

ぽちっと神戸

12・1月号 Vol.11

Rockitto

ご自由にお取りください。
take free!!

三世代

笑顔あふれる

冬有馬

年末年始特集「有馬グランドホテル」 2・3P

グルメリポート「ICHIYAMAKE」 4P

ぽちクーポン 6・7P

懸賞付クロスワード年末年始スペシャル!! 16P

撮影地 有馬グランドホテル (神戸市北区)
写真撮影 杉尾彰彦 (ボンヌール写真館)
Special Thanks 折田 楓 (株式会社merchu)

年末年始特集



創業は？
明治の初め1868年に中の坊旅館として創業、1963年、昭和38年に有馬グランドホテルを開館しました。

日本で最古といわれる温泉で、古くから秀吉をはじめ数多くの著名人達に愛され、沢山の旅行客が絶えない有馬。今回は、そんな有馬の小高い丘の上にたつ絶景の宿、有馬グランドホテルにお邪魔させて頂きました。
有馬グランドホテル料飲支配人の馬場さんにお話を聞かせて頂きました。



▲展望大浴場の金泉と銀泉

▼アクアテラスのプール (冬季は営業休止)



▲欧風料理「フィオーレ」

▼ロビー・ラウンジ「ルシエロ」



▲雅中庵

特色は？
有馬温泉街と、有馬の山々を一望できる高台にあり、その見晴らしと広々とした館内の解放感が一番の自慢ですね。あと、展望大浴場と地下大浴場で楽しむ温泉をはじめ、四季のうつろいを感じられる本格的な茶室「雅中庵」や、広々とした庭園、大きなガーデンプール、そして私の担当する和・洋・中のレストランやラウンジなど幅広い年代の方に、様々な施設やサービスでお楽しみ頂けると幸いです。

賃貸物件をお探しの方 ぜひ当社物件をご覧ください。

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します！

妥協の賃貸から選択の賃貸へ



株式会社 川上ビル

(078)591-3149



『ぽちっト』持参で
新規契約者様賃料
1ヶ月分サービス！！

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号
営業時間 平日9:00～18:00
<http://www.kawakami-bldg.co.jp>

Facebook 川上ビル 検索



施設内レストランのおすすめランチメニュー

(全て税別)



和 名物 天然海老天菜膳カレーうどん ¥1,600



中 フカヒレ丼セット 中 ¥2,500 大 ¥3,000



和 京風海老天卵とじうどん (冬季限定) ¥1,450



中 お好みランチ ¥2,000



和 和楽御膳 ¥3,000



洋 特撰 神戸洋食ランチ ¥2,000



洋 シニアランチ ¥2,000



洋 ビフカツランチ ¥2,800

※2019年1月7日以降はリニューアル工事のため、レストラン営業内容等が変更となります。詳しくはお問合せ下さいませ。

▼毎週水曜日はレディースデイとして
ゴージャスな『バラ風呂』を開催!



▼ホワイトイオン露天風呂



▲リラクゼーションエリア「アクアテラス」

読者に向けて一言

私たちが目指しているのは『笑顔と会話が弾むおもてなしの宿』です。当館ではご宿泊は勿論、自慢の様々な施設をご満喫頂けるお日帰りのご利用も大変ご好評です。ご家族やご友人など親しい人たちと少しだけ贅沢で心あたたまるひととき、記念日など特別で

大切なお集まりの場など、様々な場面に幅広く対応できる宿です。是非お気軽にお越し頂き、心に残る一日をお過ごしくださいませ。従業員一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

ドレッシングプレゼント! 16頁のクイズに答えてご応募ください

ほちっ
持参で
和洋中レストランでお食事の方、
1グループ(1会計)5名様まで
ソフトドリンク1杯サービス
平成30年11月23日(金)~12月31日(月)まで



Arima Grand Hotel
有馬グランドホテル

予約直通ダイヤル 078-903-5489

受付時間 9:00~21:00

〒651-1401 神戸市北区有馬町1304-1

Fax: 078-904-0297

https://www.arima-gh.jp



神戸大学
コラム

Vol.5

ドラマの舞台と
なった神戸大学



神戸大学が登場するのは、ヒロインである福子が公衆電話で電話をかける場面や、大阪地方専売局、警察署の場面です。ロケでは、福子を演じる安藤サクラさんをはじめ、数人の俳優さんやエキストラの方々が来学。現在使用している掲示板は隠し、現代的なサッシには目張りをしてカモフラージュするなど、細かな部分にまで細工を施し、当時の風景を限りなく再現して撮影が行われました。このコラム

10月から始まったNHK連続テレビ小説「まんぷく」。ご覧になっている方も多いと思いますが、実は、このドラマの一部のロケが神戸大学で行われており、「六甲台本館」と「兼松記念館」が登場します。どちらも昭和初期に建てられた歴史のある建物で、国登録有形文化財に登録されています。監督をはじめ制作スタッフの方々が数回ロケハンに訪れて検証され、戦後の大阪を舞台とする「まんぷく」のイメージにぴったりであったため、ロケ地として選ばれました。

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第5回のテーマは、「ドラマの舞台となった神戸大学」です。



神戸フィルムオフィス (ロケ地検索: 神戸大学) http://www.kobefilm.jp/

が掲載される頃には、神戸大学で撮影した場面はすでに放送が終わっているかもしれませんが、本学の他にも、関西圏を中心に様々な場所がロケ地として使用されています。是非「身近な場所が登場しているかも」という観点からも、ドラマをお楽しみいただければと思います。

また、本学では過去にも、連続テレビ小説「べっぴんさん」、2015年公開映画「日本のいちばん長い日」、2016年公開映画「海賊とよばれた男」などのロケが行われたことがあります。お近くにお立ち寄りの際や、キャンペーンなどの機会をご利用いただき、ドラマ・映画のロケ地という観点で散策いただくと、神戸大学の新たな魅力を発見していただけるかもしれません。(神戸大学総務部広報課)

手料理酒家
一山家 **ICHIYAMA** **MAKE**

☎ **078-594-3800** 神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22

営業時間 18:00~23:30(日曜は22:30) 定休日 月曜日 駐車場 5台



読者のための **突撃** 

超 お得 **情報!!**

グルメ
レポート

創業はいつ頃になりますか？

13年前に、もとはお酒をメインに、料理も楽しめるBARとしてオープンしました。その後、手作りの創作料理を喜んで下さるお客様が多かったので、料理に力を入れさせて頂き、現在のスタイルとなりました。



店主 一山長門さん

こだわっているポイントは？

落ち着いた雰囲気の中で、美味しいお酒、それに合う料理を楽しんで頂きたくて、料理屋さんほど堅苦しくなく、居酒屋さんよりも落ち着いた雰囲気づくりを大事にしています。また、料理は手作りにこだわり、出汁やドレッシング類はもちろん、ぽん酢や土佐酢などの調味料も作っています。



料理だけでなく

色んなものを手作りされるそうで。

そうですね。メニューや、ポップなどのデザインから、皆さんに喜んで頂いている中庭や、店内の間接照明、テーブル、椅子なんかも、手作り、もしくはアレンジしてます。1F、2Fのトイレの内装も楽しんで頂くために自分で作りました。また、生け花も毎日自分が生けています。自分で色々とした性格と、トータルコーディネートとして。



最後に読者に向けて一言

赤ちゃんのお食い初めの料理もしますし、過去にはこの店で結婚式も。皆様の様々な記念日に色を添える形で店を使って頂いています。その日、その時を大事に楽しんで貰えるように、流す音楽、店内のインテリアも変えます。約80種のお酒と、日々変わる創作料理、飲み放題プランも飲みだけでもOKなので、気軽に、遊びに来てください。

お食事代金より **10% OFF!**
(コース料理は除く)

飲み放題プランも OFFになりますので是非!

11月23日(金)~1月22日(火)

ほちつ特参で

彼はそう言った。やはり茶の湯の醍醐味は主人と客がいて、共に作り上げるものなのだ。ランドイ先生は、朝一番に上京区にある梨木神社に聖水を汲みに行ってくれたらしい。梨木神社の境内の井戸水は「梁井の水」と呼ばれ、京都三名水の一つとされている。先生はそこし足がお悪いように私には感じられたのか、わざわざ朝早くに茶にかう水を汲みに行くってくださったのだ。私はいたく感動した。ただの茶道体験の為にそこまでしてくださるとは。

What do you think is the best point of Chado?
茶道の一番素晴らしい所はどんなことでしょうか?
The host and the guests cooperate together to make the ceremony.
亭主と客が一緒に作りあげるようなことでしょうか。

How to behave a guest decides the tea ritual.
客人としての心構えが茶会を成り立たせる。


いわゆる「客ぶり」ということだ。茶会を成り立たせるのは、お互いの尊敬に基づく客と亭主の会話であろうか。また、五感の先にある直感と共に自分とも対話できる気がする。静寂の中、ぶれない自分に出会えるのかもしれない。

井筒 恵子
神戸市在住 関西外国語大学英米語学科卒

●訳書として
「茶の湯 こころの歴史」
著者 熊谷保孝 英訳者 井筒恵子
出版社 一粒書房

●共訳本として
「子どもたちのためのハーブブック」
出版社 パベルプレス

●神戸元町 Cerceau de Caya(せしゅうど かや) 経営



アマゾンでも購入可

茶の湯って？

おもてなしの心

茶の湯の翻訳も終盤にさしかかった頃、私は京都在住のカナダ人で裏千家教授のランドイ先生を訪ねた。ランドイ先生は30年前に来日され、1996年に裏千家茶道専門学校を卒業、1999年に茶名・宗榮をいただいた後、茶の湯の指導をされている。日本人以上に着物をすてきに着こなす粋な茶人だ。茶の湯の英訳をするのなら、やはりネイティブに「茶の湯とは」を聞いてみたかった。

そして彼は茶菓子を用意し、茶器等の道具をそろえ、軸をかけ、花を掛けて私達を迎えてくださった。

本来の茶会は、それからライブが始まるのだと思いつ。バックグラウンドミュージックは湯の沸く音、着物の絹がする音、風や水の音。そして茶会の参加者は五感を使ってその日のテーマを想像し、客をする。

お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

第二回 灘中の入試問題①

「全国屈指の進学校」という名が上がっているのと同時に、中学入試の競争率も上昇していきます。昭和四十年代には二倍前後だった競争率が、五十年以降は度々三倍を超えるようになりました。学力自慢の三人から二人が落ちるので、合格するのは本当に難しくなりました。進学塾でも「灘中に何人通せるか」が指導力のバロメーターとなっています。特に算数が合否の力ギを握ることから、灘中対策を謳う塾は算数を徹底的に鍛える流れが定着しました。

さて、その灘中の入試問題。算数は一日目が解答のみ、二日目が途中式・考え方を求めるものと大きく形式が異なります。数の性質や図形問題が多く、計算力、思考力、スピードとオールマイティな力が問われます。今春の算数一日目から一題例に挙げましたので、お子さんやお孫さんと一緒にじっくり挑戦してみてください。(実際の入試では五分以内で解きたい問題です。)

次回も、「灘中の入試問題」の続きをお話する予定です。

灘中学受験アカデミア 谷口 進師

・次の問題の□にあてはまる数を答えなさい。

「りんごが①個、オレンジが②個あります。りんご2個とオレンジ3個のセットで箱づめすると、オレンジはちょうど使い切りますがりんごは8個余ります。りんご3個とオレンジ4個のセットで箱づめすると、りんごはちょうど使い切りますがオレンジは8個余ります。」

(ヒント)「過不足算」という文章題がありますが、その応用です。「ある条件」をそらえて考えると解きやすくなります。
(答えは次号で)

中学受験・中高一貫校
進学指導専門塾

灘 Academia



神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F
TEL 078-940-4170
14時～21時
日・祝休

公式HPはこちら→
[中学受験ブログ] 公開中



第五回 日本人と英語

ECCジュニア・BS
鈴蘭台駅前教室
講師 前島 朋子

香港出身のミシェルは16歳で、私と同じ英語と数学のクラスにいた。社交的で華やかな彼女はイギリス人とも他のヨーロッパ人ともよく楽しそうにお喋りして、語学で不自由している様子はなかった。家族が香港で経営するビジネスを継ぐことになつていたので、マーケティングやアカウンティングを学んでいた。もうこの年齢で大学生みたいな勉強をするんだなと思った。さらにプログラムミングを取るともう3科目で手一杯だから数学はドロップしようかと思うと言つたので、関数が分からなくなつてもいいのかとずいぶん説得したが、やはり彼女は数学をやめてしまった。「数学のための時間はない」という理由が私には理解できなかった。数学は基礎科学なのだから、化学も物理も統計も、数学なしでは自然科学の全てを失う気がして、彼女の行動が無鉄砲で怠惰に思えた。彼女は経営者になるべく、限られた時間と体力を自分の専門性に集中する特化戦略に出た。一方、英語の先生になるなど、実際できない気がして、私はあれこれ多角的に科目を選んで、何時間勉強しても課題が終わらない。ただ数学は簡単で、グラフや図形をさらさら描き、電卓を使わず素早く暗算する私を見て、日本人はみんなできるのかと驚いていた。私の方は、イギリスでは高校や大学入試レベルの統一試験に自分の関数電卓を持ち込んで受験するというのが驚きだったが。

英語のスペンサー先生は、私は授業に参加もせず、本も読んでこない不真面目な生徒だと思つていた。実は夜中までこっそり勉強していつも眠かつたので、授業に集中できないダメ生徒に見えたのだ。教科書から目も離さず始終うつむいている私とは対照的に、ミシェルは課題の小説のストーリーや登場人物について流暢に感想を語り、先生をなれなれしくミスと呼び、R P (BBC ニュース標準の英語) アクセントで得意げだった。年度が終わる頃には、EFL (外国語としての英語) の全国的なテストが行われ、私はBをとり、ミシェルは不合格だった。リスニングも面接もない課題作文だけの筆記テストだったが、Bは非常に優秀な成績で、校内では私だけだった。スペンサー先生は「あなたは自分を誇るべきだ。ウエルダン、トモコ」とおっしゃった。それからミシェルは私を疎ましく思うようになり、ますます饒舌な英語で私の疎外感を煽るようになっていった。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」
の育成を目指します。

ECC 鈴蘭台駅前教室

神戸市北区鈴蘭台東町 1-12-14 こやまビル 4階



無料体験レッスン受付中

ECC お〜い〜な

0120-144-017

やの ただひろ
矢野 正浩



武蔵野音楽大学卒、ザルツブルグモーツァルトウム音楽大学を経て、旧西ドイツ国立トロッシゲン音楽大学大学院修了。在学中よりフィルハーモニーシエスオーケストラ・シュトゥットウガルトメジャーとしてドイツ各地で演奏、録音を行う。1994年フィンランド、ヨエンスウ市立管弦楽団首席フルート奏者として入団。1996年より自身の主宰する室内オーケストラ「アンサンブル・神戸」の指揮者としても活躍している。第2回松方ホール音楽賞 管楽器部門大賞受賞。平成20年度、神戸文化奨励賞受賞。2007年NHK名曲リサイタルに出演。ムラマツ・フルート・レッスンセンター講師。

昨年の神戸国際フルートコンクールで第3位に入り、今年10月中国広州市で行われた国際フルートコンクールに於いて弱冠19歳で見事1位になったポーランドのマリアンナ・ゾオナックさんと一緒に演奏しています。先月号でも簡易型フルート、ファイブ、は気軽にフルートを始めるのによいと書きましたが、その他、普通のフルートをまだ持てない子どものためにU字管フルートというものがあります。歌口部分がUの形に曲げてあり、手の短い子供でも簡単に持つことができます。ゾオナックさんもこの楽器で始めたそうです。ポーランドでは管楽器も小学生の低学年から始めるのが主流になってきているそうです。子供の時から楽器を始めることは、楽器が上達して、そのレベルにあった曲が次々に演奏できる目標が常に立つので、スポーツなどと同じく子供の成長に素晴らしい影響をもたらすと思われまます。ゾオナックと一緒に演奏旅行していて、すでに自分の考えをしつかり持ち、素晴らしい人間として成長している姿を見てみると、つくづくそう考えさせられました。



音楽の 早期教育についで

Vol.3

幼児から大人までマンツーマンレッスン

プレリユード音楽教室

レッスン料金
30分 2,000円～

講師
矢野正浩 (Flute) 矢野恵美 (Piano)

神戸市北区鈴蘭台南町 4-7-7 フィーメルレジデンス1F
(キリン堂西鈴蘭台店裏) 無料駐車場あり

Tel&Fax: 078-242-5258
email: ensemblekobe@gmail.com





おいしいケーキで夢見るスイートクリスマス

しっとりやわらかなスポンジに口どけなめらかな北海道産生クリーム。苺をたっぷりサンドしたデコレーション。ひとつひとつ心をこめて、丁寧に作りましたこだわりのケーキとともに素敵なクリスマスになりますように！

ご予約締切 12月20日(木) まで。

四季の洋菓子 そよぎ

☎ **078-594-1255**

住 神戸市北区北五葉1丁目1-37

営 9:00~20:00

休 月曜日(祝日の場合は火曜日)

P 有(2台)



【写真】
5号(15cm)3,600円(税込)

**20日までにご予約の
お客様に限り
粗品プレゼント!**

※数に限りがございます。ご予約はお早めに

2018.12.20迄

お気軽!ランチがお得!!

平日はお手軽ランチ、土・日・祝日はランチバイキングをご用意しております。お気軽にお立ち寄りください。(全て税込)

【平日】	【土・日・祝日】
■ 週替わりランチ 750円	■ ランチバイキング (大人)1,300円
■ こだわりのハンバーグ定食 850円	(シルバー65歳~)1,100円
■ レディースランチ 1,200円 他	(小学生)650円 (幼児4歳~)500円

しあわせの村 レストラン カサブランカ

☎ **078-743-8000**

住 神戸市北区しあわせの村1番7号 (たんぼぼの家内)

営 7:00~ 9:30(L.O.9:00)
11:00~14:00(L.O.13:30)
17:30~20:00(L.O.19:30)

休 なし

P 有



【写真】レディースランチ

**「ぼちっ」持参で
ランチメニュー
50円引き**

※6名様まで、他割引併用不可
※12/30~1/6は除く

2018.12.1~2019.1.31迄

忘年会で今年の締めくくり!

丹波地鶏のすき煮鍋をメインに冬の味覚をお楽しみ頂ける、お屋限定の忘年会プランをご用意しました。忘年会プラン お一人様 3,980円(税込) 15名様よりご予約承ります。カラオケ使用料・サービス料・会場費(2.5時間)込

しあわせの村 レストラン グリーンビレッジ

☎ **078-743-8000**

住 神戸市北区しあわせの村1番1号 (本館2階)

営 7:00~ 9:30(L.O.9:00)
11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:00(L.O.20:30)

休 なし

P 有



**「ぼちっ」持参で
忘年会プラン
5%OFF!!**

※他割引併用不可 ※土・日・祝日も可

2018.12.1~12.29迄

西鈴蘭台でカフェランチ

もちもち食感の淡路島産、生パスタを使ったランチや厚焼き玉子サンドランチが新メニューで登場!
パティシエが作るフレンチトーストやスイーツも絶品!
新作3種クリスマスケーキもご予約受付中です!
【おススメ】生パスタランチ 1,000円/厚焼き玉子サンドランチ780円
ランチデザート200円/フレンチトースト780円(全て税別)

GRAND SUR CAFE グランシュールカフェ

☎ **078-597-6287**

住 神戸市北区北五葉1丁目4-31

営 (cafe) 11:00~18:00

(Takeout) 9:30~18:30

休 毎週月曜日 第3火曜日

12月31日/1月1~3日・13~15日

P 有



【写真のクリスマスケーキ】
ロイヤルミルクティ 4,000円(税別)

**テイクアウト1,000円以上
お買い上げで
10%OFF!!**

※アニバーサリーとクリスマスケーキは除く

2019.1.31迄

忘年会、新年会、個室でお過ごしください。

御節は、山海の珍味、縁起物を八寸重にお詰め致します。
■一段重 17,000円(2人前) ■二段重 31,000円(4人前)
■三段重 40,000円(6人前) ■焼き鯛 7,000円~
お電話にてご予約ください。31日、昼から店頭渡し。
新年会、忘年会の御予約、受け賜ります。
■天然ボタン鍋コース 5,000円 ■懐石 6,000円
■御膳 2,800円~ (全て税別)

割烹・鮨・生簀料理・懐石料理・仕出し
貴舟(きふね)

☎ **078-591-9795**

住 神戸市北区星和台1-16-99

営 10:30~21:00

休 火曜日、12月26日~1月2日

P 有(10台)

車椅子対応 1階席カウンター・トイレ

【写真】三段重 40,000円(6人前)

**御節予約の方に
お屠蘇又は佃煮
新年会、忘年会予約の方に
佃煮プレゼント!**

2019.1.31迄

板前が一品一品心をこめて作る特製料理です!

お節、宴会、法事、仕出しをお電話にて予約受け付けております。
■お節一段重 16,200円(税込) 2人前
■二段重 27,000円(税込) 4人前
お節は、数に限りがございますのでお早めのご予約をお願いいたします。
びんび姉妹店「そうざい市場(和流内)」Open!!
■手作りのそうざい色々80円~ ■弁当500円~

**創味旬菜
びんび**

☎ **078-596-1115**

住 神戸市北区鈴蘭台西町3丁目11-13

営 11:30~14:00

17:30~23:00(L.O. 21:30)

休 無

26日からお節の仕込み

新年は1月2日17時~

P 有(6台)



写真はイメージです。

**「ぼちっ」持参で
宴会料理の予約の
飲み放題1,500円
90分→120分**

2019.1.31迄

インクルひろばの 料理教室



街の達人に教わる料理教室
幼児、小学生、
おじいちゃん、おばあちゃんと
一緒にわいわいcooking!



第1回

山善寿司の大将 宮崎 高明さんに教えてもらう

「まきずし」づくり

12月1日(土) 14時 参加費 500円
(お持ち帰りできます)

申込・問合せ先
特定非営利活動法人 インクルひろば
TEL: 078-958-5990
E-mail: inkuruhiroba@gmail.com
web: http://inkuruhiroba.sakura.ne.jp/



**先着
20名様**

子どもだけで
参加OK
(但し、未就学児は
保護者同伴)

世間交流 昔の長屋暮らしのように
世代を越えて助け合いの輪を!

兵庫県地域祖父母事業の助成を受けています。



クリスマスケーキはぜひ701で

クリスマスケーキ予約受付中です。12/20までに御予約いただくと、お菓子の詰め合わせをプレゼント。詳しくは店頭もしくはHPで。
HP: patisserie701.com
その他ギフト商品、シュトーレンなど、いろいろ取り揃えてお待ちしております。

**パティスリー ナオイ
Patisserie 701**

☎ **078-587-3440**

住 神戸市北区日の峰1丁目15-3
営 10:00~19:00
休 不定休(元日のみ休み)
P 有(3台)



【写真】
クリスマスケーキ3,000円(税別)

**「ぼちっ」持参で
シュークリーム
150円→100円**
(3個まで)
※12/21~12/26除く
2019.1.22迄



山善寿司

【西鈴蘭台駅前店】
神戸市北区南五葉1丁目2-4
☎ **078-591-6788**
【北五葉店】
神戸市北区北五葉3丁目8-41-1
☎ **078-591-4879**
営 11:00~22:00
休 毎週水曜日及び第3木曜日
P 有

【写真】三段重(仕入により内容を変更する場合があります)

平成最後のお正月! 家族でゆっくり楽しんで!

■三段重 32,000円 ■二段重 25,000円 ■一段重 13,000円 (税別)

注文〆切日:12月20日 配達日:大晦日午後~
御予約に応じて一段重の方は500円、二段重の方は1,000円、三段重の方は1,500円分のお食事券をプレゼントいたします。

**12月4日迄におせちを
ご予約の方に
お食事券をプレゼント**
※詳細は左記参照
2018.12.4迄

補聴器が初めての方へ

3ヶ月無料

貸出・試聴 お申込みは
身分証明書
だけでOK!

あなたの聴こえと素晴らしい
時間を取り戻しませんか?



兵庫~大阪を4店舗でカバーする
補聴器の **Re**

Re 株式会社 Re (アールイー)
Incorporated

認定補聴器専門店

補聴器サロン 芦屋

〒659-0068 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス401
午前9:00~午後6:00 (日曜・祝祭日を除く)(日祝休)

☎ **0797-78-6233**
FAX 0797-78-6232







焼肉加茂川







御宴会は営業時間、定休日にかかわらずお受けしております。
御予算等お気軽に御相談下さい。
年始は2日から営業します。

☎ **078-591-5981**

神戸市北区北五葉1-2-15(関西スーパー向)

営業時間 14:30~23:00
土日祝12:00~(L.O 22:30)

定休日 毎週水曜日 P有



留学について

まあ、留学なんてものは、私が学生のときに「お金持ち」がするものだと思ってた。大人になってからも、留学帰りの教え子たちに話を聞いたが、受ける印象は同じ。

日本人のグループで英語で授業を受けて、授業後は「気の合う仲間」と遊びに行く。観光地やショッピングモール、ビリヤードバー。週末には、少し足を延ばして小旅行をする。これが1ヶ月続くのだから、楽しい思い出になるのは間違いない。「英語は話せるようになった？」と尋ねれば、はにかみながら「いや、まあ」という答え。結果、私の印象は「お金持ちがすることのまま。そんな私が今、留学エージェントをしているのだから、人生は面白い。事の発端は、十数年前。中一の教え子の留学について相談を受けたので、私は前述のようにアンチ留学の意見を伝え、最後に「留学するのなら、現地で日本人と一緒に学べない環境がないです」という言葉を添えた。

彼はオーストラリアにホームステイすることになるのだが、私の助言通り、現地では日本人と一緒にいないどころか、とても大変な体験をすることになる。ホームステイ先が「留学生受け入れの補助金」目当てのシングルマザーの家で、意地悪な兄弟と、他のデブツッチョの留学生と時を過ごすことになったのだ。

シングルマザーはエサのような食事しか用意してくれず、意地悪な兄弟はゲームを見せびらかせるだけで、同室のデブツッチョとはコンセントの取り合いをしなければならなかった。まるで、マグルの家でいじめられるハリポッターのようではないか。ハリポッターは魔法が使えるからいいが、教え子は英語も話せない。

彼は日本に帰ってきてから私に散々愚痴を言い、「留学なんか二度と行かない」とふくれつたらをしていた。もちろん、彼は今、北米・東南アジア・南アジア・西欧と、世界を股にかけてる青年になっている。

ヨコ塾 横山 聡

成績のばすなら

ヨコ塾

無料
お試し
受付中!

中高生対象

個別・少人数制

自習室完備



神戸市北区鈴蘭台南町3丁目10-8

鈴蘭台西口駅ヨコ

Tel: 090-8354-0616

mail: yoko-juku@post.com



大学の先輩に当たる方が、夕刊で面白い悩み相談室を開いておられました。そこに、息子が塾に行く前に毎回チャーターンを作ってくれというので、それこそ毎日希望通りに食べさせたのですが、よくもまあ飽きずに毎日同じものをと、もしかしたらこの子は味覚障害なのではと心配して母親が相談室に便りを出してこられました。先輩の回答は、それならば一度本人に意見を聞いてみなさいとの事で、その息子さんの返事が最高でした。だってお母ちゃんのチャーターン毎日味が違うから飽きひんねんとの一言。これぞまさしく「おふくろの味」というものです。

また、君影の団地には、何か40年前から地蔵盆が出来るお地蔵様がおられます。昭和の時代に公園というお堅いところがよくもまあ設置を許したものです。間もなく終わりを告げようとしている平成の世ならば街おこしの起爆剤とかで分からもありませんが、それぞれの地域に強烈な個性の持ち主が其々存在し、ニュータウンに文化を根差せていった時代。面白い人達がいたもんです。

街角浪漫

MatikadoRoman

第十一回

山善寿司 大将



通夜・お葬式・法事
どんな些細なことでもご相談ください。

安心と充実の「家族葬」
ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆったりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。

見学会 12月2日(日) / 2019年 2月3日(日)

ほちっ持参でサービス特典あり!

見学会当日入会された方

特典① 入会金特別割引価格
特典② BOXティッシュプレゼント

家族葬専門店 株式会社 ファミリー葬

神戸市北区北五葉6丁目14-30
Mail: family-so@peace.ocn.ne.jp

ご相談・資料請求・お見積もり等、詳しいお問合せは…

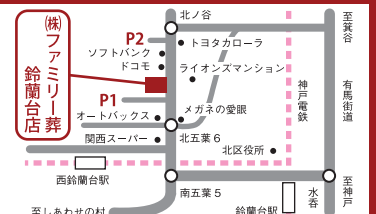
0120-834-016

www.family-so.com

ファミリー葬

年中無休
24時間受付

Family So

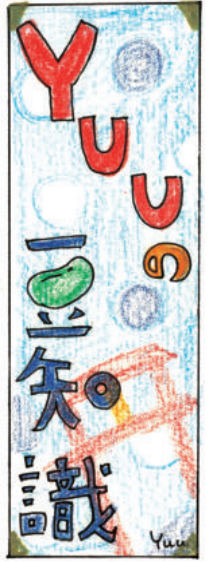


極楽浄土へ行ける?!

仏教ではよい行いをす
る事で極楽浄土へ行け
るとされています。そ
して自分が亡くなる時
によい行いをしたと言
う証として御朱印を見
せて仏様に極楽浄土へ
行ける様をお願いする
と言う考えが今でも
残っています。

そもそも 御朱印って何??

日本の寺院や神社で、参拝者
向けに押印される印影のこと
で、確認できるうちでは遅く
とも室町時代末期〜江戸時代
初期には存在していました。
御朱印は仏様や神様とのご縁
を結んだ証として知られてい
ます。



第2弾

だんだんと寒くなってきた
て、あと少しで本格的な冬
がはじまるという感じだす
ね!
冬は寒いし、朝も起きら
ないなんて思っている方
いませんか?! そんな冬こ
そ外に出て体を動かしま
てはどうですか?!

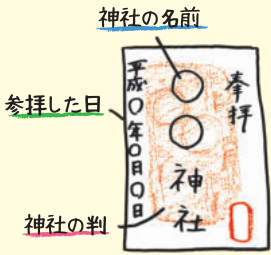
識第二弾のテーマは「御朱
印の豆知識」です!
あなたも寺社巡りをはじめ
てはじめてみませんか?!

知っておきたい!

御朱印帳のマナー

- その1 御朱印は「もらう」ではなく「いただく」!
- その2 きちんと手を合わせてからいただく!
- その3 参拝してからいただく!

何が 書いてあるの?!



障がいに対する
誤解や偏見をなくし、
共に生きる社会へ

アメリカで実際にみたインクルーシブ教育

10月号ではインクルーシブ教育について少し触れました。簡単に言うと障がいの有無にかかわらず「誰もが望めば合理的配慮のもと普通学級で学ぶ」ということです。私は書籍で初めてその言葉を知り、アメリカはインクルーシブ教育が進んでいる!! と思い、実際に行ったことがあります。現実には、人種差別と貧富の差が激しいことから、白人とそれ以外の人種で分離されていたり、成績の悪い子や障がい児を受け入れない学校もありました。なぜならば学力を上げ、競争原理のなかで学校や先生の評価を上げるためです。アメリカの教育改革の事例として成果が出ている成功例ばかりが紹介されています。どの国もその歴史のなかで福祉や教育も発展しながら、当然課題も山積みであり、予算も人も足りてないのが現状のようです。モデルとなる学校にもお邪魔しましたが今回の記事では割愛します。

日本のインクルーシブ教育のテーマのひとつは「共生社会」です。人種も文化も違う人たちが集まるアメリカでは、「みんな違って当たり前」が前提にあり、「みんな一緒に」は重視されません。「障がいのある子がそこにいるのが当たり前」の風土があるのに対し日本では、年齢や特性で学年やクラスが決まり、みんな一緒に基準となり、「障がいのある子も特別に同じ教室で過ごせるようにする」という考え方になってしまっています。「みんなと同じよう」から得るものは、「みんなと一緒にやなきゃダメなんだ」という認識となり、偏見や差別を知らず知らずのうちに子どもに植え付けていることにもつながりかねず、それは社会の取り巻く環境に原因があるのかもしれない。障がいのある人に「合理的配慮」を施し、そのもとにインクルーシブ教育を実現させようとするほどの、「排除」の論理が大きく入り込み、分断を同時に生む可能性もあります。環境によって人の考え方は形成されます。人間がそこに「いること」の価値を高め、感じることが出来る健全な場づくりを大人がまずおこない、ひとりの子どもが安心できる環境や暮らしを地域社会でどうやってつくるかを考えていくことが大切であり、共生社会実現への一歩だと考えます。

株式会社 みらいず **MIRISE**

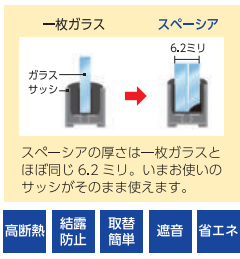
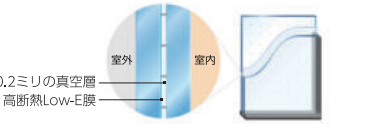
児童発達支援・放課後等デイサービス
子どもみらいサポート あくしす
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-1-101
TEL: 078-940-4747

結露も防ぐ、家計も助かる! お家をもっと快適に!!

真空ガラス
スペーシア
枠はそのままガラス窓を
ペアガラスにチェンジ!!
断熱効果がUPします。

結露をおさえてしっかり節電。

スペーシアは日射しを取り入れて、室内の暖かさを逃がさない高断熱ガラスです。真空層とLow-Eガラスによって実現した断熱性能は、一枚ガラスの約4倍、一般的な複層ガラスの約2倍です。



窓は暑さ寒さの弱点でした。
madoaの1日で終わるお手軽リフォームで
新築のような断熱性の高い窓に変えませんか?
神戸で45年、提案力とスピード対応が自慢の
地元施工店にぜひ一度ご相談ください!



普通の手口を
網戸を付けて通気性良く
ペアガラスで断熱効果アップ♪
格子を付けて防犯対策!!





〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番10号
TEL 078(743)8293
FAX 078(747)1374

社会福祉法人 神港園

地域包括ケアシステム

厚労省は高齢化問題の備えとして、「住み慣れた地域で、

自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう地域の包括的な支援・サービス提供体制を作ること(地域包括ケアシステム)が必要である」としており、「地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていくこと」に解決の糸口があるとしています。

例えば、いつも近所であいさつしてくれるおじさんやおばあさんの様子が少しおかしい、心配だなあと思った時、「どうすればよいでしょうか?」「誰に何を相談したらいいのかわからない...」となると、「誰かがなんとかするだろう」と無関心を装ってしまいかもれません。

この問題を解決するための一歩になると考えられているからです。

2025年に挑む Vol.3

必要なのは「関心」

これまで、地域における「問題」と「取組」について掲載させて頂きました。少しでもご興味をお持ち頂けたのであればうれしい限りです。

このシステムでは「行政・医療・介護・地域(自治体・ボランティア等)」が一体となつて、地域にお住まいの高齢者を支えていくことを理想の姿としています。

「制度」「治療」「介護支援」「予防・生活支援」を担う役割としていきます。そしてもう一つ、地域に住む皆様には「関心をもつ」という役割を担って頂きたいと切に願います。

最後に

2025年問題はすでに始まっており、確実にやってきます。高齢者福祉を担う私たちは、そのときに私たちの持つ機能を十分に発揮できるよう、備えを進めてまいります。そして、私たちの理念である「黄金律」自分がしてほしいと思つたことを他人にしてさしあげましょう」を胸に、地域の皆様と共に乗り越えていけるよう歩みを進めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願致します!

筋肉は裏切らない

「筋肉は裏切らない!」某番組のトレーナーのセリフです。

私の職場ではこの筋肉について誤解されている方がとても多いのです。「もう年だから筋トレしてもねえ」「毎日やるのが...」等を耳にします。そこで最初の一文です。鍛えた分だけ応えてくれます! 年齢は関係ないです!

では次に筋トレの原理を知りましょう。①筋トレによる筋肉の「破壊」②24~48時間の間に「修復」③「破壊」と「修復」を経て筋線維が太くなる現象「超回復」48~72時間、この3つの繰り返しで成り立ちます。

つまり同じ部位を鍛えるのであれば休息も入れた方が効果的だということです。ただ闇雲に毎日やれば良いわけではないのです。仮に全体的に鍛えたいのであれば、今日は上半身、明日は下半身、明後日は休息といった具合にやっていると、筋肉が筋トレ前の状態に戻り、余計な時間を費やすことになるので注意しましょう!!

そして効果については、早い人で2~3週間間で自覚できるかもしれませんが、他人が見て分かるには、3ヶ月以上必要になります。つまり継続させることが大事なので、最初のハードルは少し低目に設定して、徐々に上げていけばいいと思います。

これは一例ですが、「腕立て5回」「つらい人はハーフスクワット、これを1日1種で3日筋トレ1日休息・1週間おきに1回ずつ増やして10~15回までやる。上半身・腹筋・下半身とおまかに鍛えることができます。地道な作業ですが効果大です! ただしハードルを低くすれば、効果が出るのも遅くなることをお忘れなく。最初の取り組みとしてはやりやすいと思えます。お試しください。」

「筋肉は裏切らない」

まつもと鍼灸整骨院 松本 崇義

まつもと鍼灸整骨院

神戸市北区鈴蘭台南町4丁目4-21
鈴蘭台西口駅から徒歩約5分

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~16:30	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	-	○	○	-

TEL&FAX 078-595-2688

日曜日・祝日は休診日



まつもと鍼灸整骨院

「有床診療所 はすいけクリニック」として生まれ変わりました。

- 日曜診療
- 土日検査
- 駐車場7台
- CT完備

麻酔を使った苦痛の少ない胃カメラ・大腸カメラ

糖尿病・高血圧などの生活習慣病治療

往診・訪問診療 入院施設あり

人間ドッグ 各種健康診断

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	11時まで
午後診 17:00~19:00	○	○	○	-	○	-	-

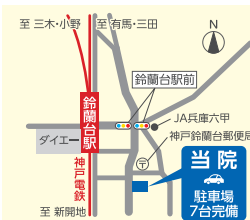
●休診日 祝日

診療科目 胃腸内科・緩和ケア内科・内科・放射線科

有床診療所 はすいけクリニック

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町1丁目7-20

078-591-0061



地域のかかりつけ医として、皆様に安心して暮らしていただける環境づくりを目指します。





近藤 幹
い時を過ごしたものである。

1980年代初頭、日本ではまだアメリカの情報も乏しく、私にはすべてが驚きだった。当時日本では土曜日普通に通学があり、部活もあったので土曜日帰宅は夕方だった。週休2日制が導入されたのは平成になってからである。ところがアメリカの学校は当然週休2日制で土曜日、日曜日は部活もない。9月に新学期が始まる、毎週2日間休みでめっちゃくちゃに嬉しかったのを覚えている。そして10月31日はハロウィーン。今でこそ日本でも誰でも知っているが当時の日本人には全くなじみのないイベントであり、当然私も初めてだった。昼間に大量のキャンディーを購入して準備をする。夜には仮装した子供たちが次から次へとやってきて、「Trick or Treat」と言われても聞き取れなかった。叔母や従姉妹から話は聞いていたが、いざ、本番になるとキャンディーをあげる対応に大変戸惑った。そして11月の第4木曜日にはアメリカ最大の休日である「Thanksgiving」「感謝祭」があった。当時の日本人は全く知らなかっただろう。初めて食べたターキーの丸焼きはともおいしかったのと、木曜日からの4連休が嬉しかった。そして翌月は冬休みとクリスマスである。12月になると大型スーパーマーケット(当時日本になかった)で本物の、高さ2メートル以上はあるもみの木が売られていた。クリスマスツリーはおもちゃのツリーという認識しかなかった自分には大変な驚きであった。それを買って、重たいのを家のリビングルームに運び入れ、飾りをつけて…。結構葉が落ちたり枝が折れたりするし、なんだか匂いもあつたし、大変であった。そしてクリスマスが終わるとこの木はすぐに粗大ごみとして捨てられていった…。なんとなく悲しいクリスマスツリーの宿命だったがクリスマスディナーでもターキーを食べて、みんなでのんびりとテレビを見たり、また、パーティーをしたりと、楽しい時を過ごしたものである。

第3回 甲北病院 院長のアメリカ留学記

1980年代初頭、日本ではまだアメリカの情報も乏しく、私にはすべてが驚きだった。当時日本では土曜日普通に通学があり、部活もあったので土曜日帰宅は夕方だった。週休2日制が導入されたのは平成になってからである。ところがアメリカの学校は当然週休2日制で土曜日、日曜日は部活もない。9月に新学期が始まる、毎週2日間休みでめっちゃくちゃに嬉しかったのを覚えている。そして10月31日はハロウィーン。今でこそ日本でも誰でも知っているが当時の日本人には全くなじみのないイベントであり、当然私も初めてだった。昼間に大量のキャンディーを購入して準備をする。夜には仮装した子供たちが次から次へとやってきて、「Trick or Treat」と言われても聞き取れなかった。叔母や従姉妹から話は聞いていたが、いざ、本番になるとキャンディーをあげる対応に大変戸惑った。そして11月の第4木曜日にはアメリカ最大の休日である「Thanksgiving」「感謝祭」があった。当時の日本人は全く知らなかっただろう。初めて食べたターキーの丸焼きはともおいしかったのと、木曜日からの4連休が嬉しかった。そして翌月は冬休みとクリスマスである。12月になると大型スーパーマーケット(当時日本になかった)で本物の、高さ2メートル以上はあるもみの木が売られていた。クリスマスツリーはおもちゃのツリーという認識しかなかった自分には大変な驚きであった。それを買って、重たいのを家のリビングルームに運び入れ、飾りをつけて…。結構葉が落ちたり枝が折れたりするし、なんだか匂いもあつたし、大変であった。そしてクリスマスが終わるとこの木はすぐに粗大ごみとして捨てられていった…。なんとなく悲しいクリスマスツリーの宿命だったがクリスマスディナーでもターキーを食べて、みんなでのんびりとテレビを見たり、また、パーティーをしたりと、楽しい時を過ごしたものである。

医療法人社団 甲北会
甲北病院
KOUHOKU HOSPITAL

- 内科 ■ 小児科 ■ 外科 ■ 皮膚科 ■ 整形外科 (リハビリ)
 - 形成外科 直通予約 Tel.078-981-5455 (月・火・木・金・土 9:30~16:00)
 - 減量外来 (予約制:水・土 12:30~16:30)
- 診療時間は科によって変わります。ホームページでご確認ください。

☎ **078-981-5456**
〒651-1313 神戸市北区有野中町1-18-36
甲北病院

頭痛・生理痛・更年期・不妊
漢方相談 **五葉薬局**
078(591)6908
月・金 9時~18時
土 9時~13時
日・祝日定休
五葉薬局薬剤師 たつこ先生のHP

たつこ先生の健康コラム
体の中から温めよう!

老若男女が大好きな餃子(ギョーザ)。今回は餃子の由来をお話ししましょう。

中国では、漢の時代の名医と言われている張仲景が餃子を創ったと言われています。

張仲景はどんな難病でも治すことができる優れた医師の持ち主であり、人格も優れていたため民衆からは聖医と呼ばれ、尊敬されていました。

彼は引退後、故郷に帰り、飢えと寒さに苦しむ多くの貧しい民衆の耳が凍傷になっているという悲惨な状況を目の当たりにします。

そして彼らを治療するために大釜で薬を作つて与え始めたのが一年で最も寒いと言われる冬至の日でした。

張仲景が釜で作つた薬は「五寒燻耳湯(身体が暖まる餃子スープ)」と言い、羊肉や唐辛子と一緒に生薬を釜で煮込み、出来上がった中身を取り出して細かく切つたものを、小麦粉で出来た皮で包んでからさらに煮て作ります。それを食べた患者たち全員、身体が温まり血行が良くなって耳の凍傷も回復したと言われています。

そういう事があって、中国では冬至から新年にかけての寒い時期に餃子を食べするという習慣があるそうです。私達も、中国の知恵を見習って食養生で体の中からあったまらしましょう。

体を温める食材
エビ、羊肉、鶏肉、栗、くるみ、じゃがいも、ニラ、玉ねぎ、ねぎ、かぼちゃ、生姜、にんにく、山椒、シナモン

「慢性腰痛」専門整体院 **樹 -ITSUKI-**

我慢していませんか?
あなたの慢性腰痛の痛みやミビシの本当の原因を徹底的に調べ全力でサポートいたします!

平成30年6月 OPEN しました!

チャイルドルーム完備 予約優先

はじめまして、「慢性腰痛専門」整体院 樹-ITSUKI-の院長 内田博樹と申します。自分も、前職、介護士時代に腰痛に悩まされ、趣味のバスケットが出来なくなった経験がありました。その時に知り合った整体の先生に助けられた経験がきっかけで今の仕事に向き合うこととなりました。

内田 博樹 (国家資格保有 整体師)

受付時間
月火木金 9:30~20:30
水曜日 15:30~20:30
土曜日 9:30~14:30
定休日 日・祝

ぼちっとなんて見ただで 電話 or メール or LINE 相談 1回無料
初回9,000円 (初診料3,000円+施術料6,000円) → 初回のみ 1,980円

夏は葉を茂らせ木陰をつくり、冬は葉を落として日だまりをつくる、樹のような整体院をイメージしました

整体院 樹 -ITSUKI- 080-4489-5515
神戸電鉄「西鈴蘭台」から徒歩3分 uchi.0824kb@gmail.com
〒651-1132 神戸市南五葉1-2-36 ハイツウィンザーガーデン105

地元のお話

鶉越の出来事



さて、義経が攻撃しようとする一の谷の城が、どれほど堅固であったかお話ししましょう。

東は、旧生田川の西岸、新神戸駅、山裾から神戸市役所・東遊園地に達する生田川の土手に、幾重にも逆茂木を並べ、その陰に数万の軍勢を揃えていました。

西は鳥原貯水池の山裾から湊川沿いに川崎病院を経て、新開地からJR兵庫駅・清盛塚まで逆茂木を幾重にも並べ、その陰に同じく数万の軍勢を連ねていました。

この湊川は会下山の麓にある一の谷と呼ばれた大きな湖に注ぎ西の陣の一角となり、「西は一の谷を城郭に構へ」と記される陣を構えています。

平家の陣はこれだけではありません。後陣と称して鶉越の麓にある夢野の丘から、丸山中学校を経て兵庫高校に至る尾根と、その麓から苅藻川添いに海際まで大木・大石・垣楯を連ね、その裏側には櫓を建て、十重二十重に人馬が群がっていました。

夢野の丘から兵庫高校までの尾根は、高砂の尾上(おのえ)と称し、謡曲『高砂』で有名な丘で、高砂の松とJR兵庫駅近くにあった住吉の松とが相生であるため、目出度い松と云われていました。

夢野から鳥原川までの北側山裾は、屏風を立てたような

急峻な崖で、攻め入ることは当然出来ません。

南は和太岬から生田川の間

に数百艘の大船が列をなし、櫓を並べて清盛が築いた大輪田の泊を守っています。その大輪田の泊には平家の一門が集結し、清盛の命日とあって仏事を行った後、三種の神器と幼い安徳天皇を擁している

ので、此処が都であると申し、位を上げる栄誉はわが物と、大臣以下僧も俗も位を賜り、上機嫌でいます。

平家の軍勢は山陽道八箇国、南海道六箇国、都合十四箇国の軍勢を討ち従えた上

に、その数十万余騎と噂される軍勢が、赤旗、赤印を並べ、太鼓を叩いて氣勢を上げています。

一方の源氏は、将兵の数がかなり少ない上に、古里に帰った武者もいるし、戦いたくない様子でもある。また平家に向かった軍勢は、一・二千に過ぎないと云われ、これでは到底勝ち目がないと噂されてきました。

この様な都から伝わる情報を鶉呑みにしたのか、大輪田の泊に屯した平家一門は安堵したのと、その後の後白河法皇のお達しで、「8日に和平の使者が赴くので、それまでは戦わずに待つように」と云われ、安心して使者の来るのを待っていました。

兵庫歴史研究会顧問

梅村伸雄

里山コラム

藍那の植物9

年の初めの春の七草

あいな里山公園長 高畑 正



せり(芹) なずな(薺) ごぎょう(御形) はさげら(繁縷) ほとけのぎ(仏の座) すずな(菘) すずしろ(蘿蔔) これぞ七草



芹



繁縷

1月7日は七草の日、七種の野草の入った七草がゆを食べる風習。年末年始の暴飲暴食から体調を整えるには良いことだ。中国から始まったといわれるが、新春の植物の生命力で邪気を払い無病息災を願いたい。

秋の七草は原野に咲く美しい草花であるが、春の七草は田畑まわりの食される野草である。芹は仙台岸が有名であるが、なべ料理の主役にまでなる。薺はぺんぺん草として子どもたちに入

気。御形はハハコグサのことで、白い綿毛の葉と小さな黄花は美しい。繁縷はどこにでもはびこるハコベで青臭い

艶やかな葉はいかにも美味しそうである。仏の座は、タンポポを小ぶりにした黄色い花をつけるコオニタビラコのこと

で、赤紫色の小花をつける有毒のホトケノザではありません。菘はカブラ、蘿蔔は大根である。



七草嚙子を歌いながら



七草がこ

七草がゆのふるまい

国営明石海峡公園神戸地区

あいな里山公園

神戸市北区山田町藍那字田代

入園料 一般・大人(15歳以上) 450円 シルバー(65歳以上) 210円 小人(小中学生) 無料

078-591-8000

公式ホームページはこちら



鈴蘭台の地に隠された 日本エレキギター創世記の足跡

どうしてもそのギターを忘れられなかった私は、祈ってこの先の事を神に委ね、若い頃に弾いていたギターを下取りに出してそのギターを手に入れることにした。それは私にとって、若い頃の自分自身を手放してしまうような大きな決断だった。それでも、新しい未来に向かおうと心を決めた。

様々な不安を抱えて引越してきた先は、神戸の鈴蘭台という見知らぬ土地だった。初めて訪れたとき、神鉄線沿線の山深さに驚いて目を丸くしていたのを覚えている。

新しいギターは『將軍』と名付けた。出掛けていったブルースセッションの会場などで、色々な方が將軍に興味を持って声をかけてくれた。珍しいギターだったからだ。そうして知り合いも増え、出会いに恵まれ、関西での音楽活動も継続出来るようになってきた。

そんなある日、將軍の電気回路の調子が悪くなり修理が必要になった。詳しい方に診て頂いたが直らず、ジャパソフインテージは諦めが大切、全てをメンテナンスしていると費用がかかりすぎてしまうと感じた。親切な方が使わなくなったギターを私にくださり、將軍は飾っておきなさいこれを弾いたら良いと言っておき下された。本当にありがたい事だった。

ところが家に帰って頂いたギターを弾いていると、たまらない気持ちになった。壁際に立て掛けた將軍の姿があまりに寂しげで、涙まで溢れてきた。壊れていても、將軍は鳴りたがっていた。私の將軍への想いも、とても強いものだった。 つづく。



石川ヨナ プロフィール

ブルースロック・シンガーソングライター。横浜生まれ横浜育ち。2017年より神戸に移住し、関西各地でライブ活動を展開中。ライブ情報など詳しくはオフィシャルFacebookページをチェック ▶ <https://m.facebook.com/ishikawayona/>

第2話

わたしの常識はあなたの非常識

第4回

「おまわりさんは

嘘つきなの？」

久しぶりに会った、ろう者の友人Hから「おまわりさんは嘘つきなの？」と手話で次のような内容を問われました。数か月前に兵庫県内のある国道を車で走っていたところ、おまわりさんに止められました。「車を運転中の携帯電話使用違反」と伝えられたのです。

状況説明として、運転中のHは気付かなかったのですが、国道を走行中に1人目の取り締まりの警察官に通報され、少し進んだ時に2人目の警察官に止められたということなのです。Hは「僕は絶対に携帯電話で通話をしていません。第一、僕は耳が聞こえないので、携帯電話での通話はできません。」と伝えたのですが、警察官は「携帯電話を見せなさい。通話記録を調べます。」と言い、Hの携帯電話を調べ始めました。そして、応援の警察官も来たそうです。そして「おかしいなあ。通話記録がない。」と何人かの警察官で相談したそうです。その間に、Hは障害者手帳や運転免許証を提示して、「ろう者(聴覚障害者)だから携帯電話での通話は無理。」ということアピールしたそうです。でも、警察官は「この障害者手帳は偽物(にせもの)である。」と信じてくれなかったそうです。そして、最後にはHに謝ることなく「証拠がないからもう行っていいよ。」とHの前から離れたそうです。勝手に止めておいて不快な発言をして、謝罪もなく終わりです。Hは私に「おまわりさんは嘘つきなの？」と手話で問い掛けました。私はHに返す言葉がありませんでした。

今回の内容もHがろう者(聴覚障害者)だから受けた誤解だと私は考えます。耳が聞こえない分、より周りに注意して運転します。健聴者以上にまわりをよく見えています。見方によっては、「キョロキョロしすぎる」ようにも見えます。2人目の警察官がキョロキョロしているのを「不審人物」と勘違いして、実際に携帯電話を使用していた前後の車の人と誤解して止めたのでしようね。

神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話ができる

T K G B 社会保険労務士事務所 代表

T K G B 社会保険労務士事務所

代表 山本敏彦

神戸市北区北五葉1-3-15

TEL 078(779)2259

FAX 078(201)1658



親から子へ贈る言葉

私が通った小学校の校長先生の座右の銘は、「棒」と「槍」を持って、でした。

「棒」は辛抱の「棒」。

「槍」は思いやりの「槍」でした。

校長先生が、小学6年生に好きな言葉を書いてきなさいと宿題を出しました。

その言葉を校長先生が色紙に書いて、メッセージを添えてくれるのです。

私は「決断」という言葉を選びました。

正確には、私が選んだのではなく、私の父親が選びました。

詳細は覚えていませんが、この宿題を父親と話し合い「決断」という言葉にしようということになりました。

一人の人間が成長していく過程で、親、友人、教師、社会、病気、事件など様々な影響を受けます。その中で、親が子どもに教えてやれることは、実はそれほど多くないかもしれません。教える時には、子どもには意味がわからないかもしれませぬ。でも絶対に伝えたいことが、あると思います。

もちろん、小学6年生の私に「決断」の本当の大切さ、困難さが、わかるわけがありません。父親がどのような気持ちで「決断」という言葉を選んだかはわかりませんが、とにかく子どもには伝えたいのでしよう。

医師として働く時、NPOの活動をする時に、この「決断」という言葉は重くのしかかってきます。

ただ30年前に「決断」という言葉を贈ってもらっているのに、「決断すること」に真正面から向き合うことができている。

子どもたちに何を伝えたいのか、伝えたいのか。

自分の人生で学んできたことを、自信を持って子どもたちに伝えることができるだろうか？

3年前、私の息子が小学校を卒業するにあたり、「決断」という言葉を贈りました。

チャイルド・ケモ・クリニック院長 楠木重範



〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3
事務局運営時間：平日 10:00~18:00
TEL:078-303-5315 FAX:078-303-5325
E-mail: info@kemohouse.jp



チャイルド・ケモ・ハウス child chemo house

印刷のことなら、おまかせください！

豊かな経験と、自由な発想で、お客様のニーズにお応えします。

パンフレット、チラシ、ポスター、会報誌、記念誌などあらゆる印刷物の制作から、印刷・発送までお手伝いいたします。

- デザイン Design
- 印刷 Printing
- 発送 Sending
- グッズ制作 Goods

お気軽にお問い合わせください

株式会社 北 欧 HOKUOH

印刷事業部 〒651-1123 神戸市北区ひよどり台2丁目1-2
TEL.078-798-6621 FAX.078-798-6620

取扱品目 パンフレット/ポスター/チラシ/チケット/会報誌/報告書
論文集/記念誌/カレンダー/各種伝票/封筒/名刺
オリジナル記念グッズ/販促用グッズ



街の掲示板



【場 所】五葉薬局
 【参加費】500円
 【問・申】五葉薬局 ☎078-591-6908
 ※11頁にコラム掲載



お知らせ!

■仏・英語 絵本の読み聞かせボランティア募集

【問・申】☎591-2347(13~15時/20~22時) 鈴蘭台絵本% PROJECT 竹内まで
<https://www.facebook.com/EhonandEnglishcafe/>
 〈英・日本語絵本の会やっています〉
 【日時】原則第1・3(土) 14:15~変更あり
 【場所】西鈴文化センターさん 神鉄西鈴蘭台駅すぐ
 〈仏語絵本の会+ミニ仏語会話〉
 【日時】原則第4(日) 10:00~変更あり
 【場所】神戸元町にて開催
 ※ネイティブ・スピーカーのLanguage support あり



イベント情報

■たづこ先生の薬膳料理教室

冬の薬膳料理を作ります。
 【日 時】12/8(土) 11:00~13:00
 【場 所】五葉薬局隣 インクルひろば
 【費 用】1,000円
 【持ち物】エプロン、ハンドタオル
 【問・申】五葉薬局 ☎078-591-6908



■たづこ先生の健康教室

風邪の対処法について、漢方の知識を織り交ぜながらお話しします。
 【日 時】12/19(水) 13:30~14:30



求人情報!

■スタッフ募集

10時~15時の間 時給900円~
 割烹料理 貴舟 星和台1-16-99
 ☎078-591-9795 ※6頁に広告掲載



編集室より

■クロスワードクイズの当選者

10・11月号のクイズの答えは「マッカナアキ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。桂木のF様、他19名の方に賞品をお送りしました。



■次号の発行は2019年1月23日です。

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん



絵/文 the rocket gold star

前回のお題は「みの虫」。難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの「チンブンとカンブンのおともだち」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

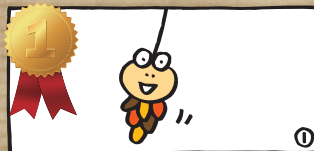
・「ぼちっト」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

こんかい だい 今回のお題

たき火の巻

今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください!!!! ヒントたき火に注目するとオチが考えやすいかも? たき火で思い付くものはなにかな? 多分こうなるかなーとみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ待ってまーす!!!!

優秀賞

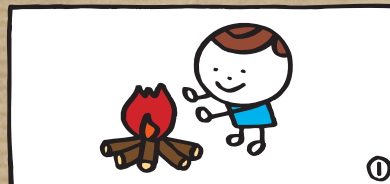


①

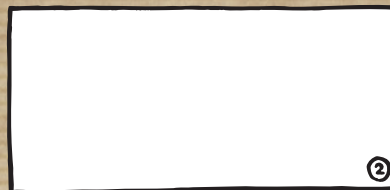


②

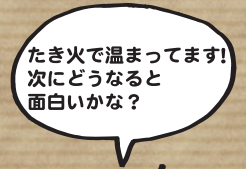
日の峰 11才 0くん



①



②



たき火で温まってます! 次にどうなると面白いかな?



© the rocket gold star

応募はこちらへ

応募締切 12/31(月)必着

〒651-1132
 神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103
 「ぼちっト神戸編集室 2 コマまんがコーナー」まで

InstagramやTwitterで毎日更新
 the rocket gold star 2コマまんがを見る事が出来ます。
 [instagram]chinpunrocket [twitter]@chinpunrocket



ネズミくんとハコのなかのネズミちゃん

さへ こうだともゆき

あるところに、ハコに入ったままのネズミちゃんがいました。だれともお友だちになりたくない。と、ハコに入ったきり、出てこないのです。そんなネズミちゃんとお友だちになりたい。かおだつて、見てみたい。

男の子のネズミくんは、いつもかかんがえていました。

だから、ハコをゆらしてみたり。たたいてみたり。うえにのつてとびはねてみたり。すぐちかくから、大声でさけんでみたり。

「かおを出してよ」

けれど、ネズミちゃんはうんともすんとも言いません。

そこへ、ネコがやってきました。

「おもしろいハコだな。なにに、なかにネズミちゃんが入っているだって」

ネコはにんまりと笑いました。

「よしよし。ハコもいっしょに食べてしまおう」

「ネコが、おそいかかります。そのまえに、ネズミくんがとび出しました。」

「ためだよ。ネズミちゃんのハコは、ほくがあけるんだ」

そして、ネズミくんはネコとたたかいました。

「チューチューチュー」

ネズミくんがネコのしっぽをかじると、ネコはおどろいて、にげていきました。

「ありがとう」

女の子のこえがきこえて、ネズミくんがふりかえってみると、ネズミちゃんがハコからおおのをそかせていました。

「やっと、あえたね」



こうだともゆきプロフィール
 1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。
 個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。
 著書に『幸せな人持ち人生』(ごま書房新社)がある。

ASAより お待たせしました!『年末年始の決定版』先行予約のご案内です!



復興応援
北海道

年越し海鮮福袋10点

6年間で累計販売数
100,000
セット突破!

今年は9月6日に起こった北海道胆振東部地震により、全道で大きな被害がございました。幸いにも、過去累計 10 万セット販売しておりますこの『年越し海鮮福袋』は、各メーカーさんのお力で今年もなんとかご案内できることとなりました。家族も笑顔に、北海道も元気になる一年の締めくりにぜひ今年もお買い求めください。



札幌協和・他・謹製 約700g
本たらバガニ(脚)

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

北海道各地のメーカーからまとめて仕入れ
一括発送することでお買い得価格が実現しました!

増毛町「北日本水産物」謹製
味付数の子
一本羽うす皮むき
約180g

ホリホリした食感!
創業70年の老舗の味!

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

高田商店・マルデン他謹製
いくら醤油漬け

一番手 約150g

※メーカー指定不可。
※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

北海道産最高級いくら!

北日本水産物他謹製
北海道産甘えび
約180g

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

枝幸町「高田商店」謹製
天然ほたて貝柱

約150g

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

ぷりぷり食感~!

(株)丸万水産謹製
北海道産たこやわらか煮
約100g

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

函館「營食品」謹製
天然紅鮭親子漬け
約100g

虎杖浜「竹丸渋谷水産」謹製
無着色数の子松前漬け
約150g

虎杖浜「竹丸渋谷水産」謹製
無着色辛子明太子
約180g
(切れ子)

マルデン他 謹製
北海道産天然鮭切り身4切

※加熱してお召し上がりください。

紅鮭といくらの
こうじ漬け

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

新鮮な原料だから実現した
無着色辛子明太子!

※解凍後、すぐにお召し上がり頂けます。

北海道で頑張っています!

年末お届け

生産者さんやメーカーさんや購入して下さるたくさんのお客様に支えられてこのセットが実現。

3大コンセプト

- ・自分たちが食べて本当に美味しい、嬉しいもの
- ・年末年始、お正月に嬉しいもの(北海道の年末年始を再現)
- ・生産者の考えがしっかりした安心・安全なもの

昨年ご購入のお客様の声

昨年お客様アンケート1,517通 →うち93%以上の美味しかった!

初購入!家族4人・食べ方ガイドもよかった!

届いた瞬間から、
こんな味と海の新鮮さで、
奉仕された。特にホタテ、甘えびの美味し
みは、もうこれ以上いりません。
豪華な食卓になりました。
有難うございました。 栃木県 W様

初購入!とても美味しい・リピートしたい!

とても美味しく頂きました。特にホタテは
良かったです。少しづつ色も、これほどいいですね。
顧客を裏切らない誠実な品揃え、
大変嬉しかったです。次回は娘のところに
プレゼントしようと思っています。
ありがとうございました。 埼玉県 G様

ご贈答にも喜ばれます!!



食べ方ガイド付き

この10点セットが届きます!

※漁やメーカーの都合で、産地、メーカーが代わる場合がございます。その際は、同等の一流の物をお出ししますのでご安心ください。

お支払い: 当 ASA が集金させていただきます。

お申込みはお早めに今すぐどうぞ!

ASA 鈴 蘭 台

電話 078-591-4611

FAX 078-594-3557

①年越し海鮮福袋10点セット

送料込 全国発送(冷凍便) **40%OFF**

1セット 通常価格23,500円のところ

早割特価 **13,980円** 税抜
9,520円 値引き! (税込15,098円)

②【複数購入】年越し海鮮10点

1セットあたり

さらにオトク **13,800円** 税抜
9,700円 値引き! (税込14,904円)

自宅と贈答各1件ずつでもOK! お届けが一箱でも別々の発送となります。

ご注文受付締切**11月30日まで** お届けは**12月21日~28日頃**

宅配便(冷凍)で全国発送(送料込)致します。 ※沖縄・離島への配達を除く。年末の配送の混雑・大雪の影響等で配達の日時希望はお受けできません。

※早割価格は12月8日まで。12月9日以降は、年末価格「①10点セット:14,980円(税抜)」 「②【複数購入】10点セット(1セットあたり):14,800円(税抜)」となります。

年末年始スペシャル!!

クロスワードクイズ!

クリスマスケーキ
がもらえる!

問題

□に入る文字を並び替えてできるワードを答えてね!

ヒント『□□□□—□□□』



☆ タテのカギ ☆

- 1 人気ホルモンのひとつ。コリコリとした食感! その正体は、牛に4つある胃のうち最も大きな「第1の胃」だそう。
- 2 急激な発熱、悪寒戦慄、急激な上気道症状。また同時に筋肉痛や咳、鼻水などの症状を引き起こすウイルス…用心して逃れたいものです。
- 3 有馬温泉を愛したという豊臣秀吉。有馬温泉駅の近くには、その秀吉にちなんで命名された〇〇〇橋があります。
- 4 昔はよく用いたベビーパウダー。その主たる成分は〇〇〇とコーンスターチ。
- 7 有馬に温泉寺を建立した僧。
- 8 手芸の一分野で、布地に糸で幾何学模様等の図柄を刺繍して縫いこむこと。家庭科の授業でふきんを作ったりしました。
- 9 「金髪豚野郎」と奥さんに呼ばれていました。
- 13 田んぼで栽培するもの。

☆ ヨコのカギ ☆

- 1 漢字で「木乃伊」、英語で「mummy」、日本語では「〇〇ラ」。
- 3 おせち料理に入っているものランキング! 関西では1位:黒豆 2位:数の子 3位:〇〇〇ごぼう だそう!
- 5 ドレッシング、クレンジング、フライヤー。
- 6 相撲は日本の〇〇〇とも言われる。
- 8 アクセル・ルッツ・フリップ・ループ・〇〇〇〇・トウループ。
- 10 Facebookで自分以外の投稿に対し、賛同し拡散すること。
- 11 ヨコのカギ14のお方の旦那さんの側室の妹さん。
- 12 おせち料理の与の重に入れるのは、〇〇〇〇を多く用いた筑前煮。
- 14 タテのカギ3の橋から少し上流に行くと、秀吉の正室にちなんだ〇〇橋が。

正解者の中から抽選で下記の商品を25名の方にプレゼントします。

A パティスリー701より
クリスマスケーキ
3,240円(税込)を **3名様**
(引換券を郵送)※クーポン広告7頁に掲載



B グランシュールカフェより
ロイヤルミルクティ
クリスマスケーキ
4,320円(税込)を **1名様**
(引換券を郵送)※クーポン広告6頁に掲載



C 四季の洋菓子 そよぎより
クリスマスケーキ5号(15cm)
3,600円(税込)を **1名様**
(引換券を郵送)※クーポン広告6頁に掲載



D 有馬グランドホテルより
アンチョビドレッシング&
ハニーマスタードドレッシングのセット
1,512円(税込)を **5名様**



E 「茶の湯の歴史」を **5名様**
熊谷保孝 著 井筒恵子 訳 1,836円(税込)
※4頁に掲載



F 「幸せな人持ち人生」を **3名様**
甲田智之 著 1,512円(税込)
※14頁に童話を掲載



G ぼちクーポン掲載店で使える
共通ご利用券1,000円分を **7名様**

■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の賞品名 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事などを明記の上ご応募ください。(※①~⑥は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 FAX 078-330-3564 E-mail: pochitonishisuzu@gmail.com

【締切】12月17日(月)必着 ※当選された方には郵送します。(A) (B) (C)は引換券[12月23、24、25日の3日間のみ有効]を郵送)

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と 本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

【発行】一般社団法人リーと
地域情報紙 ぼちっ神戸編集室

【住所】神戸市北区南五葉 1-2-4

【電話】050-7130-6329 【FAX】078-330-3564

【E-mail】pochitonishisuzu@gmail.com

【デザイン・印刷】株式会社 北 欧

【リーと代表】鈴木 稔彦

ホームページはコチラ!



【発行日】隔月 23日 【発行部数】20,000部 【新聞折込み数】15,000部 【主要配布場所】5,000部

【折り込み新聞】神戸新聞/朝日新聞/産経新聞

【折り込み地域】鈴蘭台東町/鈴蘭台西町/鈴蘭台南町/鈴蘭台北町/北五葉/南五葉/君影町/星和台
鳴子/藍那/松宮台/杉尾台/泉台/若葉台/惣山町/甲栄台/大原/桂木/日の峰
松ヶ枝/小倉台/広陵町、筑紫が丘の一部/ひよどり台/ひよどり台南町ほか周辺地域

【主要配布場所】神戸電鉄 西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅構内/あいな里山公園
しあわせの村/ゆうゆうの里/神戸大学広報課/神戸市立須磨海浜水族園/広告掲載店他協力店

広告掲載についてのお問い合わせは、ぼちっ神戸編集室まで。「ぼちっ」を設置して下さるお店も随時募集中です!