

ぽちっと神戸 Pochitto

ぽちっと神戸

vol.

37

2023
4・5月号

6th
お陰様で6周年!

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください。



ふれ愛びと
2・3P「介護福祉士 菜原 悠」
4・5P ぽちクーポン
5P 懸賞付きクロスワード

写真撮影 杉尾彰彦 (ポータル写真室)
撮影地 神戸ポートアイランド

おすすめ!! 遠近両用 メガネセット

税込 17,600 円均一

SEIKO ヴィジオ DS1.50 付

セット価格 フレーム+レンズ+ケース+クロス



SunGlasses

紫外線から大切な目を守りましょう!



店内全てのフレームは、単焦点レンズ付きのセット価格です。
総額 11,000 円 (税込) 以上のお買い上げで
※遠近両用など、オプションは別料金です。
※ご優待券との併用はできません。

10% OFF

数量限定メガネセット

※数量限定現品限り

フレーム	レンズ	ケース	クロス	単焦点非球面 1.55 プラスチックレンズ付 ※度数によってはお作り出来ない場合がございます。
				BLUE LABEL CRESTBRIDGE 税込 9,900 円 税込 3,850 円
				税込 9,900 円 税込 3,850 円
				JILLSTUART 税込 19,800 円 税込 7,150 円
				CECIL McBEE 税込 17,600 円 税込 7,150 円
				renoma 税込 27,500 円 税込 9,350 円
				NIKE 税込 15,400 円 税込 9,350 円

合い言葉は「親切・丁寧なショップ」

西鈴蘭台駅前 食彩館2階

OCULUS OPTICIAN メガネのオクルス

〒651-1131 神戸市北区北五葉1-1-1
営業時間:10:00~19:00 定休日:毎週水曜日
☎ 078-594-1950
※クレジットカード・電子マネー取り扱いしております。
食彩館パーキング 90分無料
タイムズ西鈴蘭台駅前をご利用ください。



「ぽちっと」持参で【ご注意】

メガネの歪み、調整、パット交換無料!
※他店購入のメガネも対象です。
期限はありません

●この広告内容は、西鈴蘭台店のみ有効です。
●クーポンのサービスは、一部有料の部品や、取扱出来ない場合もあります。

街の掲示板

お知らせ!

無料送迎バス有ります!

谷上駅 9時45分発~
北鈴蘭台駅 10時発~
鈴蘭台駅 10時25分発~
各2時間おきに5便
すずらんの湯発9時30分、最終17時30分
年始も営業!
お得なシニア回数券発売中!
有馬街道温泉すずらんの湯
☎078-593-1126 ※4頁に広告掲載

求人情報!

看護師募集中!

昨年10月オープンした新しいクリニックで一緒に働きませんか?
お電話の上履歴書をご郵送ください。
ともクリニック ☎078-596-6533
※詳細は11頁に掲載



パート、アルバイト急募!

【時給】1,000円~
【時間】10時~14時 16時~21時
【資格】普通自動車免許
※時間、日数相談に応じます。
まずはお電話ください。
☎078-591-6788
山善寿司 西鈴蘭台駅前店
※4頁に広告掲載



次号の発行は2023年5月23日です。

発行日:奇数月23日 発行部数:20,000部 新聞折込み数:15,000部
主要配布場所:5,000部 折り込み新聞:神戸新聞、朝日新聞、産経新聞

- | 折り込み地域 | 主要配布場所 |
|---|--|
| 鈴蘭台東町 大脇台
鈴蘭台西町 若葉台
鈴蘭台南町 惣山町
鈴蘭台北町 甲栄台
北五葉 大原
南五葉 桂木
君影町 日の峰
星和台 松ヶ枝
鳴子 小倉台
藍那 広陵町の一部
松宮台 筑紫が丘の一部
杉尾台 ひよどり台
泉台 ひよどり台南町
中里町 ほか周辺地域 | ●神戸電鉄 下記の駅構内
(西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅)
●神戸大学 広報課
●王子動物園 動物科学資料館
●あいな里山公園
●しあわせの村
●神戸ファッション美術館
●北区文化センター
●バンドー神戸青少年科学館
●コミュニティ・サポートセンター神戸
●神戸どうぶつ王国
●NEXTGOAL わしおこども医院内
●社会福祉法人神港園
●明石市立天文科学館 ●広告掲載店
●神戸(ゆうゆうの里) ●他協力店
●有馬街道温泉すずらんの湯 |

発行 一般社団法人 リーと
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892
E-mail. pochitonishisuzu@gmail.com

デザイン・制作 一般社団法人 リーと
リーと代表 鈴木 稔彦





お食事は管理栄養士の立てた献立を施設内の厨房で調理。できたてをお召し上がりいただけます。



居室は全室個室となっており、プライベートな空間でお過ごしいただけます。



鈴蘭台西高校の体育館をモチーフにした地域交流ホール。地域の皆様にもご利用いただければと思います。



新規オープンでピッカピカの施設を是非ご見学ください！
多くの皆様に内覧いただいております。
お気軽に下記の問い合わせ先までご連絡ください！

入居者様・利用者様募集！
全施設入居一時金0円！

特別養護老人ホーム鈴蘭台西・介護老人保健施設神戸彩光園
介護型ケアハウスグリーンヒル・看護小規模多機能ホームなるこ
自立の方から要介護5までの方を幅広くお受け入れさせていただきます。

■特別養護老人ホーム 鈴蘭台西 入所 100 床
■介護型ケアハウスグリーンヒル 入所 100 床
■介護老人保健施設 神戸彩光園 入所 100 床
■看護小規模多機能ホームなるこ 定員 29 名

スタッフ募集中！ 詳しくはこちら

西鈴蘭台地域、他近隣地域にお住まいの方！
新しい環境で新しい仲間とお仕事してみませんか！

ASUKA

〒651-1133
兵庫県神戸市北区鳴子3丁目1番
問い合わせ先
特別養護老人ホーム鈴蘭台西
TEL078-595-7725
介護老人保健施設神戸彩光園
TEL078-595-7728
介護型ケアハウスグリーンヒル
TEL078-595-7729
看護小規模多機能ホームなるこ
TEL078-595-7732
FAX (共通)
TEL078-595-7726

←HP ↑Instagram

社会福祉法人 あすか福祉会は長崎県対馬市で昭和57年の創立以来40年に渡り地域に根差した法人として「尊厳」を法人の理念と定め高齢者福祉・保育福祉に精進して参りました。その対馬市という離島で培ってきたノウハウを全国の様々な地域で還元・貢献していきたいという強い思いから現在までに長崎県・福岡県・埼玉県・神奈川県・千葉県と5つの県におきまして特別養護老人ホーム 9 施設をはじめ介護型ケアハウス・介護老人保健施設・地域密着型サービス・在宅サービス・認可保育園など 45 施設を幅広く運営しています。このたび新たに神戸市北区（鈴蘭台西高校跡地）に高齢者複合施設（4施設）を開設させていただきました。基本理念の『尊厳』とこれまでの信頼・実績・ノウハウをもって関西圏でも地域の皆様の地域の福祉拠点となるべく精進してまいります。

社会福祉法人 あすか福祉会
理事長 素花源之

ふれあい vol.15

くわはら ゆう
Kuwahara Yuu

介護福祉士
社会福祉法人あすか福祉会本部課長
関西エリア長代理

なぜこの職業を選んだのですか？

大学を2年で中退、同級生があと2年で社会に出ていくという焦りから、2年で資格を取って、卒業出来る学校を探し、介護福祉士の養成校に進んだという若気の至りが福祉との出会いでした。(笑)

社会人1年目は他法人での高齢者グループホームでの介護職員からスタートし、生活相談員や事業所の管理者等の経験を経て、2017年より「あすか福祉会」でお世話になり6年半が過ぎました。

福祉でのお仕事しか経験のない私は、全国展開を行う「あすか福祉会」に入るまでは、関東への出向や神戸での単身赴任などまるで想像もつかない生活でした。この度、神戸市北区鳴子での高齢者複合型施設の開設に当たりましても、多くの人に会い、助けられ、感謝の日々を過ごしております。



初めて介護にチャレンジする方へもベテランスタッフが親切・丁寧にサポートさせていただきます。

ショートステイ20床、介護老人保健施設神戸彩光園（入所100床、介護型ケアハウスグリーンヒル（入所100床、看護小規模多機能ホームなるこ（定員29名）を開設させていただきます。

ご利用者様、ご家族様等、ご利用いただく全ての皆様のこれまでのバックグラウンドを大切に、法人の基本理念である『尊厳』をもってケアに当たって参ります。

またご利用者様への『尊厳』はもちろんのこと、あすか福祉会では職員同士の『尊厳』も大切にしています。ベテランの職員から初めて介護にチャレンジする職員、互いに尊重し合い意見を重ねていくことでご利用者様により良いケアが提供できるものと考えています。



基本理念「尊厳」をもってケアにあたります。

この度兵庫県より神戸市北区鳴子の元県立鈴蘭台西高校跡地を譲り受け、3月1日に特別養護老人ホーム鈴蘭台西、介護老人保健施設神戸彩光園、介護型ケアハウスグリーンヒル、看護小規模多機能ホームなるこからなる、総ベッド数320床を超える高齢者複合施設を開設させて頂きました。

これまで長崎県対馬市をはじめ、福岡県、埼玉県、神奈川県、千葉県で高齢者福祉施設、認可保育園等を運営して来ましたがノウハウを地域の皆様に十分に発揮していく所存です。

敷地内には高校の体育館の名残を残した地域交流ホールやカフェを併設、建物の周囲は遊歩道やグラウンドを整備し、地域の福祉拠点のみならず、コミュニティとしての役割も果たして参ります。お気軽にお声掛けください。

プロフィール
栗原 悠 (くわはら ゆう)
長崎県五島列島 出身
(高校卒業後は福岡市に居住)

介護福祉士
社会福祉法人あすか福祉会
本部課長
関西エリア長代理

趣味 釣り

神戸大学
コラム
Vol.31

**アマミノクロウサギは
種子の運び屋さん**

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」第31回のテーマは、「アマミノクロウサギは種子の運び屋さん」です。今回は理学研究科の末次健司教授らの研究をご紹介します。

アマミノクロウサギは世界で唯一の黒毛のウサギで、その名の通り奄美大島と徳之島にのみ生息しており、絶滅危惧種に指定されています。個体数が少なく、さらに夜行性であることから、詳しい生態は知られていませんでした。

そのアマミノクロウサギが、同じく絶滅危惧種であるヤクシマツトリモチを食べていることが食べ痕から推測されました。ヤクシマツトリモチは、光合成をやめて他の植物の根に寄生して生活する、キノコのような見た目をした植物です。多くの植物は、果肉を食べた動物が、種子を含んだ糞をあちこちでばらまくことで生息域を広げていますが、ヤクシマツトリモチは他の植物のようなフレッシュな果肉をもたないため、どのように種子を運んでもらっているのか謎に包まれていました。

そこで研究チームは、アマミノクロウサギがヤクシマツトリモチを食べ、その種子を糞と一緒に排泄することで「種子の運び屋」となっているという仮説を立て、これを検証することにしました。赤外線カメラでヤクシマツトリモチにやってくる動物を観察し、アマミノクロウサギの糞を顕微鏡で調べ、動物園で飼育されているアマミノクロウサギにもヤクシマツトリモチを食べてもらいました。その結果、確かにアマミノクロウサギが、ヤクシマツトリモチの「種子の運び屋」であると証明できたのです。

今回の研究成果から、ある絶滅危惧種を守ることに繋がることが示されました。このように生き物同士の繋がりの理解を深めることは、生態系全体を守ることに寄与すると期待されます。

↑アマミノクロウサギ (末次教授提供)

↑研究記事はこちら

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所

シェアール
「Shareal 西鈴蘭台」
西鈴蘭台駅前にレンタルスペースが遂に誕生！

●フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備。
●飲食物持ち込み自由。
●カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

1時間
2,200円 (税込)

撮影OK お子様OK 駅近 電源あり Wi-Fi
防犯カメラ 机・イス トイレ 照明 禁煙

ぼちっと限定企画
初回利用限定！
2時間ご利用クーポン
プレゼント！

クーポンは、当社E-mail アドレス
info@kawakami-bldg.co.jp
に初回利用希望とお名前のご記載をお願いします。

広さ：約60㎡ 人数：最大20名(全員着席可)
神戸市北区北五葉1丁目5-1 ハピネスプラザ1階東側
(神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩1分)

株式会社 川上ビル
KAWAKAMI BLDG.
神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号
TEL 078-591-3149
https://shareal.jp ご予約はコチラ

記念すべき
創刊号!!!!



2017年3月20日に第1号を発行させて頂きました。もとは、神戸電鉄西鈴蘭台駅前周辺の街おこしが発端となっています。街おこしのイベントを10年開催させて頂いた中で、ファンの方から「街の情報紙」を作ってくれないかとのご要望を頂き、制作することとなりました。世間では紙媒体がどんどん少なくなっている中で、紙媒体の良さとは？を考えた。行き着いた答えが、「読者が関心のある記事の横に、全く関心がなかった記事を重ねる」ことでした。ネット媒体ですと関心のある情報しか検索せず、周りの情報もリンクしたものとされています。人生をとことん楽しもうと考えると、知らない世界があるのはもったいないと考え、様々な世界の第一人者の意見コラムを掲載しようと思いました。

現在まで50人以上の方から様々なコラムを掲載頂きました。創刊号から毎号執筆くださっている「街角浪漫」山善寿司大将 宮崎高明さんは本当に感謝しております。今後も街の情報だけでなく、皆様に関心があった、知らなかった世界のコラムを掲載し、皆様に新しい世界の扉を開けて頂き、人生をとことん楽しんで頂ければと願って制作して行きます。是非応援のほどよろしくお願い致します。最後になりましたが、広告という形でご支援頂いている様々な企業様、スポンサーの野口様にも感謝の念に堪えません。良い紙面となるよう尽力いたしますので、引き続きご支援、ご協力のほどお願いします。

りーと代表 鈴木裕彦

お陰様で6周年



ウェブサイトからもバックナンバーを読むことができます！是非ご覧ください！
※クーポンは期限が終了している場合があります。必ずご確認ください。
29号～最新

創刊号～37号までの37冊を6周年記念としてプレゼントさせて頂きます！
下記クロスワードクイズに答えてご応募ください。

クロスワードクイズ

問題 に入る文字を並び替えてできるワードを答えてね!

今回のクロスワードの難易度は ★★★★★ (さく・え:ImaRitsu)

■クロスワードクイズ応募方法

- クイズの答え
 - 希望の商品名
 - 郵便番号
 - 住所
 - 氏名
 - 電話番号
 - 年齢
 - 職業
 - 面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げてほしい事など
 - ぼちっく神戸をどこで入手しましたか？を明記の上ご応募ください。(※①～⑦は必須です。)
- 【宛先】〒651-1132
神戸市北区南五葉1-2-4
ぼちっく神戸編集室
FAX: 078-330-8892
E-mail
pochittonishisuzu@gmail.com



【締切】4月20日(木)消印有効 ※当選された方には郵送します。
※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■クロスワードクイズの当選者

2月・3月号のクイズの答えは「フクノカミ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。鈴蘭台西町のS様、他24名の方に賞品を送りました。

- ☆タテのカギ ☆
- ear
 - 調べること。調査すること。
 - 「降りる」の対義語のひとつ。
 - ♪空を〜押し上げて〜♪歌っているのは？
 - 一年のうちで降水量が特に多い季節のこと。
 - 軍艦じゃんけん！私の場合は「ゲ→ぐんかん」「チョコ→〇〇〇」「パ→はれつ」でした。
 - 第45回ホリプロタレントスカウトキャラバン。グランプリは〇〇愛結さん。最年少で小学5年生だそう！
 - 一般的には「甘味・うま味・酸味・辛味・苦味などによる複雑な味」を表す言葉。
 - 舌のこと。

- ☆ヨコのカギ ☆
- 平成元年から平成18年までは4月29日でした。
 - エムボックスに名称変更されました。
 - 漫画「うちの三姉妹」で三女の名前は？
 - ニッポンアニッポン。
 - 歌が下手な人…
 - 主に兵庫県の南西部では「アホ」<「ボケ」<「〇〇」となる。
 - うえの…4、しらはま…4、〇〇〇…1
 - to be continued…

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

- 6周年記念！感謝プレゼント！
- ① ぼちクーポン掲載店で使える 共通ご利用券 1,000円分を **30名様!**
 - ② ぼちっく神戸 創刊号～37号記念セット **20名様**
 - ③ どうぶつ科学コミュニケーター 大淵希郷さん監修 かわいいマイナーアニマルずかん 定価1,210円 **3名様**

ぼちっくーぽん



有馬街道温泉 すずらの湯
「MIGNON」誕生!!
リラックスシヨナルーム
MIGNON

「ぼちっく」持参で
よもぎ蒸しorハーブ浴が
1,000円引き!
2023.5.22迄



理容ふじ 山の街
大人2,000円 中学生1,700円 子供1,300円
※全てのメニューに顔そり、シャンプー付き。
【白髪をさりげなく目立たなくする】
■白髪ほかし (大人調髪2,000円+白髪ほかし1,300円) 3,300円

「ぼちっく」持参で
全メニュー
100円OFF!
2023.5.31迄



しろねご書道教室
東京書道教育会の「筆心」での級と段の取得を目指し、楽しく、丁寧な指導の下、皆さん、頑張っています。
■火曜 16時45分～
■木曜 15時45分～、16時45分～
月4回で2,000円(硬筆)3,000円(毛筆と硬筆) 頑張ります。
コロナ感染に気を付けて消毒やソーシャルディスタンスしています。

「ぼちっく」持参で
生徒になられた方へ
3B鉛筆プレゼント
2023.5.22迄



★メインがバスタの「トアルージュコース」2,400円
★メインがお魚又はお肉の「プロバンスコース」2,600円
★ダブルメインの「エトワールコース」3,300円～3,600円
内容:前菜・スープ・メイン・パン・セットドリンク

レストラン&カフェ トアルージュ
神戸市北区星和台5丁目7-4 / TEL. 078-224-0500 / 木曜定休
【カフェ】10:00～16:00 【ランチ】11:30～14:30 【トアルージュ】
【ディナー】17:30～21:00(予約制) / P完備 / 各種電子マネー使えます
※ご宴会のご予約は4日前まで、ディナーのご予約は当日15時までにお願いたします。

「ぼちっく」持参で
コースをお召し上がりの方に
本日のデザートプレゼント!
2023.4.30迄



春にぴったり♪
そよぎの桜スイーツ
桜のチーズケーキ 1,100円
桜のシフォンケーキ 180円

四季の洋菓子 そよぎ
神戸市北区北五葉1-1-37 / TEL. 078-594-1255
9:00～20:00 / 定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)
駐車場有り(2台)

「ぼちっく」持参で
桜のチーズケーキ1個お買い上げで
桜のシフォンカット1コ
プレゼント!
2023.4.9迄



ビッグB
にぎりのネタは毎度変わります! 14:00までの限定ランチ!
■大人気! 【ビッグB】限定10名
にぎり3貫/びっくり巻2貫/ハイカラうどん 950円
【ランチ】にぎり5貫/並巻4貫/はいからうどん 1,300円
【影定食】にぎり6貫/ハイカラうどん半額 1,300円など

山善寿司
西鈴蘭台駅前店 神戸市北区南五葉1丁目2-4
TEL.078-591-6788 駐車場有り
定休日:毎週水曜日及び第3木曜日
11:00～14:00/17:00～22:00

「ぼちっく」持参で
すし定食b、c、D、ビッグB、ビッグC
にぎり増量 1日20名限定
2023.3.31迄

手話のできる
社会保険労務士

TKGB社会保険労務士事務所
神戸市北区北五葉1-3-5
代表 山本敏彦
TEL 078(201)1658
FAX 078(779)2259



TKGB社会保険労務士事務所 代表
神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話
ができる

今回は「新○○」に続きます。

この原稿を書いた時点で今年のゴールデンウィーク明け、つまり5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症が今の2類から5類扱いになるとニュースで知り、2020年から続いたマスク生活が終わり、ろう者がマスクなしに相手の唇を読んで会話できるよになるかと今からとても楽しみにしています。

私が思うには、普通に聞こえる人達であれば、もっとたくさん相談する場があると思うのですが、聞こえないという事で相談する場が限られてしまうのが現実です。なおかつコロナ禍の影響で外部への相談ができなかったこと数年間のブランクが影響しているのではないかと思っています。私としては、法律やお金の問題でなかなか周りに相談することができないという方、いつでも気軽に弁護士・司法書士・行政書士・税理士・社会保険労務士その他の法律家に相談できる場所を作りたいと思うようになりました。今年はその新しいスタートの年にしたいと思っています。

今年に入り、ろう者(聴覚障害者)から次の2つの相談が多くなったように感じます。
1つ目は、「ねずみ講」問題で、ろう者の話を信じてるろう者が被害に遭つたというケースです。2つ目は、「家族の介護」問題で、特にろう者の親の認知症関係でのお金の問題です。相談の方法は、最初に私がじっくりとお話を聞かせてもらい、次にろう者への理解が厚い弁護士と一緒に解決するための方針を検討するというやり方です。

わたしの常識はあなたの非常識

第30回

「新しいスタート」



野次馬々々日記 第6回

最近二つのワンコイン(五百円)訓練をはじめました。一つ目は筋トレです。前にも書いたように十二月発のクルーズを予定しています。何より心配なのは体力。そこで脚力を中心としたトレーニング。マンツーマンでは五種類ほど二十分くらいでしようか。気のせいかもしれませんが元気がすっかり戻ったように感じました。思わず国内のツアーを二つも申し込んでしまいました。旅行は昨年十一月以来三か月ぶりです。

もう一つはボイストレーニング。コロナ騒ぎ以来、人に接することも少なくマスク生活でしゃべることに不安を感じ、一年前ぐらいからボイトレを探していましたが見つかりませんでした。そんな時、本紙の「ぼちぼち神戸」で広告を見つけてきました。ボイトレは歌(カラオケ)ですか?と尋ねると、そうではないということなので早速申し込みました。俳優やアナウンサーが訓練しているような内容らしいのですが、早口ことばをやったり、呼吸のことを教えてもらったり充実した一時間半でした。月二回なので宿題があっても続けられそうです。おまけに「ボイトレ」で検索して楽しむ英語(四十五分)というものもあり、声を出すことになるので行くことにしました。十二月からの旅行にも役立つそうです。これは毎週。

これで二つでなく三つのワンコインレッスンになりました。二月も終わり頃、思わず申し込んだツアーに参加しました。二泊三日山形への旅でしたが、しっかりと歩くことができ、訓練の成果を感じる事ができました。旅の目的は最上川下り。以前行った時、とても景色が良かったので、今度は雪の時に来たいと思いつけていたものです。降る雪の中というのは無理でしたが、雪化粧の山々を見ながら川下りに満足しました。

私の風こぼれ

山形の旅の最終日、新潟でお寿司を食べて鉄道で帰る予定でした。そのお店は以前のツアーで行ったことがあり、美味しかったので楽しみにしていました。バスは定時に着いたのですが、何とお店は日にちを間違えていたというのです。当然席はなく準備もなし。添乗員さんは大慌て。結局、お店で食べて出発する予定の1時間で作れ、お弁当にするということになりました。私たちはバス内で待機。ガイドさんが時々、店内の様子や添乗員さんの奮闘ぶりを伝えてくれます。「お店の前に臨時休業の看板が出てました」とか。景色はほとんど写さないうえ、野次馬々々と思わずガイドさんにスマホを渡し写真を撮って来てもらいました。ほとんど定期的に弁当が出来、出発。運転手さんの好意で車内の食事が可能となりました。そこからがまた大変。「何が入っているの?」「十貫!」「え?私八貫!」「私九貫!」。醤油は全員入っていました。ガリは?「ある」「ない」。あとは黙々と。「美味しい」の一言もありませんでした。私は美味しいと思いましたが、とても言える雰囲気ではありませんでした。

地元のお話

神戸にあった難波



わびぬれば 今とは同じ
難波なるを尽くしても
逢はむと思ふ
宇多天皇に寵愛され三人の親王を生んだ藤原時平の娘、養子と元良親王との密事が発覚した後詠まれた歌です。(通釈)このようにつら目に遭つて悩み苦しんでいるので、今は難波にある漂標という言葉ではありませんが、身を滅ぼしても貴女にお逢いたいと思ひます。
漂標(みおつくし)は大阪市の市章ですが、歌の舞台は大坂ではなく神戸です。

不慣れなお思ひになられる。住吉の社を後にされて、方々残らずお立ち寄りになる。難波での御祓などは格別立派にお勤めする。堀江の辺りをご覧になって、「今はた同じ難波なる、身を尽くしたも難波はむぞと思ひ」と感慨をお漏らしになるのを、傍近く控えている惟光が耳にしたのであろうか、懐中に用意した筆などを差し上げた。源氏は、
ここまで巡り逢ひける
えはしは深しな
と詠み、下人に渡された。これを受け取った明石の君は、田舎嶋(大開通)でお祓いをする道具に添えて歌を奉る。
数ならて難波の事も
かひなきになどみを尽くし
思ひそめけむ
この歌を受け取った源氏は、日暮れになり、潮が満ち入江の田鶴が鳴き渡る情景の中で、
つゆけさの昔に似たる
旅ころも田舎の島の
名には隠れず
露で濡らした昔のように、私の衣は涙で濡れています。田舎の島という裏があるのに。

その一部を現代語訳で紹介いたします。
その秋、源氏の君は住吉(JR兵庫駅付近)に御参詣になる。種々願いが叶つたお礼をなさるためであり、盛大な御行列で参詣なされた。
丁度その時、明石の君は毎年住吉詣でされていたのに、出産と子育てで欠かっていたため、住吉詣で舟で参られた。岸に舟を着けると、大勢の人で岸辺はいっぱいでした。そこで、「どなたがお参りなされるのですか」と尋ねると、「内大臣様が御願ほどこきにお参りされるのを知らない人もいるものだ」と笑われました。
[中略] 明石の君が、この騒ぎに圧倒されて立ち去った事を惟光が源氏に申し上げると、「少しも知らなかったと

兵庫県歴史研究会顧問
梅村 伸雄

神戸という地名は全国に在ります。奈良時代に税金を免除して、近所の住民の年貢をもらい受ける事を許された神社が在り、周りに暮らす人々の村を神の民の村として神戸と付けられたそうです。因みにこの街の神社は生田神社になります。この神社、今の場所から北に登って新神戸駅の裏にある室町戦国時代には城にもなった砂山に有ったそうです。昔々何日も雨が降り続き不安に感じた村人の一人がお宮様に登って神様を背負うや否や山が崩れ落ち、まさに寸前の所で助け出しました。何処かにお祀りする所は無いかと探していると急に神様が動かなくなりしました。おそらくは神様、ここが気に入ったにちがいないと、現在の場所に新しいお宮が建てられました。その際、松は山を守ってくれなかったからと、生田さんには杉が御神木になっています。境内には梶原景時が出陣の前に一輪の花を啜えて戦った梅の木など源平時代の旧跡も数多く残っています。東に広がる繁華街、まさに東門ですが、新道側にホットドッグのキッチンカーがあった青春を謳歌した通りは近代競馬発祥のコースの一部がそのまま残っている道です。もしかしたら勝海舟や坂本龍馬も単勝を買っていたかも知れません。先日、神戸サウナの海側に在る、店主が湊川にある市場が好きすぎて遂には「東山」という屋号で営業している店で、星和台中学校出身のミステリー作家「今村昌弘」氏と偶然遭遇。映画にもなった「屍人狂の殺人」を始めシリーズ累計が百万部を超える凄いなにも関わらず、まあ気さく。高校も兵庫高校という事で地元愛炸裂の連続話を聞きながら楽しい時間を過ごす事が出来ました。京極夏彦さんが選考委員に今回からなられたので、そう遠くから西鈴蘭台から直木賞作家が誕生する日がきそうです。14代仲哀天皇のお妃、神功皇后が九州遠征の帰りに嵐に遭い、陸に辿り着くことが出来ません。そこである女神様が、あそこに置いてくれるのなら船を着けましようと言うと皇后さまは二つ返事でオッケイ。この街に住む事になられた神様は、高天ヶ原においてはサノオに一度痛い目に遭っていますが、恨む事無く彼の孫にあたる事代主(コトシロノヌシ)と同船しており、彼が西に住む事を許します。その住居が長田神社になります。そして生田の神、稚日女尊(ワカヒメ)こそ神戸の名付けとして市民が大切にしたい神様の一柱です。

街角浪漫
MatikadoRoman
第三十六回
山善寿司 大将

2022年度リフォーム実績 神戸市内を中心に約1,500件
北区で愛されて28年。サンカラズリフォームで
快適リフォーム
水まわりはもちろん、外壁塗装や屋根リフォーム、エクステリアも得意です。お気軽にご相談ください。
神戸市内最大級のショールームで、実際のキッチン・バス・トイレを見て触って確認していただけます。是非、私たちのショールームにお越しください。
【営業時間】 10:00 ~ 17:00
【定休日】 水曜日・祝日・第二日曜日
株式会社サンエース
兵庫県知事許可(般-2)第108842号
0120-477-031

ご家族で、ゆつくり、温まる葬儀を
ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。
通夜・お葬式・法事
どんな些細なことでもご相談ください。
無料見学相談会 4月2日(日) / 5月7日(日) 10時~15時
見学会当日 入会された方
グループ内で使用できる 共通券 3,000円分プレゼント!
株式会社 ファミリー葬
神戸市北区北五葉6丁目14-30
Mail: suzurandai@family-so.com
0120-834-016
www.family-so.com
年中無休 24時間受付

どうぶつ科学 コミュニケーター 大瀨 希郷

上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものをを用いた科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室などワークショップ研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ 担当:重光陽子 E-mail: shigemitsu.yoko@gmail.com



↑動物って哺乳類だけじゃない。イラスト全部、動物。(C)大瀨希郷



↑2023年3月4日に開催した、過去のオンライン教室のウェブ広告。

こんにちは！気づけば、4年もこの連載を続けさせていただいております。感想や応援もぼちぼち神戸の編集宛にいただいております。感謝や応援もぼちぼち神戸の編集宛にいただいております。感謝や応援もぼちぼち神戸の編集宛に...

おかげさまで最近では、オンライン教室も毎月開催しているのですが、よかったです。インターネットで、ギョウウイックエンドと検索していただき、そのHP内のイベント検索で、生き物なるほど教室と入力してもらおうと出てきます(画像参照)。オンライン上でもみなさんと交流できればと思っています。

さて、連載も4回目の春を迎えたいわけですが、振り返ってみると、ヘビ、トカゲ、シヤチ、ワジラ、サメ、インシシト、鳥、クワガタ、その他いろいろ書かせていただきました。動物の模倣ということでロボットについても書きました。しかし、動物にはまだまだいろいろな種類があります。思いっく限りの動物の名前を挙げて」と聞くと多くの人がヒト以外の哺乳類を挙げます。でも、動物と多くの生物学的には哺乳類以外に鳥類、爬虫類、両生類、魚類、それから背骨のない無脊椎動物たち、つまり昆虫やエビ、カニ、クラゲ、ヒトデ、イカ、その他数えきれないほどたくさん生き物たちが含まれます。もちろんヒトも。今後もそんないろいろな動物たちの話をしてゆきますので、応援よろしくお願ひします！

連載4年を振り返って。 第25回



人気のクッキー屋さんの前で談笑する人々



マスクなしの人々で賑わうマンハッタン通り

みなさんお久しぶりです。 だんだんと暖かい日が増えてきましたね。街で見かける葛や桜のスイーツが目が増えてきました。笑

ところで先日までアメリカのあちこちへニューヨークから訪問していたのですが、本場にみなさんマスクをしていません。日本もやっと3月の卒業式に合わせてマスクの自由化、ゴールデンウィーク明けにコロナウイルスの扱いも5類になりますね。早くマスク無しでのコミュニケーションが始まり前にならないと、特に子供たちに深刻な問題が生じ始めていると、クラシックバレエを指導している時に特に痛感します。ウィルスのリスクも怖いですが、子供達への影響も大きく、恐ろしいものだと思います。行動や観察は慎重に、でもメディアや周りに全てを流されないようにしたいですね。

みなさんが春の到来を楽しんで、良い日常を過ごせることを願っています！

バレエが好きでブルガリアまで



こちらはニューヨークのダンスホールでパフォーマンスをした際の写真ですが、みなさん社交ダンスをパーティー会場でマスクなしで楽しんでます。

みなさん、こんにちは!2コマまんがを描こう!担当のthe rocket gold starです。

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

前回のお題は「警備戦の巻」難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの「2コマまんがワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

・「ぼちっト」のホームページからも応募用紙がダウンロードできますよ。

〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103 「ぼちっト神戸編集室 2コマまんがコーナー」まで

応募はこちらへ 応募締切 4/30 必着

ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel You tube はじめました! 2コマまんががアニメになりました! ぜひ、ご覧下さい!!!

りーとからのお知らせ レンタルルーム テラボックス (貸会場・貸部屋) 1時間1,000円 (机・椅子・卓球台有り・冷暖房) 広さ約40㎡ 【場所】神戸市北区南五葉1-2-4 201 (西鈴蘭台駅徒歩2分 山善寿司横 階段2階へ) 【問・申】 ☎050-7130-6329

第三十回 日本人と英語

ケンブリッジの秋は未体験の寒さだった。9月からイギリスに留学することになり、ようやく落ち着いた日本の高校生活も友人関係もすべて手放さねばならなかった私には、薄暗いケンブリッジの灰色の空が物悲しく、耳が切れるような鋭く冷たい風が耐え難かった。長らくテレビも音楽もゲームもマンガも封印して受験勉強し、ようやく合格した高校だったのに、あつという間に全部が無価値になった気がした。弟たちは私が受験勉強をしている間にスイスのインターナショナルスクールで4年過ごし、イギリスの公立中学に通っていて、10月には帰国する予定だった。父は自分がどんなに器用で賢くても、大人になってからの語学は子供に敵わないと知っていた。子供時代の英語教育で一生進、追いつけない差がつくことも知っていた。弟たちと入れ替わりに私をイギリスに呼び寄せようとした父は、留学などしたくない、日本を離れるのが怖い、お友達と別れるのが悲しいと泣く私に、何度も国際電話で「よお考ええや」と繰り返した。私はクラス担任の英語教師に、全く気が進まないがとにかく留学しなければならぬので学校を休学したいと相談した。彼女は眉をひそめて、自分がアメリカに留学した時はもっと真剣に努力したから成功したが、そんな動機で行っても失敗するだけだから、お父さんにちゃんと話して留学はやめておきなさいと言った。にわかにかに反骨精神に火がついたのか、それは間違いだと証明してやるうと、さっさと休学届を出してスーツケースを買いに行った。しかしすぐに不安と後悔で心は萎み、文字通り泣く泣く飛行機に乗った。イギリスに到着しても、今度はヒースロー空港の入国審査に通してもらえなかった。イギリスの学校の入学許可書もない、15歳の女の子が一人旅で付き添いもない、英語もろくに話せない、イギリスのどこに父親がいるのだ?といかめしい風貌の審査官に問われた。住所を書いた紙をおさずと差し出すと、おまえの父親はケンブリッジで何をしている?と聞かれ、ついに何十回も練習したマジックワードを言う時が来た。「ビジティンクスカラー・オブ・ケンブリッジ」と言ったら、審査官は無言で大きく頷いてガチャンと入国許可印を私のパスポートに押し込んだ。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」知識・技術を使いこなす「英語運用能力」 ECC 鈴蘭台駅前教室

無料体験レッスン受付中 0120-144-017

第28回 中学受験の勉強時間とは

お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

「中学受験の勉強は厳しいと聞かされたけど、どれだけ勉強する必要があるの?」という問いに対して、「何時間勉強すれば合格できますよ」などと安易に断言はできません。志望校とお子さんの学力によっても大きく変わるからです。それでも一般的には「平日3〜5時間、休日はその倍(学校は含みません)」とも言われています。平日の通塾日でも最低1〜2時間の家庭学習が必要というところです。

中学受験塾の授業は、低学年では午後7時、高学年では午後9時までであるのが一般的。それに右記の家庭学習を組み込むとなると、思ったほど余裕はないはず。毎週テストがある塾だと「取り敢えず後回し」もできません。難関校志望だと土日も「特別」と称して長時間塾に拘束されますから、余程の優秀生でもない限り、呑気に他のお習い事しているヒマはありません。

中学受験を始めようという場合、普段の生活習慣から大きく変わることを覚悟してください。例えば「午後9時に就寝」というのはあり得ません。中高一貫校に入ってからなかなかの勉強が必要です。その練習という意味合いもあるのだと覚えてください。

灘中学受験アカデミア 谷口進師

今回の問題は 2023 年灘中 1 日目の算数です。

【問】 1 桁の数 A、2 桁の数 BC、3 桁の数 DEF と 3 桁の数 ABC、2 桁の数 DE、1 桁の数 F について、 $A+BC+DEF=ABC+DE+F$ が成り立っています。このとき、次のアからソのうち、必ず成り立つものは 3 つあります。それは□と□と□です。 ヒントは「 $123=100\times 1+10\times 2+1\times 3$ 」です。

ア $A=B$ イ $A=C$ ウ $A=D$ エ $A=E$ オ $A=F$
 カ $B=C$ キ $B=D$ ク $B=E$ ケ $B=F$ コ $C=D$
 サ $C=E$ シ $C=F$ ス $D=E$ セ $D=F$ ソ $E=F$

【前号の解答】 855、173
 【解説】 1 桁 9 個 (0~9)、2 桁 90 個 (10~99)、3 桁 222 個 (100~321) なので、 $1\times 9+2\times 90+3\times 222=855$ より 855 桁の数となります。また、一の位が 1 の数は 1~321 の 33 個、十の位が 1 の数は 10~319 の 40 個、百の位が 1 の数は 100~199 の 100 個。 $33+40+100=173$ より、数字 1 は 173 個現れます。

神戸市北区南五葉 1-2-31 SHKビル 2F TEL 078-940-4170 14時~21時 日・祝休 公式HPはこちら [中学受験ブログ] 公開中

入塾・中学受験説明会

「灘中高出身・塾講師歴約30年の当塾代表が 中学受験の本音をぶっちゃけ! 今年の入試問題解説も」

中学受験に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

① 4/1 (土) 10:30~12:00
 ② 4/8 (土) 10:30~12:00

お申し込み お名前、ご連絡先、ご参加人数をお知らせください。 メール info@nadakyuiku.com TEL 078-940-4170

灘中学受験アカデミア [西鈴蘭台] 駅より徒歩1分

合格実績

- 4 期生 (令和 5 年度) 1 名受験 履正社中 3 年独立コース 松蔭中 GS (英語 I) 神戸国際中 (B I・英語利用)
- 3 期生 (令和 4 年度) 4 名受験 関西学院中 雲雀丘学園中 三田学園中 2 名 (前期 B、後期) 滝川二中 (B 日程) 神戸学院大付属中 (二次) 滝川 ScienceGlobal コース 1 名、ミライ探究コース 1 名 岡山中 (B 方式・併願) 東大・国立医学部コース 1 名、難関大コース 2 名
- 2 期生 (令和 3 年度) 1 名受験 神戸龍谷中 英進グローバルコース
- 1 期生 (令和 2 年度) 4 名受験 神戸大学付属中等 (一般適正) 須磨学園中 (第 3 回) 清風中理川コース 三田学園中 S コース 親和中 (前期 I・後期 I) 大阪桐蔭中 英数選抜コース (前期、S 特別・併願) 雲雀丘学園中 (A 日程午後) 神戸国際中 (A II 日程) 岡山中 (B 方式・併願) 東大 国立医学部コース 特待 B 1 名、難関大コース 2 名

中学受験を熟知している当塾だからこその実績です。

神戸市北区南五葉 1-2-31 SHKビル 2F 14時~21時/日・祝休 TEL 078-940-4170

