

ぽちっと神戸

6・7月号 Vol.8

# Rochitto

ご自由にお取りください。  
take free!!

梅雨でも楽しめる

きらきら

アクアリウム

グルメレポート「そよぎ」 2P

ぽちトピックス「須磨海浜水族園」 3P

童話 5P

ぽちクーポン 6P

懸賞付クロスワード 7P

ワケトン 9P

撮影地 神戸市立須磨海浜水族園

写真撮影 杉尾彰彦 (ボンヌール写真館)

Special Thanks 折田 楓 (株式会社 merchu)

四季の洋菓子


 そよぎ SOYOGI

☎ 078-594-1255

神戸市北区北五葉1-1-37

営業時間 9:00~20:00

定休日 月曜日

(祝日の際は月曜日営業、翌火曜日休み)



読者のための

突撃

超お得  
情報!!

 グルメ  
レポート

### 創業は?

2013年9月に、職人として働かせて頂いていました、前店舗のボンポアン様から引き継ぐ形で独立開業させて頂きました。



### 店名である「そよぎ」の由来は?

大きな木の下での優しいこもれびの中、そよ風が葉を揺らしている。そんなちょっとした居心地の良い空間の中で、ゆっくりとしたティータイムを楽しむことをイメージして「そよぎ」と名付けました。



### こだわっている点を教えてください

素材を最大限活かすことを自分のケーキ作りのコンセプトとしています。チーズならチーズ、フルーツならフルーツで、素材自体からこだわって選び、その選んだ素材の特色や、良さを、季節感とともに皆様に味わって頂けるように心がけて作っています。



### 一番のおすすめケーキは?

北五葉フロマージュです。北海道産のクリームチーズと赤穂の濃厚卵を使用し、じっくりと時間をかけて蒸し焼きにしたチーズケーキです。見た目はシンプルですが、素材にこだわり、手間暇をかけて作っています。素材の良さが一番わかりやすい品だと思っています。



### 最後に読者に向けて一言

皆様が大切な友人や家族とのお祝い事、お茶会などの集まる機会、自然と笑顔で話しが弾み、居心地の良い空間と時間の引き立て役になる洋菓子を作りたいと思い、日々精進しています。

素材と季節感を大切に、新しい技法や新しいスイーツにも挑戦していますので是非ご来店下さい。

- 北五葉フロマージュ
- 北五葉ショコラ
- 北五葉カマンベール
- 北五葉抹茶

のチーズケーキ4種類


 ほちっト  
持参で


10% OFF!

5月23日(水)~6月24日(日)

期間中何度でもOK!

## 賃貸物件をお探しの方

### ぜひ当社物件をご覧ください。

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します!

妥協の賃貸から選択の賃貸へ



『ほちっト』持参で

新規契約者様賃料

1ヶ月分サービス!!



株式会社 川上ビル

☎ (078)591-3149



神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号

営業時間 平日9:00~18:00

http://www.kawakami-bldg.co.jp

Facebook 川上ビル 検索



# ぽちトピックス

## 神戸市立 須磨海浜 水族園

創業は？

1957年に前身の須磨水族館が誕生し、老朽化に伴い1987年7月に現在の須磨海浜水族園がリニューアルオープンしました。その際に、市民の憩いの場となるようにという想いを込め、水族「館」から、公園を意識した水族「園」と名前も改められ、昨年で60周年を迎えました。



お話をうかがったスタッフの玉城さん

どのような特色がありますか？

大きなエイやサメが泳ぐ大水槽、迫力あるパフォーミングスを披露するイルカライブ、可愛い仕草で餌を食べるラッコなど、約600種13,000点もの生きものが海や水辺の世界へと誘ってくれます。ま



この春から、新しくイルカの餌やり体験プログラムが始まりました。以前に期間限定で行ったものですが、大変ご好評いただいたため、レギュラーイベントとなりました。イルカとの距離も近く、イルカの歯なども間

新しい仕組み、イベントをご紹介します。

た、イルカにタッチなど、生きものを間近で観察できる触れ合い体験プログラムも多数用意しております。



近に観察できるとても貴重な体験です。また、餌やりをしている様子を、近くで写真を撮っていただくこともできます。

屋上展望広場では色々体感できるのですが。

カピバラを見ながら足湯に入れたり、



サメやエイのタッチプール、ドクターフィッシュ体験水槽など、無料で生きものを体感して楽しんでいただけるコーナーを設けております。また、併設しているカフェでは、毎朝カフェで焼いたうみがめのメロンパンや、たこパン、ちんあなごパンなど、生きものパンが土産や、ちょっとした休憩のにおやつに人気です。



最後に読者へ向けて一言。夏にむけて、たくさん楽しんでいただけるようなイベントを企画中です！今夏は、夜10時まで開園し、「びまわり畑」や「夏祭」など日本の夏の原風景が感じられる、ノスタルジックな雰囲気をお楽しみいただけます。家族や友達、大切な方と、ぜひスマイルで素敵なひとときをお過ごしください。

最後に読者へ向けて一言。



### 神戸市立須磨海浜水族園

〒654-0049  
神戸市須磨区若宮町1丁目3-5  
TEL:078-731-7301 FAX:078-733-6333



【開園時間】 午前9時～午後5時  
(夜間開園時はホームページを参照)  
※ご入園は閉園1時間前まで

【定休日】 ホームページを参照

チケットプレゼント！ 7頁のクイズに答えてご応募ください



**深江祭**  
深江キャンパス(海事科学部)  
6/9(土)、6/10(日)

**名谷祭**  
名谷キャンパス(医学部保健学科)  
10/6(土)、10/7(日)

**六甲祭**  
六甲台キャンパス  
11/10(土)、11/11(日)

**大倉山祭**  
楠キャンパス(医学部医学科)  
11/18(日) ※予定

※それぞれの詳細については、各大学祭webサイトにてご確認ください。

### 神戸大学 コラム

Vol.2

## 神戸大学の大学祭



神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第2回のテーマは、「神戸大学の大学祭」です。

神戸大学には、六甲台地区、楠地区、名谷地区、深江地区の4つの主なキャンパスがあります。楠地区が

医学部医学科、名谷地区が医学部保健学科、深江地区が海事科学部、六甲台地区がその他の学部のキャンパスとなっています。距離が離れていることもあって、それぞれのキャンパスは雰囲気もガラリと違っており、大学祭もそれぞれで行われています。

もっとも早くに開催される深江地区の「深江祭」は、海に面した海事科学部ならではの企画がたくさんあり、中でも練習船「深江丸」や大型クルーザーヨット「フライナーベルク」の乗船体験は、毎年大変人気があり

ます。楠地区の「大倉山祭」と名谷地区の「名谷祭」では、お笑いライブの他、それぞれ医療シンポジウムや健康チェック、看護師や検査技師の体験コーナーなど、医学部らしい企画が行われています。

そして、最大のキャンパスである六甲台地区の「六甲祭」では、200近くにもなる模擬店や趣向を凝らしたステージ企画、様々な部活・サークルによる出し物と展示、著名人による講演会やプロコンサートなどが行われ、その規模は関西最大級となっています。

どのお祭りも活気があり、見どころが満載です。小さいお子様からご年配の方まで広くお楽しみいただける企画がありますので、是非お気軽に遊びに来ていただければと思います。  
(神戸大学総務部広報課)

わたしの常識はあなたの非常識

# 第1回 「生まれてきては いけない子？」

「僕の母親は障害を理由に親族から中絶を勧められた。3度目の妊娠で反対を押し切り、ようやく生まれたのが僕なんです。」昭和23年に制定された旧優生保護法では、本人の同意を必要とせず障害者に不妊手術を促すことを認めていた。

この例は、1996年(平成8年)まで存在していた旧優生保護法について、去年の産経新聞に出ていた私の友人Aの話です。やっと平成8年に「母体保護法」に改正され優生手術(不妊手術)の規定は廃止されました。

旧優生保護法とは「不良な子孫の出生防止」という優生思想に基づく目的を明記していました。ナチス・ドイツの「断種法」の考えを取り入れた国民優生法が前身で、昭和23年に施行。「障害者差別に当たるとして平成8年に母体保護法に改正されました。

わかりやすく言えば、障害者が妊娠したら、親や親族が病院に「検査」と言ってお産院に連れて行き、麻酔をかけた後、障害者本人の同意なしに強制中絶したり、二度と子どもを産むことができない身体にしたりすることが平成8年までは旧優生保護法によって、法律的根拠があると認められていたのです。私の友人Bも過去に不妊手術をされました。

平成8年までに生まれていた人たちのまわりには本当は生まれていかかもしれないのに「生まれてきてはいけない子」という考え方で、この世に生をうけなかつた人もいます。それが、今年になりニュースなどで騒がれていた「旧優生保護法」問題なのです。

皆様、こんにちは。私は兵庫県内で唯一手話ができる社会保険労務士です。神戸市北区北五葉(神戸電鉄西鈴蘭台駅)周辺に住んでいる縁で今回のコラムを担当させていただく運びとなりました。わたしには常識として知っている内容でも、あなたには「えっ、妊娠しても法律に基づいて、本人の同意なしに強制的に中絶や不妊手術をされるということが平成8年まではあったの?」そんなの非常識だよ。」と感じることがあるかもしれません。そういう事例を今後ご紹介していくことができればと思っております。次回「シャワーで死ぬ?」に続きます。

手話のできる 社会保険労務士

## TKGB社会保険労務士事務所

神戸市北区北五葉1-3-15 代表 山本敏彦  
TEL 078(779)2259  
FAX 078(201)1658



神戸事件を覚えていきますか。今から150年位前、備前岡山藩が、三宮神社辺りで仏兵と探め、話が大きくなって英、独、米等が大砲も含め、派手に打ち合った小競り合いですが、その時の交渉に紛争解決したことで、初代兵庫県知事に任命された人が伊藤博文です。その事件より何年前か、その様な争いが無い様にと、徳川幕府が、密かに港を迂回する道を開いていました。明石の大蔵谷から御影公会堂辺りに抜ける西国往還付替道というバイパスです。後に徳川道と呼ばれるようになった道ですが、全国的には神戸体操位知られていません。

しあわせの村の高速のゲートの少し南に架かっている歩道橋を、白川から渡り、ゴルフ場の外周を進むと、あいな里山公園の藁葺家が見えて来ます。そこを右に向かうと星和台7丁目に抜け出て来ます。星和台小学校の横を通り、頌栄保育園の下の調整池を斜めに下り、小部川沿いに鈴蘭公園の遊歩道を越えて、ローソンとキリン堂の間の道を渡ります。2本目の道を右に、そして又2本目の坂道を登ります。鈴蘭台小学校を右に見ながら道を渡ります。そして、すぐ左に曲がり、西町郵便局の少し北にある座標軸を右に、ファミールタウンの中にある海賊ブランコの横の階段を下ります。すると、昔料亭だった兵定の石碑が見えて来ます。線路沿いの階段を登り、道祖神を左に拝みながら道を渡り、万福寺方面に進み、線路の高架下を潜り抜けると、当時の石積が残っています。この辺りに、別動隊の備前藩士鎧武者約六百人が、一夜の宿を借りたと伝わっています。みちくさの横の旧道を二軒茶屋方面に少し行くと、左摩耶山右ふたたび山と書かれた石碑が建っています。凄いですよ。

今の価値で2億円から投げたのに無くなってしまったと思われていた道を、実はこの街の人々は毎日利用しているのですから。所々壊れてしまつた所はありますが、この街に住む人々には見えているはず。心へ続く道が。

### 街角浪漫 MatikadoRoman

第八回

山善寿司 大将

訪問サポート データ復旧・復元・移行  
部品交換・修理なら  
**イーステーション神戸**  
神戸市北区中里町1-8-1273  
【営業時間】9時~19時 年中無休

お気軽にお問合せ下さい  
078 TEL 220-2123  
090 直通 8122-0806

## 夏の準備は早めがオススメ!

### 速やかな対応の地域密着店へ

夏の準備は暑くなってからでは間に合いません。今の時期から準備して快適な夏を過ごしましょう!

網戸の張り替えや玄関用の網戸の取付も madoa におまかせください!

もちろんガラスの割れ替えや鍵の交換などもお気軽にお声がけくださいね。

**お見積りは無料です!**

#### 玄関用網戸の取付

玄関・勝手口用横引収納網戸  
しまえるんです!

簡単に取り外して手軽に丸洗い  
収納スペースにも困りません

#### 網戸の張り替え

1枚からでもお伺いします

#### 防犯ガラスへの交換

ガラスの破片が飛び散りにくい  
防犯性が高い

特殊樹脂膜  
板ガラス

#### 鍵(錠)の交換

ピッキング対策におすすめ

## 第二回 日本人と英語

ECCジュニア・BS  
鈴蘭台駅前教室  
講師 前島 朋子

入学したイギリスの学校内を案内してもらって寮の部屋にもどると、3人部屋で誰がどのベッドを使うか決めよう、といわれた。景色がいろいろ窓際、このベッドを譲るよと部屋の2人から言われたので、それはとても光栄だから喜んで使わせてもらおうと丁寧にお礼を言った。冬になると窓際のベッドは寒くて寝心地が悪い。夏になると緯度の高いイギリスでは夜中の3時には日があがって私のベッドだけが眩しい。

学年で1週間キャンプする行事の時は、同じ班の生徒が親切にも私の荷物をベッドの所まで持ってきてくれた。丁寧に荷造りして、その重いリュックを担いで必死に山頂まで登りきった。そこでテントを張る段になって、他の生徒のおろしたリュックをもちあげたら、私のリュックが倍重いことに気がついた。分担の装備品のうち、重くて厄介なものが私の荷物として渡されたのだ。

ホームシックの私に母が航空便で送ってくれた即席ラーメンは、1つ残らず食べられてしまった。もらっていたかと思うので、一袋だけ持っていくのかわりとってどうぞとごんごんと、みんなで全部食べたらいい。

トミーコウって、サンキューとオーケーしか言わないよね、というモノマネの劇までやっていた。トモコは発音にくいらしく、トミーコウとなるので今ではトモと呼んで自己紹介することになっているが、日本人特有のうんうんうんと頷く仕草をしているのがトミーコウで、相方が、このベッドは眩しくて寒いけど使おう？ といいと、トミーコウがうんうんうんサンキュー。調理用コンロは重いけど持っている？ うんうんうんサンキュー。ヌードル全部もらっているかな？ うんうんうんオーケー。日本に核爆弾落とさないかな？ うんうんうんオーケーサンキュー。アウチャー。大爆笑。


その後私は、バカをみないためには思い切り自己主張しなければならぬと決めて、太くてでかい声で、激しい語気で悪い言葉を使うようになった。英語だけの生活を1年経て、相当流暢に話せるようになってもまだ日常のコミュニケーションがうまくいかない。日本でも英語を習っている人たちは、このことを知っているだろうか。私が日本に帰ったら英語の先生になる。

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」  
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」  
の育成を目指します。

**ECC** 鈴蘭台駅前教室  
神戸市北区鈴蘭台東町 1-12-14 こやまビル4階



無料体験レッスン受付中  
ECC おーい〜な  
0120-144-017



### 誰も教えてくれない 失敗しない 住んでみて後悔したことNo.1

住宅を購入、建築後「住んでみて後悔したこと」の一位が「**収納**」です。

実際、弊社にご相談にいられたお客様も現在の住まいでお困りのことを伺ってみると、やはり「収納」への不満は圧倒的でした。では、なぜ収納が不満になるのでしょうか。

それは入れにくい、出しにくい収納だったり、動線になかった場所に無かったりするからなのです。

「ご要望を伺うと」収納をたくさん作って」と言われます。でもちよつと待ってください。その収納も坪単価△十数万円のうちらのですよ。ここにもあそこにも」と間取りや設備を妥協してまでそこかここに収納を希望される方がいらっしゃいますが、収納の家の家、言わば「荷物の為の家」になるのが夢のマイホームだなんて、そんなわけありませんよね。

実はこの収納にも適正量というものがあります。建物の延べ床面積の10%です。例えば家の広さは1人あたり8坪程度が平均です。1坪が畳2枚ですから、16帖です。4人家族32坪の家であれば収納は3.2坪(6帖半程度)あれば適正なのです。金魚は鉢の大きさに合わせて大きくなりますが、物も同じです。収納が大きければ物も合わせて増えてしまつたのです。

住宅の設計を依頼した際に、ただ物を入れる場所をつくるなら良い設計とは言えません。「たくさん作りましたよ」と収納率も知らずに言っているようでしたらその設計ちよつと待たう！ です。使い易く、動線になかった場所に用途にあった収納でなければ、また「収納が不満」となります。たくさん作ればお金もたくさんかかります。住んでみて後悔したことNO.1の「収納」の意味をしっかりと理解して暮らしやすい家設計してもらいましょ。

**HIGHLAND HOME DESIGN** ハイランドホームデザイン 株式会社ハイランド

TEL / 078-595-1180 営業時間 / 9:30~17:00 定休日 / 毎週水曜日  
HP / <http://highland.ne.jp> E-mail / [info@highland.ne.jp](mailto:info@highland.ne.jp)

〒651-1101 神戸市北区山田町小部字西ノ岡谷16-1  
兵庫県知事登録 第02A00424号 兵庫県知事許可(2) 第11265号 兵庫県知事許可(般-28) 第114868号

HPIはこちら Instagram Facebook フォロワーしてね！  
随時更新中！ ※詳細はHPで！  
ハイランド 神戸 検索



## 堂々としているネ

さへ こうだとおもゆき

「どうして、あなたはそんなに堂々としているの？」

「お花にも、虫たちにも、鳥たちにも。」

「どうして、あなたはそんなに堂々としているの？」

「しかし、それをいわれると、みんな、『めんよ』と行って、こそこそと、どこかへ行ってしまいました。」

「子ネコは、この言葉はきつとムテキなんだ、とおもいました。」

ある日、子ネコはお母さんネコにもいってみました。


「どうして、あなたはそんなに堂々としているの？」

「お母さんネコは、きつぱりといいました。」

「それは、おまえをまもらなきや、だめだからだよ。」

「子ネコは、

「ああ、やっぱり、お母さんネコがムテキなんだ」とおもいました。



こうだともゆきプロフィール  
1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。



**祝12周年！特大フェア実施中！**

スピードメニュー(380円)が大好評！料理なし飲み放題プラン90分、1,500円！お食い初めから女子会、合コンまで、マルチな創作居酒屋です。この機会にぜひ！！

- ◆すき焼きの春巻 680円 ◆れんこん饅頭 680円
- ◆炊き込み一口茶漬け 390円
- ◆海老・アスパラ・チーズの湯葉包み揚げ 680円 (全て税別)

**手料理酒家 一山家(いちやまけ)**

☎ **078-594-3800**

住 神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22  
 営 18:00~23:30(日曜は22:30)  
 ※週末は混み合いますので、ご予約いただくと幸いです。

休 月曜定休  
 P 有(5台)



【写真】お食い初め祝い膳

「ぼちっ」持参で  
 お会計から  
**1,200円OFF!!**

※1グループ1回限り  
 ※他の特典と併用出来ません

**2018.6.30迄**



**厳選した食材を使用しております！**

平日のランチタイムは、750円～、土日祝は、家族みんなで楽しめるランチバイキングをご用意しております。

【おすすめ】

- レディースランチ(写真) 1,200円
- 週替りランチ 750円
- こだわりのハンバーグ定食 850円(全て税込)

**レストラン カサブランカ**

☎ **078-743-8000**

住 神戸市北区しあわせの村1-7(たんぼの家の内)  
 営 7:00~9:30  
 11:00~14:00(土日祝~14:30)  
 17:00~20:00

休 なし  
 P 有



「ぼちっ」持参で  
 ランチメニュー(上限10名様まで)  
**50円引き**

※他券割引併用不可

**2018.7.13迄**



**こだわり抜いた上質な黒毛和牛**

煙の出ない新しい焼肉のカチ

★人気No.1 ファミリーセット(2~4人前) 6,000円

A5ランク赤身ランプ肉1人前・和牛バラ肉 並2人前・ハラミ2人前・テッチャン1人前・国産鶏モモ肉1人前・焼き野菜(ランチメニュー)

特製ハンバーグ860円、レディース焼肉1,500円、ハラミ焼肉1,200円

**やきにく・肉料理 三日月**

☎ **078-595-8529**

住 神戸市北区山田町下谷上字梅木谷1-8  
 箕谷駅から徒歩10分

営 11:00~15:00  
 17:00~22:00(L.O. 21:30)

休 月曜日夜  
 P 有(30台)



「ぼちっ」持参で  
**【ランチ】ハラミランチ 200円引き**  
**【ディナー】グループ皆様に1ドリンクプレゼント**

**2018.7.22迄**



**美味しい和食を大切な方と、ご自宅で**

旬の食材に手間ひまかけて、職人の「まごころ」を贅沢に盛り込みました。大切なお客様のおもてなしや、ご法要等にご利用ください。ご年配の方にも喜ばれる食べやすいお弁当。茶碗蒸し、挽物、その他カスタマイズできます。

ご注文合計金額5,000円以上で配達無料です。

- 離宮1,200円 ●摩耶2,000円 ●六甲3,500円(1番人気！)

**創味旬菜 びんび**

☎ **078-596-1115**

住 神戸市北区鈴蘭台西町3丁目11-13  
 営 11:30~14:00  
 17:30~23:00(L.O. 22:00)

休 火曜日  
 P 有(6台)



【写真】御膳 5,000円(税込)

「ぼちっ見た」とお伝えください！

仕出しご注文のお客様に  
**5,000円ごとに次回使える500円券プレゼント**

**2018.7.22迄**



**5/14よりランチメニューリニューアル!!**

- 日替わりランチ(平日のみ) 1,000円
- チーズインハンバーグ デミグラスソース 1,300円
- 神戸ポークの角煮膳(写真) 1,700円(全て税込)

**レストラン グリーンビレッジ**

☎ **078-743-8000**

住 神戸市北区しあわせの村1丁目1(ホテル本館2階)  
 営 7:00~9:30(L.O.各終了)  
 11:00~14:30 時間の30分前  
 17:00~21:00

休 なし  
 P 有



「ぼちっ」持参で  
**ランチメニュー(4名様まで) 10%OFF!!**

※他券割引併用不可

**2018.7.13迄**



**3/3にリニューアルいたしました！**

「釣って楽しい!! 食べておいしい!! ニジマス釣り池!!」

★釣料(1竿・3匹料税込) 1,400円

車いす対応トイレ、小さなお子様のために池への転落防止柵、お食事処の改装と4段デッキを新装、ご家族でつづいて頂けるようになりました。

**有馬ます池**

☎ **078-904-0309**

住 神戸市北区有馬町1688-2  
 営 9:00~17:00(ますの茶屋 L.O. 16:30)

休 水・木曜日  
 ※祝日は開園し  
 後日休園  
 ※春・夏休み・GWは無休



**クロスワードクイズに答えて  
 貸し竿引換券をGet!**

(※7頁をご覧ください)

**入園無料**



**税込み価格でリーズナブル!!**

宴会コースは御予算に合わせて、大満足できる内容で承らせていただきます。飲み放題は2時間1,500円とお得!!

例:2,500円コース(8~10品)+飲み放題1,500円=4,000円(税込)

※飲み放題は宴会コースのみ可能

流べえはお食事のみでも大歓迎!!メニューは全130品!!

家族や友人に紹介したくなる店を目指して奮闘中です!

**どんぶり居酒屋 流べえ**

☎ **078-955-5584**

住 神戸市北区鈴蘭台東町1丁目5-13  
 営 ランチ 11:00~15:00(L.O. 14:00)  
 デイナー 17:00~22:00(L.O. 21:30)

休 日曜日  
 P 有(店前2台)



【写真】宴会コース一例

「ぼちっ」持参で  
**自慢の「だし巻き」プレゼント**

※期間中何度でもOK!

**2018.7.31迄**

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

# クロスワードクイズ!

問題: □に入る文字を並べて、梅雨によくある風景を答えてね! ※ヒント『□□□□□』

- ① ぼちクーポン掲載店で使える 共通ご利用券1,000円分を **5名様**
- ② 「須磨海浜水族園」 無料招待券を **ペア 5組**
- ③ 「有馬ます池」 貸し竿引換券を **5名様**  
入園無料・1竿、3尾料理付1,400円  
※6頁に広告掲載

|   |   |    |    |    |    |
|---|---|----|----|----|----|
| 1 | 7 | 10 |    |    | 19 |
|   | 8 |    |    | 16 |    |
| 2 |   | 11 | 14 |    |    |
| 3 | 9 |    |    |    |    |
| 4 |   |    |    |    |    |
| 5 |   |    | 15 | 17 |    |
| 6 |   | 12 |    | 18 |    |
|   |   | 13 |    |    |    |

(さく・え: ImaRitsu)

## ★タテのカギ★

- 2 2018年の〇〇〇〇〇〇ムーンは6月28日。赤い月をみましょう!
- 7 家政婦は...
- 9 懐かしい桃のジュース。
- 10 乗車券、入場券や観覧券などチケット類を転売目的で入手し、チケット類を買えなかった人や買いたい人に売りさばく者、または業者のこと。
- 12 スレッド、略してスレ。トピックス、略して〇〇。
- 14 人体着用ぬいぐるみ。
- 16 海胆・海栗。
- 17 道徳・倫理。
- 19 すっかり暖かくなりました。食べ物にはお気をつけてください。

## ★ヨコのカギ★

- 1 五月雨。
- 3 東京都を始めとする首都圏の水源地。〇〇川。
- 4 16年ぶりにスマスイで産まれた子どもイルカの愛称。
- 5 漫画制作において、原稿中の指定された範囲を黒で塗り潰すこと。
- 6 本紙の発行元です。
- 8 頑丈なさま。強い体力と不屈な精神力を備えているさま。
- 11 スマスイのテーマソングを歌うリピート山中のヒット曲、♪ヨーデル食べ放題♪何を食べ放題?
- 13 世界最大の淡水魚。スマスイでみられるよ!(表紙にも!)
- 15 ある苦み物質を感じない舌の人。遺伝性のもので、日本人だと約10%がそうらしい!?
- 16 〇〇曲折。
- 18 ドレミファソシロ

### ■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え②希望の賞品名③住所④氏名⑤電話番号⑥年齢⑦職業⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事などを明記の上ご応募ください。(※①~⑥は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 FAX 078-330-3564

E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】6月17日(日)必着 ※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

kobecco channel  
iphone case 発売



株式会社 merchu が運営する、神戸の魅力発信 Instagram アカウント、「@kobecco\_channel」から iPhone ケースが発売されました! おしゃれな Kobecco(神戸っこ)が持つのにふさわしい物となるよう、商品開発からこだわりを持って作りしました。あなたと一番時間を共にするであろう iPhone に、kobecco のデザインを選んでいただければ幸いです。  
こちらからご購入可能です → <https://merchu.thebase.in/>  
是非 kobecco の Instagram アカウントもチェックしてね♡  
[https://www.instagram.com/kobecco\\_channel/](https://www.instagram.com/kobecco_channel/)



株式会社 merchu  
TEL: 0798-77-6236  
HP: <http://merchu-inc.com/>

## 補聴器が初めての方へ

# 3ヶ月無料

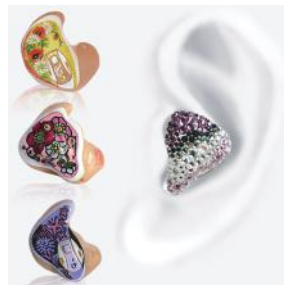
## 貸出・試聴

お申込みは  
身分証明書  
だけでOK!

あなたの聴こえと素晴らしい  
時間を取り戻しませんか?



兵庫~大阪を4店舗でカバーする  
補聴器の Re



認定補聴器専門店

## 補聴器サロン 芦屋

〒659-0068 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス401  
午前9:00~午後6:00 (日曜・祝祭日を除く) (日祝休)

☎ 0797-78-6233  
FAX 0797-78-6232



# 地元のお話 鶯越の出来事



話を義経一行が休息をとっていた鶯越に戻します。抜け駆けする者がいないか、見回りをしていた義経は、焚火の処に戻ると、眠っていた菅の翁が見当たりません。義経は、翁がさらわれ、義経一行の所在が平家の知る所になるかもしれない、と考えると不安になりました。

早速全員を叩き起こし、計画通り軍勢を二手に分けました。義経率いる奇襲部隊70騎は、兄の熊王が鹿の通う鹿道を案内し、弟の一法師は岡崎四郎の軍勢600騎を、陽動作戦の地に案内するのです。

一法師は慣れた道なので飛ぶように案内します。武者達は馬から下り、頭上の小枝を避けながら一法師を追うのですが、その早いこと、鶯越は武者達の鎧が鳴らす音で騒然となりました。白川の家のみかりを横目に白川峠を越え、妙法寺川の川沿いの道に来て、武者達はやっと馬に乗り、一法師も岡崎四郎の鞍の前に乗せられ、道案内をしました。

妙法寺川沿いの道を暫く行くと、多井畑の古道と交わる場所に來ます。一法師は此処が義経の命じた陽動作戦の地である事を伝えました。

その古道は高取山の北の峠に達する道です。平家の武者が峠に屯して、西からやって来る源氏の軍勢を食い止める重要な役目を担っています。

義経の考えは、義経の奇襲

部隊が鶯越の末端にある高い山頂に群がった時に、高取山の峠に屯する平家に見つかると、奇襲は失敗です。

従って、峠の平家の目を欺くため、峠の麓から戦を仕掛けなければなりません。然し、義経は、此処で軍勢を半分残し、後の半分は高取山の麓を大きく迂回して、山の手を攻撃するように命じました。

峠の麓より峠を攻撃するのは多田行綱の300騎、迂回して山の手に向かうのは、岡崎四郎の300騎。

この僅かな軍勢を大軍に見せるために、焚き木なるような枯れ木や枯れ草の山を幾つも積み上げました。適当な高さの木にも白布を沢山取り付け、大軍が潜んでいるようにしたのです。

峠の麓での準備が済むと、岡崎四郎の軍勢は山の手攻撃に向かったのですが、西木戸(兵庫高校の近く)で熊谷と平山とが、平家の若武者達と小競り合いをしているのが見えました。暫くすると、平山が大音声を上げ、開いた西木戸から一の谷城に飛び込んだのです。先駆けの名譽を奪われた熊谷も、悔しさを露わにしながら、平山の後を追いました。その後、開け放たれた西木戸の中に岡崎の軍勢も飛び込み、一の谷の北の野は、朱に染まったといわれます。

兵庫歴史研究会顧問  
梅村信雄

## 里山コラム 藍那の植物6 イネ(いね科)

あいな里山公園長  
高畑 正



日本の里山風景を作ってきた植物はイネと云います。2000年ほど前に大陸より稲作が伝わり、水田風景がひろがる。水田に水を引く小川を作る。川がないところではため池に水を貯える。里山の林は水源を涵養するとともに落ち葉は田んぼの肥料となる。イネの水田を中心に小川、ため池、里山林が形成された。

イネはお米を収穫するための植物ではあるが、美しい風景を作ってきた。茶色い土を耕し、水を張ると一気に湿地となり風景が一変する。やがて早乙女たちの田植えが始まる。真夏には小さな白い花をつけ、秋には黄金の稲穂が垂れる。そして稲刈り、稲木にかけ乾燥させて脱穀、精米となる。本園では、キヌヒカリ、ヒノヒカリ、山田錦、ハリマモチの4種を栽培。

水田は米を作るのみでなく、カエルや昆虫などの多様な生きものを育んできた。コメはご飯だけでなく、餅や団子、パン、味噌、お酒にもなる。稲わらは茅葺民家の屋根材、ゴザ、縄、草鞋、しめ縄、わらにすむ納豆菌で納豆もできる。イネは生活万般に有用である。



早乙女田植え



稲刈り

黄金に輝く稲穂

国営明石海峡公園神戸地区

### あいな里山公園

神戸市北区山田町藍那字田代

#### 入園料

一般・大人(15歳以上) 410円  
シルバー(65歳以上) 210円  
小人(小中学生) 80円

☎ 078-591-8000

公式ホームページはこちら



# 初盆用品フェア!! 即売会

7月1日(日) AM10:00~PM3:00 場所 ファミリー葬 鈴蘭台店

里帰りされるご先祖様へ  
感謝の気持ちを込めて...

おすすめ

迎提灯

廻提灯

行灯

盆の家

紙 中尺黒牡丹

紙 極上黒時絵芙蓉

紙 桔梗の園桔梗

別選 櫻塗絵入

みやび11号桔梗

花印時絵絵入

船型(木製)お供え物付

※当日、商品が変更になる場合がございます。予めご了承ください。 ※他にも多数取りそろえております。掲載商品売り切れの際はご容赦ください。

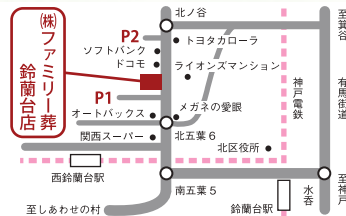
## 初盆の準備はお済みですか?

初盆とは…四十九日の忌明け後、初めて迎えるお盆の事をいいます。夏に、故人や先祖の霊を祀るためにお盆が行われますが、初盆では、僧侶や知人を招いて法要を行うなど、昔から、丁寧に供養する風習があります。用意する物品、法要の流れなど、専門のスタッフがご案内・ご説明させていただきます。

見学相談会 6月3日(日)/7月1日(日)

見学会当日入会された方  
特典① 入会金特別割引価格  
特典② BOXティッシュプレゼント

ぽちっ持参でサービス特典あり



家族葬専門店  
株式会社 ファミリー葬  
神戸市北区北五葉6丁目14-30  
Mail: family-so@peace.ocn.ne.jp

ご相談・資料請求・お見積り等、詳しいお問合せは...  
0120-834-016  
www.family-so.com

年中無休  
24時間受付



Family So



# 親子ラボ

Collabo Labo



はじめまして。親子ラボ娘です。~

ジメジメ、シトシト、ゲコゲコ...!?

梅雨の季節がやってきます。私は春から中学生になりました。

学校までは、校区の端っから30分程かけて通っています。坂道の多い道のりは、不快指数マックスで、毎日の通学は最近気分が下がり気味↓

その中で、少しでもテンションをあげようと、この時期は草むらや家の塀をキョロキョロしながら歩いています。

何を探しているかというところ、クリクリした大きな目、丸くかわいい吸盤のついた手、黄緑色の体：そう!! カエルです!! 私はカエルが大好きなんです。カエルに出会った日は、なんだかイイ事がありそうで、ジメジメ気分も吹き飛びます!

そこで、今回は、カエルの豆知識を紹介しちやいます

## カエルの豆知識



引きこもりの青年が、祖母の為に取り組んだ米作りを通して、食の大切さ、家族のありがたさを噛みしめる農業青春成長小説。

### 『生きるぼくら』原田マハ (徳間文庫)

ストーリーがオススメなのはもちろんです。まず目に飛び込んでくる東山魁夷の描いた「緑響く」の表紙に清涼さを感じ、文中では緑広がる風景に青田風の心地良さを、黄金色に染まった稲穂からは輝く様な眩しい光を、炊きたてのごはんで作ったおにぎりからは、美味しそうな湯気と匂いを...と、そこに広がる豊かな自然と人の心が見え、感じられる様な描写が見事で自分もそこに居るかの様に引き込まれます。

読者の気分を清々しく「カラス」として読める事間違いナシの一冊です。今年度の梅雨はカラスと楽しく読書して過ごしましょう。

母です☆ カエル好きは親子共々、雨の日は多くなる時は、家の中で大好きな読書がおすすめです。

そんなうつつつしいこの季節を吹き飛ばす様な爽快感あふれるオススメの本を皆さんにご紹介したいと思います。

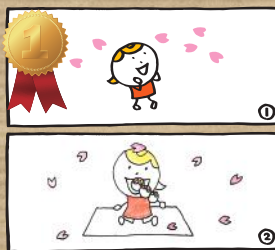
## 「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん



前回のお題は「さくら」。難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの「チンブンとカンブンのおともだち」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

・「ぼちっト」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。 **応募締切 6/30(土) 必着**

### 優秀賞



### 今のお題 空からの巻



空から何か降ってきたぞ!!! 次どうなるかな?



今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください!!! ヒントは空から降ってきた雨? に注目するとオチが考えやすいかも? 多分こうなるかなーとみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ待ってまーす!!!

インスタグラムやツイッターで毎日更新 the rocket gold star 2コマまんがを見る事が出来ます。 [instagram] chinpunrocket [twitter] @chinpunrocket



## 街の掲示板

### イベント情報

**■たづこ先生の薬膳料理教室**  
梅雨の湿とりメニューを作ります。  
【日 時】 6/23 (土) 11:00 ~ 13:00  
【場 所】 五葉薬局隣 インクルひろば  
【費 用】 500円  
【持ち物】 エプロン・ハンドタオル  
【問・申】 五葉薬局 ☎078-591-6908 ※10頁にコラム掲載

**■ロック&ブルース 石川ヨナ Live in LEGATO**  
【日 時】 6/2 (土) 19:00 ~  
【費 用】 1,000円 (+1order)  
【場 所】 coffee shop LEGATO 鈴蘭台東町5丁目7-11  
【問】 ☎078-591-0201

### 求人情報!

**■パート募集**  
照明器具の製作、室内で行う作業土・日・祝休み1日3時間~ 時間は相談に応じます。お電話ください。神鉄藍那駅近く(送迎車あり)  
㈱阪電機 ☎078-591-3114

### 生徒募集!

**■ピアノ・フルートレッスン生募集**  
無料体験レッスン受付中  
【対 象】 幼児から大人まで マンツーマンレッスン  
【レッスン料金】 30分 2,000円~  
【講 師】 矢野正浩(Flute) 矢野恵美(Piano)  
【鈴蘭台教室】 鈴蘭台南町4-7-7  
【メールレジデンス1F(キリン堂西鈴蘭台店裏)無料駐車場あり】  
【問】 Tel&Fax : 078-242-5258 email : ensemblekobe@gmail.com

### お知らせ!

**■読み聞かせボランティア募集**  
仏・英語で絵本を読んで頂ける方。日本・仏・英語の読み聞かせの会開催中。鈴蘭台絵本% PROJECT 竹内まで  
【問】 ☎078-591-2347 (13~15時/20~22時) 不在有・日祝可

### 編集室より

**■クロスワードクイズの当選者**  
4・5月号のクイズの答えは「シンセイカツ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。唐櫃台のF様、他9名の方に賞品をお送りしました。

**■次号の発行は 2018年7月23日です。**

中高生対象

## 成績のばすなら ヨコ塾

個別・少人数制 自習室完備  
鈴蘭台西口駅ヨコ  
☎090-8354-0616



yoko-juku@post.com



たつこ先生の健康コラム

梅雨の湿気にご用心！

もうすぐ日本ならではの潤い季節、梅雨がやってきます。

日本女性の肌がきれいなのは、湿度の高い風土によると良く言われますが、はじめとした梅雨の時期は、なんとなく身体の重さやだるさを感じたり、食欲がなくなったりすることも多いもの。漢方ではこのような湿気の多い時期の体調不良を「湿邪」と結びつけて考えます。

「外湿」対策には…

頭重、身体が重い、身体のむくみ、皮膚のトラブル(シユクシユク肌)、尿の濁り、残尿感、排尿痛などの尿トラブル、おりものなどが気になる方は利尿作用の高い飲み物(コーヒー、お茶や香りの良い食材(紫蘇、もやし、春雨)を選んで湿邪を発散しましょう。

「内湿」対策には…

内湿は胃腸の機能を低下させるので、食欲不振、下痢、軟便になりやすくなります。そのような時は胃腸を元気にする食材(いんげん豆、山芋、大豆製品、蓮の実、栗、温める食材(山椒の実、しょうが、にんにく、キムチ)、湿を取り除く食材(はとむぎ、とうもろこし、小豆)を普段の食事に取り入れてみてください。



「湿邪」は外から入ってくる「外湿」と体内から生じる「内湿」に分けられます。

梅雨はうつ状態になりやすい時期でもあるので、なるべくストレスを溜めない様気をつけて心身ともに元気に楽しく過ごしましょう。

頭痛・生理痛・更年期・不妊

漢方相談

五葉薬局

078(591)6908

月 9時~18時  
土 9時~13時

日 祝日定休

五葉薬局薬剤師 たつこ先生のHP



連載コラム

Vol.3

傷んだ髪は

治るの？



チャバタ

答えは「治らない」です。皮膚のように切れても「自然治癒」が出来れば良いのですが、残念ながら髪には「自然治癒」で修復する力はありません。髪には、6~8層と言われるキューティクルの重なりがあり、それが剥がれるとどんどん傷んでいきます。そのため傷んだらカットして、新しく伸びてきた髪にする事が一般的な対処法です。

前号でも述べましたが、「カラー・パーマ・シャンプー」で傷み(↑科学的要因)、他に「紫外線や摩擦」などでも傷みます。(↑物理的要因)

髪は「自然治癒」が出来ないため、ほっておくと傷みが進行して切れ毛になってしまいます。

そこで少しでも助けけてくれるのが、トリートメントです。髪の内部に水分や油分を与え「保湿できるもの」で、表面にはキューティクルが関係します。あくまでトリートメントは、キューティクルなどの持っている働きを補ったり代替えしたりするだけで傷みは治りませんが、自分の髪の状態に合ったものを選んで、ハイダメージにならないようにする事が大切です。

美容室には、施術するトリートメントと、ホームケア用のトリートメントが何種類もあります。一人ひとり髪質が違いますので、自分に合ったトリートメントを選びましょう。

悩んだ時は、ぜひ担当の美容師さんに相談してみてください。

髪健康と美しさを大切に

Prime Hair

078-593-3022 (予約優先制)

※当日予約は 17:30 まで受付



神戸市北区北五葉1丁目6-1

神戸電鉄粟生線「西鈴蘭台駅」

より徒歩5分 ※P4台

定休日：毎週月曜日・第3火曜日

プライムヘア 神戸市北区

【営業時間】

9:30~18:30 (カット)

9:30~17:30 (パーマ・カラー)

9:30~16:30 (パーマ&カラー・縮毛矯正)

木曜日のみ18:30まで受付(全て)

ブログはこちら↓



鈴蘭台の地で約半世紀お世話になった「蓮池医院」は、「有床診療所 はすいけクリニック」として生まれ変わりました。

日曜診療

土日検査

駐車場7台

CT完備

麻酔を使った苦痛の少ない胃カメラ・大腸カメラ

糖尿病・高血圧などの生活習慣病治療

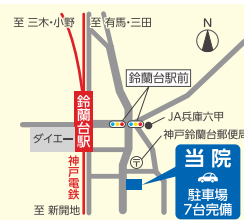
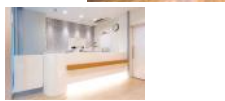
往診・訪問診療 入院施設あり

人間ドッグ 各種健康診断

| 外来診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日     |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|-------|
| 午前診 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 11時まで |
| 午後診 17:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - | -     |

●休診日 祝日

診療科目 胃腸内科・緩和ケア内科・内科・放射線科



地域のかかりつけ医として、皆様に安心して暮らしていただける環境づくりを目指します。



有床診療所 はすいけクリニック

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町1丁目 7-20

078-591-0061



# 美のワンポイントコラム

## 第四回 AGA(エイジー)編



AGAとは、「男性型脱毛症」の意味であり、成人男性によくみられる髪が薄くなる状態のことです。思春期以降に髪が薄くなっていきます。一般的に遺伝や男性ホルモンの影響などが主な原因と考えられ、額の生え際から後退していくタイプ、頭頂部から薄くなるタイプ、これらの混合タイプなどさまざまな脱毛の進行パターンがあります。いずれにしてもAGAは進行性の脱毛症ですから、放っておけば進行する一方です。

AGAは、男性ホルモンであるテストステロンと悪玉酵素である5αリダクターゼが結合して発生する、ジヒドロテストステロンが原因です。このジヒドロテストステロンが髪の毛の成長を抑制するように毛母細胞に信号を伝達し、AGAが発症するのです。プロペシア(フィナステリド)、悪玉酵素の5αリダクターゼの活性を抑制する働きがあり、その為に、男性ホルモンと結合して出来るジヒドロテストステロンの生成が抑制されます。その結果として、AGAに効果があると言われていきます。

AGAは進行性の疾患のため早期の治療が効果的とされています。「もしかしてAGAかな？」と思うような症状があったら、できるだけ早く医療機関を受診するなどの対策をとりましょう。

AGAとは、「男性型脱毛症」の意味であり、成人男性によくみられる髪が薄くなる状態のことです。思春期以降に髪が薄くなっていきます。一般的に遺伝や男性ホルモンの影響などが主な原因と考えられ、額の生え際から後退していくタイプ、頭頂部から薄くなるタイプ、これらの混合タイプなどさまざまな脱毛の進行パターンがあります。いずれにしてもAGAは進行性の脱毛症ですから、放っておけば進行する一方です。

AGAは、男性ホルモンであるテストステロンと悪玉酵素である5αリダクターゼが結合して発生する、ジヒドロテストステロンが原因です。このジヒドロテストステロンが髪の毛の成長を抑制するように毛母細胞に信号を伝達し、AGAが発症するのです。プロペシア(フィナステリド)、悪玉酵素の5αリダクターゼの活性を抑制する働きがあり、その為に、男性ホルモンと結合して出来るジヒドロテストステロンの生成が抑制されます。その結果として、AGAに効果があると言われていきます。

- ① **内科的治療(薬物治療)**  
医療機関で処方される薬一般薬局(ドラッグストア)で購入可能な一般医薬品
- ② **外科的治療**  
医療機関での自毛植毛術
- ③ **整容的対処**  
かつら

これらの中で、比較的容易に始められる**プロペシア**

### こやまクリニック形成外科美容センター

神戸市北区山田町下合上字梅木谷4-4

休診日・木曜・祝日

0120(437)904



こやまクリニック  
形成外科・美容センター長  
武川力

## 運命がズバリ当たる！ 怖いほど運が向いてくる！

鑑定歴20年の占い師“美羽(みう)”です！

あなたのお悩みに最適な占術で

開運に導きます！

まずはお気軽にお問合せ下さい。

30分 ¥7,000

お子様の運命鑑定書を作成します。

お1人様 ¥3,000

占い教室(四柱推命・タロット占)

1時間 ¥4,000~

四柱推命・タロット・手相・九星気学・風水  
**Lempereur ランペルール**

☎ 090-1073-3200

住所 神戸市北区鈴蘭台南町 3-7-3  
営業時間 9時~17時(電話鑑定の時間は応相談)



## 6・7月の開運方位とラッキーカラーをCHECK!

### 一白水星

開運方位▶東  
お出かけで交際運や金運アップ、ラッキーカラーは黄色や黄緑色。

### 四緑木星

開運方位▶北西  
トラブルの多い時、ゴールドを意識的に身につけて開運方位にお出かけが吉。

### 七赤金星

開運方位▶南西  
白や青がラッキーカラー、人間関係を大切にすることで全体の運氣がアップ。

### 二黒土星

開運方位▶南西  
運氣がやや元気がない時、ラベンダー色を取り入れてお掃除が吉。

### 五黄土星

開運方位▶東と南西  
ラッキーカラーはオレンジと青、財布を新調すると金運アップ。

### 八白土星

開運方位▶東と西  
金色がラッキーカラー、疲れが出やすい時、吉方位で休息し厄落としを。

### 三碧木星

開運方位▶北西  
金運が良い時期なので積極的に行動が吉。緑がラッキーカラー。

### 六白金星

開運方位▶東と西  
ラッキーカラーは白と黄緑、仕事道具を新調すると仕事運アップ。

### 九紫火星

開運方位▶西  
金運が良い時なのでラッキーカラーの緑を意識して開運方位にレジャーが大吉。

【監修】鑑定師 美羽(みう)

### 特典!

「ぼちっト神戸」持参で初回鑑定料

20% OFF

|      |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 一白水星 | S20 | S29 | S38 | S47 | S56 | H2  | H11 | H20 |
| 二黒土星 | S19 | S28 | S37 | S46 | S55 | H1  | H10 | H19 |
| 三碧木星 | S18 | S27 | S36 | S45 | S54 | S63 | H9  | H18 |
| 四緑木星 | S17 | S26 | S35 | S44 | S53 | S62 | H8  | H17 |
| 五黄土星 | S16 | S25 | S34 | S43 | S52 | S61 | H7  | H16 |
| 六白金星 | S15 | S24 | S33 | S42 | S51 | S60 | H6  | H15 |
| 七赤金星 | S14 | S23 | S32 | S41 | S50 | S59 | H5  | H14 |
| 八白土星 | S13 | S22 | S31 | S40 | S49 | S58 | H4  | H13 |
| 九紫火星 | S12 | S21 | S30 | S39 | S48 | S57 | H3  | H12 |

幸せを呼び込む

九星占い

6・7月編

漢方・免疫機能に基づいた  
根本治療の考え方で  
「気になる」を「良くなる」へ  
お悩みの症状を専門相談員に  
ご相談ください

★ご相談の流れ

■店頭相談

①ご症状やご体質をお伺いいたします ②「何が必要なのか」を丁寧に説明いたします ③副作用の少ない自然の生薬や漢方を中心に選薬



お電話での相談・お問い合わせは  
0120-093-849  
〒651-1111 神戸市北区鈴蘭台北町1-11-103

漢方免疫子 Kobo Immunological Lab 子の専門相談薬店

ドラッグピュア



50,000点の品揃えインターネット通販も!

Rakuten YAHOO! amazon

まずは検索 ドラッグピュア 検索



ちよっぴん  
良い店

その1

From T.S

第17回 Kobe Love Port・みなとまつり  
**Minatomatsuri**  
 2018年 7月15日(日)・16日(月) 2018  
 会場 メリケンパーク 神戸市中央区波止場町 2-2  
 2日間生中継  
 まつり会場の様子をPC  
 やスマートフォン等から  
 リアルタイムで観られる

一般社団法人リーとは、第17回みなとまつりに協賛しています。

# 印刷のことなら、おまかせください！



豊かな経験と、自由な発想で、お客様のニーズにお応えします。

パンフレット、チラシ、ポスター、会報誌、記念誌などあらゆる印刷物の制作から、印刷・発送までお手伝いいたします。

- デザイン Design
- 印刷 Printing
- 発送 Sending
- グッズ制作 Goods

**取扱品目** パンフレット/ポスター/チラシ/チケット/会報誌/報告書  
 論文集/記念誌/カレンダー/各種伝票/封筒/名刺  
 オリジナル記念グッズ/販促用グッズ

お気軽にお問い合わせください

## 株式会社 北 欧 印刷事業部

〒651-1123 神戸市北区ひよどり台2丁目1-2  
 TEL. 078-798-6621 FAX. 078-798-6620

発行 一般社団法人リーと 地域情報紙 ぽちっと神戸編集室  
 住所 神戸市北区南五葉 1-2-4  
 電話 050-7130-6329 FAX 078-330-3564  
 E-mail pochitonishisuzu@gmail.com  
 デザイン・印刷 株式会社 北 欧  
 リーと代表 鈴木 稔彦

発行日 隔月 23日 発行部数 20,000部  
 新聞折込み数 15,000部 主要配布場所 5,000部  
 折り込み新聞 神戸新聞・読売新聞・朝日新聞・産経新聞  
 折り込み地域 鈴蘭台東町・鈴蘭台西町・鈴蘭台南町・鈴蘭台北町・北五葉・南五葉  
 君影町・星和台・鳴子・松宮台・杉尾台・泉台・藍那ほか周辺地域  
 主要配布場所 神戸電鉄 西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅構内  
 あいな里山公園・しあわせの村・ゆうゆうの里・神戸大学広報課  
 神戸市立須磨海浜水族園 広告掲載店他協力店

