

ぽちっと神戸 Pochitto

vol.
36
2023
2・3月号

TAKE
FREE

ご自由
にお持ち帰りください。

生活 SALE 応援

オクルス西鈴蘭台店

流行にとられないシンプルで

3/21(祝)迄

agnis b.

カラフルなデザインが特徴。



各 税込 25,300円

店内全てのフレームは、単焦点レンズ付きのセット価格です。

総額 11,000円 (税込) 以上のお買い上げで

※遠近両用など、オプションは別料金です。

※ご優待券との併用はできません。

10% OFF

花粉対策メガネ

大切な目を花粉や
飛沫から守ります。



税込 1,650円



くもり止めジェル
税込 770円

くもり止めクロス
税込 418円

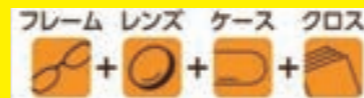


メガネケースクロス付
税込 2,200円

プレゼントにいかがですか?
別デザインもあります。

お買得! メガネセット

単焦点非球面1.55プラスチックレンズ付



※度数によってはお作り出来ない場合がございます。

激安

税込 5,500円均一

超弾性

税込 7,700円均一

チタン

税込 9,900円均一

合い言葉は「親切・丁寧なショップ」

西鈴蘭台駅前 食彩館2階

「ぼちっと」持参で

【ご注意】

メガネの
オクルス

〒651-1131 神戸市北区北五葉1-1-1
営業時間:10:00~19:00 定休日:毎週水曜日
☎078-594-1950
※クレジットカード・電子マネー取り扱いしております。
食彩館パーキング 90分無料
タイムズ西鈴蘭台駅前をご利用ください。

LINE@
友だち募集中!

メガネの歪み、調整、
パット交換無料!
※他店購入の
メガネも対象です。
2023.3.21迄

- この広告内容は、西鈴蘭台店のみ有効です。
- このクーポンは、左記有効期限までご利用できます。
- 一部有料の部品や、取扱出来ない場合もあります。

街の掲示板

お知らせ!

■無料送迎バス有ります!

谷上駅 9時45分発~
北鈴蘭台駅 10時発~
鈴蘭台駅 10時25分発~
各2時間おきに5便
すずらの湯発9時30分、最終17時30分
年始も営業!
お得なシニア回数券発売中!
有馬街道温泉すずらの湯
☎078-593-1126 ※4頁に広告掲載

次号の発行は2023年3月23日です。

求人情報!

■スタッフ募集中!

昨年10月オープンした新しいクリニックで
一緒に働きませんか?
受付、医療事務・看護師
お電話の上履書を郵送ください。
ともクリニック ☎078-596-6533
※詳細は10頁に掲載

■パート、アルバイト急募!

【時給】1,000円~
【時間】10時~14時 16時~21時
【資格】普通自動車免許
※時間、日数相談に応じます。
まずはお電話ください。☎078-591-6788
山善寿司 西鈴蘭台駅前店
※4頁に広告掲載

発行日:奇数月23日 発行部数:20,000部 新聞折込み数:15,000部
主要配布場所:5,000部 折り込み新聞:神戸新聞、朝日新聞、産経新聞

- 折り込み地域
- 鈴蘭台東町 大脇台
 - 鈴蘭台西町 若葉台
 - 鈴蘭台南町 惣山町
 - 鈴蘭台北町 甲栄台
 - 北五葉 大原
 - 南五葉 桂木
 - 君影町 日の峰
 - 星和台 松ヶ枝
 - 鳴子 小倉台
 - 藍那 広陵町の一部
 - 松宮台 筑紫が丘の一部
 - 杉尾台 ひよどり台
 - 泉台 ひよどり台南町
 - 中里町 ほか周辺地域
- 主要配布場所
- 神戸電鉄 下記の駅構内
(西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅)
 - 神戸大学 広報課
 - 王子動物園 動物科学資料館
 - あいな里山公園
 - しあわせの村
 - 神戸ファッション美術館
 - 北区文化センター
 - バンドー神戸青少年科学館
 - コミュニティ・サポートセンター神戸
 - 神戸どうぶつ王国
 - NEXTGOAL わしおこども医院内
 - 社会福祉法人神港園
 - 明石市立天文科学館 ●広告掲載店
 - 神戸(ゆうゆうの里) ●他協力店
 - 有馬街道温泉すずらの湯

ふれ愛びと
2・3P「獣医師 瀬戸 剛至」
4・5P ぼちクーポン
5P 懸賞付きクロスワード

写真撮影 杉尾彰彦 (ボナール写真室)

発行 一般社団法人 リーと
地域情報紙 ぼちっと神戸編集室
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892
E-mail. pochitto@nishisuzu@gmail.com

デザイン・制作 一般社団法人 リーと
リーと代表 鈴木 稔彦





↑「動物用MRI」



↑「手術用顕微鏡」 ↑「手術室」

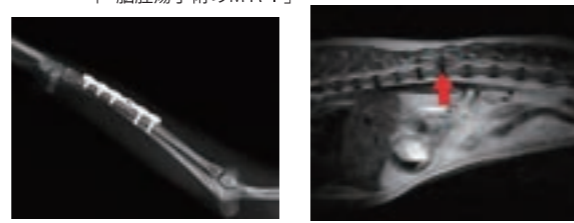


↑当院の看板猫 (東日本大震災の被災猫)

術や膝蓋骨脱臼(パテラ)の手術、前十字靭帯断裂の手術(PLD)を行っています。プレートは基本的に体との相性が良いチタンプレートを使用しています。心疾患の診断治療は、循環器専門の先生を関東からお呼びして、集中的に診察しています。私が循環器を診察する際は、その先生と連携をとって内服の調整をしています。



↑「脳腫瘍摘出後」 ↑「脳腫瘍手術前」 ↑「脳炎のMRI」



↑骨折の修復手術 ↑「椎間板ヘルニアのMRI」

地域の方々へ

もちろん、専門分野以外の一般的な診察も行っています。他院では診断や治療が難しい神経病や整形外科は、当院にお越しください。セカンドオピニオンも行っています。お気軽にご相談ください。他院で処方された病薬も当院で治療できるかもしれません。病薬はいつなるかわかりません。特にてんかん等の神経疾患は夜中に起こることが多いため、年中無休で診察を行っています。

人生のパートナーであるペットにより添い、動物にとって最高の医療を目指します。

Advertisement for Family Animal Clinic. Includes text: 「動物専用MRI完備!」 当院のMRIで撮影できること. 24時間急患対応. 椎間板ヘルニア 整形外科 神経病 循環器内科 にかをいれています. 神奈川大学 動物用MRIと脳波測定を使用しています. 神奈川大学 脳内の異常 脊髄内の異常. 24時間急患対応. 13時30分〜(約1時間) 仔犬:生後8ヶ月齢未満. 成犬クラス: 毎週土曜日 15時〜(約1時間) 要予約!

せと つよし Seto Tsuyoshi 獣医師・動物クリニック経営

この職業に興味を持ったきっかけは?

月並みな話ですが、私が小学校低学年のころに「ロン」という名前のビーグル犬が、動物病院で治療を受けて元気になったことがきっかけです。6歳くらいから、ずいっと変わらぬ獣医師という職業を目指すために、大学合格まで頑張りました。6年間の大学を卒業して、国家資格に合格すると晴れて獣医師になれる。大学5年生のある日にふと考えます。獣医師という職業になるために頑張ってきたいざ獣医師にならば何を目標にして頑張らばいいのかが。獣医師になるという日は、ゴールであってスタートだということに気がきます。そこから、次のゴールを探しはじめました。



↑「ロンと私」

当院の理念

私が学生時代に興味を持ったのが神経病です。獣医の神経病はMRI検査を行うまで、何が原因か全くわかりません。なので、神経科を専門にする獣医師がかなり少ないので、神経病を得意とするナートとしてよりよい生

活を送れるような治療を考えていきます。ワゴンちゃんネコちゃん、それぞれの体格や性格があるように、治療もそのにあつたものにしていかないといいけません。命の危険があるような病気はしっかりと治療しないといけません。病気が治療自体がワゴンちゃんネコちゃんにストレスになることもあります。どのように治療していくのか、ワゴンちゃんネコちゃんに幸せに暮らせているのかを踏まえて治療を進めるべきだと考えています。病院につれてくるのがストレスになる子は、ご相談ください。当院の専門的な医療として、神経病の診断および治療、整形外科の外科的治療、心疾患の診断治療を行っています。神経病の診断には、動物用MRIと脳波測定を使用しています。神経病は内科治療を主にすることもありますが、外科手術が必要になることもあります。神経外科は、繊細な手技で神経を傷つけないように手術を行わないといけないため、当院では手術顕微鏡を用いて手術を行っています。神経外科は、椎間板ヘルニアの手術が一番多い手術です。一番大きな手術は脳腫瘍摘出手術になります。脳腫瘍摘出手術の際は、6〜10時間程度の手術時間になりますので、麻酔科の先生や手伝っていただく外科の先生をお呼びし、手術チームを結成しています。整形外科は、主に骨折の手



プロフィール 瀬戸 剛至 (せと つよし) 京都府京都市 出身 岩手大学農学部獣医学課程卒業 滋賀の動物医療センターにて勤務 三重の大規模病院にて勤務 2020年8月1日〜ファミリー動物クリニックの院長に就任。 [所属学会] ●動物臨床医学研究会 ●日本獣医麻酔外科学会 ●獣医神経病学会 ●獣医脳神経脊髄外科研究会 [趣味] ヴァイオリン [コメント] 人生のパートナーであるペットに最善・最良の治療を心がけます。

神戸大学 コラム Vol.30 坂の上の館 ロイ・スミス館 (神戸大学総務部広報課) 神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」第30回のテーマは、「坂の上の館」ロイ・スミス館です。ロイ・スミス館は、神戸大学本部の西、護国神社の坂道を登った長峰山の中腹にあります。1935年に神戸の貿易商・大谷茂の邸宅として建てられたスパニッシュ瓦葺き木造2階建寄棟造の明るくモダンな建物であり、設計は御影公会堂や甲南漬資料館(旧高嶋家住宅)などで知られる清水栄二が担当しました。外観はハーフティンバーや三連窓など西洋風の意匠で、内部には神戸らしく帆船など海をモチーフにしたステンドグラスが要所に配され、敷地南側には美しい日本庭園が広がっています。戦後一時カナディアンアカデミーの女子寮となった後、1960年に神戸大学の招聘外国人教師であったロイ・スミス(Roy Smith)先生の住居となり、現在は公益財団法人神戸大学六甲台後援会の事務所として使用されています。2011年10月に国の登録有形文化財となりました。名称の由来となったロイ・スミス先生は、1878年6月アメリカ・イリノイ州に生まれ、1909年9月に31歳で旧制官立神戸高等商業学校(現神戸大学)に赴任、1968年3月に89歳で神戸大学を退官して本学最初の外国人「名誉教授」となるまで、明治・大正・昭和にかけて半世紀以上の長きにわたる教員生活を送り、本学史上最長の在職期間を誇る教員となりました(1969年6月逝去)。スミス先生を慕った多くの教え子たちは、1960年に先生ののために旧大谷家住宅を購入(財団法人(当時)神戸大学六甲台後援会の名義で購入し、11月21日にロイ・スミス館(THE ROY SMITH HOUSE) 命名式と披露パーティを挙行しました。スミス先生は退官帰国までの最後の約8年間をこのロイ・スミス館で過ごしました。現在六甲台本館前庭にある先生の胸像や社会科学系図書館大閲覧室にある中山正實作の肖像画も教え子たちの寄附であり、スミス先生への敬愛の念が込められています。

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所 「Shareal 西鈴蘭台」 西鈴蘭台駅前にレンタルスペースが遂に誕生! 1時間 2,200円(税込) ●フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備。 ●飲食物持ち込み自由。 ●カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適。 ぼちっと限定企画 初回利用限定! 2時間ご利用クーポン プレゼント! クーポンは、当社E-mailアドレス info@kawakami-bldg.co.jp に初回利用希望とお名前のご記載をお願いします。 株式会社 川上ビル 神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号 078-591-3149 https://shareal.jp

クロスワードクイズ

問題 (さく・え:ImaRitsu)

□に入る文字を並び替えて

できるワードを答えてね!

今回のクロスワードクイズは
★★★★☆

前号の答え「シマエナガ」って?

北海道やサハリンに分布する、エナガ科エナガ属の鳥。コウライシマエナガの亜種である。和名の「シマ」は「島」、すなわち北海道を意味するとされる。本州で観察されるエナガとは、顔面全体が白色であることや、目の周辺に道眼線が入らないことなどが異なっている。雪だるまのような印象で、小さく可愛らしいことから、インターネット上で話題になりました。



- 1 日本中で、盛り上がるイベントのひとつ。来たる2月14日、何の日?
- 2 日本の歌手でギタリスト。昭和歌謡のバヤン。
- 3 「現代用語の基礎知識」選 2022ユーキャン新語・流行語大賞 年間大賞『○○○様』

★タテのカギ★

- 1 ボクシング井上尚弥が四団体統一王者となったのは○○○○級。
- 4 戦艦大和の建造の地。
- 5 "ROSE"何の花?
- 6 大相撲の若貴兄弟。弟はどっち?
- 7 外に濡れると都合の悪い失敗や悪事を、一時しのぎの方法で隠すこと。『臭い物に○○をする』
- 8 死者の世界。
- 9 節分!鬼が嫌いな魚は何?
- 10 宋、元、○、清...
- 11 神戸電鉄粟生線は粟生行き、志染行き、西鈴行き、三木行き、あと何行きがある?

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

A すずらの湯 入浴券 ペアチケット ※4頁に広告掲載 **2名様**

B コインランドリー CENTER ISLAND様より 当ランドリーで使える**2,300円分**のプリペイドカードをプレゼント! **10名様** ※10頁に広告掲載

C どうぶつ科学コミュニケーター 大濤希郷さん監修 かわいいマイナーアニマルずかん 定価**1,210円** ※9頁にコラム掲載 **3名様**

D ぼちクーポン掲載店で使える 共通ご利用券1,000円分 **10名様**

■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の商品名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧職業 ⑨面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げてほしい事など ⑩ぼち神戸をどこで入手しましたか?を明記の上ご応募ください。(※①~⑦は必須です。)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 「ぼち神戸編集室」
E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com FAX:078-330-8892

【締切】2月20日(月)消印有効 ※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■クロスワードクイズ当選者

12月・1月号のクイズの答えは「シマエナガ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。鳴子のF様、他16名の方に賞品を送りました。

Pochitto Kobe



ぼち

クーポン



※新型コロナウイルス感染拡大により、営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。ご利用時には事前に各店舗にご確認をお願いします。



温める+ほぐすで、ほぐすだけよりも3~5倍の効果をもたらします。
遠赤外線と温熱が身体の奥まで届き、心からだをリラックス。
「お風呂上がりとも違うホカホカした感じ」「普段なかなか寝付けないのにぐっすりと眠れた」など嬉しいお声を頂戴しています♪
♥ボディマッサージ 70分 7,700円・90分 9,900円♥ヘッドマッサージ 60分 6,600円

極上の
ボディマッサージ
ヘッドマッサージ



HP

からだ・肌改善サロン フルール

神戸市北区谷上西町1-21 ラムール谷上1階 谷上駅から1分
TEL.078-958-5466 エンビロン正規取扱店
営業時間 10:00~18:30 / 定休日:金曜・祝日 駐車場有り

「ぼちっ」持参で
ボディ、ヘッドマッサージ
1,000円OFF!
2023.3.31迄

癒しの空間で豊かな日常を!

笑顔があふれるコミュニティスペース「めめ」

☎要電話予約 ※事前にご予約の上、お越しください。

■無料プログラム

- ・KOBE 元気いきいき体操 第2と第4水曜日 13:30~15:00
- ・脳トレ麻雀(女性専用) 月曜日 13:30~15:30

■ワンコイン有料プログラム

- ・ポイトレ+声に出して楽しむ英語 水曜日 10:00~11:00(各45分)
- ・プレミアムボイストレーニング 第1と第3水曜日 13:30~15:00

■癒しの空間

- ・アロマトリートメント or 指圧 金曜日 13:00~18:00 30分 2,500円 60分 5,000円
- ・レンタルスペース(詳しくはお問合せください。) 木・土・日曜日 9:00~21:00 1時間 1,000円

お1人様でも、どなた様でも楽しんでいただけます。
年齢に関係なく、ご希望されるプログラムに
ご参加いただき日々の活力の場としてご利用下さい!



注) 駐車場はございません。近隣の駐車場もしくはバスをご利用下さい。

コミュニティ めめ

TEL:090-7878-0880

神戸市北区北五葉 6丁目 14-32 メゾンド MAEDA2F
(オートバックスから北東へ100m)
阪急バス:西鈴神戸線 158系統 北五葉7丁目下車

「ぼちっ」持参で
有料プログラム
500円利用券
2023.1.23~3.31迄

クーポン掲載店募集!

お問い合わせは ぼちっ神戸編集室
【電話】050-7130-6329
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com



■神戸最大級露天風呂! 無料送迎バス運行中!

- 時刻表 【谷上駅着発】 9:45、11:45、13:45、15:45、17:45
- 【北鈴蘭台駅着発】 10:00、12:00、14:00、16:00、18:00
- 【鈴蘭台駅着発】 10:25、12:25、14:25、16:25、18:25
- 【すずらの湯発】 9:30、11:30、13:30、15:30、17:30

神戸最大級の露天風呂 有馬街道温泉 すずらの湯

神戸市北区山田町小部妙賀 11-1
TEL.078-593-1126 (年中無休) 駐車場有り
ご入浴 10:00~24:00 お食事 11:00~22:00

無料シャトルバス
走っています!



HP

「ぼちっ」持参で
入浴料 200円割引!
紙面ご持参の上、フロントまで
2023.3.22迄



2022.9月OPEN!
【日時】1/27(金)・28(土)・29(日) 10時~17時
【場所】北区日の峰コアキタマチショッピングセンター1階セントラルコート
イベントで活躍中の作家さん17名が日替わりで出店します!
★木工雑貨、布小物、ドライフラワー、アクセサリーなど手作り雑貨。
★ワークショップ(予約不要)。★ペーペーや焼き菓子など食品もあります♪

1/27(金)・28(土)・29(日)
新春バザー初開催!
はんどめいどの森ひろば



1詳しい情報はこちら

手作り雑貨店 はんどめいどの森

神戸市北区南五葉 1-2-30-103 西鈴蘭台駅から南へ2分
TEL.078-595-8833 ※近隣にコインパーキング有
営業時間 10:00~18:00 / 定休日:月曜日・第1・3日曜日

「ぼちっ」持参で
1,000円以上お買い上げで
100円OFF!
※イベント会場でもお店でも使えます
2023.2.28迄



福ちゃん巻
■福ちゃん巻(恵方巻)1本880円 ■上巻1本780円
■並巻1本480円 ■海鮮巻1本1,400円 (全て税込)
★地元よつこの自慢の逸品に
山善特製ほん酢が選ばれました!
道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢
FARM CIRCUS MARKETにて販売中!
納めだけでなくサラダやカルパッチョにも!

今年の恵方は
南南東! やや南!



HP

山善寿司

【西鈴蘭台駅前店】 【北五葉店】
神戸市北区南五葉1丁目2-4 神戸市北区北五葉3丁目8-41-1
TEL.078-591-6788 TEL.078-591-4879
11:00~22:00 / 定休日:毎週水曜日及び第3木曜日 / 駐車場有り

「ぼちっ」持参で
山善特製ほん酢
「生ゆずの華」(500円)
1,080円⇒1,000円(限定50名)
2023.2.4迄 なくなり次第終了



チョコレートが恋しくなる季節にピッタリ!お茶を使った生チョコやカリカリとした食感が特徴のアマンドショコラ、無花果とショコラのパウンドケーキが登場!カフェでも生チョコを溶かしながらいただくホットショコラは絶品です。
【おススメランチ】
★まぜごはんランチ 1,210円
★キッシュ&サンドランチ 1,210円
★ランチデザート 220円
★ランチドリンク +220円 (全て税込)

寒い季節や
バレンタインにオススメ!



HP

GRAND SUR CAFE グランシュールカフェ

神戸市北区北五葉1丁目4-31 / TEL.078-597-6287
(Cafe) 11:00~18:00 (Takeout) 9:30~18:30
定休日:月曜日・火曜日 駐車場有り

「ぼちっ」持参で
テイクアウト1,000円以上お買い上げで
5%OFF!!
※アニバーサリーケーキは除きます
2023.3.22迄



バレンタイン商品販売中!
期間限定のチョコもちシューなど
季節限定の商品も販売中です。
※写真はイメージです。

Patisserie 701の
バレンタインデー



HP

パティスリー ナオイ Patisserie 701

神戸市北区日の峰1丁目15-3 / TEL.078-587-3440
10:00~19:00 / 定休日:不定休
駐車場有り(3台)

「ぼちっ」持参で
1,500円以上お買い上げで
チョコもちシュープレゼント
2023.2.28迄



フランス産ミルクチョコレートとビターチョコレートをブレンド。北海道産生クリームにキャラメルクリーム、コニャック「レミーマルタン」を合わせた生チョコレート。豊かに続いていく深い樽香とその余韻の虜になる生チョコレートです。
大1,980円 小980円(税込)

そよぎの
生チョコレート



ameba

四季の洋菓子 そよぎ

神戸市北区北五葉 1-1-37 TEL.078-594-1255
9:00~20:00 駐車場有り(2台)
定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日)

「ぼちっ」持参で
チョコレート1粒
プレゼント!
2023.2.5迄

手話のできる
社会保険労務士

TKGB社会保険労務士事務所
神戸市北区北五葉1-3-15 代表 山本敏彦
TEL 078(777)2259
FAX 078(201)1658



TKGB社会保険労務士事務所 代表
神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある
手話のできる

私の新年は、住んでいる施設の新年祝賀会で、歳女として鏡開きに参加させていただくことから始まりました。今年はどうなるか。そんなところではないです。十二月出発のクルーズの準備が中心です。そろそろ本格的な終活も。そういえば亡夫の十七回忌をすませての出発になりました。

わたしの常識はあなたの非常識

第29回 「4年目になるわ」

明けましておめでとございます。2020年に「新型コロナウイルスが日本に上陸」という報道があつて以来、ウイルスとのつきあいは今年(2023年)で4年目となります。

2023年の夏には日本国内では、新型コロナウイルス感染症の影響は少なくなっていると思っていました。しかし、中国が「ゼロコロナ」政策から「ウイズコロナ」政策に急遽、舵を切ったことから、その影響が徐々に日本にも出てくるのではないかと、大慌てで4回目のコロナワクチンを予約しました。

私はろう者(聴覚障害者)や難聴者に「マスクをして4年目はしんどいね。人の口を見ての会話ができないのはつらいね。4年目も我慢だね。」と話すことがあります。それでも、彼らは「もっと長い間の差別や偏見を経験しているから4年の我慢というのはいらないことではないよ。」と言っています。私のような難聴者や周りのろう者は、マスクなしで人の口元を読み取ることができた2019年に状態に早く戻ってほしいと願う人が多いのです。手話で普通に会話したいのです。

2023年の真夏の満員電車でも汗をかきながらマスクをする必要があるのではないかと、心配しています。杞憂、に終わればよいのですが…。

今回は「新しいスタート」に続きます。



野次馬々日記 第5回

入場すると私の席は二階二列目の中央でした。前年の経験もあり、少しリラックスして開演を迎えました。はじめはアロンオーケストラ。定番のあと、日本の歌謡というところで「夜明けの歌」のあとには誰か(聞き洩らした)ではじまるが演奏の途中どこでその曲を知るかというクイズのような展開。次のキューバン・ボーイズは二代目?の解説で。何とかリズムは、白人に遠慮したチャチャチャに似たようなとか、日本の楽曲「城ヶ島の雨」は九拍子でアレンジが難しかった。音楽音痴(こんな言葉?)の私も面白く思いました。ここまではコンサートといっても勉強以上のものではありませんでした。休憩をはさんで、キューバン・ボーイズペレスブラド。アロージャズ・トレンミラーという展開。なつかしいというか、題名は?でも覚えているよという曲が次々と楽しいというしかりありませんでした。そして庄巻がアンコール。七つのリズムのダンス曲が演奏されました。私が印象深かったのはタンゴ。以前ウルグアイで普通の人々が踊っていたタンゴ。女性は普通のブラウスとタイトスカート。靴だけはハイヒール。男性はありふれたシャツとパンツ。何も楽しげで優雅。その光景が演奏と共によみがえりました。亡きご夫君はキューバン・ボーイズが大好きだったという私より少しだけ若い友人は、彼と踊ったナンバーを聞いて泣いちゃったと言いました。

私の音楽修行も少し爽りつつあるようです。いくつになっても新しい発見に喜びを感じている歳ばばです。(それにしてもダンスをという決断の時期を逸したことは残念そのものです。)

地元のお話

神戸にあった難波



淡路島 かよふ千鳥の
なく声に幾夜ねざめぬ
淡路島で飛び通う千鳥の鳴く声によって、きつと幾夜も目を覚ましたであろう、須磨の関守。

千鳥の生息環境は沼地、湖畔、砂質や泥質の海岸沿い、内陸の農地であり、湿った場所や水際を歩いて、昆虫の成虫と幼虫、甲虫、甲殻類、軟体動物、ミミズなどを漁り、波の寄せ引きに応じて、すばやく走り寄ったり退いたりして採餌します。

この話を聞いて気付いたのは、前述した如く、摂播両国の国境は「赤石櫛淵」と言われた兵庫の湖でした。当然国境に関する話です。昔、須磨には東須磨・西須磨の他に浜須磨があつて、浜須磨は川崎の州から西の古湊川と兵庫の湖の間でした。また、兵庫の湖はかなり大きな湖で、難波湖とも呼ばれ、播磨から摂津に入るには兵庫の湖が交通を妨げていたため、今の大開通が昔の播磨路で、播磨路が古湊川を越えた辺り、大開通に須磨の関があつたと考えられます。

湖の中には八十島または淡島と呼ばれる小島が点在していましたが、唯一、この湖の北端、JR兵庫駅の北側には直径六百メートル程の住之江と呼ばれる入江があつて、その入江の中央に人が住む小島があり、その小島も淡路島と呼ばれ、明石大橋の南にある大きな淡路島と同じ名で呼ばれていました。

「損陽群談」には、「住吉大神社 月次の神拜、中蔵世俗群集の神事。毎歳三月三日沙千祭。此日当社の浦辺より淡路の海に至り白濱と成りて、人みな洲中に遊ぶ」とあつて、同じ淡路島と名付けられる小さな淡路島があり、その浜辺で遊ぶ千鳥が歌の情景です。

兵庫県歴史研究会顧問 梅村 伸雄

街角浪漫 MatikadoRoman 第三十五回 山善寿司 大将

大人になつたらしてみたい事が二つ有りました。石原裕次郎率いる七曲署の刑事松田優作演じるアフロヘアの「ジーパン」が犯人の尾行中に、美容院に入つて、シャンプーだけをしてくるのです。あつてに取られた「ゴリさん」こと竜雷太に、常識ですよ。と言ったのを観て、坊主頭の中学生は憧れます。高校になると入部したラグビー部の出来がよく、二か月に一度は学校から坊主を命じられ、大学では合宿代や遠征費を稼ぐためにバイト、いや勉強に動かしみ、会社勤めとなると流石に「アフロ」は出来ず、歳を重ねるにつれ髪の毛は色と共に抜け、とうとうやり損ねてしまいました。ですがもう一つはまりました。靴磨きです。靴と靴下は同様に、勿論靴底も皮張り無しと丁寧に扱つてもらえませんが、靴を台の上に置きます。馴染みの磨き屋さんが出来た頃に大阪を去りまうどん屋さんの跡に有ったのですが、修理専門でしたので台の上に足を置く事はもうありませんでした。憧れていたといえば、強風の日、四国からの帰りに鳴門大橋でビックリする思いをしたので怖くなって淡路島に降り、そういえば島一周を夢見ていたなあとお心に帰って西浦海岸沿いを走っている、丹生山系が目に飛び込んできました。西に目をやると雄甲山、雌甲山があるだけで高い山は見当たりません。昔の船人が丹生山の松を標に漁に出ていたというのうなげずけました。島から見えた丹生山系を、今や道一本で近くに観る事が出来る様になってしまいました。杉尾神社を超え北に

2021年度リフォーム実績 年間約800件(北区内)
北区内で愛されて27年。サンカラーズリフォームで快適リフォームしませんか?
キッチンリフォーム、バスリフォーム、トイレリフォーム
神戸市内最大級のショールーム
0120-477-031

ご家族で、ゆつくり 温まる葬儀を
ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。
通夜・お葬式・法事
どんな些細なことでもご相談ください。
0120-834-016
株式会社 ファミリー葬

ぽちっと神戸は、未来がよりよく繋がって行くためには、現時点での子ども達の創造力(想像や夢を形にする力)を高めることがキーポイントだと思っています。その創造力を高めるきっかけや、経験する舞台を用意してあげるのが大人の役割だと思っています。

ぽちっと神戸プロデュース

どうぶつ科学コミュニケーター
おおぶち まこと
大瀧 希郷
上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものを用いた科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。
お問い合わせ
担当:重光陽子 HP
E-mail: shigemitsu.yoko@gmail.com



↑タレントの仕事でウインドジャマーつきピンマイク(白丸)をつける私。



↑テレビスタッフが使う大型マイクにもウインドジャマー(白丸)。

鳥の耳はなぜ?

こんにちは！うちにいるたくさん動物たち。最近、そこに鳥たちも仲間入りしました！というわけで、今日は鳥の話。
よく聞かれる、「鳥の耳はどこにあるの？」問題。ときに騒音被害もたらすほどおしやべりな鳥たち。もちろん、耳はあります。しかし、外見からはわかりません。羽毛に覆われているからです。うちのオカメインコの羽毛をどかしてみたら？画像のように、ちょうど目のうしろあたりに穴が空いています。これが耳なのです。多くの動物のような、つぶった耳ではなく、穴だけ。凶暴などでハゲタカを見れば穴しかないのがよく分かります。どっぱった耳だと空気抵抗が大きくなるので、飛行の邪魔になると考えられています。
ではなぜ、多くの鳥類の耳は羽毛に覆われているのでしょうか？「聴こえにくくないか？」と思う方もいるかもしれませんが、逆なのです。ウインドジャマー(風防)と同じ効果があるのは向られている大型マイクはフサフサしています。これがウインドジャマーです。これがあることで、ボーボーといった風切り音や吐息の雑音が入らないのです。鳥は速い速度で飛びますし、風にもさらされます。そんなときでも雑音が入らないようにしているのです。自然は本当に良くできています。
鳥類ほか動物を用いた教室のご依頼ご相談はお気軽に！お問い合わせください！

どうぶつ科学コミュニケーター通信
第24回

FOR 未来プロジェクト

実際に夢に向かって頑張っている子どもたちや、夢を形にして活躍している方をスポーツ、海外、サイエンス、クリエイティブ、アートなど多方面で特集し、創造力を高めるきっかけやヒントとなって欲しいと思っています。
【FOR未来プロジェクト】は記事だけでなく、様々なイベントも行っていきます。

お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

第27回 中学受験のレベルとは

このコラムが読まれる頃には、今春の阪神間の中学入試もほぼ終わっていることでしょう。二コース等を見て中学受験に興味を持たれた方もいらっしゃると思います。でも「子どもに中学受験をさせたいのだけれど、一体どんなレベルなのかさっぱり見当がつかない」という声も、「難しいといっても所詮小学生が受けるのだから、小学校でよくできる方なら大丈夫なのでは？」残念ながら、その程度ではおそろしく勝負になりません。大手塾が出している「偏差値表」を見ると、底の方(失礼！)に「こんな偏差値の低い学校」と貶される学校群があります。実は「学校でよくできる子」のレベルはよくてこの辺り。そこから上位の学校については、実際に受験勉強を進めてみないと届くかどうかわかりません。
ですので、あまり気軽に難関校の名前を出さないほうが賢明かと思えます。「彼を知らず己を知らざれば戦う毎に必ず殆し」まずは、中学受験のレベルとお子さんの力を客観的に把握するところから始めてください。

今回は2022年甲陽学院中の算数より出題。
なかなか難しいですが、甲陽としては基本問題かな？
【問】1から21までのすべての整数を1234567891011121314...192021のように並べて数を作ると33けたの数になり、その数には数字1は13回現れます。1から321までのすべての整数を並べてできる数12345678910111213141516...319320321は__けたの数で、その数には数字1は__回現れます。(答えは次号で)
【前号の解答】
(国語) 部首省略(1)くさかんむり(2)りつとう(3)ごんべん(4)くにながま(5)こが(かいへん)(6)まだれ(算数) (1)A15台B23台C14台(2)B14台C22台、B15台C18台、B16台C14台
※紙面の都合で【解説】は省略します。

灘 中学受験 Academia
神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F
TEL 078-940-4170
14時～21時
日・祝休
公式HPはこちら
「中学受験ブログ」公開中

第三十回日本人と英語

アポツホルムの広大な校庭の一角に、趣のある煉瓦造りの小屋が5つほど並んでいました。白雪姫が森で見た小人のお家のような、あたりは緑の草と遠くの木々だけ、三角屋根と格子窓がかわいいた建物だった。ある日、朝のチャペルでピアノを弾いているマッドが小走り、朝のチャペルでピアノの音を見て声をかけた。扉を開けるとアップライトピアノとベンチ、一人掛けのソファがあった。驚いたことに小屋の反対側は全面ガラス張り、部屋の中が丸見えになっている。マッドはソファに掛けさせ、ピアノの練習を始めた。彼が「月光」を弾き始めると、私は泣き出してしまった。Do you play?と聞かれて、Used to.と答えたと、彼は、ああそうかと軽く頷いて微笑んだ。イギリスの森の風景や、紫と青と灰色が混ざり込んだ冬の早い夕暮れを眺めながら、マッドのピアノを聴いた。空が暗くなった頃、彼が立ち上がった。礼をするので、私も立ち上がって拍手をした。アポツホルムには化学、物理、ビジネス、文学などの他に農業科、芸術科、音楽科などがあり、マッドは音楽科の生徒だった。時間があれば防音室のピアノ小屋で練習をしているというので、毎日じゃ飽きないのかと聞くと、腱鞘炎で指が腫れたり、上達しないのでうんざりしたり、ピアノを見るのも嫌だと思っ日もよくある、今日はオーディエンスがいて楽しかった、ありがとトモコと彼は言った。私はあなたが羨ましいと言った。「君はピアノを知っているからね。もう一度、弾き始めたらいいんじゃないかな。Use it, or lose it!」母はピアノが上手で「乙女の祈り」をよく弾いていた。漆黒のピアノを引越したのたびに大移動していた。私が習い始めると、曾祖母が明るい茶色のピアノをボンと買って来て、先生がお稽古をつけてくれた。発表会でも褒められたし、先生から弟子ちゃんには才能があるから頑張りなさいと言われたが、辛くてやめた。ピアノの防音室がなぜあんなにメルヘンチックに仕立ててあったのか、あのソファは先生用だが、弾き手が聴き手がほしい時には座ってもらえる、ガラス窓は丸見えといはうより外を眺めるためのものだったのだと、今は知っている。あれは美しい旋律を奏でる技術を磨くマッドへの羨望と後悔の涙だった。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」
ECC 鈴蘭台駅前教室
無料体験レッスン受付中
ECC おーいーな
0120-144-017

International Ballet Company UKRAINE JAPAN SUPPORT
はじめまして... IBC インターナショナル・バレエ・カンパニーと申します。
ウクライナより戦火を逃れ神戸の北区大池の町に避難して来ましたバレリーナとその家族を支援している小さなグループです。漸く皆さん日本の生活にも少し慣れてきましたので次には彼女達が日本でバレエで生活が維持できるようにお手伝いを始める事に致しました。まずは、舞台公演へのエキシビション参加や特別バレエ講師などの単発でのお仕事ができそうなご縁がないか、ぽちっと神戸さんのご厚意とご協力にて地域の方々にお預りに上がりました。
もし、活動支援にご興味を持って頂ける方がございましたら...
IBC代表: コスロヴァ・ユリアまで、こちらのメールQRよりご相談お願いします

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star

みなさん、こんにちは!2コマまんがを描こう!担当のthe rocket gold starです。
今回もお題を用意したので、面白いオチを考えてみてください!!!!
男の子と女の子が雪合戦をしているぞ!次はどうなるかな?
多分こうなるかな?とみんなが思う事と少し違うことを考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチを持ってまーす!!!!

優秀賞
雪合戦の巻
鈴蘭台北町 Hちゃん 10歳

応募はこちらへ
応募締切 2/28(火) 必着

THE ROCKET GOLD STAR
ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel
You tube はじめました!
2コマまんががアニメになりました!
ぜひ、ご覧ください!!!
毎週火曜日・金曜日の夕方配信予定!!

うさぎさんのかくれんぼ

さくこうたともゆき

かくれんぼが、だいすきなうさぎさん。
でも、なぜだかすぐに見つかっちゃう。
それは、ながい「お耳」が出ちゃっているから。
かくれても、ながいお耳だけ
ピョンと出ちゃっているから。
あるとき、うさぎさんは気づきました。
「あ、お耳が出てるんだー」
うさぎさんは、ながいお耳ふたつをおむねでぎゅっと抱きしめて、
ちいさく、まるくなって、かくれました。
するん、とっせーん
「はじめてさわってくれた」
「はじめで抱きしめてくれた」
「ながいふたつのお耳が良かったです。」
うさぎさんはビックリしましたが、
すんぽにあやまりました。
「ごめんね。これまで気づかなくて」
「いいんだよ。もう気づいてくれたから」
「抱きしめてくれたから」
かくれんぼが、だいすきなうさぎさん。
じぶんのながいお耳ふたつを抱きしめて
かくれてみると、もうだれにも見つかりません。
しずかな、しずかな、雪のよるのおはなし。

こうたともゆきプロフィール
1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。
個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。
著書に『幸せな人持ち人生』(ごま書房新社)がある。

「地域貢献活動」をご存じですか？NPOなど市内で1500以上の団体が、こども食堂・地域の居場所・多文化共生・スポーツ文化振興・環境保全などに取り組んでいます。地域の課題を「知って」、課題解決に取り組む団体に「出会う」、興味のある活動があれば「体験する」機会をご提供いたします。

北区文化センターで開催します。皆さまの来場をお待ちしています。

北区
1/30(月)
 ◎13:30~16:00

北区文化センター多目的ホール (すずらんホール1階)
 神戸市北区鈴蘭台西町1丁目26-1
会場 出入り自由
 (13時30分・15時に全体説明会を行います)

お申し込み
 神戸市立北区文化センター(すずらんホール) 至 西鈴蘭台 至 西鈴蘭台西町1丁目26-1

地域のクリーン活動
 こども食堂での活動
 障害者支援活動

地域の子どもたちに何かしたいわ
 街がきれいになる活動をしたい

お問合せ 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)
 〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104
 TEL:078-841-0310/FAX:078-841-0312/E-mail:shortwork@cskobe.com

申込方法
 お申込フォーム(上記QRコード)もしくはメール・お電話・FAXにて
 ①お名前、②住所、③電話番号、④E-mail、⑤年代(例:〇歳代)、
 ⑥参加会場をお知らせください。

※当日参加も可能ですが、新型コロナウイルス感染症対策のために事前申込受付をお願いします。
 ※いただいた個人情報は申込み以外の目的には一切使用しません。

最新情報は ホームページから

お問合せ 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)
 〒658-0052 神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104
 TEL:078-841-0310/FAX:078-841-0312/E-mail:shortwork@cskobe.com

【主催】神戸市【企画運営】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)
 【実施協力】一般社団法人SAZARE、NPO法人Oneself、社会福祉法人弘福福祉会、NPO法人福祉ネットワーク西須磨だんらん、
 智恵ボランティア活動研究所【広報協力】神戸市・区社会福祉協議会

お申込フォーム(上記QRコード)もしくはメール・お電話・FAXにて
 ①お名前、②住所、③電話番号、④E-mail、⑤年代(例:〇歳代)、
 ⑥参加会場をお知らせください。

※当日参加も可能ですが、新型コロナウイルス感染症対策のために事前申込受付をお願いします。
 ※いただいた個人情報は申込み以外の目的には一切使用しません。

最新情報は ホームページから

「がん」の相談窓口

全ての都道府県に、がん診療連携拠点病院という病院があります。その病院には、がん相談支援センターというのがあるのをご存知でしょうか？その名の通り、がんの相談のつてくれるところです。

この相談支援センターは、誰もが利用できます。患者さんだけでなく、その家族の方も利用できます。病気になるってない市民の方も。その病院に通っていない方も。そして、がんの治療のことだけでなく、がんになったことによる生活に関することも相談できます。お金のこと、制度のこと、仕事のこと、恋愛のこと、妊娠のことなど。

また、心理的なことも相談できます。不安、悩み、心配事、話を聞いてほしいなど。若くしてがんを経験した方は、数も少なく、相談する場所がないという課題を聞きます。もちろん、このがん相談支援センターは、このような方々にも対応してくれます。

是非とも利用していただきたいのですが、実際は若い世代の方の利用はそれほど多くありません。他人に相談をするというのは、結構抵抗があると思います。病気のことや、生活のことなど、少し重い内容なので、尚更だと思えます。また、何を相談したらいいのかが、わからないという悩みもあると思えます。

しかし、がん相談支援センターは、何を相談したらいいのかわからない、という悩みにも対応してくれます。

どのような方が対応してくれるのかわからないと、相談へのハードルも高くなると思えます。そこで、がん相談支援センターの方に、ご協力をいただき、YouTubeチャンネルで、説明をお願いしました。

こちらになりますので、是非ご覧ください。

YouTube

理不尽な平等よりみんなに特別を TEAM NEXT GOAL

NEXT GOAL

〒650-0046 神戸市中央区港島中町3-2-6
 わしおこども医院内
<https://team-nextgoal.com>

短時間で気軽にプチリフォーム!

「内窓リフォーム」

防音 すきま風防止
 をお任せください!!

省エネ効果
 抜群!

【内窓施工のメリット】
空気層で断熱
二重構造で防音
枠周りの樹脂フレームにより結露減少

「こどもエコすまい支援事業の登録店です。補助金交付申請も対応しております。」
 様々なお悩みごとを解決します!
 ・結露のお悩み・寒さのお悩み・暑さのお悩み
 ・騒音のお悩み・防犯のお悩み・その他

窓とドアのことなら!
madoa SANKI

ガラスや玄関ドア、鍵の交換、窓やドアのメンテナンスなどお気軽にお問い合わせください。

株式会社 三喜 ☎078-597-2722
 神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4 【営業時間】8:30~17:30 【定休日】日・祝

HP <http://madoa.co.jp/>
 Mail info@madoa.co.jp
 Facebook 「madoa」で検索!
 Facebookにお得・お役立つ情報掲載中!
 カードOK クレジットカードでのお支払いも可能です。

地域に親しまれるクリニックを目指しています

Tomo Clinic

救急・家庭医療・高齢者医療の専門医師が診察するクリニックです。赤ちゃんから高齢者まで、症状や性別にとらわれず診療いたします。

インターネットで24H予約ができます。
<https://ssc5.doctorqube.com/tomo-familyclinic/>

※QRコードが読み取れない場合はURLをご入力ください。
 ※アクセス後の手順は、画面がナビゲートします。
 ← 診療予約 QR

院長 許智栄 (ほちよん)
 2001年 京都大学卒業。神戸市立医療センター中央市民病院にて救急医療、米国にて家庭医療・老年医療を研修。2019年から神戸市立医療センター中央市民病院救急科にて子どもから高齢者まで対応する救急診療に従事し、現在に至る。

家庭医療 子どもから大人まで、糖尿病や高血圧などの慢性疾患からワクチンなどの予防医療に幅広く対応します。

老年医療 物忘れや気力低下など、高齢者に起こりやすい症状への対応をします。

在宅医療 いつまでも家にいたい、そんな気持ちをサポートします。定期訪問に加えて、急な病状変化にも地域の医療機関と連携して24時間365日サポートします。

救急医療 ケガや急な発熱でどこに行ったらいいかわからないけど困っている、そんな時に対応します。

ともクリニック (旧ちもり医院)
 〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9-43
 TEL: 078-596-6533
<https://tomo-familyclinic.com>

診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00~13:00 ● ● ● ● ● ●
 14:00~16:00 ▲ ▲ ▲ ▲ (-17:00) (-17:00) /
 16:00~19:00 ● ● ● ● ● ●
 ● = 外来診療 ▲ = 在宅診療 日・祝 = 休診

スタッフ募集中! ※詳細は12頁に掲載 ホームページ

聴こえのコラム

19 聴こえの正しい情報を多くの方に

第9回のコラムで、「補聴器の参観日」というテーマを書きました。以前、弊社内で自然発生的に起こった、補聴器経験者、未経験者のお2人の交流(偶然隣り合った未経験者が、ベテランユーザーの体験を聞き、非常に参考にされた)の場を、店内だけでなくもっとと広く作りたい、との思いで始めたのが「補聴器参観日」です、という内容でした。当時10名前後参加の補聴器参観日イベントを1年近く開催しましたが、コロナ禍で継続が出来なくなりました。

そんな折、スタッフから「参観日がダメなら懇談会はどうでしょうか? 聴こえの三者懇談会です!」と提案を受けました。三者懇談会なら3名、補聴器未経験者、経験者、補聴器技能者(専門家の3人で、未経験者の方は、経験者と専門家、両方の話を聞けます。正に聴こえの進路相談です! という面白いもので、早速始めることにしました。といっても準備するものは、皆様にお伝えすること以外、特に何もありませんでした(笑)

補聴器未経験者の方は、とにかく情報が不足しています。マイナスの情報ばかり、正しい情報を入手しづらくなっている、とも言えます。そのような方々に、ありのままの体験と、専門家のアドバイスを同時に聞くことができる、シンプルで画期的な場ではないかと思えます。

補聴器経験者の方で、周りに聴こえで困りの方いらつやれば一緒に。また、ご自身が聴こえに不安をお持ちで、身近に経験者の居られない方はこちらで経験者の方をお呼びします。貴重な情報収集の場としてご活用くだされば幸いです。

■参加費無料(要予約)
 お話のみ1時間程度。
 当日販売は一切行いません

お問い合わせ、ご予約は下記まで。

補聴器を通して人生をRe(ハッピー)に!
株式会社 Re
 【営業時間】 9:00~18:00 (日祝休)
 【e-mail】 wada@re-hearing.jp

ほちよんきのRe 芦屋店
 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F

ほちよんきのRe 神戸店
 神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F

フリーダイヤル
 0120-338-414

コインランドリー 鈴蘭台店

CENTER ISLAND

24時間営業 駐車場有

洗濯から乾燥まで
OK 900円~
 ノンストップ!

乾燥のみでも OK 900円~

キャンペーン中!

使用済みのプリペイドカード10枚で、2,300円のプリペイドカードを1枚プレゼント!
 (詳しくは店内に掲示しております。)

当ランドリーで使える2,000円(2,300円分)のプリペイドカードを10名様にプレゼントします!
 ※詳細は5頁に掲載。ふるってご応募ください!

至神戸北町
 ドコモショップ
 オートボックス
 北五葉6

共同駐車場5台完備
 なりた歯科
 オレンジ動物病院

眼鏡の愛眼
 洋服の青山

神戸市北区鈴蘭台西町5丁目20-4
 TEL:090-2192-7830 (有)中島工業

マイクロナパル 洗浄
 湯洗い
 クツ 布団
 臭気駆除
 花粉除去
 防犯カメラ
 Free Wi-Fi