

# ぽちっと神戸 Pochitto

vol.

# 31

2022  
4・5月号

## TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください。

5th  
お陰様で5周年!



2・3P ふれ愛びと  
「薬剤師 古川太津子」  
4・5P ぽちクーポン  
9P 懸賞付クロスワード

写真撮影 杉尾彰彦 (ポヌール写真室)  
撮影地 神戸市西区 井吹台谷口公園

5/22(日)迄  
**セゾでお得な春セール!!**  
LINE@ お友だち登録で さらに**5% OFF!**  
メガネセット 税込11,000円以上  
お買い上げで**10% OFF!!**

**春のおすすめ**  
1.60 レンズ付き

税込 22,000円  
LAGUNAMOON

税込 13,200円  
aqualabel

税込 13,200円  
aqualabel

プレゼントにも♪

ソフト99コーポレーション社製の  
SOF99 くもり止め取り揃えてあります。

くもり止めジェル 税込 770円  
くもり止めクロス 税込 418円

メガネケース(メガネ拭き付) 各 税込1,870円

**遠近両用メガネセット**

鯖江 国産  
チタンフレーム

レンズ付一式 税込 17,600円

**お買得! メガネセット**

単焦点非球面1.55プラスチェックレンズ付  
フレーム レンズ ケース クロス

税込 5,500円均一

国産チタン

税込 9,900円均一

超強性

税込 7,700円均一

合言葉は「親切・丁寧なショップ」

西鈴蘭台駅前 食彩館2階

〒651-1131 神戸市北区北五葉1-1-1  
営業時間:10:00~19:00 定休日:毎週水曜日  
☎ 078-594-1950  
※クレジットカード・電子マネー取り扱っております。  
**食彩館パーキング 90分無料**  
タイムズ西鈴蘭台駅前をご利用ください。

「ぽちっと」持参で  
**メガネの歪み、調整、  
パット交換無料!**  
※他店購入の  
メガネも対象です。  
**2022.5.22迄**

【ご注意】  
●この広告内容は、西鈴蘭台店のみの有効です。  
●このクーポンは、左記有効期限までご利用できます。  
●一部有料の部品や、取扱出来ない場合もあります。

**街の掲示板**

**求人情報!**

■パート、アルバイト急募!  
【時給】 1,000円~  
【時間】 10時~14時 16時~21時  
【資格】 普通自動車免許  
※時間、日数相談に応じます。  
まずはお電話ください。  
山善寿司 ☎078-591-6788  
※6頁にコラムに掲載

**イベント情報**

■「一言寺」写経の集い  
【日時】 4月2日(土)午後2時より  
【会費】 1,000円(予約不要)  
【問合せ】 一言寺  
☎ 078-593-0958  
※詳細は11頁に掲載

**お知らせ!**

■入居者募集  
セカンドハウスとしておすすめです!  
西鈴蘭台駅徒歩5分/ワンルーム2.0㎡  
内装済み/1H・エアコン完備  
賃料3万円/敷金・礼金0円  
【問合せ】 五葉薬局☎078-591-6908  
※2、3頁に記事掲載

次号の発行は2022年5月23日です。

発行日: 奇数月23日 発行部数: 20,000部 新聞折込み数: 15,000部  
主要配布場所: 5,000部 折り込み新聞: 神戸新聞、朝日新聞、産経新聞

折り込み地域

鈴蘭台東町	大脇台	●神戸電鉄 下記の駅構内 (西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・ 北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅)
鈴蘭台西町	若葉台	●神戸大学 広報課
鈴蘭台南町	惣山町	●王子動物園 動物科学資料館
鈴蘭台北町	甲栄台	●あいな里山公園
北五葉	大原	●しあわせの村
南五葉	桂木	●神戸ファッション美術館
君影町	日の峰	●北区文化センター
星和台	松ヶ枝	●バンドー神戸青少年科学館
鳴子	小倉台	●コミュニティサポートセンター神戸
藍那	広陵町の一部	●神戸どうぶつ王国
松宮台	筑紫が丘の一部	●NEXTGOAL わしおこども医院内
杉尾台	ひよどり台	●社会福祉法人神港園
泉台	ひよどり台南町	●明石市立天文科学館 ●広告掲載店
中里町	ほか周辺地域	●神戸(ゆうゆうの里) ●他協力店

vol.9

# 古川 太津子

Furukawa Tazuko

## 薬剤師



プロフィール  
五葉薬局薬剤師 古川太津子(ふるかわたづこ)

大学卒業後、両親が興した五葉薬局を継ぐ。幼少期アトピーがひどく、心配した母親が自然食を心がけてくれたおかげで、中学へ上がる頃には完治したが、この経験が食の大切さに気付くきっかけに。そして妊娠出産後、下肢の血行不良により、痛みで歩くことも困難だった時期に漢方薬と出会い、症状が改善したことから、血の道症(婦人科疾患)で悩む女性のサポートをライフワークにしたいと考えようになった。薬のことでなく、介護のこと、家族のこと、様々な相談が舞い込む地域のよろず相談所のような存在。

なぜ、薬剤師という職業を選びました?

家業が薬局だったからという消極的な理由ですが(笑)今は天職だっと思ったっています。

色々と自分でイベントを開催されていますが、どんな内容ですか?

コロナ前は地域の方向けの健康教室、薬膳料理教室を開催していました。



コロナ前に開催していた薬膳料理教室

健康教室では漢方的な視点を取り入れて「病気になるための体づくり」を意識してお話していました。今はコロナで開催できないうので YouTube チャンネル「たづこ先生の漢方教室」を開催してこちらでお話しています。

コロナ禍でも五葉薬局主催の体操教室は感染対策に気を付けながら続けて開催していただきました。ご参加の方は高齢の方が多いので、過剰な自粛により運動量が減って筋力を落としてしまわれることが心配だったので、

もともとこの体操教室は地域のフレイル予防のために始めましたから、参加の方がフレイルになってしまったら元も子もありませんからね。



小学校での講演活動

読者に向けて一言  
コロナによって私達の生活は激変しました。未知のウイルスに対する恐怖感からパニックを起こす方もいらっしゃると思います。今ではワクチンも普及し、治療も開発されましたが、まだまだ新種のウイルスが出てきた時に同じ轍を踏まないためにも普段からウイルスや菌に負けないように自分の免疫力を最大に上げるように意識して頂きたいと思っています。



### たづこ先生の健康コラム

春は風、別れ、そして出会いの季節

春一番と言われるように春は自然の風の強い季節で、漢方的にはこの風とウイルスや菌、花粉、ダスト等と一緒に来たものを「風邪(ふうじゃ)」と言います。免疫力が落ちた時に「風邪」が体内に侵入し病気に罹りやすくなります。

一番の対策は「風邪」を寄せ付けないこと。そのためには、もう、皆さんは重々ご存知でしょうが「うがい・手洗い・マスク」そして自身の免疫力を常に高い状態に保つ事です。運動・睡眠・ストレスを溜めないことが大切です。

漢方では免疫力のことを「衛気(えいき)」と言い、これは体表面を覆って「風邪」が皮膚、鼻、喉などから侵入するのを防いでくれます。

「衛気」を作るには脾胃(胃腸)を健やかに保ち、食べ物から十分に栄養分を吸収すること。また、「生命の源」と言われる「腎」の機能も高めておくこと。脾胃の動きを高める食品は生姜、しそ、山椒の実、もやし、春雨、大豆、豚肉、かぼちゃ、山芋など。

頭痛、生理痛、更年期・不妊、酵素断食

漢方相談 **五葉薬局**

078(591)6908

五葉薬局薬剤師 たづこ先生のHP

たづこ先生のYouTubeチャンネルもご覧ください

読者プレゼント!!

9頁のクロスワードに答えてご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に五葉薬局取扱い「植物エキス発酵飲料」のミニボトルをプレゼント!

たづこ先生 5年間執筆ありがとうございました!

読者の皆様から、非常にためになったと言う声が多く届いておりました。さみしくはなりますが、皆様これからは是非、YouTube と直接店に会いに行ってください!

ぼちっト編集室一同



■参加者募集! ゆるトレ@五葉薬局ステイホームで落としてしまった筋肉をたづこ先生と一緒にゆる〜くトレーニングしながら取り戻しましょう!

【募集クラス】  
火曜日①クラス 13:20~14:20  
火曜日②クラス 14:30~15:30  
【参加費】1回500円(要)ヨガマット  
【場所】西鈴シティコート2階集会所  
【問】078-591-6908 (五葉薬局)

YouTube 動画配信中

たづこ先生の漢方教室

毎週日曜夜8時更新

たづこ先生のYouTube 毎週日曜夜8時に配信! 女性の健康に役立つ情報を配信しています! 是非チャンネル登録を!

LINE 公式アカウント 友だち募集中!

お得な情報をLINEでお届けします!

神戸大学 コラム Vol.25

## 神戸大学公式 Instagram

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第25回のテーマは、「神戸大学 Instagram」です。皆様は、Instagram をご覧になったことはありますか?きれいな景色やおしゃれな食べ物、有名人のライフスタイルなどの写真が投稿されており、若者を中心に幅広い世代の方が利用しています。

神戸大学も二〇一七年から Instagram を始めました。大学の魅力を紹介するため、キャンパス内の春夏秋冬の景色やイベントの様子、季節の装いをしたうりぼー(神戸大学公式マスコットキャラクター)など、様々な写真を投稿しています。特に、キャンパス内の風景は、コロナ禍で大学に来ることのできない学生や高校生、保護者の方にとって、リアルタイムの大学を知ることで重要なツールになっています。

二〇二二年1月からは、神戸大学創立百二十周年を記念してフォトカウントダウンを続けています。在学生や教職員・卒業生の方に「神戸大学のいいところ」を書いてもらい、創立記念日の5月15日まで毎日投稿します。大学からの景色や学びの多様性、素敵な先生や友人との出会い……など、いろいろな視点から大学の魅力をお届けしています。

今年の2月には、フォロワー数が四五〇〇人を超え、SNS による影響力はさらに大きくなっています。神戸大学の魅力や雰囲気写真を通して伝わり、神戸大学入学を目指す人や応援してくれる人が増えてくれたら嬉しいです。お気に召しましたら、ぜひフォローもお願いします。

(神戸大学広報課)

120周年カウントダウン

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所

シェアール 「Shareal 西鈴蘭台」

西鈴蘭台駅前にレンタルスペースが遂に誕生!

- フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備
- 飲食物持ち込み自由
- カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

創業50周年企画 初回利用限定! 2時間ご利用クーポンプレゼント!

クーポンは、当社E-mail アドレス info@kawakami-bldg.co.jp に初回利用希望とお名前の記載をお願いします。

広さ:約60㎡ 人数:最大20名(全員着席可)  
神戸市北区北五葉1丁目5-1 ハピネスプラザ1階東側(神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩1分)

株式会社 川上ビル KAWAKAMI BLDG. 神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号 078-591-3149 https://shareal.jp





どうぶつ科学  
コミュニケーション  
おおぶつ まこと  
**大淵 希郷**

上野動物園・飼育  
展示スタッフ、日本  
科学未来館・科  
学コミュニケーション  
センター・特定助教  
を経て、現在フリーランス活動中。  
動物から植物、昆虫、微生物まで  
様々な生きものをを用いた科学教室  
をご要望に合わせて企画いた  
します。その他、ペットボトルを用  
いた顕微鏡作り、偏光板を使った  
サイエンスアート教室など工作教  
室や、各種講話、科学コミュニ  
ケーション研修、展示デザインな  
ども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ  
担当:重光陽子 HP  
E-mail:  
shigemitsu.yoko@gmail.com

例外を除き野生の哺乳類・鳥類の  
捕獲等は無許可できません。



↑飼っていたウサギのクッキー。

「これまで何を飼ってきたの?」という質問をよくいた  
だきます。そこで今回は、私の思い出の動物の話させて  
ください。幼少期は、虫や魚、カエル、トカゲ、身近な野  
生の生きものに関心があつて観察する毎日。観察の延長に、  
飼育という行為があつたように思います。よりじっくり観  
察するために捕まえて、手元に置くという感じです。  
そんな私が初めて長期飼育した哺乳類が、ウサギです。  
捕まえてきたわけではありません(笑)。小学生のころ、  
飼育委員会に所属していて、ウサギとニワトリの世話をし  
ていました。今だから告白しますが、「ウサギはすぐ殖え  
るから、オスと一緒にしたらあかんぞ」と先生に言わ  
れていたら、知らず知らずのうちに飼育してしまっ  
たのです。先生、本当にごめんなさい。案の定、しばらく  
して仔ウサギが産まれました。それを1羽(ウサギは1羽  
2羽と数える)もらつて帰つたのです。  
クッキーと名付けたメスウサギは観察していて飽きませ  
んでした。一番興味深かったのは食糞。ウサギのウンコは  
コロコロですが、実はあれは2回目のウンコ。1回目のウ  
ンコはペースト状で、またぐらに頭を突っ込んで肛門から  
直接食べべします。これを食べないと栄養が摂取でき  
ず、体調を崩します。  
他にも散歩のとき、ネコが現れると、耳を立て、後ろ脚  
を地面にダン!とたたきつけるスタンピングで私に危険を  
知らせてくれたり、偽妊娠(想像  
妊娠)をしたりと本当に興味深い  
動物でした。そんなクッキーで  
すが、私が大学生になるまで生きた  
自分には驚いたものです。動物と  
の絆を覚えてくれたのもウサギ  
だったのかも知れません。

**どうぶつ科学コミュニケーション通信**  
**ウサギのうんこ。**  
第19回



**どうぶつ科学 コミュニケーター 大淵希郷先生**

**ぶっちょとまなぼう!** 3/31(土)13:30~  
チビっ子もお年寄りも♪  
参加無料 たこやきつき (おやつタイム)

**SDGs キッチン Carレーライス** 4/7(土)12:00~  
限定60食・無料

**交流ウィーク** ホカホカ  
バルーンアート クラウンでんちゃん

目印はインコのクルたん!  
NPO法人 **インクルひろば**  
TEL: 078-958-5990  
E-mail: inkuruhiroba@gmail.com  
web: https://inkuru.org/  
西鈴名店街1階 神戸電鉄西鈴蘭台駅より南へ徒歩2分

世代間交流事業 ※兵庫県地域祖父母事業の助成を受けています

**クロスワードクイズ!**

問題 □に入る文字を並び替えてできるワードを答えてね!

今回のクロスワードクイズは ★★☆☆☆

■クロスワードクイズ応募方法  
①クイズの答え ②希望の商品名  
③郵便番号 ④住所 ⑤氏名  
⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧職業  
⑨面白かった記事や興味を持った  
広告、これから取り上げてほしい事など  
【宛先】〒651-1132  
神戸市北区南五葉1-2-4  
FAX: 078-330-8892  
E-mail: pochitonishisuzu@gmail.com  
【締切】4月20日(水)消印有効  
※当選された方には郵送します。  
※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募  
と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。  
ご同意の方のみご応募ください。

■クロスワードクイズ当選者  
2月・3月号のクイズの答えは「モル  
ヌピラビル」でした。たくさんのご応  
募ありがとうございました。青菜台の  
O様、他13名の方に賞品を送りました。

次号の発行は2022年5月23日です。

タテのカギ  
1 美しいことばは、ぼくのためにあるんだなあ。(ウツトリ)  
2 講談、落語などの席で、正規の番組の始まる前、あるいはその席の  
前半に演ずること。また、その人。  
3 滋賀の忍者といえば甲賀。では三重県の忍者といえば?  
4 好きな”芸能界の〇〇〇〇〇〇”ランキング→①マツコ・デラックス  
②松本人志③和田アキ子。今年はどうなるかな!  
5 1年前のクロスワードの答えは何だったでしょう?  
6 神戸市の北西に位置する市。  
7 〇〇〇クリーム・〇〇〇ミルク・ラクト〇〇〇。含まれる乳固形分・  
乳脂肪分の違いによって種類分けされています。  
8 子どもの頃、歌いながら跳んで遊んだものです。はい、昭和の話です。

ヨコのカギ  
1 鱈(アジ)の尾のあたりにあるトゲ状のウロコ。硬いので、取ってか  
ら調理します。  
2 歓楽街・盛り場の別称。  
3 藤井五冠が未獲得のタイトルは名人、棋王、あと1つは?  
4 平日の夕方に読売テレビで放送されているニュース番組。  
5 次回の冬季五輪は〇〇〇・コルティナダンペッツォオリンピック!  
6 北京オリンピック。日本が3つ獲得したのは何メダル?  
7 渡辺謙の娘といえば。  
8 やねよ〜り〜た〜か〜い〜 こいの〜ぼ〜り〜♪おおき〜い〜〇〇〇は〜  
おとろ〜さん〜♪  
9 生田神社のご利益といえば?

正解者の中から抽選で下記の商品プレゼントします。

①ぶっちょと ZOOMでお話しよう! 1名様  
日程:5月29日(日)11時~11時半  
ZOOMを使って、ぶっちょとお話か  
できる権利をプレゼント!  
動物のごとも何でも聞いてください!  
当選者には追って詳細をご連絡いた  
します。 ※同席コラム掲載

②五葉薬局取扱い  
植物エキス発酵飲料  
のミニボトル 5名様

③ぼちくーボン掲載店  
で使える  
共通ご利用券  
1,000円分を 10名様

注意◎事前にZOOMアプリのダウンロードと試行をしてください。  
◎日時の変更はできません。

**第二十五回 日本人と英語**  
ECCジュニア・BS  
鈴蘭台駅前教室  
講師 前島朋子

卒業式の日、アートの学生だったエスタの両親  
が寮生や先生方に挨拶していた。卒業後はロンド  
ンのロイヤル・カレッジに進学が決まっており  
これから1年間、ブルネイの自宅をギャップ・イ  
ヤーを満喫すると言っていた。小学校から大学、  
就職までストレートに進学する日本人の私には、  
1年も学校に行かずに自由な時間を過ごすことな  
ど想像もできなかった。そういえばスイス人の留  
学生が、美術か物理かで進路を迷っているのだ。  
ギャップ・イヤーを日本でアートの没頭して過  
してみたら大学を決めると言っていて、結局3年間  
も日本にいたのを思い出した。彼はその後、物理  
を専攻してソルボンヌ大学の教授になった。エス  
タもロイヤル・カレッジの学生に三菱銀行の小切  
手のデザイナーをしたと後年の手紙で知った。エス  
タは父がイギリス人、母が中国人のハーフだが、  
中国語は全く話せない。それどころか、エスタが  
おっとり話すのを母親は嫌って「あなたの英語は  
一体どうしちゃったの」とよく叱られるらしい。  
イギリス人の友人達にはブルネイに遊びに来て  
ちようだいと声をかけていたが、エスタが私を紹  
介すると、日本には2回行ったが、清潔で食べ物  
が美味しかった、あなたは日本人にしては良い英  
語をしゃべるね、と言っただけだった。貧困と混  
沌の中国で苦勞してきた彼女は、娘をアジアから  
遠ざけたかった。ほとんど英語を話さない日本人  
の恵まれた生活にも、複雑な思いを持っていただ  
ろう。国内にいれば均一な文化のもので、人々た  
は共通理解があり、モノリಂಗガルで快適に暮らせ  
る、世界一清潔で食べ物豊かな長寿国なのだ。  
だからこそ外国語の勉強には切迫感がない、議論  
に参加できずにボカんとした顔で相槌をウウン  
打つだけの哀れな連中だ、お幸せな日本人の語学  
留学ならぬ娯楽留学だからせいぜい1年で首を上  
げて帰国するんだらうと、侮蔑もしていた。良い  
英語をしゃべるねとは、多少の苦勞はして頑張っ  
たねという賛辞だ。違う言葉の地に来た人間がサ  
バイバルのために覚えるのがその地の言葉であり、  
彼女にもエスタにも、私にとっても英語は死活問  
題だった。9歳から9年間、イギリスの寮生活を  
終えて世界一の美術学校に入学したエスタは、そ  
れ学費を捻出した夫婦の積年の苦勞が滲む壊  
れそうな車で去っていった。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」  
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」  
**ECC** 鈴蘭台駅前教室  
神戸市北区鈴蘭台東町1-12-14 こやまビル4階

無料体験レッスン受付中  
ECCおーいーな  
0120-144-017

**第22回** 北区から通える?私立中紹介 (その4)

お子さん・お孫さんのための  
**中学受験コラム**

今年の中入学入試も終わり、当塾でも「中入学  
準備講座」を開講。見事に志望校への進学を決め  
た受験生たちが、新学期に胸躍らせながら英語  
に数学に頑張ってくれています。  
今回は阪急今津線・玉塚線沿線の学校について。  
阪神間屈指の最難関女子校である神戸女学院中  
門戸神崎、共学化・複数日程化で難化した関西  
学院中と東大合格者も出て勢いに乗る報徳学  
園中そして阪神一サテライトの母校・仁川聖心中  
は甲東園駅、特徴のある制服が有名な小林聖心中  
は小東園駅、それぞれ最寄駅です。宝塚線・雲雀丘  
花屋敷駅から学校への専用通路があるのが雲雀丘  
学園中。サントリー創業者で初代理事長の言葉で  
ある「やってみなはれ」の精神を大切にしていま  
す。朝ドラでも有名になりましたよね。その他に  
は、西宮北口以东に武庫川女子大附属中、甲子園  
学院中、園田学園中、百合学院中といった女子校  
が点在しています。  
これまで兵庫県の学校を紹介してきました  
が、多少時間がかかってよいのなら、北区か  
ら通える私立中は大阪や京都にもあります。次回  
はその辺のお話を。では、また。

灘中学受験アカデミア  
谷口 進師

今回は灘中の2022年度1日目算数から出題します。  
[問]ある仕事に兄と弟が取り組みます。兄は30分働く  
ごとに5分休むことを繰り返します。弟は働き始めると  
休まずに働き続けます。兄が働き始め、その95分後に  
弟も一緒に働き始めると、兄が働き始めてから135分後  
にこの仕事が終わります。また、弟が働き始め、その  
90分後に兄も一緒に働き始めると、弟が働き始めてか  
ら140分後にこの仕事が終わります。この仕事を弟だけ  
で終わらせるには□分かります。  
(答えは次号で)

【前号の解答】32  
【解説】(詳細は省略します)  
1 より大きく2より小さいものすべての和は6、2より  
大きく3より小さいものすべての和は10...というよ  
うに、整数部分が1大きくなると和は4ずつ増えます。  
1より大きく20より小さいものすべての和は(6+10...  
+78)=798。これと同じになるのは102+106...+  
126のときで、これは25より大きく32より小さいもの  
すべての和となります。

中学受験・中高一貫校  
進学指導専門塾 **灘 Academia**  
神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F  
TEL 078-940-4170  
14時~21時  
日・祝休  
公式HPはこちら  
「中学受験ブログ」公開中

**入塾・中学受験説明会**

新年度生募集に合わせ、当塾の入塾説明会を実施いたします。  
中学受験の意味、学校情報、当塾の指導方針をお話します。

中学受験に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

① 3/26(土) 10:30~12:00  
② 4/2(土) 10:30~12:00

お申し込み  
お名前、ご連絡先、ご参加人数をお知らせください。  
メール [info@nadakyuiku.com](mailto:info@nadakyuiku.com)  
TEL 078-940-4170

灘中学受験アカデミア  
【西鈴蘭台】駅より徒歩1分

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F  
14時~21時/日・祝休  
TEL 078-940-4170

**合格実績**

3期生(令和4年度)4名受験

- 関西学院中学部
- 雲雀丘学園中
- 三田学園中
- 滝川二中
- 神戸学院大付属中
- 滝川中
- 岡山中(B方式・併願)
- ScienceGlobalコース1名
- ミライ探究コース1名

2期生(令和3年度)合格実績(1名受験) 神戸龍谷中 英進グローバルコース  
1期生(令和2年度)合格実績(4名受験)  
神戸大学附属中等(一般適正) 須磨学園中(第3回)  
清風中理Ⅲコース 三田学園中Sコース 親和中(前期I・後期I)  
大阪桐蔭中 英数選抜コース(前期、S特別・併願)  
雲雀丘学園中(A日程午後) 神戸国際中(AⅡ日程)  
岡山中(B方式・併願) 東大・国立医学部コース特待B1名、難関大コース2名

中学受験を熟知している当塾だからこその実績です。

# 「一言寺 写経の集い」のご案内

令和2年4月より、コロナ感染拡大防止のために休止しておりました「一言寺仏教講座及び写経の集い」を、本年4月より「一言寺写経の集い」として再開致しますのでご案内申し上げます。

【日時】毎月第1土曜日 午後2時より

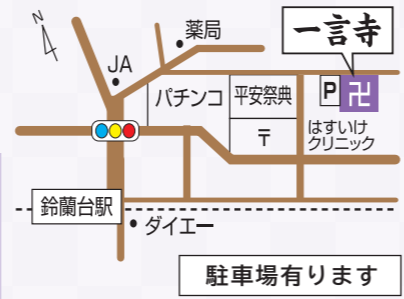
【会費】1,000円(納経料・写経用紙などすべて含む)

4月2日(土)	5月7日(土)
6月4日(土)	7月2日(土)
8月6日(土)	9月3日(土)
10月1日(土)	11月5日(土)
12月3日(土)	1月7日(土)
2月4日(土)	3月4日(土)

## 高野山真言宗 高倉山 一言寺

神戸市北区鈴蘭台東町1-7-27 (鈴蘭台駅より徒歩3分) ☎078-593-0958

コロナ感染防止対策を取り、皆様に安心して写経して頂けますよう、来寺の際はアルコール消毒をして頂き、終始マスクの着用をお願い致します。皆様のご理解ご協力をお願いし、ご来寺お待ちしております。



## こんな時期だからこそ、コロナ収束を願って、ご先祖様の供養の為、心穏やかに写経をしてみませんか？

今までは、「仏教講座及び写経の集い」として、毎回テーマを決めて30分の仏教講座をし、その後席を移動して写経をして頂いておりましたが、今期はテーマを決めず、写経の前に「住職のこぼれ話」として、今思っていること、今お伝えたいことを少しお話させて頂き、その後写経をして頂きます。予約は不要です。全員椅子席で用意しております。定員を超えた場合は、お断わりさせて頂く場合があります。御了承下さいませ。

予約不要

令和四年度の予定 ※今後の都合により、日程は変更される場合があります。

※兵庫県に緊急事態宣言が出た場合は中止とさせていただきます。

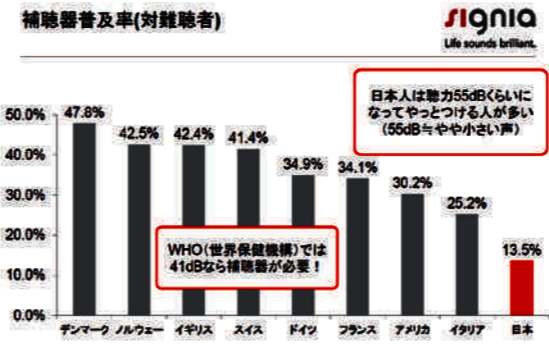
## 聴こえのコラム



14

### 日本と海外の補聴器事情について

ある統計により、日本の難聴者(自己申告)の割合は人口の約11%で、この数値は海外でも大きな差は見られませんでした。ところが「補聴器所有者」として、日本の約13.5%(上記11%のうち)の1.2倍に達しています。デンマークでは47.8%、ノルウェー、イギリス、スイスも軒並み40%以上で、日本の3倍以上の補聴器普及率となり、JAPAN TRAK2015調査結果より Signia Gmb。尚、先進国々では公的補助が充実しており、それが普及率の一因であるのは間違いないでしょう。ただもう一点、重要な違いがあると考えます。それは、補聴器に対する意識の違いです。日本での補聴器に対するイメージは、遠近でこそ少しづつ変わっては来ましたが、依然ネガティブなものが多いとされています。欧米ではメガネと同じような感覚で早い段階から補聴器を装着する方が多いと言われています。近年、聴こえの様々な機能の衰え(「早口が聴き取れない」「騒がしい中での会話が難しい」等)に対して、補聴器の早期装着が有利であることが、様々な研究成果により指摘されています。これは私どもが現場で肌で感じる感覚とも合致します。お金でも決して買わないで済ませない「聴こえ」について、少しでも早く対策を立てることの意義を、是非多くの方に知っていただけたらと思います。



補聴器を通して人生をRe/ハッピーに! **株式会社Re** (営業時間) 9:00~18:00 (日祝休) [e-mail] wada@hokobo.jp

補聴器サロン 芦屋 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F

補聴器工房 神戸 神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F

フリーダイヤル 0120-338-414

## 妊よう性

「妊よう性」とは、「妊娠するための力」のことです。これは、男性にも女性にも関係のあることです。

「子どもを持ちたい」と思いつつ、なかなか妊娠しないカップルは、5〜10組に1組と言われてます。その原因はさまざま、簡単に説明できません。

また、抗がん剤の影響で「妊よう性」が低下することもあります。(がんは、高齢者だけの病気ではなく、子どもや若者にも発症します)。以前は、がんの治療のため仕方がないと諦めていました。

しかし、がんの治療の進歩によって、多くの若い患者さんもがんを克服できるようなになりました。そして近年では、将来子どもをもつ可能性を残すために、卵子や精子、受精卵を凍結保存する「妊よう性温存」という選択肢も加わってきました。

ここで大切なのは、妊よう性が温存されること、つまり子どもを持つことが良いことだという価値観を押し付けてはいけないことです。

病气などの理由が無くても、妊よう性が低下している方もいます。子どもを持ちたいと考えている方が、できるだけ子どもを持つ時代になるのが望ましいですが、必ずしも実現できるわけではありません。

また、子どもを持つことを希望しない人生を選択される方もいます。

結婚式の挨拶などで、「元氣な赤ちゃんの顔がはやく見たいです」とコメントする方がいます。もちろん悪気は無いと思いますが、私はこのような挨拶は控えた方が無難だと思っています。

TEAM NEXT GOAL 小児科医 楠木重範

〒650-0046 神戸市中央区港島中町3-2-6 わしおこども医院内 <https://team-nextgoal.com>

## 「デフリンピックとは？」

今年7月の中国での冬季オリンピック、3月の冬季パラリンピックはどの選手も素晴らしい演技で感動しながらテレビを見ていました。

5月には、ブラジルで第24回夏季デフリンピックが開幕されます。デフリンピックとは「聴覚障害者(Olympic)からつくられた言葉、オリンピックと同じように4年に1回開催される聴覚障害者のための総合スポーツ競技大会です。

ろう者(Deaf)は、まだまだ社会的に少数派、つまり身近な存在ではないために、オリンピックやパラリンピックに比べるとデフリンピックの認知度はまだまだ低いのです。このコラムを読まれている方もデフリンピックの存在を知っている方は少ないのではないのでしょうか。

前回の二〇一七年のデフリンピック(開催国トルコ)に出場し、今回のブラジル大会にも団体競技で出場予定の方に話を聞く機会がありました。耳が聞こえない分、試合中チームメイトとの意思疎通をはかるために、目の合図(アイコンタクト)がとて大切だと話されていました。また、オリンピックやパラリンピックとは違って、各企業からの協賛金はほとんどなく、自己負担額が大きいということも、初めて知りました(※参考)。

テレビ放映はほとんどないと思いますが、当コラムをご覧になっている皆様には5月にブラジル大会で活躍するろう者(聴覚障害者)の選手もいるのだということを知っていただけたらと思います。

今回は「ただのおじいちゃんになるの？」に続きます。

手話のできる社会保険労務士 **TKGB社会保険労務士事務所**

神戸市北区北五葉1-3-15 代表 山本敏彦

TEL 078(7779)2259 FAX 078(201)1658

## リフォーム&増改築専門店

キッチン バス トイレ 洗面化粧台 外壁・屋根 増改築

神戸を愛し、愛され73年。創業以来73年間連続黒字の会社です。安心してリフォームをご依頼ください。創業時塗料店だった当社は、38年前に「神戸の街を綺麗にしたい」という思いでリフォーム業を始めました。

お住まいのホームドクターでありたい。「一生のおつきあいをさせていただきたい」という思いでお客様の夢をカタチにするべく、営業や設計、職人さんがチームを組んで臨みます。

当社の理念は「お客様第一」。安心で幸せなリフォームをお届けします。その取り組みが認められ、経済産業省「おもてなし経営企業選」全国100社に選ばれました。

お見積無料!

住まいと暮らしに彩りを **サンカラズ リフォーム SUNCOLORS REFORM 神戸北店**

0120-477-031 神戸市北区谷西町2-22 株式会社サンエース

「ぼちっ!」見たと 2営業日以降のご予約のうえ お見積を依頼された方に **クオカード1,000円分 プレゼント!** 2022.5.22迄

営業時間 \* 10:00~17:00 \* 定休日 \* 水曜日・祝日・第2日曜日

## 人生のパートナーであるペットにより添い、動物にとって最高の医療を目指します。

動物専用MRI完備! 当院のMRIで撮影できること

椎間板ヘルニア 整形外科 神経病 循環器内科 に力をいれています。

24時間 急患対応

しつけ教室 (パピークラス) 毎週土曜日 13時30分~(約1時間) 仔犬・生後3ヶ月齢未満 (成犬クラス) 毎週土曜日 15時~(約1時間) 要予約!

ぼちっ神戸にてコラム掲載中!

ファミリー動物クリニック Family Animal Clinic

神戸市北区山田町下谷上字門口6-9 Tel:078-583-6308 Fax:078-583-6317 ★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備

診療時間 9:00-12:00 / 17:00-20:00 年中無休 24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】 詳しくは右記QRよりホームページをご覧ください。