

6・7月号
Vol.2

ぽちっと西鈴 Rochitto



ご自由にお取りください。
take free!!



梅雨 ♡ to you



グルメリポート「山善寿司」 2P

地元コラム「行こう!しあわせの村」 3P

4P・・・歴史・すぽ一つこらむ

6P・・・すずこニュース・占い・街の掲示板

5P・・・健康情報・街角浪漫

7P・・・クーポン情報・懸賞付クイズ

8P・・・ワケトンと童話

ぽちっと西鈴



G[😊] 突撃 R[😊] E[😊] P[😊] O[😊] R[😊] T

**読者のための
超お得情報！！**

山善さんの創業は？

昭和42年、山の街マンモスセンターにて創業、その後、45年に北五葉に移ると同時に本店とし、西鈴駅前店を開店しました。昭和50年には冠婚葬祭などに対応出来るよう南五葉に仕出しセンターを開店し、現在に至ります。

長年営業されておりますが、この辺りもだいぶ変わりましたか？

西鈴駅周辺は、スイミングスクールが飲食店に、テニスコートが駐車場に、アイススケート場が現在のTSUTAYAさんの場所に有りました。公設市場は南住宅に変わり、現在祭りやイベントを行っている駅前広場は、野球が出来るほど広い道でした。

山善さんの料理のこだわりは？

箸袋に書いているのですが「四季折々の日本の心を料理に込めてお届けしたい」と、食材には特に気をつけています。出汁は毎日削り節から取っており、舍利(すし飯)は、山田町のコシヒカリ、魚は中央市場から新鮮な魚を仕入れてあります。

読者に是非食べて頂きたい、おすすめの一品を教えてください

ビッグB定食です。出汁の効いたうどんとその日のおすすめのにぎり3貫、注文した皆さんが驚かれる、大きな「特製海鮮巻き」が2切れついています。美味しさとボリュームにきっと満足して頂けると思います。また、自家製ポン酢もおすすめです。ご来店の方のみ小分け販売しております。

最後に、読者に向けて一言

40数年、この街に育てて頂いたことに感謝の念しかありません。あと何年続けて行けるかわかりませんが、広い年代の紳士淑女の方々からの「ごちそうさん」の声にお応え出来るよう、少しでも長く続けさせて頂きたいと思っております。



【 店舗情報 】

山善寿司 神戸市北区南五葉1-2-4

☎ 078-591-6788

ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~22:00
(L.O.20:00、ドリンクL.O.20:30)
定休日 毎週水曜日及び第3木曜日
専用無料駐車場2台あり

【 特典 】

ぼちっと持参で
ビッグB定食 通常880円 → **600円**

期間5月23日~30日
ランチタイム(11:30~14:00)限定
1日限定20食

※上記メニューのご予約は出来ません。
混雑が予想されますので、お待ち頂くことが御座います。



↑ボリューム満点! ビッグB定食

賃貸物件をお探しの方

ぜひ当社物件をご覧ください。

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗を
お探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。
当社物件で新しく開店される方、応援します！

妥協の賃貸から選択の賃貸へ



『ぼちっと 持参で』
新規契約者様賃料
1ヶ月分サービス！！



株式会社 川上ビル

☎ (078)591-3149



神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号
営業時間 平日9:00~18:00
<http://www.kawakami-bldg.co.jp>

Facebook 川上ビル 検索



しあわせの村

平成元年4月にこどもらからおとなまで、お年寄りも障がいのある人も、誰もが楽しめる花と緑あふれる総合福祉ゾーンとして開村しました。あふれる緑に包まれた中に、キャンプ場、スポーツ競技場、レクリエーション施設、宿泊施設、温泉、日本庭園など、たくさんの方に楽しんで頂ける施設と、病院、福祉施設、介護施設など約205ヘクタールの土地に様々な施設が入っております。

まず、しあわせの村についてご紹介ください。



宿泊施設飲料部門
MGRの戸田和宏さんにお話を伺いました



各施設で様々なイベントを盛り沢山に行っています。大きなイベントとしては「リサイクルバザー」と、「しあわせの村まつり」があります。リサイクルバザーは年に数回開催していますが、毎回約200ブースくらいのフリマ出店があり、大変賑わっています。次回は6月3日(土)、6月4日(日)です。また、「しあわせの村まつり」は、芝生広場、中央緑道、研修館ホールを使用して大規模に開催しております。今年7月29日(土)予定で芝生広場でのステイジや、研修館でのおぼけやしきなど、毎年たくさんの方がご来場下さっています。その他にも、随時たくさんのお客様のイベントを行っておりますので、是非ホームページや、パンフレットをチェックして遊びに来てください。

イベントなどを行っていますか？

しあわせの村で採れたにんじんとチアシードをミックスしたにんじんジュース「キャロリン」です。とても甘いにんじんを使っているので、にんじんジュースなのにりんごの味がします。ライトミールランチも是非食べて頂きたいです。自家製のパンズを使用したハンバーガーとサラダ、グラタンとポリウム満点の一品です。

おすすめは？



【営業時間】
7:30~18:00 (L.O.フード17:00)
モーニングからランチ・ティータイムまでゆったりと楽しめる。

昨年リニューアルオープンしたカフェ「スマイルはっぴねす」について教えてください。

しあわせの村本館1階にあり大きな窓ガラスに囲まれた明るいスペースで、「焼き立てのパン」とともに朝の爽やかなスタートをコンセプトにオープンしました。



〒651-1102 神戸市北区山田町下谷上字中一里山14-1
Tel. 078-743-8000
しあわせの村ホームページ <http://www.shiawasenomura.org/>
ホテル・レストラン FB <https://www.facebook.com/hotelghm/>
カフェ「スマイルはっぴねす」 <http://www.shiawasenomura.org/restaurant/smilehappiness.html>

ぼちっ読者の超お得情報

平日限定 **ぼちっ持参で**
平日のランチをお召し上がりの方に
にんじんジュース「キャロリン」
無料サービス!!
(1グループ3名まで)
(11:00~15:00)
※2017.5/23~6/16まで

読者に向けて一言

しあわせの村は、村内を散歩するだけで、心と体がりフレッシュできる緑あふれる公園です。是非気軽に探索散歩に来ていただき、少し疲れた時に、カフェ「スマイルはっぴねす」にお寄りください。緑の道、日本庭園の近くにあり、テラス席もご用意しておりますので、澄んだ空気の中でティータイムを楽しめることと思います。



あなただけのデザイン補聴器、
「アシヤデザイン」誕生。

Re グループオリジナル
オーダーメイドデコレーション

¥6,000 ~ (1年保証付)
(補聴器本体は含みません。)



デザイナー:エルマコバ・ヴィクトリア
建築家・デザイナー・フリーランスミニチュアドール作家として欧米で活躍。芦屋市在住。

補聴器が初めての方へ

3ヶ月無料

貸出・試聴

お申込みは身分証明書だけでOK!

補聴器相談会 in 西鈴 駅前広場前

- 西鈴アンテナショップにて
- 毎月第1・第3金曜日
- 営業時間 9:30 ~ 13:00

株式会社 Re(アールイー) 認定補聴器専門店

補聴器サロン 芦屋

〒659-0068 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス401(日祝休)

地元のお話 鶴越の名前の由来 (一)



鶴越といえは、市宮の鶴越墓園が有名ですが、元を糺せば歴史ある標識を設置しながら越えたいために、「標取り越え」と名付けられ、後に「鶴越」と訛り、今日に至っています。

俚言には、「谷狭くして大鳥羽のす能はず、鶴位いの小鳥ならでは通れぬ処なれば鶴越」と名付けられた」と記し、また「昔、億計弘計の二皇子が、明石の屯倉の首、忍海部の細目の家僮となられ、流離辛酸を嘗められた時、兵庫の市へ薪を売りに行かれると、いつも鶴が道の先々へ飛んで案内を申ししたので鶴越とも言つ」とあります。

では『平家物語』には、「ひょうどりごえ」の本来の意味を暗示する、次の記事があります。今日、須磨に赤石櫛淵がある」と云う説は誤りです。この国境を決めた時から律令国家が出来上がり、後に義経が国境の鶴越を通って平家を滅ぼしましたが、これが武家政治に移行する、切っ掛けとなつたように、歴史の転換点に鶴越が登場しました。

此山を鶴越と云はいかにと御尋有。翁申て云く伝承候は、天智天皇摂津国なかへの西宮にすませおわしませし時、あまた小鳥を被召けるに、武庫山満願寺の峯にて鶴を取り給つ。御使は大夫の公家と言ける人也。鶴をさげ此坂を越たりけるに依て鶴越と名付く。

とあります。この時の時代背景は、大化の改新詔を出した翌年のこと、孝徳天皇は武庫の行宮和田州に行幸され、有馬温泉に行かれました。この時後に天智天皇になられた皇子が、兵庫の権力者である大伴氏

略歴：
梅村伸雄（うめむら・のぶお）
昭和7年生。昭和27年鳥羽商船高等学校卒業。現在兵庫歴史研究会顧問。郷土史研究に携わる。著書に「源義経一の谷合戦の謎」（小社刊）『兵庫歴史研』年會誌に「神戸にあった『難波』」を連載中。

すぽーつこらむ (サッカー編)



テクニックだけではサッカーは上手にならない

日本のサッカーとヨーロッパのサッカーでは育成方法が違う。それは特に小中学生の練習に現れる。日本では相手のいない練習の時間が長い。

例えばコーンを置いてのドリブルや相手のいない中でのパス練習である。ヨーロッパではそういった相手のいない練習は、90分の中のほんの15分程度で相手をつけての練習が当たり前である。こうしたことが高校、大学、プロとなった時に日本人とヨーロッパなど海外の選手との間で何が変わってくるのか。まさにそれは次の言葉に表される。

『テクニクはある日本人、サッカーの下手な日本人』

ヨーロッパではよく日本人のことをこう評価する。この言葉はどういう意味なのか。それは相手のいない練習でも技術は習得できる。だが、試合には相手がいる。相手がいてはじめて『相手との駆け引き・状況判断』が生まれる。相手のいない試合はないからだ。例えば、今どこにポジションをとるべきか、今どういうプレーを選択すべきか、スペースはどこか、など。これらは相手がいてはじめて考えることである。これらの状況判断、駆け引きが生まれる練習の中で育つたヨーロッパの選手はたとえ技術がなくても『サッカーが上手い。』となる。

サッカーはテクニクの美しさや派手さで競うスポーツではない。得点を競うスポーツである。だから技術だけでは世界で闘えない。世界との差を埋めるには『状況判断を伴った技術』が必要である。そうでないと技術は向上してもサッカーは上手くならない。



私は『テクニクのある日本人、サッカーが上手い日本人』と評価される選手を育成していきたい。ソルブリジャンテフットボールクラブ

代表 竹本博司

ヨーロッパ育成メソッドを用いたサッカー教室
ソルブリジャンテフットボールクラブ
Sol Brillante Club de Futbol
問・申] 078-846-2961 mail: info@sol2011.com



サッカースクール生募集中！！
☆無料体験随時受付中!!(保護者同伴でお願いします)
[対象]U-7~U12 [場所]鈴蘭公園・すずらんフットサルパーク
★「ぼちつ見た」で6月末までに入会の方、入会金(10,800円)無料!
HP: http://solbrillantecf.com



安心と充実の「家族葬」

入会金 32,400 円

ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆったりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にされた空間をご用意いたしました。

通夜・お葬式・法事どんな些細なことでもご相談ください。

株式会社 ファミリー葬

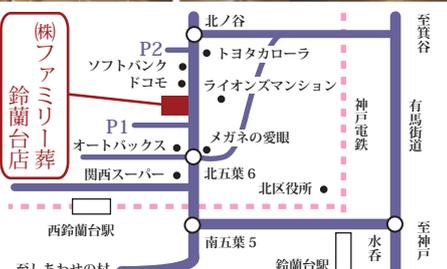
0120-834-016

見学会 6月4日(日)・7月2日(日)

ご予約はお電話にて受け付けております。



神戸市北区北五葉6丁目 14-30
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 なし
Mail: family-so@peace.ocn.ne.jp
HP: www.family-so.com



ファミリー葬

たづこ先生の健康コラム



新年度がスタートして早くも2ヶ月が経ちました。慣れない環境にストレスを感じている方も少なくないと思います。ストレスを感じると胃腸に不調が出やすくなります。

今回は、病院で検査をしても「異常なし」と言われるけれど、「なんとなく胃腸がすっきりしない」と言う方のタイプ別に養生法・健康を維持・管理するための方法をお伝えします。

■ **痛みが強い「冷え」タイプ**
胃腸は冷えに弱い臓器でもあります。なので冷たい飲食はなるべく避け、夏でも温かいもの、常温のものを取るよう心がけましょう。

■ **胃がもたれる「余分な水分の多い」タイプ**
胃腸は乾燥した状態を好む臓器です。なので余分な水分が溜まると不調が起こりやすくなります。暴飲暴食、過剰なアルコール摂取、脂っこいものや甘い物の取り過ぎは避けましょう。特に梅雨から夏場にかけては体に余分な水分が溜まりやすいので、水分代謝を促すと言われる紫蘇・梅干し・大根・もやしなどの食品を積極的に摂るようにしましょう。

■ **膨満感がある「ストレス」タイプ**
東洋医学では「肝」はストレスを発散させ、体内の「気（エネルギー）」をめぐらし、

「胃」の巡りをスムーズに保つ臓器と言われています。過剰なストレスがかかり、肝の機能が低下すると「気」の巡りが停滞し、膨満感、お腹の張り、げっぷといった不調が起こりやすくなります。このタイプの人は、日頃のストレスをこまめに発散して、「気」の巡りを良くする香りの良い食品（ジャスミンティー等）を摂るよう心がけましょう。

■ **食欲不振が続く「虚弱」タイプ**
食の不摂生を続けている人、慢性疾患を患っている人などは、胃腸の働きが低下して食欲が落ち、不調が長引きがちになります。胃腸は食事の栄養から「エネルギー」を生み出し、生命活動の基礎を支える大切な臓器です。そのため、胃腸の不調が慢性化するとエネルギー不足から、倦怠感、息切れ、風邪を引きやすくなるなどと言った全身の不調につながります。胃腸を養い、体力をアップさせる食品には米・もち米・イモ類・豆腐・鶏肉・白身魚などがあります。

あなたはどのタイプでしたか？どのタイプの方にも共通して言えることは、冷たいもの、脂っこいもの、激辛料理、コーヒ、アルコールなどは控えること、腹八分目に、胃腸に負担をかけないようにしましょう。

胃腸に負担をかけないよう、

漢方相談・くすり・処方せん

五葉薬局

078(591)6908

月～金 9時～18時
土 9時～13時

日・祝日定休

五葉薬局薬剤師
たづこ先生のブログ



鈴蘭台西口駅が「鈴蘭タンスホール前駅」という名称だったのをご存知ですか？

『千寿の丘』記念碑が有る鈴蘭台小学校に黒い円型？の珍しいお屋敷が建っていたり。大阪万博が開催された頃には駅の西側に釣り堀くらいしか残っていませんでしたか？

西口の教会向かいの桜並木を500m下ったところに、西鈴蘭台駅が出来たのもちよほどその頃です。「車止め標識」の上を落ち葉舞い散る新駅が終着駅感を醸し出していました。そこには有った1、2番線ホームも、今は駐車場になっています。朝のラッシュ時には、猪の口橋を越えて登ってくる4番線ホームには乗り切れなかった人達が数多くいたことなど、今住んでいる方からすれば奇々怪々なお話でしょう。

また皆さんは、区役所辺りから西口にかけての勾配が日本でも屈指の『鉄道名所』というところを御存じですか？

ここを通過するだけで実は神鉄運賃の半分くらい、もとは取れているといっても過言ではないパワーを消費しているんです。日本最強クラスのモーターを極限に駆使した動力で回す車輪の音が、それを教えてくれます。その音って、何かの鳴き声に似ているんですよ。よく聞くと「リーン、リーン」と鳴く鈴虫の声に。西鈴の街おこしソング『しあわせの街』の歌詞の中にも鈴虫列車として入れてもらいました。個々の捉え方がありますが、一度本当にそう聞こえるかを耳を澄まして聞いてみてください。そして日本に数少ない登山鉄道のひとつであることを思い、観光列車に乗っている気分に乗車頂ければ、西鈴ライフの楽しみ方のひとつにもなることでしょう。

西鈴へおいでよ！鈴虫列車にゆられて、

街角浪漫 第二回

Mat i kado Roman

山善寿司 大将

当院では見た目だけでなく、機能性も考えた審美的治療をご提案するよう心掛けています。歯の色や形は顔全体の印象まで決めてしまう大事な要素です。歯をキレイにしたい方、歯を失った方、お子様の治療、何でもご相談ください。



待合室：広々としたリラックスできる空間



受付：リラックスして頂ける空間を意識

セラミック治療 噛み合わせ インプラント 小児歯科

正しい判断・正しい選択肢を 患者様の健康に貢献しています

安心して治療に専念できる保証付き医院

富田歯科クリニック

神戸市北区鈴蘭台南町1丁目1-2
リーデンスクエア鈴蘭台駅前2F

078-593-2622 鈴蘭台駅から徒歩1分
<http://www.tomita-shinbi.com>

診療時間

月～土 9:30～13:00
15:00～19:30
水曜・土曜午後は休診
になる場合有り
休診日：日曜・祝日



診療室：広々とした空間で治療を行います

成績のばすならヨコ塾

中高生対象

個別・少人数制
自習室完備
鈴蘭台西口駅ヨコ
090-8354-0616



yoko-juku@post.com

街の掲示板

イベント情報

■しあわせの村リサイクルバザー

【日時】6/3(土)・4(日)9:30～15:30
 【場】中央緑道
 神戸市内最大級の各日200ブース出店！(お店は各日総入れ替え)おもちゃや子ども服などのリサイクル品

■「へんしん！キラキラお仕事キッズ！」【日時】6/3(土)・4(日)10:00～15:00【場】芝生広場【対象】小学生以下【費】無料
 【問】リサイクルバザー事務局 ☎078-743-8092

■子どもフェスティバル

家族で楽しめるイベント！ダンスやよさこいなどパフォーマンスを披露！
 【日時】6/4(日)11:00～15:00【場】温泉健康センターオープンテラス
 【費】無料/緑日は有料緑日(有料)
 【問】温泉健康センター ☎078-743-8040

■探鳥会 in あいな里山公園

～バードウォッチングを楽しもう～
 【日時】6/10(土)8:00～11:00(小雨決行)※朝7:30より開園【集合】長屋門前 ※当日受付7:30～【費】無料【共催】日本野鳥の会ひょうご
 【問】国営明石海峡公園神戸地区あいな里山公園 ☎078-591-8000

求人情報!

■スタッフ募集

18:00～ラスト迄 大学生歓迎
 WワークOK!! 時給850円～ 経験者優遇 ☎078-596-1115
 創味旬菜びんび ※7頁に広告掲載

■塾講師募集

若い講師活躍中！勤務時間16時～22時 週休1日 給与20万 昇給アリ
 詳細は yoko-juku@post.com まで ☎090-8354-0616 ヨコ塾
 ※5頁に広告掲載

■パート&アルバイト急募

10時～14時 16時～20時 要普免時給 時間 委細面談 賄い、福利厚生有り山善寿司 0781-591-6788

※2頁に記事掲載

■アルバイト募集

某飲食チェーン店の厨房清掃・20時～翌朝8時迄 タイムフリーの方で真面目で根気のある方希望
 クリーンショップヒロ ☎078-593-3957 ※7頁に広告掲載

編集室より!

■クロスワードクイズの当選者創刊号(4・5月)のクイズの答えは「コデマリ」です。
 たくさんのご応募ありがとうございました。南五葉のM様他、5名の方にお食事券をお送りしました。

すずこニュース



すずこちゃん

4/22に実施した第8回桜祭りにはたくさんの方にお集まりいただきありがとうございました。

七夕企画☆藍那の笹配布!

織姫すずこちゃんとオリジナル短冊付き☆
 ～年に一度の七夕の日…織姫すずこちゃんは誰と再会する?～

■7月4日(火)10時～西鈴アンテナショップ前にて。
 みんなの願い事を短冊にしたためよう! 先着200名様に笹を配布します。無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

《西鈴街おこし今後のイベント予定》 ※日程・内容は7月4日(火)七夕企画☆藍那の笹配布 変更することが7月下旬予定 第3回西鈴お化け屋敷 あります。

■創刊号に誤りがありました。地域交流バスツアーは11月です。

■最新情報随時更新中!
 facebook アカウント「にしすずこ」も要チェック!

7月上旬オープン予定



放課後等デイサービス 「あくしす」 Axis

詳しくは次号で
 お知らせいたします!
 株式会社 みらいず

おうちで眠っている 金・銀・プラチナ・ダイヤモンドは 宝の山です。



せっかくの宝物を眠らせているのは残念です。山一金属は53年の経験と高度な分析技術、安心と信頼の査定価格でそれらを現金で買い取ります。一つからでも無料査定致します。お気軽にご来店下さい。

山一金属工業
 ☎078-594-7880

着物の出張買取も致します。
 お気軽にお問い合わせ下さい。

神戸市北区南五葉1-6-26
 大阪ガス3F
 営業時間 9:30～17:00
 定休日 日・祝
 (日時ともご予約頂ければOK)
 P有

幸せを呼び込む 九星占い (6・7月編)

一白水星	S20	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20
二黒土星	S19	S28	S37	S46	S55	H1	H10	H19
三碧木星	S18	S27	S36	S45	S54	S63	H9	H18
四緑木星	S17	S26	S35	S44	S53	S62	H8	H17
五黄土星	S16	S25	S34	S43	S52	S61	H7	H16
六白金星	S15	S24	S33	S42	S51	S60	H6	H15
七赤金星	S14	S23	S32	S41	S50	S59	H5	H14
八白土星	S13	S22	S31	S40	S49	S58	H4	H13
九紫火星	S12	S21	S30	S39	S48	S57	H3	H12

一白水星：6・7月とショッピングや外食を楽しむ事が吉。運氣アップに神社参拝、開運方位は西。
 二黒土星：6月は断捨離が大吉。7月は緑の多い公園へ行き太陽のパワーチャージを。開運方位は南西。
 三碧木星：6月は健康に注意。7月は新しい習い事が開運アクション。開運方位は南西、東南。
 四緑木星：6月は神社参拝が金運アップ。7月は花火へ行くと人間関係良好に。開運方位は西。
 五黄土星：今までの疲れが出やすい時、神社での厄落としがオススメ。開運方位は東南。
 六白金星：6月は睡眠不足に注意。7月に吉方位の旅行が厄落としになり大吉。開運方位は南西。
 七赤金星：6月は仕事運、金運、くじ運好調。7月は川や海へ行くと開運。開運方位は西。
 八白土星：6月は仕事運好調。7月は思わぬ人間関係トラブルに注意。開運方位は東南。
 九紫火星：全体的に運氣低迷。ラッキー方位の東北への旅行や神社参拝が吉。開運方位は東北。

運命がズバリ当たる！ 怖いほど運が向いてくる！

★鑑定歴20年の占い師「美羽(みう)」です！
 あなたのお悩みに最適な占術で開運に導きます！
 まずはお気軽にお問い合わせ下さい。30分¥7,000

★お子様の運命鑑定書を作成します。お1人様 ¥3,000
 ★占い教室(四柱推命・タロット占) 1時間 ¥4,000～

特典!「ぼちっと西鈴」持参で初回鑑定料 **20%OFF**

四柱推命・タロット・手相・九星気学・風水
Lempereur ランペルール
 ☎090-1073-3200
 住 所 神戸市北区鈴蘭台南町3-7-3
 営業時間 9時～17時(電話鑑定の時間は応相談)



Pochitto Nishisuzu お得クーポン情報

健康情報発信基地

カイロプラクティック
あん≪予約制≫



☎ **078-591-7317**

住 神戸市北区鈴蘭台西町3丁目12-30
関西スーパー東側：緑のテントが目印
営 9:00～22:00 **P** 有り
休 無(土日祝も開院しています)

≪日本成人病予防協会 推奨施術院≫



「あん」のこだわり

【こんな方に】腰痛・肩こり・首や背中
の痛み 体の歪み・肩こり・膝の痛み・O脚・X脚
・体は背骨を中心として全てつながっています。
・全ての歪みを見つけて、痛み・痺れ・だるさ等の
原因を把握し、取り除きます。

①初回特典・・・施術：約90分/6,000円

→2,000円(問診含む)

②継続特典・・・ポイントカード進呈

7回目毎の施術(4,000円)が無料!

有効期限なし

創味旬菜 びんび



☎ **078-596-1115**

住 神戸市北区鈴蘭台西町3丁目11-13
営 11:30～14:00
17:30～23:00 (L.O.22:00)
休 火曜日 **P** 6台有り

新鮮素材を地元の和食屋で!



旬の新鮮で美味しいものをお出ししております。
16年目になり、更なる食材の生かし方を追求し
ております!!

おすすめコース

- 本日のおすすめ会席 3,500円(税抜)
- 旬のおまかせ会席! 4,500円(税抜)
- 90分飲み放題 1,500円(税抜)

※3日前までに要予約

ぼちっト見たで

- 本日のおすすめ会席 3,500円(税抜)
 - 3,000円(税抜)
 - グループ全員1ドリンクサービス(一部除く)
- どちらか1つをプレゼント!

2017.7/22 まで

「プロの手で」 お掃除のお手伝いいたします!!

エアコン内部のホコリやカビを放っておくと悪臭の原因に。
タバコのヤニ臭もまとめて徹底除去! 夏を迎える前にスッキリ!!

エアコンクリーニング

●エアコン分解洗浄 1台9,450円、同じ家屋内2台目 から7,350円
※お掃除機能付き、古過ぎるもの、取り付け位置等で出来ない場合があります。

キッチン、バス、トイレなど普段できない所もスッキリ!!

- レンジフード8,400円
- バスルーム7,350円

等々ご相談ください。
※価格は標準的な建築家屋のものです。



クリーニングご利用のお客様に

「ヒロ特製」キットカットチョコ又は、「日々カフェ」
(南町郵便局隣り) コーヒーチケットプレゼント!

チョットした事も 作業内容により、1名1時間2,500円・3,000円・3,500円
お手伝いします 等で承ります。

見積り無料!お気軽にお電話下さい!!
Facebookやってます。「クリーンショップヒロ」に👍してね。

キレイをお届け!

クリーンショップ ヒロ

☎ **078-593-3957**

北区鈴蘭台南町1-2-28 ティオフェルティ鈴蘭台222



☆☆☆読者プレゼント付き☆☆☆西鈴クロスワードクイズ!

問題: に入る6文字を並べ替えてできる食べ物の名前を答えな!

正解者の中から抽選で5名の方に「しあわせの村」から
しあわせの村内のレストランで使える**お食事券**を
プレゼント!

- ★1等 3,000円券×1名
- ★2等 2,000円券×1名
- ★3等 1,000円券×3名

※ご利用時、
おつりは出ません。

【しあわせの村内利用可能レストラン】

グリーンビレッジ・カサブランカ・アミーゴ
カフェ「スマイルはっぴねす」※3頁に関連記事掲載

【応募方法】

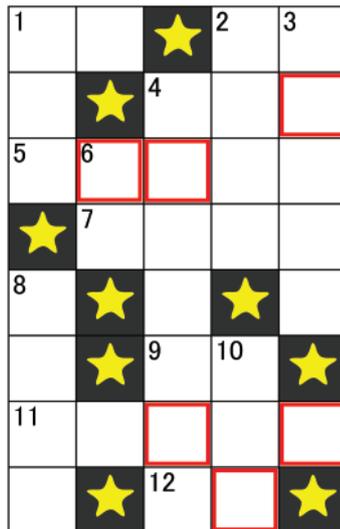
- ①クイズの答え②住所③氏名④電話番号⑤年齢⑥職業
 - ⑦面白かった記事・興味を持った広告・これから取り
上げて欲しい事などを明記の上、(※①～⑤は必須です)
- メール、ファックスでご応募ください。

FAX 078-330-3564 E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】6月11日(日) 必着

※当選された方には郵送します。

※ご提供頂いた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、
守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募下さい。



【タテのカギ】

- 1 しあわせの村にあるアスレチックランド「○○○園地」。
- 2 大昔に絶滅した、鼻の長い哺乳類。
- 3 呪いのわら人形に刺す、長くて大きい釘。
- 4 鈴中出身の大家芸人、上島竜兵が大ボケ担当をしているグループ名。
- 6 口や鼻から吐いたり吸ったりする空気のこと。
- 8 西鈴で当地キャラのにしずこちゃん、年齢設定は永遠の○○○○。
- 10 「精霊飛蝗疑」ショウリョウバッタ○○○。

【ヨコのカギ】

- 1 古典落語の演目。「一、二、……七、八、今何時や?」○○うどん。
- 2 ♪なんでこんなに可愛いのかよ～○○という名の宝もの♪
- 4 鈴蘭台西口駅は昔、「鈴蘭○○○ホール前駅」でした。
- 5 金銭をまったく持っていないこと。
- 7 駅売店。
- 9 西鈴駅前広場にあるモニュメントの名称。
- 11 器に盛ったご飯の上に、塩漬けや醤油漬けにしたサケの魚卵を
た～つぷり乗せたもの。
- 12 涙は女の○○!!

発行 一般社団法人リーと 地域情報紙 ぼちっト西鈴編集室

住所 神戸市北区南五葉1-2-4

電話 050-7130-6329 FAX 078-330-3564

E-mail pochittonishisuzu@gmail.com



発行部数 20,000部

新聞折り込み数 15,000部 主要配布場所 5,000部

折り込み新聞 神戸新聞・読売新聞・朝日新聞・産経新聞

折り込み地域 鈴蘭台東町・鈴蘭台西町・鈴蘭台南町・鈴蘭台北町・北五葉・南五葉

君影町・星和台・鳴子・松宮台・杉尾台・泉台・藍那ほか周辺地域

主要配布場所 神戸電鉄 鈴蘭台・西鈴蘭台駅構内・あいな里山公園・しあわせの村

ゆうゆうの里 広告掲載店他協力店

