

ぽちっと神戸

4・5月号 Vol.7

Rockitto

おかげさまで1周年

ご自由にお取りください。
take free!!

新しい出会い 世界へはばたけ

グルメレポート「ブランチューエピ」 2P

ぽちトピックス「株式会社 merchu」 3P

ぽちクーポン 春編 6・7P

懸賞付クロスワード 7P

ワケトン 10P

童話 12P

撮影地 国立大学法人 神戸大学
写真撮影 杉尾彰彦 (ポシナール写真館)
Special Thanks 折田 楓



本店 神戸市北区若葉台2-1-15

078-595-2411

【営業時間】7:00~20:00 【定休日】日曜日

boulangerie
epi

<p>西鈴蘭台店</p> <p>神戸市北区南五葉1-2-18 Tel. 078-593-0053 【営業時間】7:00~20:00 【定休日】日曜日</p>	<p>山の街店</p> <p>神戸市北区緑町1-6-2 Tel. 078-581-8423 【営業時間】8:00~19:00 【定休日】日曜日</p>
---	--

読者のための

超お得

情報!!

突撃

グルメ

レポート



4代目、三上旭洋さんを取材させて頂きました。

創業はいつになりますか?

戦後間もない昭和25年に、東灘区の岡本で「マルホパン」として創業しました。それから平成元年に、様々な場所で修行を積んだ3代目、三上明が、もっとたくさんの方々に食べて頂きたいという思いから、現在の「ブルーランジュリーエピ」に名称を変更し、店も北鈴蘭台に場所を移転しました。



▲北鈴蘭台店

こだわっている点を教えてください

菓子パンは、その時代の人気に合わせて色々研究、工夫をして製造させて頂いていますが、一番のこだわりは、ホテル食パンとなります。こちらに関しては、創業当時のレシピをそのままに、使用している粉の種類まで創業当時と同じにしています。

68年以上続くレシピとはすごいですね

食パンに関しては、朝食に毎日食べる方が神戸では多いと思います。なので、毎日変わらない味で朝を迎え、体調を整え、元気に仕事や学校に行きたくらいという思いから、変わらない味にこだわっています。3世代にわたり、変わらない味を食べ続けて下さっている方も多いです。



このお店以外にも店舗が?

現在、北鈴蘭台店を本店として、山の街店、西鈴蘭台店の3店舗があります。本店は、3代目、4代目が製造を行っており、西鈴蘭台店は、次男である三上賢司が製造しています。



▲山の街店

▲西鈴蘭台店

最後に読者に向けて一言

いつも買いに来て下さるすべての方々に感謝をしています。お客様のこだわりにも選ばれるパンを作ることをモットーとし、日々精進しています。是非これからも末永くご愛顧のほどよろしくお祈いします。

ぼちっと持参で 全品10%OFF!

3月23日(金)~4月30日(月)まで

北鈴蘭台店・山の街店・西鈴蘭台店 共通!

但しセール日、西鈴蘭台店4月7日、北鈴蘭台本店4月14日は使用できません。

賃貸物件をお探しの方

ぜひ当社物件をご覧ください。

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します!

妥協の賃貸から選択の賃貸へ



株式会社 川上ビル

(078)591-3149



『ぼちっと』持参で
新規契約者様賃料
1ヶ月分サービス!!

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号
営業時間 平日9:00~18:00
<http://www.kawakami-bldg.co.jp>

Facebook 川上ビル 検索





多くの方に「素敵」と思ってもらえるような写真を撮影すること、加工することにより、企業や自治体の魅力を最大限に引き出すことです。

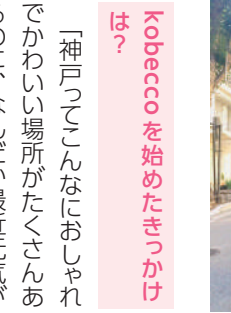
Instagramで企業や自治体をPRする上で大切なことは？



現在フォロワーが1万人を超え、様々な企業や団体と共に、神戸が大好きな女の子たちを巻き込んで、神戸を盛り上げるInstagramアカウント「@kobecco_channel」を運営する株式会社merchu（メルチュ）は、Instagramを活用し、企業、個人、自治体などのブランディングを手がけています。今回はその株式会社merchu代表の折田楓さんにお話しを聞かせていただきました。

「神戸のこんなにおしゃれでかわいい場所がたくさんあるのに、なんだか最近元気がないな〜」という思いから、自分に何かできることはないかと考え立ち上げました。

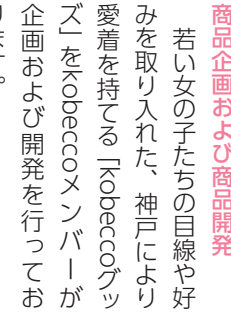
Kobeccoを始めたきっかけは？



写真特化型SNSであり、写真を使った視覚的な訴求に優れたツールだからこそ、上記の点が大切だと思っております。また、Instagramラムの大きな特徴として「#（ハッシュタグ）」といった機能があり、様々な方に投稿を見ていただける仕組みが整っております。それにより、多くの方に企業・自治体の魅力を届けられる非常に強力なツールであると思っております。

神戸が好きな女の子たちと共に、神戸の魅力を発信し、さらにはInstagramラムを越えたイベントや繋がりで、神戸を盛り上げよう!! といったコンセプトのもと活動を行っております。

具体的などのような活動を行っていますか？



月に1回、神戸の魅力を発信するために神戸のおしゃれスポットで撮影会を行います。過去に、異人館、ハーブ園、メリケンパーク、ハーバランド、菊正宗記念館などで撮影会を行いました。**リアルな会（オフ会）** これまでに3回、リアルな会（オフ会）を開催致しました!

商品企画および商品開発
若い女の子たちの目線や好みを取り入れた、神戸により愛着を持つ「Kobeccoグッズ」をKobeccoメンバーが企画および開発を行っております。

読者に向けて一言



是非、お気軽に参加し、一緒に神戸の魅力を発信していきましょう!

kobecco
https://www.instagram.com/kobecco_channel
株式会社 merchu
http://merchu-inc.com/
コラボ実績
神戸市役所広報課公式Instagram
有限会社オウドウビッシュ
神戸市役所「神戸オフロ巡り」/神戸BAL
ホテル・ラスイート/株式会社 MASHU



神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第1回のテーマは、「国登録有形文化財・六甲台本館」です。

六甲台本館は、神戸大学の正門を入り、大階段を上って正面に見える建物です。学内に現存する最古の建物ですが、現在でも、主に経済学部・経営学部の教室や事務室として、現役で利用されています。

左右対称の建物で、正面中央には時計台、下部に3連アーチ窓と、大アーチの車寄せ玄関を持つのが特徴です。外壁は、淡黄色のスクラッチ・タイル張り。スクラッチ・タイルとは、櫛くしで引っ掻いたような縦線の模様をもつタイルのことです。大正末期から昭和初期にかけて日本で大流行した外装材です。軒下のパラペツト(手すり壁)部分は、ロンバルディア・アーチと呼ば

れる小さなアーチの緑り返し模様のテラコッタ張りです。仕上げられています。

1932(昭和7)年の竣工当時は、その美しい外観から「白亜の殿堂」と呼ばれましたが、戦時中は、空襲の標的になるのではとの懸念があり、やむなくペンキで黒く塗られることとなりました。当時は垂れ落ちたペンキが玄関先を黒く汚し、みすばらしい姿となっていました。今では美しい淡黄色に戻り、往時の威容を取り戻しています。

神戸大学
コラム
Vol.1

国登録有形文化財
六甲台本館



※試験実施日やイベントの開催日等を除き、一般の方も自由に構内を散策いただけます。ただし、建物内への立ち入りはご遠慮ください(一般公開箇所を除く)。

神戸大学にはこの六甲台本館を含めて、5つの国登録有形文化財があります。これらの建物は、大学のウェブサイトで、広報活動のページにて「写真で見ると神戸大学」と題してご紹介しています。また、学生ガイドが大学構内をご案内する「キャンパスツアー」も、今後開催を予定しています。このような機会も是非ご利用いただき、神戸大学が誇る美しい建物をご覧くださいければ幸いです。
(神戸大学総務部広報課)

住

住宅購入で大切なポイントの「お金」ですが、住宅を、高い安いで比較していませんか？

人生で2番目に高い買い物と言われる車(維持費含む)は燃費、性能、機能、デザイン、価格を調べて比較するのに、1番高い買い物住宅はなぜかその燃費や性能は比較せず、見た目と価格を重視して買ってしまう方が多くいます。車で言うところの「燃費走行距離○km/L」や、電化製品の「消費電力△kWh」という物が、住宅では冷暖房費や、換気・給湯・照明などの「光熱費」として出てきます。車や家電と一緒にこれを重視することで購入時の価格は少し高くなってもその価格差をランニングコストで上回ることが出来ます。見た目は同じ「箱」に見えますが、目に見えない性能は会社ごとで、まるで違うのです。

しかし住宅においては何十年も過ごすその家の燃費である「光熱費」を比べる方がとても少ないのが現状です。もっと言えば、それさえも知らない方がほとんどなんです。省エネを考え

だれも教えてくれない失敗しない家づくり ①

ていない家と、考えた高性能住宅の光熱費の差をシミュレーションすると年間10万円近くも変わることもあるんです。10年間で100万円です。この「光熱費」はきちんと一棟一棟シミュレーションすることが出来るので住宅会社に出してもらって事をお勧めします。仮に出せないという会社は自社の性能にこだわりがないのかもしれないですね、ちよつと要注意です。

年間10万円差が出る?

意外と知らない住宅の燃費

こうなると買い手がきちんと知識をもっているかどうかというのが家づくり、住宅選びの成功のカギになるわけです。自社の性能をきちんと数字で評価できる、省エネに強い家を作っている会社を選ぶことが、良い住宅を得られるポイントになります。更に燃費の良い高性能の家は快適性も高いです。値段だけにとらわれず、家の燃費(性能)をしっかりと比べましょう。 ※5頁に関連広告掲載

ハイランドホームデザイン

松本 里織




満月が1度も無かった2月も終わり、山並みが俄かに色づく準備をいたしましたね。若い鶯が、歌声の練習を始め出す頃からこの街は、百花繚乱、各家庭の庭先から春が咲き始めます。花泥棒は罪に為らないとは言いますが、この街の人々のガーデニングの質の高さは、市内でもトップクラスでしょう。出前配達で、どの路地に行っても花が咲いている事が誇らしい限りです。鳴子公園からの道が、白い木蓮で、より上品な坂道に化粧し始めると、桜が咲きだし、何時も通る道なのに何故かワクワクしてきますよね。西鈴蘭台駅前の自転車置き場から第三団地沿いに、南五葉歩道橋迄の道が、花卉が舞い落ちる桜ロードに変わり、そしてその歩道橋から朝陽が昇る方を見ると、赤から青に変わる空をキャンバスにした鈴蘭公園の桜が、風に吹かれて静かに佇んでいます。少し早起きをして損はない景色ですよ。

お花自慢のこの街のお勧めと言えば、北五葉と泉台とを結ぶ遊歩道の桜です。百数十メートルにわたって続くトンネルは、萌、癒し?言葉に成らない程見事な並木です。そして、もう一つお勧めを紹介しましょう。南五葉4丁目の唐谷公園の桜も素晴らしいですよ。特に、夜になると大きな月が摩耶山辺りから昇って、咲き誇る夜桜を月光が、朧げに照らし出してくれるのですが、夜風に耐え、満開になるまで凛として咲き誇る風景は、まさに月に帰ったかぐや姫からの贈り物に思えます。水上勉さんの「櫻守」を始め、こんなにも日本人に愛される桜というものは、おそらく季節を少しづつ刻んで想い出に変えていくツールとして、とてもわかり易い風景を作ってくれるからでしょうね。

紅葉になるまでこの木は私達をたのませてくれます。高校時代の先生が、登校の時、毎日道を選んで歩いていますが、おっしゃっておられる空気が解る様な気がします。

街角浪漫 MatikadoRoman 第七回 山善寿司 大将

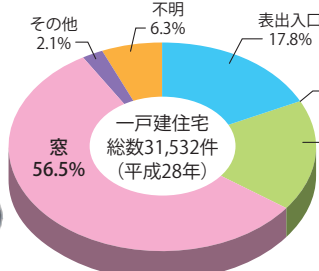
中高生対象 成績のばすなら **ヨコ塾** 個別・少人数制 自習室完備 鈴蘭台西口駅ヨコ ☎090-8354-0616  yoko-juku@post.com

「おうちの防犯対策 できていますか?」

窓やドアはおうちの弱点! でもしっかり対策すれば防犯性能を高めることが出来ます! 鍵の交換、防犯ガラスへの交換から面格子、後付けシャッターの取付まで。おうちに最適な方法をプロがご提案させていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

お見積りは無料です!

一戸建て窃盗の侵入は6割近くが窓から。



(引用:住まいる防犯110番)

スキップフロアで楽しむ家 完成見学会

参加費無料・事前予約制

お施主様のご厚意により開催します。
お家づくりのご参考にご来場ください。

ご予約・詳細はHPへ

14(土)・15(日) 10:00~17:00

会場：鈴蘭台南町6丁目

※詳細な場所はご予約いただいた際にご案内いたします。
※内容は予告なしに変更する場合があります。HPをご確認ください。

家づくり相談会 同時開催

家の性能は車における燃費。
車だけでなく家の燃費も気にしてみませんか。

冷暖房機などの設備の性能だけで、家の暖かさや光熱費が決まると思いませんか？
実は家の性能によっても大きく変わってきます。
ハイランドの冬暖かくて夏涼しい快適な家を、ぜひ体感しに来てください。

体感&見どころPoint!

- ・シューズクロークをウォークスルーに。荷運び楽々動線
- ・ストックや収納もパッチリ！大容量のパントリー
- ・スキップフロアで空間の有効活用！「蔵」のある家
- ・2階は家事機能も集中させたプライベートスペースに
- ・高気密・高断熱で冷暖房の効率の良い設計

キッズスペース
あります
ご家族で
お越しください!

※写真は全てイメージです。

弊社は強引な勧誘や無理な営業・お約束のない営業目的の訪問は一切行っていません。女性スタッフが多くお子さま連れでも大丈夫。「安心して相談できました」というお声を数多くいただいております。

HIGHLAND HOME DESIGN

ハイランドホームデザイン
株式会社ハイランド

HPはこちら

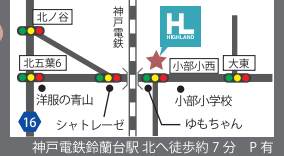


Instagram
&
Facebook

フォロー
してね!

随時更新中! ※詳細はHPで!

ハイランド 神戸 検索



TEL / 078-595-1180 営業時間 / 9:30~17:00
定休日 / 毎週水曜日
〒651-1101 神戸市北区山田町小部字西 / 岡谷16-1
兵庫県知事登録第02A00424号 兵庫県知事許可(2)第11265号 兵庫県知事許可(般-28)第114868号

HP / http://highland.ne.jp
E-mail / info@highland.ne.jp

監修 鑑定師 美羽 (みう)

九星占い

幸せを呼び込む

一白水星	S20	S29	S38	S47	S56	H2	H11	H20
二黒土星	S19	S28	S37	S46	S55	H1	H10	H19
三碧木星	S18	S27	S36	S45	S54	S63	H9	H18
四緑木星	S17	S26	S35	S44	S53	S62	H8	H17
五黄土星	S16	S25	S34	S43	S52	S61	H7	H16
六白金星	S15	S24	S33	S42	S51	S60	H6	H15
七赤金星	S14	S23	S32	S41	S50	S59	H5	H14
八白土星	S13	S22	S31	S40	S49	S58	H4	H13
九紫火星	S12	S21	S30	S39	S48	S57	H3	H12

4・5月の開運方向とラッキーカラーをCHECK!

- 一白水星：4、5月は東北が開運方位、ラッキーカラーのオレンジや緑色でさらに吉に。
- 二黒土星：4、5月は南西が開運方位、運気が良い時です、ラッキーカラーの黄色を身につけて。
- 三碧木星：4、5月は東が開運方位、白色を身につけ人と会うと運氣上昇、新しい習い事も吉。
- 四緑木星：4、5月は南西が開運方位、ラッキーカラーはピンク。神社や海へのお出かけが吉。
- 五黄土星：4、5月は東や南西が開運方位、ラッキーカラーは黄色、周囲への気配りが大切な時。
- 六白金星：4、5月は運氣ダウンしがち。東か西のお花見に行き、桜吹雪を見ることが厄落しに。
- 七赤金星：4、5月は東北が開運方位、赤や緑色がラッキーカラー。人とのふれあいが吉アクション。
- 八白土星：4、5月は東と南西が開運方位、お花見で運氣がアップ。ラッキーカラーは金色。
- 九紫火星：4、5月は開運方位とカラーはないですが、今迄と違う新しいチャレンジが幸運を呼びます。

運命がズバリ当たる! 怖いほど運が向いてくる!

★鑑定歴20年の占い師 “美羽(みう)”です!
あなたのお悩みに最適な占術で開運に導きます!
まずはお気軽にお問合せ下さい。30分 ¥7,000

- ★お子様の運命鑑定書を作成します。お1人様 ¥3,000
- ★占い教室(四柱推命・タロット占) 1時間 ¥4,000~

特典! 「ぼちっと神戸」持参で初回鑑定料 20%OFF

四柱推命・タロット・手相・九星気学・風水
Lempereur ランペール

☎ 090-1073-3200

住 所 神戸市北区鈴蘭台南町3-7-3
営業時間 9時~17時 (電話鑑定の時間は応相談)



地域に根差した医療。
いつでもあなたを
見守ります。



すずらん病院

診療科目

- 整形外科 ● 外科 ● 消化器外科
- 内科 ● 腎臓内科 ● 消化器内科
- 循環器内科 ● リハビリテーション科
- ◆ 人工透析 胸痛センター・透析センター併設

診療時間

午前 9:00 ~ 12:00 (受付は12:00まで)
午後 2:00 ~ 5:00 (受付は4:30まで)
■ 休診/日曜・祝祭日・土曜午後

☎ (078) 591-6776 (代)

● FAX.(078)594-0985 駐車場あり 詳しくはホームページで
〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町2-21-5 すずらん病院 検索



すずらん
メディカル
グループ

人工透析対応!

救急365日(24時間)対応!

松田病院

神戸市北区松が枝町3-1-74
TEL. (078)583-7888
FAX. (078)583-7571

顕修会クリニック

神戸市北区鈴蘭台西町2-22-3
TEL. (078)591-6201
FAX. (078)591-6251

業務拡大につき職員募集中!

看護師・看護助手・ケアマネージャー
施設課(送迎・清掃)・訪問看護・介護・リハ等

左記にない職種についても
お気軽にお問い合わせください。

☎ (078)591-6777



旬の素材で創作和食...『御飯遊美(ごはんあそび)』

開放的な雰囲気の魅力。同窓会やイベント、忘年会、新年会など多様なシーンにご利用ください。飲み放題はなんと90分1,500円ととってもお得!ご予約お待ちしております。
店主自慢の料理は一度食べたらやみつきに♪ (価格は税別)
◆すき焼きの春巻 680円 ◆れんこん鰻頭 680円 ◆炊き込み一口茶漬 390円 ◆海老・アスパラ・チーズの湯葉包み揚げ 680円

手料理酒家 一山家 (いちやまけ)
☎ **078-594-3800**
住 神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22
営 18:00~23:30(日曜は22:30)
※週末は込み合いますので、ご予約いただけると幸いです。
休 月曜定休
P 有(5台)
【写真】お造り盛り合わせ 1,500円~
「ぼちっつ」持参で
10%OFF!!
※コース料理は除きます

Pochitto Kobe
ぼちっつ クーポン
春編



サンドウィッチやお茶とともに、くつろぎタイム

店長おすすめの焼きたてパンと自家製のサンドウィッチを中心としたランチメニューを500円(税込)から提供しています!
■焼き菓子も好評発売中!
【おすすめドリンク】
しあわせの村で採れたにんじんとチアシードをミックスした人参ジュース「キャロリン」300円

カフェ スマイルはっぴねす
☎ **078-743-8000**
住 神戸市北区しあわせの村1丁目1 (ホテル本館1階)
営 7:30~18:00 (L.O. 17:00)
休 無
P 有
【写真】ライトミールランチ850円
「ぼちっつ」持参で
ランチお召し上がりの方
10%OFF!!
※1グループ4名様迄 (11:00~15:00)
2018.4/30 迄



エベレスト NEW OPEN しました!

日本に来て14年目のエベレスト店長サブコタです。3月にオープンしました。ご家族・女子会・カップルで是れとも本格インド・ネパール料理を食べに来て下さい!
★ランチスペシャルset 1,260円★A~D set/キッズset 650円~
【サイドメニュー】タンドリーチキン 650円・チキンティカ 600円
※価格はすべて税別です。

インドandネパールレストラン エベレスト
☎ **078-591-6681**
住 神戸市北区鈴蘭台南町4-3-2
営 11:00~15:00 17:00~22:00
休 第3火曜日
P 有(10台)
ナンが 何と! 35cm以上!!
【写真】チキンカレーset 900円
ラッシー or ソフトドリンク付
「ぼちっつ」持参で
■ランチ:100円引き又はデザートプレゼント
■ディナー:10%OFF
2018.5/22 迄



4月21日で1周年!!

この度オープンして1周年をむかえました。当店一押しはのびーポヌール(ペビーカステラ)をはじめ、生菓子・焼菓子共に沢山の種類をご用意しております。また、イトインスペースもごさいませ。お友達や家族とのおしゃべりの場として、ぜひご利用下さいませ。
■新鮮なクリーム使用の701ロール(写真左下)もオススメ!

パティスリーナオイ Patisserie701
☎ **078-587-3440**
住 神戸市北区日の峰1丁目15-3
営 10:00~19:00
休 不定休
P 有(3台)
【写真】
「ぼちっつ」持参で
お試しプチポヌール
プレゼント
2018.4/27 迄



日帰り宴会プラン

本館2階宴会場で昼食を召し上がりながら、カラオケを皆さんでお楽しみください。
お1人様 平日お昼限定 3,980円(税込)
(サービス料・カラオケ使用料・会場費(2.5時間)すべて込み)
ご利用時間は 11:00~14:30となります。
15名様よりご予約承ります。

レストラン グリーンビレッジ
☎ **078-743-8000**
住 神戸市北区しあわせの村1丁目1 (ホテル本館2階)
営 7:00~9:30 11:00~14:30
17:00~21:00(L.O.各終了時間の30分前)
休 無
P 有
【写真】
「ぼちっつ」持参で
日帰り宴会プラン
お1人様 **3,980円(税込)**
2018.4/2~5/22 迄



3/3にリニューアルいたしました!

「釣って楽しい!! 食べておいしい!! ニジマス釣り池!!!」
★釣り料(1竿・3匹料理代込) 1,400円
車いす対応トイレ、小さなお子様のために池への転落防止柵、お食事処の改装と4段デッキを新設、ご家族でくつろいで頂けるようになりました。
★キッズボート無料開放 3/24(土)・31日(土) 10:00~15:00

有馬ます池
☎ **078-904-0309**
住 神戸市北区有馬町1688-2
営 9:00~17:00 (ますの茶屋 L.O. 16:30)
休 水・木曜日
※祝日は開園し 後日休園
※春・夏休み・GW は無休
【写真】
クロスワードクイズに
答えて
貸し竿引換券をGet!
(※7頁をご覧ください)
入園無料



歓送迎会を絶賛承り中!! 貸切も相談で可能!!

宴会コースは御予算に合わせて、大満足できる内容で承らせていただきます。飲み放題は2時間1,500円とお得!!
例: 2,500円コース (8~10品) + 飲み放題1,500円=4,000円(税込)
※飲み放題は宴会コースのみ可能
流べえはお食事のみでも大歓迎!!メニューは全130品!!
家族や友人に紹介したくなる店を目指して奮闘中です!

どんぶり居酒屋 流べえ
☎ **078-955-5584**
住 神戸市北区鈴蘭台東町1-5-13
営 11:00~15:00(L.O.14:00)
17:00~22:00(L.O.21:30)
休 日曜日
P 有(2台)
【写真】宴会コース一例
「ぼちっつ」持参で
自慢の「だしまき」
プレゼント
2018.4/30 迄

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

クロスワードクイズ!

問題: □に入る6文字を並べてできる言葉を答えてね!

※ヒント
『春!心機一転!スタート!』

★4/28(土)しあわせ寄席のチケットを
1人2,500円 ペア **2名様**
※12頁に詳細掲載

★「有馬ます池」貸し竿引換券を **8名様**
入園無料・1竿、3尾料理付 1,400円
※6頁に広告掲載

1	2	3	4	5
6	<input type="text"/>			<input type="text"/>
			<input type="text"/>	
7				8
			9	
10	11	12		13
14			15	
	16	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

- ★タテのカギ
- クレヨンしんちゃんが飼っている犬の名前。
 - 懐かしいメロディー。
 - 自分の利益だけを考え、他人のことはかえりみないこと。⇄利他
 - 12星座のひとつ。12星座占いだとか4/20~5/20生まれ。
 - 四月ハカ。
 - 有馬ます池。何を釣る?
 - 春先に萌え出る若葉のようなさえた黄緑色。○○○色。スプリンググリーン。
 - お花見シーズン到来!何を見る?
 - でんしん。言葉によらずに、互いの心から心に伝えること。
 - 神戸市の水道水は7割強を大阪○○川からの水源を使っています。

- ★ヨコのカギ
- 映画やテレビなどの脚本。場面の構成や人物の動き・セリフなどを書き込んだもの。
 - 神戸大学の学内に現存する最古の建物。○○○○○○本館。その美しい外観から『白亜の殿堂』と呼ばれました。(ヒントは3頁参照)
 - 神戸市北区のイチゴ狩りといえば!
 - 『とったど〜!』魚をつく槍のような道具。
 - ♪お〜たまじゃ〜くし〜は○○○の子〜♪
なまずのまごではありません〜♪そ〜れがなにより証拠には〜やが〜て手が出る足が出る♪
 - アフリカ・ケニア南部からタンザニア北部一帯の先住民○○○族。ジャンプ力や視力のすぞさ!
 - 義理の父親。
 - パソコンやスマホのモニター領域を画像として保存すること。
 - 男の子は黒で女の子は赤はひと昔前の話。
最近では世界でも人気のメイドインジャパン。

■クロスワードクイズ応募方法

- クイズの答え
- 希望の賞品名
- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢
- 職業
- 面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事などを明記の上で応募ください。(※①〜⑥は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 FAX 078-330-3564
E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com
【締切】4月15日(日)必着 ※当選された方には郵送します。
※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみ応募ください。

CDSバレエ 西鈴本部教室
☎080-6172-1744

住 神戸市北区南五葉1-2-18 Glanzビル2F
休 水曜日・日曜日



【CDSバレエ】で検索
【写真】低学年のレッスン風景

子ども、親子、美容、ストレッチ 体験随時受付中!

現役バレリーナとベテラン教師が、やさしくゆっくり教えます♪
[月謝] 5,400円~ [チケット] 9,000円 /6回 [ピジター] 1,800円
[幼児] 16:15~ 木・土 [低学年] 17:00~ 火・木・金・土
[高学年~大人] 18:00~ 火・木・金・土
[ストレッチ・美容(基礎初級)] 10:15~・11:30~ 月・木
トウシューズ、ヴァリエーション、ダイエットコース有り

「ぼちっつ」持参で
入会金5,000円 **無料!**
2018.4/30迄

ハンドメイド工房 (アトリエシュシュ)
atelier Chou Chou
☎078-219-3163

住 神戸市北区星和台2丁目48-13 (講師自宅教室)
営 10:00~13:00 (TEL受付: 10:00~18:00)
休 土・日他
P 有



ハーバリウムレッスン
作品例: 150ml

お花が輝く春が来た!ハーバリウム作ろう!

人気沸騰中のハーバリウムを手作りしてみませんか?
ハーバリウムとは、ガラスボトルにお好きなお花を入れ、オイルで浸す新感覚のインテリア雑貨です。お花のお手入れ不要で一年中美しい状態を楽しんでいただけます。
プレゼントにもピッタリ!春休みキッズレッスン開催中!!
■1DAYレッスン (150ml2本・デザート付) 3,500円(税別)

「ぼちっつ」持参で
ハーバリウム1DAYレッスン
10%OFF!!
※他券割引併用不可
2018.5/31迄

補聴器が初めての方へ

3ヶ月無料

貸出・試聴

お申込みは
身分証明書
だけでOK!

あなたの聴こえと素晴らしい
時間を取り戻しませんか?



Ashiya Design

兵庫~大阪を4店舗でカバーする
補聴器の Re

Re 株式会社 Re (アールイー)
Incorporated

認定補聴器専門店

補聴器サロン 芦屋

〒659-0068 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス401
午前9:00~午後6:00 (日曜・祝祭日を除く) (日休休)

☎0797-78-6233
FAX 0797-78-6232





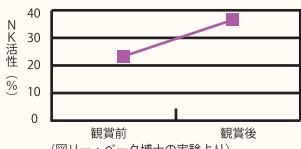
たづこ先生の健康コラム

笑いの効用

皆さん、最近大笑いしたの
はいつですか？ぼちぼちの読
者さんには、このところが上
がっているのが分かります。
笑っていないという方はい
らっしゃらないとは思いますが、
その他にも、

「笑う門には福来る」笑うことによつて、血液の流
れがよくなったり、リラック
スするときに脳波が増え
ていて、ストレスもやわらげ
てくれる効果があります。

また、皆さんも、笑はず
が細胞が発生しています。ま
た、皆さんも、笑はず
が細胞が発生しています。ま
た、皆さんも、笑はず
が細胞が発生しています。ま
た、皆さんも、笑はず



(図リー・ベック博士の実験より)

人間の体内にはNK細胞が
運動の一種で
50億個もあり、その働きが活
発だとがんや風邪などの感染
症にかかりにくくなると言わ
れています。「笑い」にはそ
のNK細胞を活性化する働き
があると様々な研究によつて
実証されています。

頭痛・生痛痛更年期・不妊
漢方相談
五葉薬局
078-591-6908
月～金 9時～18時
土 9時～13時
日・祝日定休
五葉薬局薬剤師
たづこ先生のブログ

連載コラム

Vol.2

髪のダメージ

チャバタ



髪のダメージと言えば、ほとんどの方が
カラーやパーマで「傷んだ」と思っています。
その通りです。カラーやパーマをすると
必ず髪からキューティクルが失われ、はが
れていきます。ですが美容室では、傷みを
最小限にするために保護剤等を使って髪を
守っていますのでまだ安心です。

最も髪を傷める要因は、日々のシャンプー
です。「えっ、シャンプー？」と思いますが、
毎日のことなのでシャンプーの洗浄力に
よつては洗うたびにダメージを与えてしま
います。

そこで大きく二つに分けて、まず安心な
ものとして「アミノ酸系シャンプー」はお
勧めです。アミノ酸とはタンパク質なので、
洗浄成分が人間の皮膚や髪と同じタンパク
質で出来ており、頭皮に優しく、髪に栄養
が行き渡ります。(値段はお高め)逆に不安
なものとしては「アルコール系シャンプー」
です。髪に必要な「油分や水分を過剰に洗浄」
し、枝毛になったり、頭皮環境が悪くなり、
薄毛の原因になります。

ダメージや細毛が気になる方には「アミ
ノ酸系シャンプー」をお勧めします。
そこで簡単な見分け方として、お使いの
シャンプーの成分表に「フワリル」「ラウレ
ス」「硫酸」「アンモニウム」が付いた言葉
が表示されていたら「アルコール系シャン
プー」です。(値段はお高め)

一つでも表示されているシャンプーは、
子供のキレイな髪も少しずつ傷めていき
ます。

簡略して書きましたが、髪はとても正直
です。髪のダメージが気になる方は、ぜひ
担当の美容師さんに相談してください。

今回のテーマは「傷んだ髪は治るの？」です。

髪のご健康と美しさを大切に

Prime Hair

078-593-3022 (予約優先制)

※当日予約は 17:30 まで受付



神戸市北区北五葉1丁目6-1

神戸電鉄栗生線「西鈴蘭台駅」
より徒歩5分 ※P4台

定休日：毎週月曜日・第3火曜日

プライムヘアー 神戸市北区

【営業時間】

9:30 ~ 18:30 (カット)

9:30 ~ 17:30 (パーマ・カラー)

9:30 ~ 16:30 (パーマ&カラー・縮毛矯正)

木曜日のみ 18:30 まで受付 (全て)

ブログはこちら↓



美のワンポイントコラム

第三回 脱毛編

日一日と暖かくなり、日
中は気持ちのいい陽気を感じ
ます。暖かくなると薄着
になり、肌を露出する機会
が増えます。そうになると、
やはりムダ毛が気になつて
きますよね。毛抜きやカミ
ソリでの自己処理を続けて
いくと、確実に肌を痛めて
しまいます。毛穴の開き、鳥
肌、乾燥肌、カミソリ負け、
雑菌による炎症など様々な
トラブルを引き起こします。
また刺激を与え続けると、
肌が黒ずんでしまうこと
もありです。そこで肌を
痛めずに脱毛できる方法が
レーザー脱毛です。

医療レーザー脱毛では、
毛根のある皮膚の深いところ
まで届くハイパワーな
レーザーを使用します。毛
の黒色を感じて、毛の中
に含まれるメラニン色素に
集中的に熱を加えて組織を
破壊します。そのため、表皮
やその周辺の細胞を傷つけ
ることなく確実に作用させ
て脱毛していくことができる
のです。

じゃあ、露出の一番多く
なる夏ぐらいから脱毛し始
めれば良いか...と思つた方！
「毛」は、毛が太くなり伸
びていく成長期、細くなつ
て抜けやすくなる退行期、
そして抜け終わった後から
成長期にいたるまでの休止
期という三つのサイクルを
繰り返しており、実際に活
動している毛は全量の約
30%ともいわれています。
つまり、目に見えている
成長期の毛を脱毛しても、
休止期の毛はまだ処理が
できていないので、時間が
経つと休んでいた毛穴から
新しい毛が生えてきてしま
います。ですので、一つの部
位に対して約1ヶ月半から
二ヶ月ごとに数回のレーザ
照射が必要となり、少なく
とも半年はかかるというの
が一般的です。

この夏をツルツル肌で過
ごそうと考えている方は、
今から脱毛のベストタイ
ミングですよ!!
こやまクリニック
形成外科・美容センター長
武川力

こやまクリニック形成外科美容センター

神戸市北区山田町下合上字梅木合4-4

休診日：木曜・祝日

左記フリーダイヤルにお問い合わせ下さい

0120-437-904



klavier-bitte

レッスン内容

【個人レッスン】ピアノ・歌ウアイオリン
 【グループレッスン】合唱
 第1・3 火曜日 10:30 ~ 11:30

『音楽を聴く至福感から演奏する充実感へ』

クラヴィア・ビット音楽教室 10周年

☎ 070-5503-6519

神戸市北区北五葉1丁目4-23



子供から大人まで歓迎
 時間曜日応相談

善家麻貴

音楽、語学、デザイン、ありとあらゆる分野で留学をすることが出来る時代。そこで得るものは決して知識だけではないことは確かです。
 その地で生きる人の考え方や価値観。肌で感じる空気や匂い。言語のイントネーションから耳に入ってくるリズム。異文化を知ることによって気づく母国の文化の素晴らしさ。それら多くのことを吸収し自分という器を広げることが出来る絶好の機会です。
 22歳の私が体験したときに、一番脳裏と身体中の細胞を揺さぶったもの・・・それは人間の温かさでした。
 遠く離れた家族が与えてくれる大きな愛情。右も左も分からないときにふと声をかけて助けてくれる人の優しさ。ピアノという技術を親身に教えてくれる人との出会い。インターネットで得られる知識が増える昨今だからこそ、人から受ける愛のある導きの温かさが身にしみるのでしよう。
 「人間常に広い世界を知らなければいけない」私の尊敬する方がよくかけてくださる言葉です。それは世界へ飛び立つことだけでなく、母国でも自分の世界感にとどまらず、常に広い視野で物事をみなさいということだと解釈しています。
 そして38歳になる私はその広い世界に生きるちっぽけな個体であり、感謝することをお忘れないうちに肝に命じています。

クラヴィア・ビット音楽教室



最終章

感謝の言葉の深さへ』

『Danke (ダンケ) 留学を通して感じる』



第二回 日本人と英語

ECCジュニア・BS 鈴蘭台駅前教室 講師 前島朋子

15才からイギリスの全寮制高校に入学し、一度も帰国せずに3年間、日本人が1人もいない学校で寮生活した。英会話が上手だと思っていた私は、イギリスの4つの高校から不合格と言われ、5つ目の高校の面接試験で「セクルーシヨニズム(鎖国政策)」と言いついたのだった。「君はここでそれをよく考えなさい」と校長先生がおっしゃって、入学が許可された。

日本で何を勉強しようとしたんじや・・・とイギリスに6年ほど客員教授として暮らしていた父は、落胆した声で私に言った。いやいやお父さん、これは政府の陰謀なんだよ。今頃ようやく分かったけどさ、日本はいまだに鎖国中なんだよ、と15才の私は、バーミンガムからケンブリッジに向かう列車の中で父と議論を始めた。

イギリスの全寮制パブリックスクールに入学するため、4校目の面接試験を受けた帰り道だった。体裁の整った志願書、日本の学校からの10がずらりと並ぶ成績表を見て、すぐにも来校するようにと言われていた。だが面接が始まってほんの数分で校長先生から笑顔はなくなり、彼女を我が校に受け入れられればよかったんだが、と仮定法過去で言っておられた。それで不合格と分かった。最初は慣れない面接で緊張して不合格になったのかと思っていたが、さすがに私も気が付いた。イギリスの高校で生活できるだけの会話さえできないレベルだった。そんな私の入学を許可したら、学校も私も私の父も、みんなが不幸になる・・・と危惧されるほどだ。

父は、日本の英語教育がいくら遅れているといっても、勉強不足だ、よくそんな状態でイギリスの高校に入学しようと思っただもんだ、呆れるわいと聞いた。私は、これは日本の政治的な、陰謀ともいえる教育施策であって、実に巧妙に仕組まれた政府の教育操作にまんなまどハマった結果がこれだ、と反論した。私は中学校では目立って英語ができる生徒だった。私は英語のおしゃれな発音が好きだし、洋画や洋楽も好きだし、日本を飛び出して外国に住んでみたいなと思いつつ、英語を一生懸命勉強していたはずだった。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
 知識・技術を使いこなす「英語運用能力」



神戸市北区鈴蘭台東町1-12-14 こやまビル4階



無料体験レッスン受付中

ECCお〜い〜な

☎ 0120-144-017

安心と充実の「家族葬」

ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆったりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。

通夜・お葬式・法事どんな些細なことでもご相談ください。

株式会社 ファミリー葬

神戸市北区北五葉6丁目14-30
 営業時間：9:00~18:00 定休日：無

Mail: family-so@peace.ocn.ne.jp
 HP: www.family-so.com

ご予約はお電話にて受け付けております。

0120-834-016

ファミリー葬

見学会

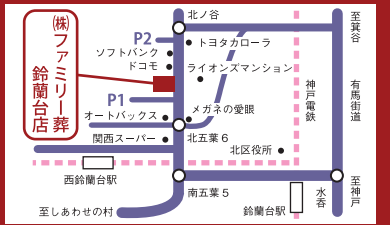
2018年

4/1日 5/6日

ぼちっト持参でサービス特典あり!

特典 見学会当日入会された方

- 1.入会金特別割引価格
- 2.BOXティッシュ5箱プレゼント



ヘルパーの資格

介護のなかでの用語は、法改正があると変わったたりするので、私たち介護業界の間でも分かりにくいことがあります。一般の皆様からすると余計にそうだと思います。今回は、その中でも介護の資格についてのお話を。

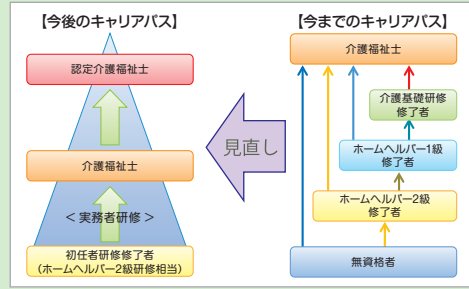
ヘルパー資格と聞いて、おそらく「ヘルパー2級」や「介護福祉士」といった名称は思い浮かぶ方も多いと思いますが、実は「ヘルパー2級や1級」という名称の資格が廃止されたのはご存知ですか？

4人に1人が高齢者という超高齢社会を迎え、介護に関するニーズは多様化、高度化しています。

そうした中で、充実した教育制度と分かりやすいキャリアパスを目指して、図のように、今までのヘルパー1〜3級という資格を廃止し、「介護職員初任者研修」「実務者研修」「介護福祉士」「認定介護福祉士」と一本化したのです。



あさひケアサービス株式会社
代表 西畑秀生



さらに、これもあまり知られていないのですが、無資格で未経験の方は、はじめは「初任者研修から受けないといけないもの」と思いがちですが、なんと「実務者研修」からスタートすることも可能なのです。今後介護を担う人材が必要になってくるにも関わらず、皆様もご承知の通り介護人材不足と言われていまも、もし介護資格に興味があってもまだ資格をもっていない方や、ヘルパー2級資格をお持ちの方で介護福祉士を将来的に目指されたい方は、ぜひ「実務者研修」から始めてみませんか？

(※詳しくは11頁をご覧ください。)

地元のお話 鶉越の出来事



では合戦前夜、子供二人と共に焚火のほとりで眠っていた興延の父親はどうしたのでしょうか。

『平家物語』では、搔き消すやうに失せにけり。いとど心細ぞ思されける。と翁の姿が消えたとありますが、これは翁の素性を明かさないと、この事情の他に、翁が誰かにかどわかされたのです。従つて義経は、源氏の軍勢が鶉越に現れたことを平家に悟られはしないかと、ひとしお心配した次第です。

その犯人は、熊谷次郎直実の仕業ではないかと考えられます。直実は鎌倉にいた時、頼朝に一室に招かれ、「この度の戦いには、汝一人を頼むぞ」と肩を叩かれるや、この一途な男は、何とか手柄を立てたいと、苦慮していたのです。

そこで抜け駆けを行い、一番乗りの栄誉を狙つた次第ですが、西も東も分らない山中、それに何処を尋ねて良いのやら初めての土地、考えた末に翁を連れ出すことになりました。傍らで寝ている俣の小次郎直家を起こすと、翁の拉致を命じました。

小次郎は忍び足で翁に近づくと、短刀を翁の脇腹にあてたまま、静かに歩いて来るように命じました。

父親の前に翁を連れて来る

と、直実は翁に西木戸に案内するように頼み、旗指しを含めた直実一行が出立しようとして、林の中から出た途端、義経から誰何すいかされたのです。義経は抜け駆けする者がいないか、弁慶一行を連れて見回りをしていたところ、その一番手を見つけたのです。

見つけた直実は驚いた！なにしろ抜け駆けした者は切り捨てると断言した義経に見つかったのですから。「これは直実にて候。君の御出でと承り候て、お供に参り候て、お供に参り候わんとて候」と咄嗟の嘘が出た。

義経一行が暗闇に消えた途端、直実は義経に背を向け、翁の背を押し、西木戸に向かわせました。

蛙かわず岩と呼ばれる奇岩に来ると、左手に浩々と輝く一の谷の光が見えたものの、行手を右手にとり、翁は足早に急坂を下つて行きました。

ここに登場する蛙岩は、鶉越の奇岩とされ、その形は大蛙の首が岩場から突き出た姿であり、旅人を襲つて食い殺すと云われる他、每晚一匹ずつ子を生むと云われていたが、心無い人に子蛙は叩き壊され、大蛙の鼻先が削られて、伝承の面白さが無くなつてしまつたのは残念です。

兵庫歴史研究会顧問
梅村伸雄

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん



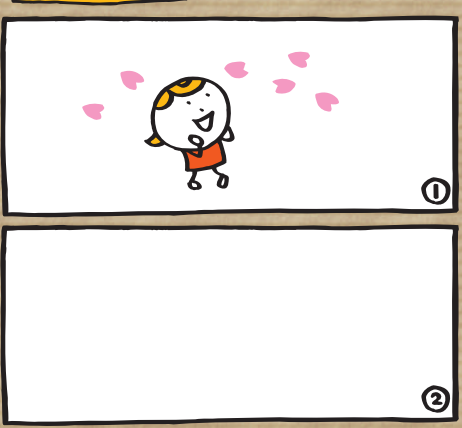
絵/文 the rocket gold star

前回のお題は「お鍋」。難しかったかな？
考えてもらった面白いオチを選びました！
応募いただいた中から
優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの
「チンパンとカンパンのおともだち」の絵本をサイン入りでプレゼントします！

・「ぼちっト」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。 応募締切 4/30(月)必着



ニがい だいい 今回のお題 さくらの巻



さくらの花びらが飛んできたよ！次どうなるかな？



〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103 「ぼちっト神戸編集室 2コマまんがコーナー」まで 応募はこちらへ



InstagramやTwitterで毎日3本更新 the rocket gold star 2コマまんがを見る事が出来ます。
instagram chinpunrocket
https://www.instagram.com/chinpunrocket/
twitter @chinpunrocket https://twitter.com/chinpunrocket



手の届く豊かな老後を、この街で。
美味しい食事込み、13万円の良心価格



サービス付き高齢者向け住宅

あさひサンヴィレッジ
二軒茶屋

入居者
募集!!



あさひサンヴィレッジ二軒茶屋のおもてなし



楽しいレクリエーション

栄養面と美味しさを追求した食事

カラダと心を癒す充実の設備

安心のサポート体制

2018年 4月21日(土) 22日(日) 午前10時～午後4時まで

内覧会開催

どなた様も入場無料! 両日ともに特別イベントもご紹介します!

イベント
01

栄養バランスの良い
みつき一食堂さんの
御試食会

イベント
02

人工温泉「炭酸泉」
足湯体験

お問い合わせ・資料請求・求人受付はこちらから



TEL 078-594-1800

FAX 078-594-1801 MAIL niken@sun-vil.com

http://sun-vil.com



あさひサンヴィレッジ

あさひサンヴィレッジ

神戸市北区山田町小部高橋7-1 二軒茶屋交差点入ってすぐ

実務者研修を鈴蘭台で特別価格で開催中! 介護資格に興味のある方はお問い合わせください。

入園料

一般・大人 (15歳以上)	4100円
シルバー (65歳以上)	2100円
小人 (小中学生)	800円

あいな里山公園

国営明石海峡公園神戸地区

神戸市北区山田町藍那字田代

☎ 078-591-8000

公式ホームページは
こちらから

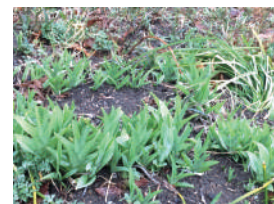


ヤブカンゾウのピクルス



葉も香りがよく防腐作用があることから、おにぎりを包み農作業にお供します。その後、ヤブカンゾウの新芽が目立ってきます。少し出たところを摘んで酢味噌や味噌汁のタネにします。初夏の黄色い花蕾はピクルスにして鮮やかな色彩とシャキとした食感が何とも言えません。

春を待ちわびたように植物たちは一斉に動き出す。フキノトウが芽を出す。硬い蕾を突き破って花軸が上がってきます。ほろ苦い春の香りを天ぷらや味噌噌で楽しみましょう。茎は佃煮になります。



ヤブカンゾウの新芽

里山コラム

藍那の植物5

里山の山菜

あいな里山公園長
高畑 正



街の掲示板

イベント情報

■Let's ゆるトレ with たづこ先生
4/3 (火) スタート! 女性限定!!
たづこ先生と一緒にゆる〜くフレイルを予防しましょう!! どなたでも参加できる簡単トレーニング。講師の先生にご指導いただけます。
【日時】毎週火曜日 13:30 ~ 14:30
【場】西鈴蘭台南住宅 2階集会所
【費】1回 500円 ※要予約
【持ち物】タオル・飲み物・ヨガマット
【問・申】電話か LINE でお申込み下さい。
☎078-591-6908 五葉薬局
※8頁にコラム掲載

求人情報!



■パート募集

照明器具の製作、室内で行う作業
土・日・祝休み 1日3時間~ 時間は相談に応じます。お電話ください。神鉄藍那駅近く (送迎車あり)
(有) 井阪電機 ☎078-591-3114

■塾講師募集

若い講師活躍中! 勤務時間 16時~22時 週休1日 給与 20万 昇給アリ
☎090-8354-0616 ヨコ塾

詳細は yoko-juku@post.com まで

※4頁に広告掲載

■オープニングスタッフ募集

早番・遅番のシフト制
社会保険完備・交通費別途支給
(常) シフトによる月9日間の休日
(バ) 週1日からOK! 勤務時間は

応相談。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。※同頁に広告掲載

☎078-594-1800 あさひサンヴィレッジ

■看護師・看護助手募集

夜勤できる方歓迎! 保育施設あり!
若い仲間待ってます! その他職種もお気軽にご連絡ください。
☎078-591-6777 ずずらん病院
※5頁に広告掲載

お知らせ!

■第一回 しあわせ寄席

【出演】月亭方正・桂三幸
ゲスト出演: ジミー大西
【日時】4/28 (土) 14:00 (開演予定)
【場】しあわせの村 (本館研修館ホール)
【費】2,500円 300枚限定
【問】☎050-7130-6329
一般社団法人リーと ※12頁に詳細掲載

■読み聞かせボランティア募集

仏語・英語で絵本を読んで頂ける方。日本語・英語の読み聞かせの会開催中。鈴蘭台絵本% PROJECT 竹内まで
【問】☎078-591-2347 (13~15時/20~22時)
不在有・日祝可



編集室より

■クロスワードクイズの当選者

2・3月号のクイズの答えは「ソツギョウ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。下谷上門口のK様他、9名の方に賞品をお送りしました。

■次号の発行は
2018年5月23日です。

第一回 しあわせ寄席

2018年4月28日(土)

開場 13:00 開演 14:00

しあわせの村 本館研修館ホール

神戸市北区しあわせの村1-1

自由席(一部福祉席) 2,500円

300枚限定 チケットがなくなり次第終了!

- 手話通訳付(聴覚障害の方も楽しむことができます)
- 未就学児のご入場はお断りしております



ゲスト出演
ジミー大西



目撃方正



桂三幸

チケット
販売所

050-7130-6329
mail : pochittonishisuzu@gmail.com

神戸市北区南五葉1-2-4 辻尾ビル103
リサイクルショップ エコ&ジー店内
(神戸電鉄西鈴蘭台駅より徒歩2分)

主催 一般社団法人リーと × 株式会社 北 欧

協賛 株式会社TKGB 社会保険労務士事務所 / 神戸新聞・産経新聞 鈴蘭台専売所 / 株式会社川上ビル
ロータスアサヒ / 五葉薬局 / 焼肉加茂川 / 山善寿司 / 株式会社グリーンホスピタリティーマネジメント

さいごの3分

さくこつたともゆき

その砂時計は、男の子がとても大切にしているものでした。

なかなか家に帰ってこない、

船長をしているお父さんがくれた、宝もの。

とても大切にしていたのですが、

ある日、うっかり上のぶぶんのガラスを

割ってしまいました。

つぎにひっくりかえしたら、

きっと、砂が割れたところからながれ出てしまふ。

男の子は悲しくなって、泣きました。

たっぷり泣いたあと、

さいごの3分を、いつ、なににつかうか、考えました。

そんなある日。

とてもひさしぶりに、お父さんが家に帰ってきました。

男の子はうれしくて、お父さんに抱きつきました。

そして「いまだ!」とおもって、

砂時計をひっくりかえました。

砂が、外にながれ出ていくあいだ、

男の子はずっと、お父さんに抱きついていました。

やがて、砂はぜんぶ外にながれ出てしまいました。

男の子は、その砂をつまんで、

ポケットに入れました。

「この砂は、お父さんと僕、

2人で過ごした時間をおぼえてる」



こうだともゆきプロフィール

1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。

発行 一般社団法人リーと 地域情報紙 ぽちっと神戸編集室
 住所 神戸市北区南五葉1-2-4
 電話 050-7130-6329 FAX 078-330-3564
 E-mail pochittonishisuzu@gmail.com
 印刷 株式会社 北 欧 デザイン 近藤省三
 代表 鈴木稔彦

発行日 隔月23日 発行部数 20,000部
 新聞折込み数 15,000部 主要配布場所 5,000部
 折り込み新聞 神戸新聞・読売新聞・朝日新聞・産経新聞
 折り込み地域 鈴蘭台東町・鈴蘭台西町・鈴蘭台南町・鈴蘭台北町・北五葉・南五葉
 君影町・星和台・鳴子・松宮台・杉尾台・泉台・藍那ほか周辺地域
 主要配布場所 神戸電鉄 西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅構内・あいな里山公園
 神戸市立須磨海浜水族園・神戸商工貿易センター

隔月23日 発行部数 20,000部
 15,000部 主要配布場所 5,000部
 神戸新聞・読売新聞・朝日新聞・産経新聞
 鈴蘭台東町・鈴蘭台西町・鈴蘭台南町・鈴蘭台北町・北五葉・南五葉
 君影町・星和台・鳴子・松宮台・杉尾台・泉台・藍那ほか周辺地域
 神戸電鉄 西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅構内・あいな里山公園
 しあわせの村・ゆうゆうの里・ホテルサープ神戸アスタ・神戸大学広報課 広告掲載店他協力店
 神戸市立須磨海浜水族園・神戸商工貿易センター

