

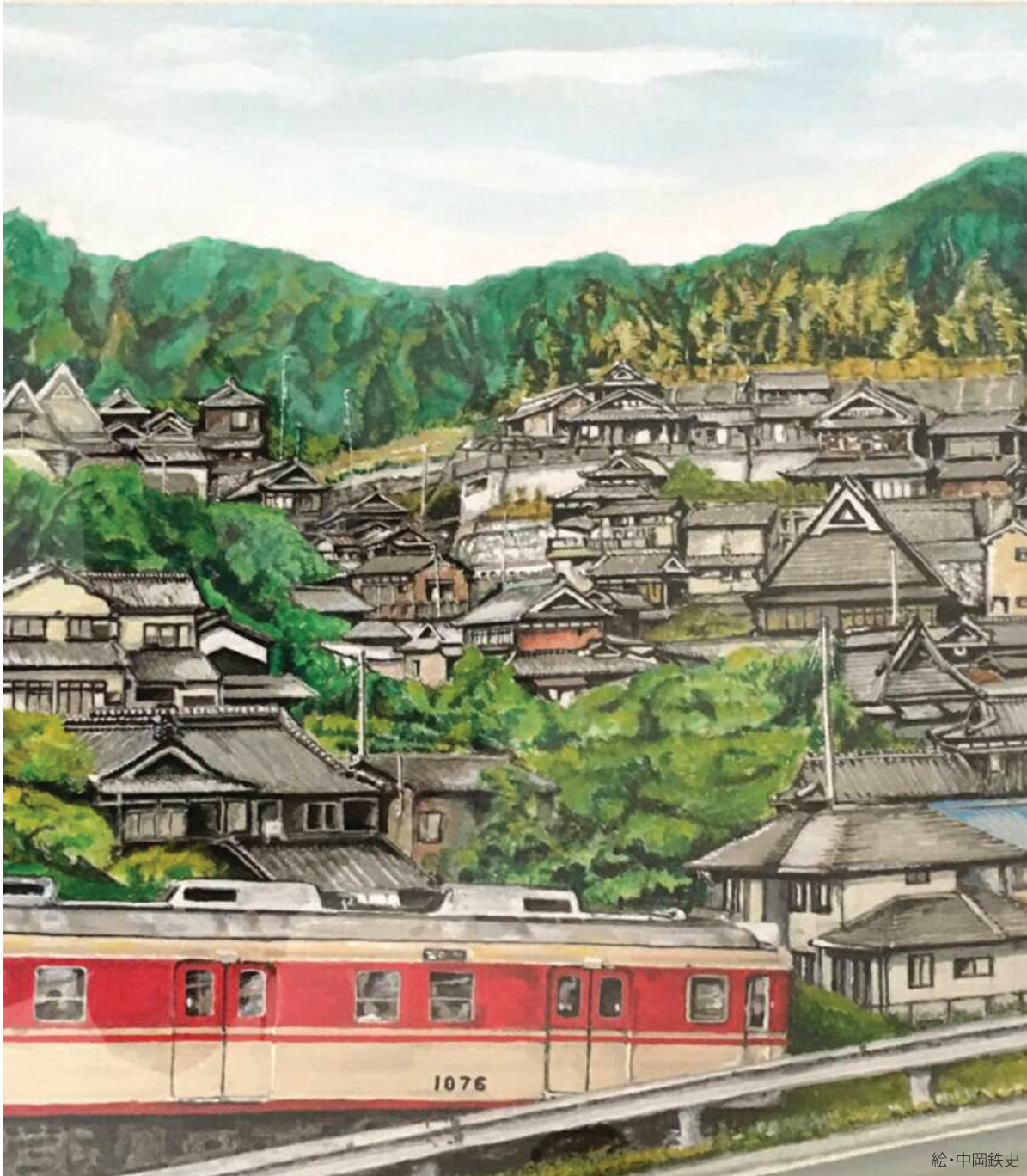
# ぼちっト西鈴 Rochitto

創刊号 (4・5月号)

Vol.1

ご自由に  
お取りください。

take free!!



絵・中岡鉄史

神戸電鉄沿線 藍那の集落

目次
2P・・・グルメレポート
3P・・・地元コラム (ふれ愛びと)
4P・・・歴史・すぼ一つこらむ
5P・・・健康情報・街角浪漫・ プレゼント付クロスワードクイズ
6P・・・すずこニュース・占い
7P・・・ワケトン・童話
8P・・・クーポン特集

発行部数	20,000部
新聞折り込み数	15,000部
折り込み新聞	主要配布場所 5,000部 神戸新聞・読売新聞・朝日新聞・産経新聞
折り込み地域	鈴蘭台東町・鈴蘭台西町・鈴蘭台南町・鈴蘭台北町 北五葉・南五葉・君影町・星和台・鳴子・松宮台 杉尾台・泉台・藍那ほか周辺地域
主要配布場所	神戸電鉄 鈴蘭台・西鈴蘭台駅構内 あいな里山公園 しあわせの村 ゆうゆうの里 広告掲載店他協力店
発行予定	隔月発行 (次号は5月下旬を予定)

発行 一般社団法人 リーと 地域情報紙 ぼちっト西鈴編集室

**読**者のための超お得情報！！

# GOURMET REPORT

## Vol.1

平成 28 年 11 月  
リニューアル OPEN

### 欧風酒場ケンジ

神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 1F

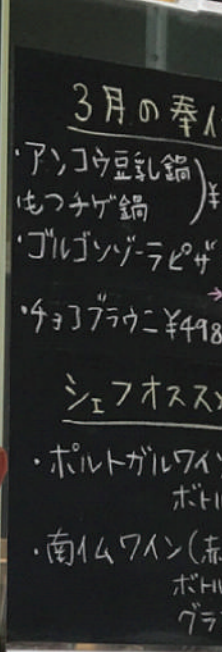
TEL 078-597-6848

営業時間 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)

18:00 ~ 22:30 (L.O.22:00)

定休日 日曜日

オーナー  
本白水 顕治



#### ぼちっと読者のための超お得情報

★ぼちっと持参で

◎ハンバーグのメインディッシュプレート

通常 1,000 円 → **500 円 (税込)**

◎1日限定 10 食

◎期間 3月20日～24日までの5日間

ランチタイム 11:30～14:00 まで

◎条件

上記メニューでのご予約は出来ません。

混雑が予想されますので、お待ち頂くこと

がございます。

**Q1 今回、リニューアルされましたが、そのきっかけは？**

お客様に、もっと気軽に当店のお酒とお料理を楽しんで頂きたいと思ったのがきっかけです。

**Q2 お店のコンセプトは？**

ピザ・パスタを主体とした、地域に馴染んだおしゃれな居酒屋をコンセプトとしております。

**Q3 読者に是非食べて頂きたい、おすすめの一品を教えてください**

スペイン産の栗豚のソテーがおすすめです。ジューシーで柔らかく甘みのある肉質が特製ランチでも召し上がって頂けます。

あと、お持ち帰り出来る自家製ピザも是非一度！

**Q4 読者に向けて一言**

毎月、テーマに沿って、お得なイベントを開催しておりますので、是非ご来店を！お得情報は、ツイッターでも、ご覧頂けます。

twitter@ouhuusakaba

■落ち着いた雰囲気の内  
店内で素敵なひと時をお楽しみあれ！ →  
■ハンバーグのメインディッシュプレート ↓  
(写真は盛り付け例です。)



## 新車が月々1万円頭金0円！

お好きな新車を選べます！

### ナンバーワン・セットライト

月々コミコミ定額・低額で新車に乗れる  
全く新しいマイカーリースプランです。

- ・車両代・車検整備・登録費用・取得税
- ・自賠責・自動車税・フロアマット
- ・オイル交換・洗車（車検時）

更にお得な  
コミコミプラン  
もあります！

# すべて コミコミ

すべて  
コミコミ定額！ **10,800 円** ×84回



頭金  
0円！

※全て税込価格です。

新車市場  
SHINSHA ICHIBA

車両本体価格	1,078,920 円
ボーナス払い	32,400 円 × 14 回
残価設定	334,800 円

※掲載写真は、実際の車種・グレードとは異なる場合がありますので予めご了承ください。

# ☎ 078-591-5399

神戸市北区南五葉 1 丁目 4-19

営業時間 9:00 ~ 19:00 【木曜・祝日 定休】

「新車市場鈴蘭台店」

ホームページはこちら

## ロータスアサヒ

ロータスアサヒ





里山園長 高畑正さん

安藤志保里さん



国営明石海峡公園は、明石海峡大橋を中心とした周辺地域の広域レクリエーションに対応するため設置された。「淡路地区」(兵庫県淡路市)と「神戸地区」(神戸市)の2地区からなる全体計画面積330haの国営公園です。入園料は一般：大人(15歳以上)410円・シルバー(65歳以上)210円・小人(小中学生)80円

国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園  
神戸市北区山田町藍那字田代 ☎ 078-591-8000

# ふれ **愛** びと Vol. 1

国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園  
平成28年5月28日に第1期開園を迎えました

里山園長  
**高畑さん** にお話を伺いました!

■まず、あいな里山公園について皆様にご紹介ください。

コンセプトは「里地里山文化公園」です。

美しい里山風景を再生することにも、地域で培われてきた文化を継承しています。

また、神戸で一番の生きものの宝庫でもあります。

■どのような活動を行っておられますか？

四季折々の里山風景を楽しめるとともに、二十四節気七十二候をもとに里山の自然や暮らしを体験できるプログラムを提供しております。

また、毎日2回、里山体験メニューとして、薪割り、野草茶づくりと収穫を楽しめます。

■近日あるイベントでおすすめは？

神戸開港150年にあわせた「神戸国際フルート音楽祭」の1環で人形浄瑠璃オペラ「昔噺 人買太郎兵衛」が上演されます。

4月23日(日) 正午から、1時30分からの2回公演です。

■今後、どのようなイベントを行う予定ですか？

山桜やツツジの花見、玉ねぎなど季節の野菜の収穫、土筆などの山菜摘み、梅、ヤマモモ採り、田植えやメダカ釣りなど沢山のイベントを行う予定です。

その他にも自然の中でのヨガ体験、フラダンスもあります。

■最後に、読者に向けて一言

開園して、1年を迎えます。北区の皆様から、心の古里と言われるような里山を目指しております。春の小川、メダカの学校、美味しいヤマモモ、カブトムシやクワガタ・夕焼け・小焼けの赤とんぼ、秋の七草、春の七草、すべてがあります。

時間が止まったような里山を、是非体験し、楽しんで頂ければと思います。



補聴器が初めての方へ

**3ヶ月無料**  
貸出・試聴

お申込みは  
身分証明書  
だけでOK!

補聴器相談会 in 西鈴 駅前広場前

- 西鈴アンテナショップにて
- 毎月第1・第3金曜日
- 9:30 ~ 13:00

認定補聴器専門店  
**補聴器工房**  
補聴器のReグループ  
神戸市長田区神楽町6-3-15 日進ビル1F(日祝休)

**078-643-6833**

URL <http://www.re-happy.net>

賃貸物件をお探しの方

ぜひ当社物件をご覧ください。

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します!

妥協の賃貸から選択の賃貸へ



株式会社 川上ビル

☎ (078)591-3149



『ぽちット 持参で』

**新規契約者様賃料**

**1ヶ月分サービス!!**



神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号  
営業時間 平日9:00 ~ 18:00  
<http://www.kawakami-bldg.co.jp>

Facebook 川上ビル

検索

地元のお話

# 藍那古道を 通った義経一行



神戸で行われた一谷合戦の後、都に帰って来た誇らしげな関東武者達に対して、興味津々たる公家達の取材合戦が行われました。

その中には、八百年前の地元の情景を見事に表した文があります。まずは、それを紹介しましょう。

頃は二月の六日の事なれば、宵ながら傾く月を打ち守り、四方を正して行くほどに、青山は苔深くして、残りの雪は始め花かと誤またれ、岩間の氷解けざれば、細谷川瀬音絶え、白雲高く聳えて、下りむとすれば谷深し。深山道絶えて、杉の雪まで消えやらず、岸の細道幽なり。木々の梢も茂ければ、友迷わせ

る所もあり。ただこと問う者としては、遠山に叫ぶ猿の声、谷鶯声なければ、まだ冬かと疑わる。松根に仍って腰を擦らねども、千年の翠り手に満ちてり。梅花を折りて頭に挿さねども、二月の雪衣に落月も高嶺に隠れぬれば、山深くして道見えず。心ばかりは逸れども、夢に道行く心地して、馬に任せて打つ程に、敵の城の後ろなる鶴越を登りにける。

右の文は新暦で3月26日、旧暦で2月6日なので、月と太陽が75度ほどの角度でした。日暮



れに山田の鷲尾の伴に案内をさせ、藍那古道を辿っている時には、月も山陰に隠れたことでしょう。山田から藍那古道を通り、藍那を経て星和台の南端までの情景が、このように平家物語に記述されています。

取材記者となった公家は、聞きたいことが山ほどあったためか、山田から星和台まで順序立てて書き残すまでには至らなかったのようですが、いにしえの藍那古道の情景を正確に書き記しています。

略歴：  
梅村伸雄（うめむら・のぶお）  
昭和7年生。昭和27年鳥羽商船高等学校卒業。現在兵庫歴史研究会顧問。郷土史研究に携わる。  
著書に「源義経一の谷合戦の謎」（小社刊）『兵庫歴研』年会誌に「神戸にあった『難波』」、を連載中。その他「須磨一の谷説に物申す」を著す。

## すぽーつこらむ 剣道編 Vol.1

数百年の歴史がある剣道には、日本文化と伝統を継承する礼法がたくさんあります。

例えば立ち居の方法から立礼の仕方などは相手を尊重する気持ちを根底にしています。よって試合で一本を取った場合もガッツポーズはしません。立ち合いをしていただく目の前の相手に感謝し、真剣に向き合う『心を創る』純粋性を念頭に、品格高く相手に臨みます。

「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である。」（剣道の理念です）  
すべての子どもが立派な社会人になることを願いながら、指導を続けています。私たちの五葉剣道会には四十年以上前に初代会長が定めた五訓があります。

- 一つ、人に挨拶をする習慣をつけよう。
- 一つ、親、兄弟を大切にしよう。
- 一つ、人に迷惑をかけないようにしよう。
- 一つ、良い友達をつくり、仲良く遊ぼう。
- 一つ、剣道で体を鍛え、うんと勉強しよう。

これを稽古の前後に全員で唱和します。日々の稽古の泣き笑いと人の心と五訓の精神を心の支えとし、今日も皆で小手・面・胴っっ！

### 剣士も、集まれ！

幼稚園児から大人まで大歓迎！礼法を重んじ心身の鍛錬により子供の健全育成を行います。



五葉剣道会 八田賢一  
080 2428 2746



## ぼちつ西鈴 創刊記念 カイロプラクティック施術がお得に！！ カイロプラクティック特別企画開催！！

■ カイロプラクティック施術 予約制  
初回お試し（問診含む）・・・  
約 90分 / 6,000円 → 2,000円  
☆痛み歪みの原因を明確にし改善します。  
運動指導・栄養指導・睡眠指導もお伝えします。

■ カイロプラクティック施術継続の方 予約制  
約 60分 / 4,000円 特別企画として、1,000円割引券をお渡しします！  
※ポイントカード進呈・・・7回目毎の施術が無料になります。  
ご予約の際に「ぼちつ西鈴を見たよ」とお伝えください。

こんな方に  
腰痛（ヘルニア・狭窄症・すべり症・坐骨神経痛等）・肩こり・首や背中の痛み・体の歪み・肩こり  
膝の痛み・O脚・X脚・四十肩・五十肩・頭痛・側湾症・女性のトラブル（冷え性・生理痛・便秘  
更年期障害・不妊症）・うつ病・メニエール病・血行障害

「カイロプラクティックあん」は、4つの事をしっかり提供する 施術院を目指しています！

- ①安心して施術を受けられる施術院
- ②納得できる説明をしてくれる施術院
- ③希望を持たせてくれる施術院
- ④的確な情報を提供してくれる施術院

食事・運動・睡眠の3つの要素が整って、本当の健康が取り戻せます。施術と同時にこれらの事をお教えます。

※院長 足立美英 プロフィール※  
・日本カイロプラクティック連合会公認 優秀カイロプラクター  
・American Academy of Chiropractic Physicians (米国カイロプラクティック医師学会認定)  
・(医)未病予防伝承医学研究所 神戸支店長・健康管理士一般指導員  
・日本アロマ環境協会認定 インストラクター・気経絡調整師・歩行アドバイザー

# 役立つ健康情報

古川太津子

「春 眠眼を覚えず」とは有名な漢詩の一節で、あまりにも有名です。

色々な解釈があるようですが、概ね「春の眠りは心地よいので、朝になつたことにも気づかず眠り込んでしまう」という意味だと言われています。

皆さんもぐっすり眠れた日は体調が良く、反対にあまり眠れなかった日は頭がボーッとしてみスを連発した、というふうな経験があたりではないでしょうか。

眠りにはノンレム睡眠とレム睡眠の2種類があり、深い眠りのノンレム睡眠から始まり、約90分後にレム睡眠となります。この周期が一晚で約4回現れ、ノンレム睡眠にはその深さによって1, 2, 3, 4の4つの段階があり、段階が進むほど深い眠りを表します。

脳の細胞の修復と疲労回復に役立つと言われている成長ホルモンは、第1周期のノンレム睡眠時にまとまって分泌され、眠りの段階が深いほどたくさん分泌されます。

ですので、疲れをとりたい人は第1周期のノンレム睡眠時に深い段階で眠る必要があるのです。

その「深い眠り」を得るためには、脳への栄養補給が必要となつてきます。脳に栄養を送るためにも栄養バランスのとれた食事をとり、過度な睡眠導入剤の服用にも気を付け、自然な眠りを得られるように心がけましょう。

また、成長ホルモンは夜10時から夜中の2時の間に最も多く分泌されるので遅くとも12時までには寝るようにしましょう。

## 五葉薬局

☎078(591)6908

ここからからだの健康相談室

五葉薬局 管理薬剤師 古川太津子のブログ



### ☆☆☆読者プレゼント付き☆☆☆西鈴クロスワードクイズ!!!

正解者の中から抽選で6名の方に掲載の飲食店で使えるお食事券をプレゼントいたします。(応募方法は左下に記載)

【ご利用店舗】びんび・和流・居酒屋ケンジ・山善寿司

- ★1等 3,000円券 × 1名
  - ★2等 2,000円券 × 1名
  - ★3等 1,000円券 × 3名
- ※ご利用時、おつりは出ません。

1	2	3	
4			5
6			
7			
8			9
10			
11			

- タテのカギ
- 1 花言葉は「幸せの再来」すずらの別名は?
  - 2 放送局が行う無線電波による放送。また、その受信装置。
  - 3 仏前に灯を献ずるための、天井からつるして油皿をのせる器具。
  - 5 腰痛。さどこが痛い?
  - 6 4月22日土曜日に行われる春恒例の西鈴イベントといえば!
  - 9 西鈴駅前広場のお祭りにいつも登場する落語家さんといえば?  
桂三枝さんの12番弟子(ヒントは7頁)
- ヨコのカギ
- 1 西鈴街おこしソング『しあわせの街』を歌うアイドルユニット名は?(ヒントは7頁)
  - 4 顕微鏡でみたよね。ミドリムシ・アオミドロ・○○○○。
  - 6 鶴越で起こった歴史的な出来事とは?
  - 7 幕府につかえるのは武家。朝廷につかえるのは○○。
  - 8 ♪ドシ○○ファミレド〜♪
  - 10 山を英語で。
  - 11 スプラッシュ神戸-日本初の水陸○○○○○船。



Q 赤枠内の文字を並べてできる言葉は、なんでしょう?

こたえ ○○○○ ※春に咲くバラ科の花の名前です。

NAGATA DERMATOLOGY CLINIC

## 長田皮フ科医院

The practitioner speaks English.

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00 ~ 12:00	○	○	○	△	○	○	△
午後 4:00 ~ 6:30	○	○	○	○	○	○	△

★プラセンタ注射を行っています。  
1アンプル ¥1,500 (初回無料)

☎ 078-592-0116

神戸市北区南五葉2丁目1-1 リーフ・ファイブ2F  
(エレベーターあり Pあり) <http://nagata-hifuka.com>

長田眼科 西鈴蘭台 長田皮フ科医院  
至しあわせの村 食彩館 西鈴蘭台  
ファミリーマート2F コープ

携帯サイトはこちらを

### 【応募方法】

- ①クイズの答え②住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥職業
- ⑦面白かった記事・興味を持った広告・これから取り上げて欲しい事などを明記の上、(※①〜⑤は必須です)メール、ファックスでご応募ください。
- (応募先は8ページ参照)【締切】4月10日(月)必着
- ※当選された方には郵送します。
- ※ご提供頂いた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募下さい。

西鈴の朝は、パン屋と、ケーキ屋の、小麦を焦がす香りから始まります。駅へ向かう人たちが、少しずつ増えるころ、路地のあちこちから、コーヒーを点てる香りが漂い、穏やかな活気が、優しく街を覆っていきます。

45年前から、朝の素敵な風景は変わってないですわ・・・。

駅前の二階にボーリング場があった頃、店は多く、その中にあった星電社で、僕はラジオを買いました。ちょうど今、ホームスターナさんがあるところです。当時流行していたベリカード収集のためには、SONYの5バンドの方が良かったのですが、16cmウーハーがアンプにもなるという魅力から、なぜか、松下製を買ってしまいました。

しかし、FMを聞きたすと、機械のことは忘れ、ヤンリク、バチオン、中島みゆき等を、部屋にいる間中流し続け、夢中で聞いていました。今でもそのラジオを聴きながら眠りにつきます。ラジオっていいね・・・。

## 街角浪漫

MatikadoRoman

第一回

山善寿司 大将

例えば、「鉄道」という言葉一つ流れてくるだけで、様々な方が、様々な情景を浮かべることだと思えます。ラジオからの言葉一つで、旅ができ、思い出も甦り、自分の人生を、一本の映画のように思い浮かべることにも出来ます。

この街の、有名店のこぼれ話や、街伝説などを、ラジオを流すような感じで、書かせて頂きます。

西鈴での皆様の暮らしを、良き人生の舞台として、思い浮かべて頂けるように・・・。

45年働き続けている、松下製のラジオデッキのように、時代の香りを乗せて・・・。

# 第8回西鈴桜まつり

4月22日(土) 11時~17時

小雨決行、荒天の場合は23日(日)延期

西鈴街おこし連合会の結成から続けてきた桜祭りは、今年で8回目になります。今回も交流各地の物産展にフリマ、すずこランドのゲームコーナーでにぎわいます。さくらソングの生ライブやダンスチーム、みんな集まらずっこゲーム大会、桂三幸さんとの大喜利は参加型。西鈴ご当地アイドルユニット「キラリ☆」の追加メンバーオーディションを行います。どんどん舞台にあがって楽しんで！  
☆フリマ出店募集！2m×2m 1,000円  
【問・申】078-203-2536



にしすこちゃん

## すずこニュース

- 4月22日(土) 第8回西鈴桜まつり
- 7月4日(火) 七夕企画☆藍那の笹配布
- 7月下旬予定 第3回西鈴お化け屋敷
- 10月下旬予定 第8回西鈴秋の収穫祭
- 12月12日(日) 西鈴⇄和田山糸井 地域交流バスツアー
- 12月1日(土) 西鈴クリスマス会 イルミネーション点灯式
- 1月17日(水) 阪神淡路大震災追悼式

## 西鈴街おこし連合会 年間イベント予定

## 街の掲示板

### 酵素みそ作り教室

(酵素ランチ付)  
4月5日(水)  
11:00~14:00  
場所:五葉薬局  
参加費 1,500円  
出来あがった酵素みそは  
秋ごろお渡しします。

### ■アルバイト募集

某飲食チェーン店の厨房清掃  
20時から翌朝8時迄  
タイムフリーの方で真面目で  
根気の有る方希望  
詳しくは  
078-593-3957まで  
クリーンショップヒロ

お客様のBESTを惹き出す技術力と  
温かな対応に何度も足を運びたいくなる

### 実力派サロン

Menu	
カット S B込 (大人)	¥4,320
カラー	¥6,480
パーマ カット・S B込パーマ	¥10,800
トリートメント	¥1,080 ~



Pあり 予約優先

神戸市北区北五葉1-2-15  
栄規ビル103  
営業時間 9:00~19:00  
定休日 毎週月曜日

アフィーノ  
**affino**  
078-591-1200



お問い合わせ  
ご予約はこちらから



## 「プロの手で」 お掃除のお手伝いいたします

キッチン、バス、トイレなど

普段できない所もスッキリ!!

- レンジフード8,400円 ●バスルーム7,350円
- エアコン分解洗浄 1台9,450円
- 同じ家屋内2台目 から7,350円

※お掃除機能付き、古過ぎるもの、取り付け位置等で出来ない事があります。  
等々ご相談ください。  
※価格は標準的な建築家屋のものです。

## チョットした事もお手伝いします

作業内容により、  
1名1時間2,500円・3,000円・3,500円等で承ります。  
見積り無料!お気軽にお電話下さい!!  
Facebookやってます。「クリーンショップヒロ」に👍してね。

## キレイをお届け! クリーンショップ ヒロ

☎ 078-593-3957  
北区鈴蘭台南町1-2-28  
ディオフェルティ鈴蘭台222



## 幸せを呼び込む 九星占い (4・5月編)

一白水星	S20	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20
二黒土星	S19	S28	S37	S46	S55	H1	H10	H19
三碧木星	S18	S27	S36	S45	S54	S63	H9	H18
四緑木星	S17	S26	S35	S44	S53	S62	H8	H17
五黄土星	S16	S25	S34	S43	S52	S61	H7	H16
六白金星	S15	S24	S33	S42	S51	S60	H6	H15
七赤金星	S14	S23	S32	S41	S50	S59	H5	H14
八白土星	S13	S22	S31	S40	S49	S58	H4	H13
九紫火星	S12	S21	S30	S39	S48	S57	H3	H12

一白水星: 4月はくじ運好調、5月にかけては旅行が吉。開運方位は南西・西。  
二黒土星: 4月から5月にかけて、思い切った行動が運気アップ!開運方位は東北。  
三碧木星: 4月に桜を見るのが大吉。5月は健康チェックを。開運方位は東南。  
四緑木星: 4月は新しい気持ちでまわりを見て。5月に厄落としが吉。開運方位は西。  
五黄土星: 4月、5月と人間関係好調。ただし健康には注意。開運方位は南西・東北。  
六白金星: 4月は人間関係のトラブル注意。5月に厄落としが吉。開運方位は南西。  
七赤金星: 4月は仕事・金運・くじ運好調。5月は新しい出会いがありそう。開運方位は西。  
八白土星: 4月は交際運好調。5月はちょっとしたトラブル注意。開運方位は東。  
九紫火星: 4月は家族旅行が大吉。5月は疲れからくるストレス注意。開運方位は西・東北。

## 運命がズバリ当たる!

## 怖いほど運が向いてくる!

★鑑定歴20年の占い師「美羽(みう)」です!  
あなたのお悩みに最適な占術で開運に導きます!  
まずはお気軽にお問合せ下さい。30分¥7,000円~

- ★お子様の運命鑑定書を作成します。お一人様 ¥3,000~
- ★占い教室やってます。1時間¥4,000~

## 特典! 「ぼちっつ西鈴」持参で初回鑑定料 20%OFF

四柱推命・タロット・手相・九星気学・風水  
**Lempereur ランペルール**

☎ 090-1073-3200

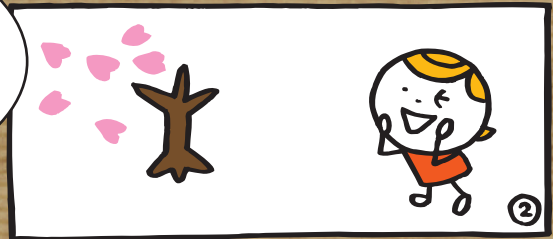
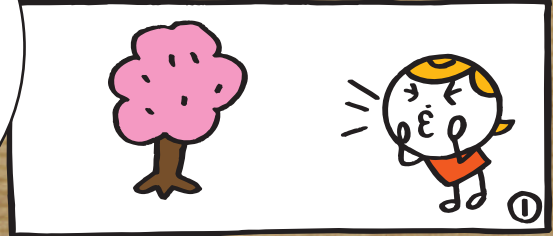
住 所 神戸市北区鈴蘭台南町3-7-3  
営業時間 9時~17時(電話鑑定の時間は応相談)



# 「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

## 2コマまんがが the rocket gold star

### ① さくらの巻

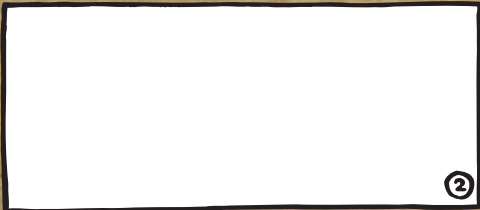
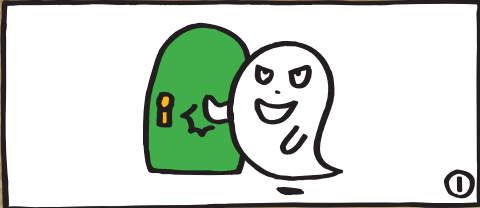


みなさん、はじめまして！  
 2コマまんがのコーナーを担当する the rocket gold star です。  
 本名は山崎秀昭ですけど。笑 2コマまんがは台詞なしで2コマで展開するまんがです。  
 簡単で文字がないぶん、誰にでも楽しんでもらえると思ってます。  
 これは、「どう言うオチ？」とストーリー全体を考えたりすると結構、発想力の練習にもなります。発想力って大事だと思いませんか？何かを始める時や正解のない事を考えたりする時に発想力で正解を導いたりすると思うんです。  
 そんな発想力を鍛えるのに2コマまんがを考えて描いてみませんか？  
 けっして上手く描くのではなく面白い事を考えるのが大切なのです。  
 毎回、「今回のお題」を用意しますので思い付いた面白い事をどしどし送って下さい！面白い作品は僕が審査して次号から発表して行きたいと思っています！  
 ほかの2コマまんがはInstagramやツイッターで毎日3本更新を見る事が出来ます。それでは面白い作品をお待ちしてまーす！

instagram chinpunrocket  
 twitter@chinpunrocket

こんかい だい  
 今回のお題

コンコンの巻



おばけがドアをノックしているよ！  
 つぎはどうなるかな？  
 楽しい作品を待ってまーす！

応募はこちらへ

〒651-1132  
 神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103  
 「ぼちっと西鈴編集室 2コマまんががコーナー」まで

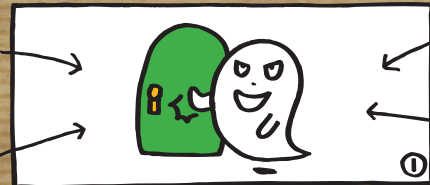
## 2コマまんががの描き方

### 色に注目！

みどり色が何色になるとおもしろいかな？

### 形に注目！

形が変わるとおもしろくなるかな？



### おばけに注目！

ドアをノックしているよおばけとドアとどうなるか、おもしろいかな？

### ドアに注目！

ドアは開いたり閉めたりできるよ！どうなるか、おもしろいかな？

## 【抱きしめるくまさん】

さく・こうだともゆき

あるところに、抱きしめるのがだいすきな、くまさんがいました。

うさぎさんも、たぬきくんも、しかさんも、くまさんはうれしそうに、ぎゅっと抱きしめます。

でも、くまさんはちからがつよいので、うさぎさんも、たぬきくんも、しかさんも、「いたい、いたい」といって、にげてしまいました。

抱きしめてあげたいだけなのに。

くまさんはとてもかなしいきもちになりました。

そこへ、おさるさんがやってきて、みんなにいいました。

「ぼくがくまさんのところに行こうよ」

うさぎさんも、たぬきくんも、しかさんも、「とってほしいよ。やめておきなよ」と、おさるさんをとめました。

でも、おさるさんはわらって、いいます。

「だいじょうぶ。ぼくにまかせて」

おさるさんは、くまさんのところへいきました。

「くまさん、くまさん」

「なんだい、おさるさん。抱きしめてもいいのかい？」

「うっん。きょうは、ぼくがくまさんを抱きしめてきたんだ」

「ぼくを？」

そして、おさるさんは、くまさんをぎゅっと抱きしめました。

「抱きしめられてわかることも、きつとあるとおもっただ」

くまさんは、めをとじて、すこしだけわらいました。

こうだ ともゆきプロフィール  
 1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。  
 個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。



## 駅近サロンで美しく！『リラックスタイム』

13年の実績。確かな技術で安心して通えるサロン♪

### 美肌脱毛 半額！ 【人気の部位 5回コース】

お気軽にご相談ください。

- ♡ヒザ下 39,000円 → **19,500円** (税別)
- ♡ヒジ下 29,000円 → **14,500円** (税別)
- ♡うなじ 18,000円 → **9,000円** (税別)
- ♡背中ハーフ 38,000円 → **19,000円** (税別)

上記メニューを施術の方に▶▶▶

### ハーブピーリング

従来のケミカルピーリングと異なり、天然ハーブで細胞再生を促進し、肌トラブルを改善します。シミ・シワ・たるみ・くすみ・ほうれい線・くま・乾燥・毛穴の開き・ニキビ・オイリー肌・ごわつき等に効果大！！

通常 50,000円 (税別)

【ペア割】おふたり一緒のご来店で

▶ **お試し価格 30,000円 (税別)** ▶ **お1人様 25,000円 (税別)**

- ♡まつ毛パーマ or
  - ♡まつ毛エクステ 60本をプレゼント！
- 2017.4/28まで

日本エステティック協会正規加盟店  
美容所登録サロン

## RelaxTime

☎ **078-595-0337**

\* 施術中電話に出られない場合は、  
折り返しご連絡致します。

【西鈴蘭台店】

神戸市北区北五葉 1-5-1 ハビネスプラザ 3階  
西鈴蘭台駅から北へ1分(エレベーター有) P有り  
10:00~18:00 日曜・祝日定休

【本店】

三田市弥生が丘 1-1-1 フローラ 88 3階

TEL 079-553-0330

リラックスタイム 検索

## スズラン装飾



☎ **0120-4746-33**

住 神戸市北区鈴蘭台北町 3-25-15

営 AM 9:00 ~ PM 7:00

休 なし

### インテリアとリフォームの店



水まわりのリフォームや、内装のリフォームは是非お任せ下さい！インテリアの店ならではの提案ができますよ！

まずはご相談から！  
お電話頂ければ見積もり  
無料で伺います！

◎ぼちっト持参で

**オリジナルグッズをプレゼント**

【50cm×80cm マルチマット】

なくなり次第終了とさせていただきます。

2017.5/19迄

訪問全身もみほぐし処

fieuri フルーリー



☎ **090-6555-1244**

住 神戸市北区鈴蘭台北町 1丁目 13-25

営 10:00 ~ 深夜 3:00 まで受付

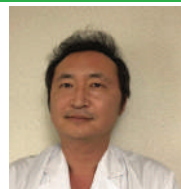
尚 24 時以降別途 1,000 円追加

休 年中無休 (予約は TEL 又は SMS で)

### お店に出向く必要なし！

ご指定される場所まで  
訪問いたします！

**頭痛・肩こり  
腰痛**でお困りの方、  
是非お試しを！



出張料 0 円

おすすめコース (すべて税込価格です)

- 極上強押し (60分) 6,000円
- 極上強押し (45分) 4,500円
- ソフトもみほぐし (60分) 5,000円
- ソフトもみほぐし (45分) 3,800円

■ **初回特典 → 20%OFF!!**

例えば、極上強押し (60分) 6,000円 ⇒ **4,800円**

■ **お友達ご紹介特典！**

ご紹介確認後 → **次回なんと半額！**

2017.5/19迄

## Pochitto Nishisuzu

# お得クーポン特集

### 和食-Bar 和流



☎ **078-595-0888**

住 神戸市北区北五葉 1 丁目 5-16

営 17:00 ~ 翌 3:00

休 毎週木曜日

### 創味旬菜びんび



☎ **078-596-1115**

住 神戸市北区鈴蘭台西町 3 丁目 11-13

営 11:30 ~ 14:00 17:30 ~ 23:00

休 火曜日

### 西鈴蘭台にフード Bar !



AM3:00 まで営業中！チャージなし、  
夜カフェとして、深夜ご飯として・・・  
麦酒・ウイスキー・日本酒 etc

### 新鮮素材を地元の和食屋で！



今、美味しい旬の食材を経験豊富な料理人  
が丁寧に盛り付け！  
お二人で！家族で！宴会・法事料理も！

#### おすすめ

- 自家製ローストビーフ
- 釜揚げしらす丼
- カツオだしカレー丼

#### おすすめコース

- 旬のおまかせ会席 4,500円 (要予約)
- みんなで囲む大宴会！ 3,000円より

店長おすすめカクテル 1 杯  
**プレゼント！**

(ノンアルコール OK)

**3,000 円以上のお料理宴会、  
2 名様以上でご予約の方に**

**90 分飲み放題を→120 分飲み放題に**

(ぼちっト持参 or ぼちっト見たで OK)

### 編集室より

街の活性化と、この地域で住む楽しみ方を、発見することを目的に、この  
度街の情報紙として、「ぼちっト西鈴」を創刊させて頂きました。  
長年住みながらも知らないことや、穴場スポット、新しく出来たお店、施設  
などを紹介し、この街に住むことの魅力を再発見できるような紙面作りを目  
指しております。

また、地域の情報だけではなく、作家、専門家のコラムなども、多く取り  
入れて純粋に読み物としても楽しめるようにしております。

もう一つの特徴は、ネット連動型紙面として、紙面では伝えきれない内容  
も、付属のQRコードから、すぐにネットで検索が出来ることです。

そのネット連動型の特徴と、ネットを開けるのに、クリックするイメージ  
から情報紙名を「ぼちっト」と名付けました。ネットに馴染みのない世代の  
方もネットを体験するような感覚で、様々なカテゴリーに興味を持って頂き、  
新しい人生の楽しみ方への入り口になればと思っています。

発行部数	20,000 部
新聞折り込み数	15,000 部 主要配布場所 5,000 部
折り込み新聞	神戸新聞・読売新聞・朝日新聞・産経新聞
折り込み地域	鈴蘭台東町・鈴蘭台西町・鈴蘭台南町・鈴蘭台北町 北五葉・南五葉・君影町・星和台・鳴子・松宮台 杉尾台・泉台・藍那ほか周辺地域
主要配布場所	神戸電鉄 鈴蘭台・西鈴蘭台駅構内 あいな里山公園 しあわせの村 ゆうゆうの里 広告掲載店他協力店

発行 一般社団法人 リーと 地域情報紙 ぼちっト西鈴編集室  
代表理事 鈴木稔彦 (平成 29 年 3 月 20 日創刊)  
住所 神戸市北区南五葉 1-2-4  
電話 050-7130-6329 FAX 078-330-3564  
E-mail pochittonishisuzu@gmail.com