

ぽちっと神戸 Pochitto

vol.
39

2023
8・9月号

**TAKE
FREE**

ご自由にお持ち帰りください。

お得 メガネセット

単焦点非球面1.55プラスチックレンズ付

フレーム レンズ ケース クロス
+ + + +



激安

税込 5,500 円均一

お値下げ

税込 7,700 円均一

お値下げ

税込 9,900 円均一

夏のお買い得セール!!

9/22(金)まで!

※品切れの際はご容赦ください。

SunGlasses 紫外線から大切な目を守りましょう!



遠近両用 メガネセット 税込17,600円均一



合い言葉は「親切・丁寧なショップ」

西鈴蘭台駅前 食彩館2階

「ぽちっと」持参で

【ご注意】

OCULUS OPTICIAN
**メガネの
オクルス**

〒651-1131 神戸市北区北五葉1-1-1
営業時間:10:00~19:00 定休日:毎週水曜日
☎ 078-594-1950
※クレジットカード・電子マネー取り扱っております。
食彩館パーキング 90分無料
タイムズ西鈴蘭台駅前をご利用ください。



**メガネの歪み、調整、
パット交換無料!**
※他店購入の
メガネも対象です。
2023.9.22迄

●この広告内容は、西鈴蘭台店のみ有効です。
●このクーポンは、左記有効期限までご利用できます。
●一部有料の部品や、取扱出来ない場合があります。

おうちのトマト

なつは、トマトをしゅうかくするけれど、
トマトのうかさんは
たんさんのトマトをしゅうかくします。
あなかさんまで。
まいにち、まいにち。
いそがしそうなトマトのうかさんを、
いっぴきのわんちゃんがかみしそくに
見つめています。
いっそもそとくわれるのに。
このところ、まういそがしそ。
ぜんぜんかまってくれません。
いっしょにあそんでくれるところが、
ちょっと目もつりあがって。
……まういそがしそがしいんだらうな。
どうすれば、ちょっとでもわらってくれるんだらう。
わんちゃんは、おもいつきました。
まっかなトマトをひとつとって、
いそがしそなトマトのうかさんのくちに
ひょいっ
トマトをトマトのうかさんにたべさせました。
するん、そのおいしさに
トマトのうかさんはおもわず、びゅん、
にゅん。
わんちゃんにもきがういて、
「ごめんね。いっしょにあそべてなかったね」
と、ういました。

こうだともゆきプロフィール
1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。
個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。
著書に『幸せな人持ち人生』（ごま書房新社）がある。



ふれ愛びと
2・3P「より処 いっぶく 田中美和」
4・5P ぽちクーポン
8P 懸賞付きクロスワード

写真撮影 杉尾彰彦 (ボンヌール写真室)
撮影地 淡路 洲本市

発行 一般社団法人 リーと
デザイン・制作 地域情報紙 ぽちっと神戸編集室
リーと代表 鈴木 稔彦
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892
E-mail, pochitonishisuzu@gmail.com

次号の発行は2023年9月23日です。





↑昔取ったきねづか。まだまだやれませっ！という元気な高齢者も楽しく参加！



↑じゃがいもの収穫。このあとのカレーが楽しみ！



↑地域のイベントでは高齢者も作ったりします！



↑世代間交流も盛んに行なっています。

読者に向けて一言？

本業のデイサービスは、【ご自宅も、ご自身が持つおられる力を出し合って良い1日を過ごす】をモットーに、みんなで力を合わせ楽しく過ごしております。スタッフが中心になってみんなで作る昼食は絶品です。また、昨年より取り組んでいる「みんなが活躍する居場所」わくわくプロジェクトは、しあわせの村内の農園で農福連携事業として障がいのある方や認知症高齢者、ひきこもりの方などを対象にした農作業体験に参加させていただき「高齢になってもまだまだ頑張れる」と自他ともに感じることが出来るプログラムを展開しています。

これからもいっぴくはみんなが繋がりが誰もか元気になれる事業を進めたいと考えております。

Advertisement for 'いっぴく' (Ippiku) featuring various activities like farm work, tea, and meals. Text includes 'みんなが活躍する居場所' and '自然の中で農園活動'.



年代を問わず、どなたでも参加していただけます。おかわりもOKですよ！



一般社団法人より処 いっぴく 〒651-1132 兵庫県神戸市北区南五葉1丁目 1-1-104 鈴蘭台第4団地1号棟104号室 ☎・fax 078-907-6473

【いっぴくの取り組み】

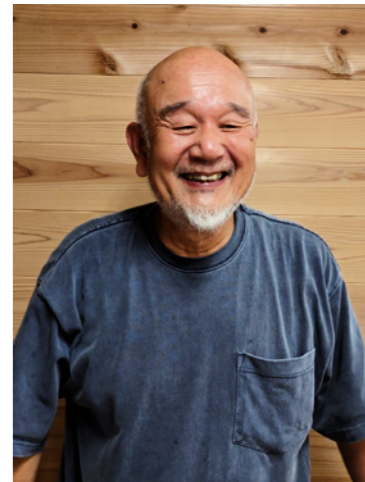
- ラジオ体操 月～金 お昼3時にいっぴく前(雨天中止)
○お茶のみ会 毎月第1土曜日 10時～12時 参加費 200円(コーヒーおかわり自由)
○カレーを食べる会 毎月第3日曜日 11時半～13時半 参加費 300円(※なくなり次第終了)
詳しくは上記にお電話ください

ふれ愛 vol.17

田中 美和

Tanaka Yoshikazu

より処いっぴく 代表



なぜこの職業を選んだのですか？

元々は、人と関わることが苦手であった私が、今のように人と関わる仕事を選んだのは地域の方に「子ども会に熱心に誘っていただいた結果だと思っています。」

6年生の時に毎日のように家へ子ども会の代表者の方や、学校では話もしたことない先輩たちが訪ねてこられ、中学生になったら子ども会世話役(サブリーダー)をするように説得されました。

私は全く応じなかったのですが、そのうちに両親も「やれば」などと言い出しました。何か月も来られるので、来年の夏休みにラジオ体操を前でする約束をしました。

ところが、それが大きな間違いでした。夏休みの終わりに地域の大人の大人たちが私を名前と呼ばれ、商店街でも秋の地域の祭りを期待しているなどと声掛けされるようになり子どもながらに、もう逃げられないと覚悟したのを覚えています。



↑お茶飲み会で、子ども食堂の七夕飾り作りを手伝っているところ。

デイサービスを立ち上げたきっかけ？

仕事としては賀川記念館(地域福祉をスタートに障がい者の施設、兵庫県の子どもの事務局、子どもたちの生活施設、老人ホームの立ち上げに携わりました。

このような経験の私が仲間と一緒に、現在西鈴蘭台で高齢者のデイサービス「いっぴく」を運営しています。

高校を卒業する時にスタッフとして働かないかと誘っていただき現在に至っております。出発の子ども会、賀川記念館では、社会の差別や格差、子どもたちとのふれあいなど様々なことを学ばせていただきました。現在でも何か迷ったときには、この2か所でお茶飲み会を思い出して前へ進んでいるように感じます。

Profile table for Tanaka Yoshikazu including birth date (1957), blood type (B), and hobbies (sailing, soccer).

「いっぴく」を展開しているのは、子どももお年寄りも住み慣れた地域で少しでも長く生活できる事が幸せなのではないかなと考えたからです。スタートした時は、子育てに少し疲れたお母さんや外国からやってきた妊婦さん、学校には行きたくないが、いっぴくには毎日やってくる中学生(現在高校も卒業して働いておられます)が来られていました。また地域の方からは、「一人暮らしはお茶を飲むのも一人で、喋る相手はいない。寂しいもんや。」「食べる時も一人では味気ないし、食べる気もしない。」などの訴えが多く聞かえてきました。いっぴくで何が出来るのか検討した結果、地域の人のつながりを作るきっかけ作りをしよう！と回数は少ないのですが、毎月第1土曜日にいっぴく前においてお茶飲み会、毎月第3日曜日にカレーを食べる会を10年ほど続けています。

また、月曜から金曜のお昼3時にはいっぴく前でラジオ体操も実施(雨天中止)しています。この取り組みはどなたでも参加いただけます。

Advertisement for 'Shareal 西鈴蘭台' featuring QR code, research article '夜の神戸大学六甲台 キャンパスから新種の蜂を発見!', and contact info for Kawakami Bldg.

Advertisement for 'Shareal 西鈴蘭台' featuring '手軽に」「早く」「安く」集まれる場所, '1時間 2,200円(税込)', and '株式会社 川上ビル'.



ぽち

クーポン



※営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。ご利用時には事前に各店舗にご確認をお願いします。



作るって楽しい！
夏休み
子どもワークショップ！



【日時】7/25(火)~8/9(水) 10時~17時 【内容】★リボンで作る缶バッチ
【場所】店内 【費用】500円~ ★うおーたーぶこぶに
【申込】前日までの予約制 ★ハーバリウム★ミニスノードーム
※空きがあれば当日参加OK! ★タッセルキーホルダーorミニタペストリー 他

手作り雑貨店 はんどめいどの森

神戸市北区南五葉 1-2-30 西鈴蘭台駅から南へ2分
TEL.078-595-8833 ※近隣にコインパーキング有
営業時間 10:00 ~ 18:00/ 定休日: 毎週日曜・月曜

「ぼちっ」持参で
1,000円以上ご利用で
100円OFF!
※イベント会場でもお店でも使えます
2023.9.22迄



1才半からの親子バレエ 9月土曜日スタート! 無料体験受付中!
★子ども・親子・美容・ストレッチ 3才~100才まで。体験随時受付中! 初心者大歓迎!
★現役バレリーナとベテラン教師がやさしく、ゆっくり教えます♪
【月謝】5,500円~【ピジター】1,900円
【チケット】10,000円/6回

バレエ
始めませんか?
↑詳細はこちら



CDSバレエ 西鈴蘭本部教室

神戸市北区南五葉 1-2-18Glanz201
TEL.080-6172-1744
【開講日】大人:月・火・木・金・土/子ども:火・木・金・土

「ぼちっ」持参で
入会金
5,000円無料!
2023.9.30迄



インテリアとしてもおしゃれな多肉植物は初めての方にも
分かりやすく、スタッフが丁寧に育て方をお伝えします!
お店の一角で地元兵庫県の食材を使ったこだわりの
焼き菓子も販売中! 150円(税込)~

生活に癒しを♪
多肉植物と
焼き菓子のお店



carino create カリーノクリアーレ

神戸市北区鈴蘭台南町 6丁目 12-48 すずらんエクセル 1D
TEL.078-382-2090 ※近隣にコインパーキング有
営業時間 平日 10:00~19:00 土日祝 10:00~17:00
定休日: 水・木曜日 (その他休み有り詳細はInstagram参照)

「ぼちっ」持参で
全商品お会計より
10%OFF!
2023.9.30迄



神戸温泉 創作ダイニング書-sou-
宴会・会席・法事 ¥3,500プラン
4名様以上のご予約
※ソフトドリンク、アルコール飲み放題(70分)
お1人様あたり¥1,800
※前日、当日、無断キャンセルは全額頂きます。
人数変更は2日前までをお願いします。

【内容】
・お通し3種、魚の煮つけ、ローストビーフ (3連箱)
・茶碗蒸し・天婦羅5種(大海老、さき、まいたけ、
さつまいも、ししとう)
・寿司にぎり3種、巻1種、味噌汁
・自家製プリン・食後のドリンク
※詳しくはお問合せください。(078-593-1126)

神戸温泉
創作ダイニング書-sou-
宴会・会席・法事プラン



神戸最大級の露天風呂 すずらんの湯

神戸市北区山田町小部妙賢 11-1
TEL.078-593-1126 (年中無休) 駐車場有り
ご入浴 10:00 ~ 24:00 お食事 11:00 ~ 22:00

「ぼちっ」持参で
予約人数様分の
すずらんの湯オリジナルタオル
※無くなり次第、粗品プレゼント
2023.9.22迄



ランチバイキング(期間中)、大人の方500円引!!
メニューは約30種類!
皆様お誘いの上、是非ご利用下さい。

ご利用料金 【大人】1600円→1100円 【シニア】1300円
※75分制 【幼児(4才~)】700円 【小学生】900円
しあわせの村 レストラン カサブランカ
神戸市北区しあわせの村1番7号
営業時間 ランチ 11:00~14:00(L.O.13:30)
TEL.078-743-8000 駐車場 あり

暑い夏は、冷たい飲み物とアイスでクールダウン!
ニューヤマザキデイリーストア
神戸市北区しあわせの村1番1号(本館1階)
TEL.078-743-0733/駐車場有り
8:00~20:00【イトインコーナー 客席30席】

「ぼちっ」持参で
しあわせの村レストラン カサブランカ
大人1名 500円OFF
1冊で6名様までご利用可
2023.8.1~8.30迄

クーポン掲載店募集!
お問い合わせは ぽちっ神戸編集部
【電話】050-7130-6329
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com



おすすめ▶【玄関用網戸】体にやさしい!自然の涼しい風を!
気温が上がる前の朝方や夕方頃に玄関網戸にしてあげれば涼しい自然の風を家の中に取り入れることが出来ます!
エアコン疲れのない、体にやさしい自然の風を取り入れましょう!

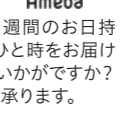
「ぼちっ」持参で
マイクロファイバー
ミニタオルプレゼント!
2023.9.30迄



なめらかな食感の寒天とミネラルウォーターを使った
手作りフルーツゼリーです。1コ320円(税込)
5コ入り、10コ入り、ゼリーと焼き菓子のギフトも
あります。

四季の洋菓子 そよぎ
神戸市北区北五葉1-1-37/TEL.078-594-1255
9:00~20:00/定休日:月曜日(祝日の場合は翌日)
駐車場有り(2台)

感謝の気持ちを
大切な人へ
↑詳細はこちら



「ぼちっ」持参で
1,000円以上お買い上げで
フルーツゼリー1コ
プレゼント!
2023.8.6迄



夏限定のかき氷が今年も登場!
自家製シロップと北海道ミルククリーム
がたっぷりかかったかき氷。
ひんやりと涼んで夏の気分を味わってく
ださい。

「ぼちっ」持参で
テイクアウト1,500円以上お買い上げで
5%OFF!!
※アニバーサリーケーキは除きます
2023.9.30迄

暑い季節にぴったり!
自家製かき氷
今年も登場!
↑詳細はこちら



遺品整理の際
価値あるものを
廃棄していませんか?
高額買取
古酒、切手、貴金
風、カメラ、時計、
アクセサリー、贈
答品、雑貨他

「ぼちっ」持参で
店内全品10%引き!
2023.9.30迄



理容ふじ 山の街
神戸市北区緑町2丁目3-11 神鉄山の街駅から徒歩5分
TEL.078-583-4840/8:30~18:30まで受付
定休日:毎週月曜日、第3火曜日/駐車場有り(4台)

「ぼちっ」持参で
全メニュー
100円OFF!
※期間内何回でも利用可
2023.8.31迄

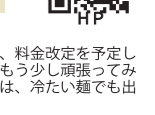
8月お盆休みなし
通常通り営業します。



にぎりのネタは毎度変わります! 14:00までの限定ランチ!
■大人気!【ビッグB】限定10名
にぎり3貫/びっくり巻2貫/ハイカラうどん 950円
【Cランチ】にぎり5貫/並巻4貫/ハイカラうどん 1,300円
【君影定食】にぎり6貫/ハイカラうどん半麺 1,300円など

「ぼちっ」持参で
すし定食b,c,d、ビッグB、ビッグC
にぎり増量 1日20名限定
2023.7.31迄

冷たい麺と
お寿司で元気に夏を
過ごしましょう!
↑詳細はこちら



手話のできる
社会保険労務士

TKGB社会保険労務士事務所
神戸市北区北五葉1-3-15
TEL 078(764)0541
FAX 078(779)2259



TKGB社会保険労務士事務所 代表
山本敏彦

次回「秒速ではない」に続きます。

神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話が
できる社会保険労務士事務所
TKGB社会保険労務士事務所 代表
山本敏彦

わたしの常識はあなたの非常識

第32回

「今の状況です」

前回のコラムで、「認知症の親を抱えて困っている
う者(聴覚障害者)の方が気軽に相談できる、ほっと
できる場所を作りたいと思います。」と紹介しました。
この度、神戸市北区にある「NPO法人ウイズユキ
たごよ」という団体の協力により、現代版駆け込み
寺のようなイメージの居場所ができました。普段は「地
域拠点型一般介護予防事業」や「こんべい」という喫茶をし
ているこの場所に直接来られるか、電話またはFAXで連
絡いただければ、私まで取り次いでくれます。また、相談
の予約の日時を伝えていただければ、その日に相談が可能か
どうかも連絡させていただきます。
(ウイズユキたごよ)の連絡先電話兼FAX番号は078・
5933・0668)

谷上駅には常に日本一
在ります。以前は日本一高
い初乗り運賃でしたが、市
営化されたことにより37
0円から280円に引き下
げられ、万博の時には大阪
メトロ中央線と乗り入れら
れる近鉄けいはんな線にそ
の座を譲りました。そして
地下鉄となった事により新
たに二つの日本一の栄光を
手に入れることが出来まし
た。一つは駅間距離で、新
神戸(谷上)間の7.5キロ
は東葉高速線東神戸(飯山
満)間の4キロを大きく離し
一位となっておりますが、な
んと板宿(妙法寺)間の2.9
キロも全国三位にランクイ
ンしています。そして標高
です。仙台市宮地下鉄八木
山動物公園駅136.4mに
抜かれるまで総合運動公
園駅102.7mが一位で
した。そこへ一気に107m
以上も高い標高244mの
谷上駅が誕生し、驚異の高
さで神戸市営地下鉄は日本
一を奪回しました。しかし
地下鉄としての標高日本一
は八木山動物公園駅に譲っ
ています。谷上駅は、神鉄
開業以来の駅で、急行停車
駅の一つでした。この場所
は昔から有馬と住吉を結ぶ
トヤマミチの様な市内との
輸送道が在り、布引、再度、
小部からの中継所として市
場がたった市ヶ原に続いて
いました。昭和初期まで物々
交換が行われており住居も
数件在り、今でもその痕跡
を見つかる事が出来ます。
谷上は駅を境に花山に続く
上谷上、箕谷方面に伸びる下
谷上と分かれていますが、こ
の下谷上は途轍もなく広く、
森林植物園から神戸鈴蘭台
高校周辺、しあわせの村を
経由し西神戸道路のひよこ

街角浪漫 MatikadoRoman
第三十八回
山善寿司 大将

地域にあり、お参りに便利
西小部共同墓地
募集空き区画
区画面積 2.25㎡~
墓地使用料 400,000円~
年間管理料 2,000円
お問合せはこちら
石建工芸株式会社
神戸市兵庫区東山町2丁目6-8
TEL.078-511-8858
管理者 西小部共同墓地管理会

所在地 神戸市北区北五葉5丁目
アクセス 神戸電鉄 西鈴蘭台駅より車で4分
北五葉2丁目バス停より徒歩7分
◎参道は舗装されていますので
車いすでのお参りも可能です
西小部共同墓地
北五葉2丁目バス停
西鈴蘭台

野次馬々日記 第8回

文楽を観劇してきました。私の住んでいる施設では、年に二
回くらいパストラーを企画していましたが、コロナ騒動で途絶え
て三年余り久しぶりに掲示板で見つけました。何と「文楽観
劇パストラー」すぐに申し込みました。
当日バスで大阪へ。国立文楽劇場。少し早い到着で、入場
は時間があり、資料展示室で「上方浮世絵展」を観て開場を待
ちました。
入場してまず座席へ一番前でした。トイレ、売店、その他を
探索し確認。私がどこへ行くつもりもやることです。トイレもすま
せいよいよ解説「文楽入門」がはじまりました。
大夫(語り)と三味線弾きが登場、一つのセリフを老若男女
をそれぞれの声、しかも身分によっても語り分ける大夫にはた
くさんの拍手が起こりました。語りは言うもがな、三味線弾き
もまた情景や心情を弾き分けることと、単に語りの伴奏だ
と思っていた私は目が開かれる思いでした。
次は人形遣い。三人で遣うという事は知っていても色んな
仕掛けについて細かく聞いたのはじめてでとても興味深いも
のでした。
十分の解説の後、仮名手本忠臣蔵が始まりました。解説の
せいかすぐに文楽の世界に入ることが出来ました。席が一番前
ということもあり、人形遣いの一つ一つをしっかりと見ることが
でき面白かったです。そして主遣いと呼ばれる一人だけ素顔の
人形遣いがまったく表情を変えないのは感嘆の極みです。その
上、他の二人に合図を送り動きを作っていくというのです。例
えば左手は左遣いが右遣いは主遣いが、拍手の時ピッタリ合う
のは驚嘆です。そういえば左遣いは差し金というものを使い、さ
まざまま動き、例えば、小道具をつかんだりすると聞いていた
のも目の前で見ることができました。そして今回気づいたこと
は、一人で遣うツメ人形でした。その他大勢や腰元などは一人
で遣っていました。ソロソロと退場する場面など一体ずつがそ
れぞれに仕草を変えてなるほどと思えました。
もろったりフレッットの有栖川有栖さんの文章の一節を紹介
します。
「状況の説明、描写とセリフに節
が付き、三味線と一体となって語
られるのを聞くだけでも面白いの
に、見るのも楽しめるような舞台で
人形劇が演じられるというのは、
今でいうと映画。それも「何でも
あり、人間の役者にできないこと
をやる」のですから、弾けたア
メに一番近かったのではないで
しょうか(声の比重が高いところ
は共通しています)。だから肩肘
はつてお勉強するように観劇する
必要はないのです。」

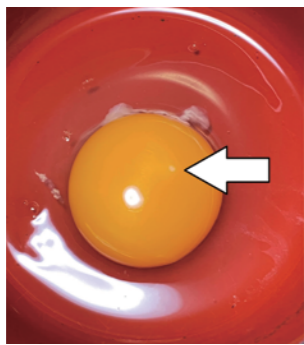
地元の話
神戸にお話
神戸で詠まれた「小倉百
人一首」を語る上で、知っ
て欲しい地名「名児浜」に
ついて、話をさせて頂きま
す。晩年の定家が「名所」と
題して、いにしえの悲しい
出来事を詠んでいます。
なごの海人(あま)の潜
(かつ)く白玉(しらたま)
たまさかに出でて帰らぬ
闇路ともがな
名児の海人が潜って奇跡
的に拾い上げた白玉であつ
たが、海人にとっては生き
て帰ることのない闇路に
なってしまう、と言う意
味です。
〔紀〕に「阿波の大真珠と
名付けた事件があります。
允恭(いんぎょう)天皇の
御代、天皇は淡路島(兵庫の
湖)に狩に行かれたが、大鹿
・猪など獲物は沢山の
のに、一日中狩りをしたが
一匹も獲れなかった。これ
を不思議に思い占いをする
と、明石の海底に真珠があ
る。その珠を供えれば獲
物が得られるだろこのお
告げが出来る。そこで近隣の
海人を集めて探させたが、
海が深くて底まで潜れない。
この時に呼ばれたのが、阿
波国の長邑(ながむら)の潜
磯(なごい)の名人海士男(あまお)狭
磯(さし)である。彼は60尋
の海底に潜り大鮫(おおあわ
び)を抱えて浮き上がった
が、そのまま船端で息絶え
てしまった。この大鮫の腹
から出た桃の実ほどの真珠
物を得ることができ、多くの
墓をつくり手厚く葬った、
と(紀)に書かれています。
では、名児の浜が何処にあ
るか、第8代後嵯峨院が詠ま
れた歌が、その場所を教えて
います。
葛城の峰より上る
春の日に名児の浜迎の
水とくらん
つまり、立春の日に葛城山
から登る太陽の光は、神々が
宿る名児の浜の氷を溶かして
下さる、と云う意味です。
立春の日(2月24日)に葛城
山から登る太陽の方位角は、
天文を知る人にとっては簡単
に計算ができます。
07時12分、葛城山の北側麓
より顔を出した太陽は、16分
後葛城山の真上に至ります。
その時の方位角はS68・2E
です。従って、葛城山からS
68・2Eの線を西に延ばすと、
その線は和田の州に至ります。
つまり、和田の州の東岸が名
児の浜であり、その内側にあ
る兵庫の湖には八十島があっ
て、島々には神々の霊が宿り、
その神々が冬の間に、氷に閉ざ
されていたのが立春の蘇った
暖かさに神々が喜ばれている
情景を詠んだ歌です。
神戸の歴史を語る上で間違
い易いのは、兵庫の湖に点在
する八十島を淡島・和田の州
を淡州などと記されているの
で、明石海峡の南に在る淡路
島と間違いをする事です。
昔、会下山を「宇奈五丘」と
呼びましたが、これを「偉大
な名児の丘」と読むと、彼の
墓の所在地と考えられます。
兵庫県歴史研究会顧問
梅村 伸雄

ご家族で、
ゆつくり
温まる葬儀を
ご遺族が式の進行や接客に
追われることなく、
ゆったりとした気持ちで故人との
別れの時間を大切にできる
空間をご用意いたしました。
通夜・お葬式・法事
どんな些細なことでもご相談ください。
無料
見学相談会
8月6日(日)/ 9月3日(日) 10時~15時
見学会当日
入会された方
グループ内で使用できる
共通券3,000円分プレゼント!
年中無休
24時間受付
株式会社 ファミリー葬
神戸市北区北五葉6丁目14-30
Mail : suzurandai@family-so.com
www.family-so.com
ファミリー葬
Family So

どうぶつ科学
コミュニケーター
大洲 希郷

上野動物園・飼育
展示スタッフ、日
本科学未来館・科
学コミュニケーター、京都大学野
生動物研究センター・特定助教
を経て、現在フリーランス活動中。
動物から植物、昆虫、微生物まで
様々な生きものを用いた科学教
室をご要望に合わせて企画いた
します。その他、ペットボトルを用
いた顕微鏡作り、偏光板を使った
サイエンスアート教室など工作教
室や、各種講話、科学コミュニ
ケーション研修、展示デザインな
ども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ
担当:重光陽子 HP
E-mail:
shigemitsu.yoko@gmail.com



↑白い点のようなもの(矢印)が胚盤。
黄身の表面のどこかにあります。

以前、この連載で卵の事を書かせていただきました。そのときは殻の構造についてでしたが、今回は卵の身についてです。みなさん、スーパーで売られている卵は、主にニワトリの卵、すなわち鶏卵であることはもちろんご存知かと思いますが、多くの方が日常的に調理に使う食材のひとつではないかと思えます。さて、ここでクイズです。卵をパカッと割った中身の、いったいどの部分が赤ちゃん(ひよこ)になるかご存知ですか?この間と多くの方が、黄身だと答えるのですが、それは間違いです。黄身は言わば、赤ちゃんのためのお弁当です。卵の中で赤ちゃんは黄身を食べて育つのです。もちろん、口からではなくてヘソから黄身を少しずつ吸収してゆくのです。え!鳥にもヘソがあるの??と思われるかもしれませんが、あります。生まれたてのひよこにはありません。話を元に戻して、ひよこになるのは黄身ではありません!と聞くと、じゃあ白身!と言われる場合がほとんどなのですが、これももちろん違います。では、どこが赤ちゃんになるかというと、黄身の表面にある小さな白い点です。学術的には胚盤(はいばん)と言います。今度、卵を割るときはぜひじっくり観察してみてください。もちろん、スーパーで売られているのは無精卵ですから温めても胚盤がひよこに育つことはないのです。が、有精卵であればひよこになる部分です。ぜひ探してみてください。

たまごの中には?



第27回

アポツホルムでは週2回、6時に起きて早めの朝食を済ませ、全校生徒が7時半にチャペルに集合する。ピアノ科の学生の演奏に合わせて讃美歌を歌い、聖書のお話を聞く。初め、うちは寺だから私は仏教徒だけだと思いが、みながにっこりしてアメンと十字を切るのが、どちらの宗教にもなだか失礼なような気がした。だがイギリズで独りぼっちの私は、どうかこの心の痛みから救って欲しいと、神父のノートン先生のお話を熱心に聞いた。ノートン先生はアイルランド人、方言で話しておられる内容が余計に私には難解だったが、今でもそのお声が耳に残っている。ある時、ソロモンの箴言「知恵ある者とともに歩む者は知恵を得る、愚かな者の友は破滅する」について話しておられた。私は2度目の校則違反で2ヶ月のディンション(罰則)になっていた。友達がいればばかりか味方してくれる人もいない。独りぼっちでいじめにあう。そのうち私は不人気で惨めな醜い人間だからいじめられるのだ。変わりの嫌われ者だと信じるようになった。アリエンヌに「トモ、フアグ(煙草)に行くから一緒に来てよ」と誘われて行って行った校庭裏には、すでに5、6人が小声でおしゃべりしながら煙を燻らせていた。驚いたことに全員が私を見てくれた。東の門、友達ができたと喜んでやっとな話に役が立つかと喜んでいたら、ノートン先生に見つかり全員ディンションになった。私は煙草は吸いませんと言っても、処分は同じだった。彼らは君のカンパニー(連れ)なのかと聞かれて、「友達になりたいです。私の名前もトモです」と説明したが、先生はかぶりを振った。僧侶だった曾祖父が初曾孫につけた名は、縁に恵(祖母は恵子)まれる子だった。だがいつでもお手軽に友達ができるわけではない。誰でもいいわけでもない。度々の転校や留学は新しい友達ができるチャンスだといえども、そうかもしれないが、何もないところから人間関係を築くのに疲弊して、心を痛め、苦しみ、待ちきれなくなる。賢者ソロモンも同じく友が欲しいと苦しんだらうか、耐え難いほど孤独だったらうか、聖書を擁護する手にポタバと涙が落ちた。(つづく)

第三十三回 日本人と英語

ECCジュニアB5
鈴蘭台駅前教室
講師 前島 朋子

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」
ECC 鈴蘭台駅前教室
神戸市北区鈴蘭台東町 1-12-14 こやまビル 4階
無料体験レッスン受付中
ECC お〜い〜な
0120-144-017

みなさん、こんにちは!2コマまんがを描こう!担当のthe rocket gold starです。

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

2コマまんがを描こう!

前回のお題は「ドロボウの巻」難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの「2コマまんがワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

・「ぼちっト」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

〒651-1132
神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103
「ぼちっト神戸編集室 2コマまんがコーナー」まで

応募はこちらへ
応募締切 8/31(木)必着

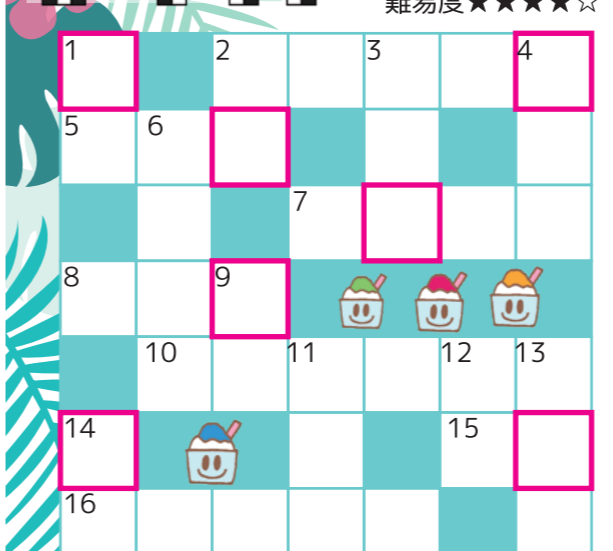
THE ROCKET GOLD STAR

ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel
You tube はじめました!
2コマまんががアニメになりました!
ぜひ、ご覧ください!!!
毎週火曜日・金曜日
夕方配信予定!!

リーとからのお知らせ レンタルルーム テラボックス (貸会場・貸部屋) 1時間1,000円 (机・椅子・卓球台・冷暖房有り)
広さ約40㎡ 【場所】神戸市北区南五葉1-2-4 201 (西鈴蘭台駅徒歩2分 山善寿司横 階段2階へ) 【問・申】 ☎050-7130-6329



夏休みだよ!
みんなで考えよう!
難易度★★★★☆



□に入る文字を並べ替えると、ある言葉になるよ!
答え □□□□□□□□

今回のプレゼント
正解者の中から抽選でコチラの商品プレゼントします!

A 4頁に広告掲載
すずらんの入浴浴券
ペアチケット
2組様

B 9頁にコラム掲載
どうぶつ科学コミュニケーター
大洲希郷さん監修
かわいいマイナー
アニマルずかん
3名様

C ぼちクーポン
掲載店で使える
共通ご利用券
1,000円分
20名様

タテのカギ

- 1 ぼちっト編集室の最寄り駅【西鈴蘭台】は、神戸電鉄の何線にある?
- 2 音速の貴公子。
- 3 ウチはIHじゃないのでフライパンは〇〇〇用でOK。
- 4 夏だ! プールだ! 持って行こう!
- 6 LGBTQのTは〇〇〇〇ジェンダー。
- 9 LGBTQのGは何?
- 11 新しく出てきた芽。
- 12 唱えると扉が開くかも。「開け〇〇!」
- 13 賃貸物件の賃貸料金。
- 14 ホルモン食べたい! 心臓のこと。

ヨコのカギ

- 2 集中豪雨にご用心! 〇〇〇〇〇〇降水帯。
- 5 十分に成長した人。
- 7 パイソンレザラー。
- 8 ラーメンとかを食べるときに使う大きなスプーン。
- 10 water mill
- 15 SDGs 目標 11・住み続けられる〇〇づくりを。
- 16 2024年7月からの新紙幣、五千円札はどなた?

応募方法 8月31日(木)必着【消印有効】

①~⑩の必要事項を明記の上、いずれかの方法でご応募ください!
①クイズの答え ②希望の商品名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧職業 ⑨面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げてほしい事など ⑩ぼちっト神戸をどこで入手しましたか? (①~⑩は必須です。)

早ハガキで! 応募約40%がハガキでした!
〒651-1132
神戸市北区南五葉 1-2-4
「ぼちっト神戸編集室」宛

FAXで! 応募約5%がFAXでした!
078-330-8892

メールで! 応募約15%がメールでした!
メールソフトが立ち上がり
pochitto@shisuze@gmail.com へ
送信できます。

WEBで! 応募約40%がWEBからでした!

おススメ!
google フォームが開きますので、
記入後に送信してください。
※当選された方には郵送します。
※ご提供いただいた「個人情報」は、
クイズの応募と本紙のみに使用し、
守秘義務を厳守致します。
ご同意の方のみご応募ください。

前回の答えは「ジュンブライド」でした。
応募総数 102 通、正答率は約 93% でした!
長田区の M 様、他 24 名の方に賞品を送りました。
ご応募いただいた皆様、暖かいメッセージや
熱いご意見をありがとうございました(人)☆
次号の発行は9月23日(祝)です

2023年7月1日開所
就労継続支援 B 型事業所
見学・体験
受付中
インクル

ぼちぼちやってみよう!
とにかく話したい!
私は私でいい!
やりたいことを一緒にみつけよう!
色んなことチャレンジしてみよう!

活動例
★弁当づくりの手伝い
★子ども食堂の手伝い
★地域の困りごとサポート
★イベントや祭りの手伝い
その他にもいろいろ!

お問い合わせ ☎078-958-5990 へ

☆クルたん食堂☆
なつまつり
2023年
7/27(木)
雨天決行

★12時から 無くなり次第終了★
おまつりキッズメニュー
限定100食

《夏物リユース交換っ!》
スタンプラリー方式で
やりましょー

★13時から 16時まで★
ワークショップとゲームコーナー
・すずらんまるしゅ
・はんどめいどの森
・ざっか yutaka バードコールづくり
・五葉あんしんすこやかセンター
・大阪ガスサービスショップトムコ
・神戸ロボットクラブ などなど!

NPO インクルひろば
〒651-1132 兵庫県神戸市北区南五葉 1-1-1
UR 鈴蘭台第4団地 西鈴名店街1階

「犬の皮膚炎」

皆さんこんにちは。すっかり暑い日が続いていますね。今日は高温多湿のこの時期によく出くわす犬の皮膚の病気、急性湿性皮膚炎(通称ホットスポット)についてお話ししたいと思います。

ホットスポットの原因はまだ特定されていませんが、食物アレルギー、ノミ・ダニのアレルギー、アトピー、高温多湿の気候による皮膚状態の悪化などの複数の要因が重なることが発症の引き金になると考えられています。これは突如として現れることが多く、およそ数時間〜1日という短時間で発症します。昨日の夜にはなかったのに、今朝起きたら症状が現れていたという場合もあり、急激な皮膚炎の発現に驚かれる飼い主さんも多くいらっしゃいます。病変は、皮膚表面の掻痒感や疼痛刺激に対して体を掻いたり舐めたりすることで起き、大きな脱毛になっていたりその脱毛箇所がジュークジュークしたり、ベタベタしたり、そして赤くなったりしますが、アンダーコートが豊かな犬に多い傾向があり、ゴールデンレトリバーやコリー犬、柴犬がよく見られます。一般的に軽症の場合は消毒、外用薬などで治ります。病変部が大きく、痒みが重度である場合、局所治療に加えて、ステロイドや抗生剤の内服を併用します。放っておくと、治療に時間がかかる場合もあるのですが、気付いたら早めに受診してあげましょう。

飼い主さん達ができる対策ですが、被毛を適切にカットする、定期的なシャンプー、濡れた後はドライヤーで皮膚まで乾かすなど、毎日のケアで皮膚を健やかに保つことです。特に、自宅でのシャンプーや雨の日の散歩の後などは要注意です。被毛だけでなく、毛の根元や皮膚までしっかりと乾かし切ることがポイントです。

夏場の暑い時期は皮膚をできる限り衛生的に保つてやり、愛犬の皮膚の状態に気を付けてあげてください。

わんちゃん、ねこちゃんの皮膚でなにか困ったことがあれば、ファミリー動物クリニックの分院であるペットエキスポ動物病院(DCM神戸北町店)2階(まで)お問い合わせください。

しつけ教室開催中
 (パピー) 毎週土曜日 13時半〜15時
 (成犬) 毎週土曜日 15時〜17時
※要予約

動物専用MRI完備!
 当院のMRIで撮影できること



脳内の異常 脊椎内の異常

ファミリー動物クリニック
 Family Animal Clinic

神戸市北区山田町下谷上字門口6-9
 Tel:078-583-6308 Fax:078-583-6317
 ★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備

診療時間 9:00-12:00 / 17:00-20:00 年中無休
 24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】

HP Instagram

「上岡龍太郎さんを偲んで」

上岡龍太郎さんといえば、「複雑に入り組んだ現代社会に鋭くメスを入れ、」で始まるフレーズで有名な深夜の人気テレビ番組「探偵ナイトスクープ」の初代局長として記憶されている方も多いと思います。現在は3代目局長のダウンタウン松本人志さんですが、やはりこのフレーズは上岡さんの軽妙な語り口が似合います。

この番組は視聴者から寄せられた様々な依頼を、探偵メンバーがユーモラスに、そして独自の手法で解決していくというものです。しかし上岡さんは、探偵の調査が甘いと容赦なく指摘し、笑いの中にも真剣さと教養があふれ、その結果、深夜にもかかわらず最高視聴率は32.2%を記録しました。

また、「パペポTV」という笑福亭鶴瓶さんとのトーク番組もとても印象に残っています。「パペポTV」は、2人が台本も打ち合わせも無しで60分間トークを繰り広げるといふスタイルの番組で、鶴瓶さんのエピソードトークが印象的でした。上岡さんが面白い話を巧みに引き出したり、話の矛盾点に鋭いツッコミを入れたりすることにより、鶴瓶さんが慌てたり、怒ったりして、とても楽しませてくれました。

その頃のテレビは、現代と比べてテロップなどの視覚的な補助が少なく、滑舌や抑揚が悪いと視聴者には伝わりませんでした。しかし、上岡さんの話芸はそのような状況でも我々の心をつかみ、笑わせてくれました。

先日の追悼番組で再度その姿を目の当たりにし、その軽妙な語り口が若かった頃の情景を思い出させ、何とも言えない懐かしさを感じさせてくれました。上岡さんの語り口は、まさに話芸そのものだと思います。

情報が氾濫する現代において、上岡龍太郎さんのような存在があれば、どんなに心強いかと思います。

複雑に入り組んだ現代社会に鋭くメスを入れてほしい。

上岡龍太郎さんのご冥福を心よりお祈り申し上げます。

楠木 重範 (くすのぎ しげのり)

理不尽な平等よりみんなに特別を TEAM NEXT GOAL

NEXT GOAL

〒650-0046 神戸市中央区港島中町 3-2-6
 わしおこども医院内
<https://team-nextgoal.com>



こえのコラム 22

仏像作って魂入れず!?

最近あまり使わなくなった諺で、「仏像作って魂入れず」というものがありますが、実は補聴器にもそれが当てはまるようなものが多いのでは？と感ずることがよくあります。

近年、通販で簡単に購入できる補聴器や、そもそも医療機器ではない「集音器」(補聴器は医療機器)を、著名な俳優がテレビCMなどで宣伝しているのを目にする度、買われた方は本当に使いこなせているのだろうか、と疑問に思っています。

経験された方はお分かりですが、これまで聴こえていなかった音や、聴こえづらくなっていた会話が、補聴器をつけることで耳に入るようになり、それまでとは別世界のような違いを感じる方も少なくありません。即ち、補聴器に慣れるには相応の時間が必要で、それに慣れるには、何よりご本人様の正しい理解と慣れる努力も重要です。

また、聴こえの感覚は人それぞれで、同じ聴力であっても人によっては全く異なる音の調整になることも多く、我々専門家でも補聴器の調整には苦慮する毎日です。

それほどデリケートなものを、知識や経験のない一般の方が通販などで購入をして、専門家のサポート無しに本当に使いこなせているのだろうか、と疑問に思うので、

補聴器は、その方の聴こえに合った調整をし、それを維持継続(聴力の変化があればそれに合わせて再調整)して初めて初めて「魂」が入り、本当に役に立つものになります。

「仏像作って魂入れず」のような補聴器が巷に蔓延しないよう、日々の業務でしっかりと調整を行うとともに、このような発信の場も大切にしていきたいと思えます。

お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

第30回 最小の努力で最大の成果?

「多様性」というキーワードの下で大学入試改革が進められ、高校や中学入試も同様に大きく変化してきました。(変化がないのはごく一部のトップ校だけ)私が中学受験した頃は「算数(社)の一回入試が主流で、二次入試を算数も限られていたが、現在は午後入試も含めた複数回入試などが当たり前。試験形式も「教科入試」(適性検査型入試)の他に、「英語資格入試」「プログラミング入試」「プレゼンテーション入試」等多様な入試が行われています。

しかし、その副作用も。従来ほどの学力がなくても合格する例もあるせいか、「しんどい受験勉強なんかしなくても、ちょっとテスト対策すりゃ入れるじゃん」というような層を生み出していることもまた事実。それでいながら、その学校が少数でも国立大に合格実績を持っているとなると、「だつて入学さえすれば、あとは学校が国立大に入れてくれるんでしょ」となる。そんな「うまく話があるわけないだろうが、国立大を狙える層は、入学時点で既に学力的に遙か先。「最小の努力」で追いつくことはまず不可能。成果が欲しいのなら、まずは受験勉強の時点で努力を惜しまないことです。

灘中学受験アカデミア 谷口 進 師

今回の問題は 2023 年洛南高附中の算数です。

【問】太郎さんと花子さんが階段でじゃんけんをします。勝てば4段上がり、負ければ1段下がり、あいこのときは2人とも1段ずつ上がります。はじめ、2人は同じ段にいて、30回じゃんけんを終えたとき、はじめの段よりも太郎さんは31段上、花子さんは51段上にいました。このとき、花子さんは太郎さんよりも何回多く勝ちました。また、花子さんは何回勝ちました。(答えは次号で)

【前号の解答】
 ①10通り②19通り③31通り
 【解説】①「他の1人が2票」の4通りと「他の2人が1票ずつ」の6通り→計10通り、②「A5票」では1通り、「A4票」では「他の1人が1票」の4通り、「A3票」では①より10通り、「A2票」では「他の3人が1票ずつ」の4通り→計19通り、③「2人が2票と1人が1票」の30通りと「5人とも1票」の1通り→計31通り

灘 中学受験 Academia

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F
 TEL 078-940-4170
 14時〜21時 日・祝休

公式HPはこちら
 [中学受験ブログ] 公開中



補聴器を通して人生をRe(リ)ハッピーに!


株式会社Re
 株式会社Re
 ■芦屋 ■神戸 ■豊中 ■丹波篠山

【営業時間】 9:00~18:00 (日祝休)
 【e-mail】 wada@re-hearing.jp

ほちょうきのRe 芦屋店
 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F

ほちょうきのRe 神戸店
 神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F

フリーダイヤル 0120-338-414



2022年度リフォーム実績 神戸市内を中心に約1,500件
 北区で愛されて40年。サンカラズリフォームで

快適リフォーム

当社施工事例 アクセントウォールでおしゃれに!

水まわりはもちろん、外壁塗装や屋根リフォーム、エクステリアも得意です。お気軽にご相談ください。

神戸市内最大級のショールームで、実際のキッチン・バス・トイレを **見て触って確認** していただけます。是非、私たちのショールームにお越しください!

ご相談 お見積り プランニング すべて **無料** (お電話がご来店ください)

神戸市北区谷上西町 2-22
 【営業時間】 10:00 ~ 17:00
 【定休日】 水曜日・祝日・第二日曜日

株式会社サンエース
 兵庫県知事許可(般-2)第108842号

住まいと暮らしに彩りを **サンカラズ** リフォーム SUNCOLORS REFORM 神戸北店

0120-477-031



地域に親しまれるクリニックを目指しています

Tomo Clinic

患者さんとともに考える医療
 クリニックでも、在宅でも、ともにあり続ける
 地域の皆さんとともに!

インターネットで24H予約ができます。
<https://ssc5.doctorqube.com/tomo-familyclinic/>

家庭医療 子どもから大人まで、糖尿病や高血圧などの慢性疾患からワクチンなどの予防医療に幅広く対応します。

老年医療 物忘れや気力低下など、高齢者に起こりやすい症状への対応をします。

在宅医療 いつまでも家にいたい、そんな気持ちをサポートします。定期訪問に加えて、急な病状変化にも地域の医療機関と連携して24時間365日サポートします。

救急医療 ケガや急な発熱でどこに行ったらいいかわからないけど困っている、そんな時に対応します。

ともクリニック (旧ちもり医院)
 〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9-43
 TEL: 078-596-6533
<https://tomo-familyclinic.com>
 看護師募集中! ※詳細はHPに掲載

診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00 ~ 13:00 ● ● ● ● ● ●
 14:00 ~ 16:00 ▲ ▲ ▲ ▲ (17:00) (17:00)
 16:00 ~ 19:00 ● ● ● ● ● ●

● 外来 ▲ 在宅 ■ 第1・第3(火) 休診 日・祝 休診

ホームページ

