

# ぽちっと神戸 Rochitto

vol.  
**43**

2024  
4・5月号

おかげさまで  
7周年♪

**TAKE FREE**  
ご自由に  
お持ち帰りください。

## 春のお買い得 SALE 5/31(金)迄

※品切れの際にはご容赦ください。

### 遠近両用メガネセット

税込 **17,600** 円均一  
SEIKOヴィジオ DS1.50 付

フレーム レンズ ケース クロス  
+ + + +



遠近両用メガネセット  
ご購入の方  
ぽちっと持参で!

# 10% OFF!!

### メガネセット

均一価格で激安!お値打ち!



老眼鏡、通常メガネ、  
度付サングラスなど  
各種取り扱っております。

※単焦点非球面1.55プラスチックレンズ付。  
※度数によってはお作り出来ない場合があります。  
※カラーなど、オプションは別料金です。

合い言葉は「親切・丁寧なショップ」

西鈴蘭台駅前 食彩館2階

OCULUS OPTICIAN  
**メガネの  
オクルス**

〒651-1131 神戸市北区北五葉1-1-1  
営業時間:10:00~19:00 定休日:毎週水曜日  
☎078-594-1950  
※クレジットカード・電子マネー取り扱っております。  
**食彩館パーキング 90分無料**  
タイムス西鈴蘭台駅前をご利用ください。



ぽちっと or  
インスタ画面提示で  
遠近両用メガネ  
セットご購入の方  
**10%OFF**  
2024.5.31 迄

【ご注意】  
●この広告は、西鈴蘭台店の  
のみ有効です。  
●このクーポンは、他の割引  
との併用はできません。  
●このクーポンは、左記の有  
効期限までご利用いた  
たけます。

### 街の掲示板

#### 求人情報!

■登録ヘルパー募集  
定着率が高く、働きやすい職場♪  
ブランクのある方も大歓迎!  
かいてき介護サービス  
☎078-594-1521  
※詳細は7頁に掲載

■スタッフ募集  
美容師免許要 未経験者可  
詳細はお問い合わせください  
スタジオ 54 (紫光美容室)  
☎078-591-8139 ※10 頁に広告掲載

■医療事務スタッフ募集!  
開院2年目の新しいクリニックで  
一緒に働きませんか?  
お電話の上履歴書をご郵送ください  
ともクリニック  
☎078-596-6533 ※7 頁にコラム掲載

#### お知らせ!

■無料勉強会・無料相談会 開催!  
3月28日(木) 南五葉 1-2-4 テラボックスにて  
勉強会 10時~11時 相談会 11時~  
投資のこと、新NISAのことなどお金  
に関することの勉強会、相談会  
株式会社 uds 神戸 ※7 頁にコラム掲載  
次号の発行は2024年5月23日です。

発行日: 奇数月23日 発行部数: 20,000部 新聞折込み数: 15,000部  
主要配布場所: 5,000部  
折り込み新聞: 神戸新聞  
朝日新聞、産経新聞、毎日新聞  
折り込み地域  
鈴蘭台東町 大脇台  
鈴蘭台西町 若葉台  
鈴蘭台南町 惣山町  
鈴蘭台北町 甲栄台  
北五葉 大原  
南五葉 桂木  
君影町 日の峰  
星和台 松ヶ枝  
鳴子 小倉台  
藍那 広陵町の一部  
松宮台 筑紫が丘の一部  
杉尾台 ひよどり台  
泉台 ひよどり台南町  
中里町 ほか周辺地域

主要配布場所  
●神戸電鉄 下記の駅構内  
(鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・谷上駅)  
●神戸大学 広報課  
●王子動物園 動物科学資料館  
●あいな里山公園  
●しあわせの村  
●神戸ファッション美術館  
●北区文化センター  
●バンドー神戸青少年科学館  
●コミュニティ・サポートセンター神戸  
●神戸どうぶつ王国  
●社会福祉法人神港園  
●明石市立天文科学館  
●神戸(ゆうゆうの里)  
●有馬街道温泉すずらんの湯  
●ベルスト鈴蘭台  
●広告掲載店 ●他協力店

2・3P 神戸市議員 五島だいすけ  
10P ぽちクーポン  
11P 懸賞付きクロスワード

写真撮影 杉尾彰彦 (ポシニール写真室)  
撮影地 桜トンネル (灘区)

発行 一般社団法人 リーと  
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室  
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4  
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892  
E-mail. pochitonishisuzu@gmail.com

デザイン・制作 一般社団法人 リーと  
リーと代表 鈴木 稔彦







きたきたまつりのステージより



鈴蘭花火の仲間との打ち上げ



北区のバスケットボールチーム「神戸 HOPES」さんと

小学校の入学式にて



活動の一端はこんな感じでしょうか。鈴蘭公園で鈴蘭花火を仲間とともに開催しています。紙面の関係で端折りますが、驚くほど多くの皆さんの協力と、地元事業者の皆さんからの協賛を頂き開催できています。子どもの頃小銭を握りしめて祭りに行った公園で、大人になった自分達が街の子らに打上花火を見せてあげられる、こんな最高の事はないと思えます。



まだまだ私に出来る事が多くあるので、これからも喜び顔を増やすために頑張っていきたいです。活動でお話しした事など、旗を振れば街のみんなで協力して実現できる事が沢山あります。面白い事もっともっとと挑戦していきたいのでみなさんの力を今後ぜひお貸しください！

末広稲荷こども神輿  
こどもの時しか担げないので思い出と地元の愛着に。

五島だいすけへの質問・相談など  
☆こんなアイデアがある！  
☆こんなことで困っている  
こちらまで  
Mail : mail@goto-daisuke.net  
Instagram, ブログなどでも活動報告をしています。  
フォロー頂ければ幸いです！



DAISUKEGOTOKOBE Instagram



大渋滞となっていた皆森の交差点を調査。左折専用レーンをなくしたことで渋滞を大幅に解消！これも仕事のひとつです。



のどかな自然にかこまれた北区で虫取り子育てには非常に良い環境だと思います。

読者に向けて一言

また、「体育館が足りない！」という声、少年少女のバスケットボールチームで、放課後練習のため市外の体育館に保護者が送り練習している状況は酷い！という事で、学校施設の空き時間を利用できないか？教育委員会と折衝しました。何かあったら困るという委員会の立場なので、当初は難色を示されましたが、「学校は元々市民の財産なのだから、広く市民に開放するべきだ、管理できないのであれば、教育委員会は学校という施設の管理を市長部局に返還してしまえ！」と戦い開放を実現、市内83校の中学校のうち現在61校で夜間体育館が解放されており、この春からプラス3校が追加、北区でいうと14校が利用できる状況になっています。

昔パンパンだった神鉄も人が減って元気がない、「街を元気にしてくれ！」という声を聞けば元気になるか？基本的に、道路と公共交通の利便性、アクセスを向上させられれば、住環境最高の我々の街はどこにも負けない街です。市議会に入った当初、先輩から、「市ではもうほとんどやる事がない」などと聞いていましたが、山のように仕事があり、山のように街おこしの要素が眠っているんじゃないですか。

ごとう だいすけ

Gotou Daisuke

神戸市議員



プロフィール  
五島大亮（ごとうだいすけ）  
1977年7月生まれ  
175cm 75kg O型  
好物 チーズ 趣味 土いじり  
神戸市議員 4期  
出身校  
神戸市立北五葉小学校  
神戸市立星和台小学校  
神戸市立星和台中学校  
兵庫県立兵庫高等学校  
兵庫県立神戸商科大学  
経歴 公認会計士・税理士

なぜこの職業をえらんだのですか？

小さい頃は近所の山の中に入り、勝手に木を切り倒して秘密基地を作ったり、虫を取ったり、土日は北五葉サッカークラブでサッカーをしていました。キャプテン翼が大人気だった世代です。あの頃はきたきた祭りが毎年鈴蘭公園で開催されていて、親にももらった小銭を握りしめて、露店で何をかうかを悩みながら会場を回るのが楽しみでした。

学生になり、びっくりする程満員の神戸電鉄に乗って通学、超満員で体が浮いたり、カバンが行方不明になりそうになるほどの人多かったです。学生時代はこれまた近所の池でブラックバス釣りや、友人とスーパーファミコンなどを楽しみ、サッカーに没頭していましたね。

大学に入り、三宮に出てアルバイトをするようになり、社会勉強が楽しくすぎて大学には6年半通い、就職氷河期だったこともあり就職は大苦戦しました。営業職などを転々としながら子どもの誕生のタイミングで、このままではイカンと心機一転、食っていくために死ぬまで勉強して公認会計士試験に挑戦し、運よく2年で合格できたのが29歳でした。



最初は国会議員志望でしたが、当時の政党間のしがらみから維新からの出馬はせず、所属で衆院選に挑戦。敗退し、その後市議会議員選挙に挑戦し初当選させて頂き、いま4期目になります。祖父が日本社会党・入り口は維新の会・今は自由民主党所属というある意味無茶苦茶なルートですが、こんな私を受け入れて下さる地域の皆様から感謝です。

政治家にありがちな「学級委員や生徒会長やってました！」というごもでは全くなく、政治にはどちらかというとほぼ興味無し。でも、この公認会計士になると、不思議と？数字が見える事から色んな社会問題が数字の面から入ってくるようになり、この世の中マジい事になってくるなあと思うようになりました。自分にも何かできるのでは？という謎の義務感が湧いてくるようになりました。そこに橋下徹さんが維新の会を立ち上げるといふニュースが目に入り、自分の義務感と刷新への期待感がマッチしてその世界に飛び込んでみることに決め、維新塾生になったのが政治家への入り口でした。

どのような活動をしていますか？

「地元の人々が喜ぶ事なら何でもやる」というのが私の活動です。人がこの街を選ぶ理由、居続ける理由になるような事を作っていく、それが議会の中の仕事でも外の仕事でもやります。これが私の使命だと思っています。北区はこんなに広いのに、スポーツに打ち込む場が実は限られているという実情がありました。屋内屋外を問わずです。文化スポーツに打ち込む環境が整っている事は家族がそこで子育てをする理由の一つです。約15年前に閉校した鈴蘭台西高校のグラウンドが雑草だらけで放置されていたので、「勿体ない！」という事で、県にグラウンドとして開放してもらうよう要望。一県市にならすが地元にはダメ」という事で、市が借りて地元が管理する体制を組もうとするも、色々なハードな準備から・最終的に県から区役所が借り、それを地元スポーツ団体共同で立ち上げた協会が管理する体制を構築し、いま「鈴西グラウンド」として、様々なスポーツ団体に利用してもらっています。



「鈴西グラウンド」ドローンによる上空からの撮影  
市が借りて地元が管理する体制を組もうとするも、色々なハードな準備から・最終的に県から区役所が借り、それを地元スポーツ団体共同で立ち上げた協会が管理する体制を構築し、いま「鈴西グラウンド」として、様々なスポーツ団体に利用してもらっています。

神戸大学 コラム Vol.37

酒粕飼料による国産鶏肉の食味向上効果を確認！

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第37回のテーマは、「酒粕飼料による国産鶏肉の食味向上効果を確認！」です。今回は神戸大学と白鶴酒造株式会社の共同研究をご紹介します。

国産鶏の飼料の主な原料（トウモロコシや大豆粕など）は輸入に依存しているのが現状です。しかし、輸入飼料は海外情勢や原油価格、円安など多くの価格変動リスクを持ち、また、輸送時のCO<sub>2</sub>排出による地球温暖化の促進が懸念されています。食料の安定供給だけではなく、環境保全の面からも、飼料の国産化は重要な課題となっています。

一方、日本酒の副産物である酒粕は、粕汁や漬物など食用として活用されていますが、形状などが食用に適さないものも発生することから、新たな活用方法が模索されてきました。神戸大学と白鶴酒造株式会社は、2021年4月から、鶏用飼料としての酒粕利用法について共同研究を開始し、酒粕を飼料化することで飼料を輸入する際に生じるCO<sub>2</sub>の削減にも取り組んできました。

共同研究において、そのままでは水分量が多く、鶏の飼料に配合することが困難な酒粕を、種々の乾燥方法で乾燥・破碎し、玄米と共に肉用鶏に3週間給餌して、成長と鶏肉の食味に及ぼす影響を調べたところ、トウモロコシ大豆粕飼料に比べ、成長に悪影響を及ぼさず、鶏肉の食味が向上されることを明らかにしました。

引き続き玄米酒粕飼料の実用化に向けた試験を重ねて、今後最適な給餌方法が確立されれば、地産地消のフードチェーンの構築や、地域ブランド畜産物の開発などにつながっていくと期待されます。



研究記事はこちらから



神戸大学で玄米酒粕飼料を与えている様子

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所  
シェアール 「Shareal 西鈴蘭台」  
定期利用割引プランあります！  
●フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備。  
●飲食物持ち込み自由。  
●カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適。  
1時間 2,200円 (税込)  
クーポンは、当社E-mailアドレス info@kawakami-bldg.co.jp に初回利用希望とお名前の記載をお願いします。  
ぼちっと限定企画 初回利用限定！ 2時間ご利用クーポン プレゼント！  
株式会社 川上ビル KAWAKAMI BLDG.  
神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号  
078-591-3149  
https://shareal.jp



手話のできる  
社会保険労務士

TKGB社会保険労務士事務所  
神戸市北区北五葉1-3-15  
TEL 078(764)0541  
FAX 078(779)2259



神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話ができる  
TKGB社会保険労務士事務所 代表

次回「知らないのではなく」に続きます。

今現在は緊急事態宣言が出されることもなく、新型コロナウイルスの扱いは2類から5類になりました。しかし、いまだにマスクをしている人が多いと感じています。マスクをするのが習慣になったのか、まだ警戒心を解くことが出来ないのかは私にはわかりません。ただ、新型コロナウイルスが日本で流行して5年目となる今でも相手のことを思いやる気持ちと、希望をもって前に進みたいという気持ちを持ち続けることが大切だと思っています。

その時点ではマスクをして手話で会話をするという経験に慣れていないため、本当に手話でのコミュニケーションが困難でした。しかし、5年目になるとマスクをして手話で会話をするにも慣れ、目と手指や体の動きなどでの手話コミュニケーションがスムーズになってきました。

わたしの常識はあなたの非常識

第36回

「5年目のマスク」

今月、聴覚障害者団体に依頼されて、セミナーを行いました。手話も交えて講師を務めました。参加者からの質問には手話又はスクリーンに映された要約筆記の内容を見て、回答しました。講師としての私も参加者である聴覚障害者の方々もマスクをしていました。マスクをしていても、目や手話などお互いに何を言っているのか、聴覚障害者同士ではわかるのです。

2020年、新型コロナウイルス感染症により緊急事態宣言が出されたばかりの頃は、マスクをすることが社会的条件でした。マスクが品薄だったことを覚えています。マスクを買おうと思っても、薬局その他では品切れで売っていない、たまにマスクが売られるという情報を知っても、早朝から並んだ先着10名や先着20名などの限定販売で買えることが出来なかったのです。やむなくオークションその他のインターネット注文により50枚入りの2箱8000円ぐらいで買った記憶があります。その当時は1箱15000円ぐらいのマスクもあったように記憶しています。

西鈴蘭台駅前のホームスターさんの所に有った星電社で52年前に買ったラジオから今日も音が流れてきます。以前は土曜の朝に放送されていた日曜深夜のラジオ文芸館は特にお気に入り、以前に読んだ小説が聞こえてくる、読むのと違って風景や人物が違った映像になって浮かび上がって来ます。例えば浅田次郎作の「うたかた」が流れて来た時は、満開の桜が舞う団地の部屋の中で支援品のお弁当も食べつくし、冷蔵庫の中も空っぽにも関わらず、苦しみながら餓死したであろう老婦人の顔が穏やかなのが、検視に来た若い刑事が不思議に思う所から始まりますが、先の大阪万博が開催される頃の東京近郊の公園住宅の話です。夢と希望に溢れた新居の前の、子供と共に大きくなっていく桜の木に、ここで過ごした日々の想い出を辿り、やがて取り壊しになる団地の最後の住人となった老婦人の下に、前の公園の桜の花びらが舞い散る時、先だつた亭主が窓から迎えに来て共に旅立っていく結末は、高度経済成長期世代の方達にしか味わう事の出来ないあの時代の生き様を、毎年咲く満開の桜を見る度、大切にしかかわらず何故か思ひ出せないので来事を丁寧に表現した作品だと思っています。そんな桜はこの街でも至る所で春を待っています。例えば西鈴蘭台駅南西の第三団地の道沿いの桜もその一つでしょう。半世紀を超えるソメイヨシノの並木はこの街の人々の人生をどれ位見守ってきたのでしょうか。人々も来年こそは素晴らしいかと満開の桜に、褒めて貰える様な人生に神様にお祈

りするが如く胸に刻んで暮らしていると思います。又桜前線とはよく言ったものの、一目千本と謳われる奈良の吉野の桜も、鈴蘭公園付近が見頃になると中千本辺りが丁度満開になります。優しい季節風に吹かれて舞い散る桜吹雪に見入る時から桜は来年に咲かせる為の準備にかかります。葉桜になっていくと、来年もこの桜を観るのだと心に言い聞かします。そしてまた花が咲く頃には、どんな誓いを立てたのかも思い出せず、が漏れるとリスナーの頭に浮かぶ桜は、百人百様其々最高の風景でしょう。この想像力がラジオの良さだと思えます。昔から川辺に咲く桜並木は、土手を人々が歩く事によって岸辺が固まるのでお手軽な土木工事の一端でしたが、そういった所は鉄道を敷くのも比較的容易な為、自慢の車窓風景が全国には沢山ありますが、そんな名所を違つて季節に訪れた時、どうしても又行ってみたいと思っている所が在ります。秘境「備後落合」からJR西日本唯一の三段式スイッチバックを通り宍道へと続く木次線の斐伊川沿いの桜並木です。

街角浪漫 MatikadoRoman 第四十二回 山善寿司 大将



野次馬々日記 第12回

(前号より) 宮崎駅では少し時間があつたので、鯉の塩辛をつまみに立ち飲み。宮崎では瀬付キガツオと云つて一年中、鯉が獲れ、さまざま調理法で楽しんだことを思い出しました。「にちりん」に乗ると昼湯がきいたのが目が覚めるという付近。太平洋の青い海を眺めながら延岡。鮎がおいしいかつたと思いつながり大分で乗り継ぎ別府。日は暮れ、何だか疲れた宿に直行。とりあえず温泉。最近は一入で入るのは危険な感じがして楽しめなくなっています。ついでこの間まで大好きだったのに。昨夜買ったおにぎりをビールで流しこんで夕食。夜八時半から無料の焼酎バー。次の朝の目覚めは何と八時。あつてて食堂へ。「だじ」を中心とした献立でこの旅はじめてまともな食事でした。タクシーで別府駅。ソニックで小倉へ。沿線駅からはいろいろな支線が出ていて、もう少し寄り道の計画を立てれば良かったと思つたこと。小倉では何となくおいしい物を一駅から三歩横丁で昼食を取ることにしました。太刀魚の刺身やカマスの握りなど、魚が新鮮でおいしかったです。満足して「さくら」に乗車。何かあつたという間に新神戸に着いてしまいました。あまりにも急がしい旅程だったせいでしようか。明けて新年早々、一週間の船旅をしました。船はテレビでよく宣伝をしているベリッシマ。何と五千人の同船者と台湾へ。船が大きいので人が多いという感じはしないのですが乗下船や食事の時は多いと思つた。特に三つのレストラン、二交代での夕食は圧巻でした。しかもアラカルトの洋食です。乗客のおしゃべり、お皿や飲み物を運ぶウェイターの姿、同じ言葉ですが圧巻というしかありません。もちろんビュッフェを利用する人もいました。台湾ではツアーに参加しました。楽しんだのは十分で天燈飛ばし。さまざまな色の油紙で作られた四角の天燈に願い事を書いて気球と同じように下から燃やしたためた空気で上空へ飛ばすというものです。私はためらうこともなく「四月からの旅に行けますように」そして、しっかり大きく自分の名前を書きました。そしてその願いは天空の神様に届きました。あしかけ五年延ばし続けたクルーズ、四月は実現しそうです。各支払い、書類の提出、準備に忙しい日々を送っています。新年の旅以降、節酒や体力作りにつとめ、自分でも驚く数値の好転、医師の同意も得られホッとしたところです。困っているのは衣類のサイズ。四年間、体型作りを手持ちの衣類に合わせながらやっています。船は四月十四日(日)夕刻、神戸ポートターミナル出港です。次号は船からの報告。

地元のお話 神戸にあつた難波 密な関係が記されていたと思われませんが、義経が鎌倉幕府に追われる身になってからは、義経との記事は、後の災いとなるため、抹消したものとと思われる。源頼朝が亡くなる正治元年(1190)までの記事は残さなかつたと考えられます。たゞ、定家の歌には義経の身を案じる歌が数多く残されています。忘れぬ人を 何処と尋ねても慣れしか 事のある世なりせば 忘れられないあの人を「何処に居られるのでしょうか」と尋ねても、世間の人達は、今の世に慣れてしまひ、全く関心が無くなつてしまひます。文治5年(1189)、慈円の真心のある歌に和すと題し、玉梓の道ゆき人の言伝も 絶えてほど降る五月雨の空 遠くへ行つたあの方の言付けも途絶え、私の心に五月雨が降り続いています。同じ文治5年5月29日に、義経が藤原泰衡に討たれたと聞いたが、その後、義経逃亡の情報が都にもたらされ、山桜いかなる花の契りにて かがかり人の思をめぐむ 山桜ほどのような花として咲こうとしているのか、これほどまでに慕っています。定家の晩年に詠んだ歌。 来ぬ人を松帆の浦の夕風に 焼くや藻塩の身も焦れつつ 帰つて来ないあの方を、松帆の浦で思い焦れながら待ち続けています。 兵庫歴史研究会顧問 梅村 伸雄

住まいを快適にしたい方必見! 住まいを断熱化して2050年カーボンニュートラルの実現を! 超大型補助金事業がスタートしています 即契約可能 窓の大きさ | 内窓設置 | 外窓設置 (カバー・はつり) 最大50%相当還元 最大200万円お得! 先進的窓リノベ2024事業を活用した内窓施工の金額の例 例①内窓3箇所(中サイズ): 265,000円(工事総額)-138,000円(補助金)=127,000円(実質負担金額) 例②内窓2箇所(小サイズ): 126,000円(工事総額)-58,000円(補助金)=68,000円(実質負担金額) 例③内窓1箇所(小サイズ): 83,000円(工事総額)-29,000円(補助金)=54,000円(実質負担金額) ※令和6年12月31日までに工事が完了するものを対象とします。 ※弊社で申請可能な補助金事業は先進的窓リノベ2024と子育てエコホーム支援です。 ※どちらも合計補助額5万円から申請可能! ※先進的窓リノベ2024と子育てエコホーム支援は併用可能!! MADOA 窓とドアのことならマドア 078-597-2722 株式会社三喜 神戸市北区鈴蘭台南町8-3-2【営業時間】8:30~17:30【定休日】土・日・祝

ご家族で、ゆつくり 温まる葬儀を ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、 ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。 通夜・お葬式・法事 どんな些細なことでもご相談ください。 無料見学相談会 4月7日(日)/5月5日(日) 10時~15時 見学会当日 入会された方 グループ内で使用できる 共通券3,000円分プレゼント! 株式会社ファミリー葬 0120-834-016 神戸市北区北五葉6丁目14-30 Mail: suzurandai@family-so.com www.family-so.com ファミリー葬 FamilySo



### こえの コラム

26



#### 補聴器が嫌われるワケ①

初めて補聴器の相談に来られる方で、前向きな気持ちで来られる方は少ないと思います。

補聴器がどうしてこれほど一人気がないのか、考察してみました。



①年寄り臭い(印象)  
②雑音がつるさい(という噂)  
③とにかく高い

大きく分けるこの三つが、補聴器が敬遠される要因ではないかと考えます。それぞれ一つずつが大きなテーマですので、二回に分けて解説をしてきます。今回は①の年寄り臭い(印象)について、見た目と実際の両面で見たいと思います。

■最近の補聴器は小型化の傾向  
写真はごく一部ですが、装着をしていることが分からないような超小型のものもあります。(写真右)昔よりもスタイリッシュになっていて、いかにも「補聴器」というものは少なくなってきた感があります。



弊社オリジナルデザイン

■補聴器は老化の象徴なのか？  
難聴とは、聴力低下の影響で耳から脳に音声情報などが届きにくくなっている状態です。「聴く」という分野に関しては、脳はある意味運動不足のような状態になっている、といえます。そのような状態が続くことで、脳の働きの衰え・認知症のリスク、が最近盛んに叫ばれています。補聴器をつけることで、この「聴こえに関する」脳の運動不足の状態が改善され、リハビリ効果が期待できる、と言われております。つまり、美態は「年寄り臭い」の真逆で、アンチエイジングと言えると思います。人間の体は、使わないところから衰えていくことはよく知られていますが、聴こえも例外ではありません。過去のコラムでも何度か取り上げていますので、ご興味があればそちらも是非「読」んでください。

### 家族以外の誰かとして…

院長 許 智米

VOL. 5

身近な人にはなんとなく話しにくいこと、皆さんもあることでしょう。最近、佐々涼子さんの書かれた本を読んでいて、このことについてハッとさせられたことがあった。人の死について考え、取材を重ねてきたこの著者が、何気ない話ができる、利害関係の発生しない距離にある存在が大切だということ。彼女は取材を重ねる中で、終末期にある人や災害被害者が、特に気の利いたことを言うわけでもない自分になぜこんなことを話してくれるのか、と考えていたらしいが、行き着いた答えが、近くににいる人に話すには重すぎる、ということだったことは、通り過ぎる人であっても耳を傾けてくれるの方が話しやすいということだそう。そういう人に話すことを通じて、もっと大きな何かと対話しているのだから、もったいないと思ってしまう。

医療の現場で注目されている人生会議。それは終末期に受けた医療について家族や近い人と話し合うこと。終末期に受けた医療、そんなことを話すとき家族を不安にさせてしまう、その気持ちも容易に理解できる。いくら、人生会議といったら、家族との話し合いを奨励しても、あまり進まないのは、関心がないのではなく、家族を心配させたくないという愛情のためなのかもしれない。もしそうなら、家族以外で、耳を傾けてくれる誰かに話を聞いてほしい。

皆さんにとって、そんな距離にいる方がいるのでしょうか？「街にはそう言う距離の人がいる。飲み屋の店主、タクシードライバー、かかりつけの医師に看護師・・・」と、佐々涼子氏はいう。かかりつけ医として診療している、いろいろなことを伝えてくれる方がいる。私には聞くことぐらいいいかで、なんて言葉にかけていかもわからないことも多々ある。でも、患者さんが話してくれる、そんな距離に居続けることが大切なものかもしれない。皆さんも、家族以外の誰かとして、かかりつけ医とぜひ向き合ってみて、いろいろな話をしてください。それが人生会議につながるっていくと期待しつつ。

**ともクリニック** (旧ちもり医院)  
〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9-43  
TEL: 078-596-6533

●外来診療 ▲在宅診療  
日・祝=休診  
※第1・第3火曜日の午後は在宅診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	▲	▲	●
14:00~16:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲
16:00~19:00	●	※	●	▲	▲	▲

ホームページ 診療予約

補聴器を通して人生をRe(リ)ハッピーに!  
**株式会社Re** (アルイー)

【営業時間】 9:00~18:00 (日祝休)  
【e-mail】 wada@re-hearing.jp

**ほちょうきのRe 芦屋店**  
芦屋市平野町5-2 芦屋ハウス4F

**ほちょうきのRe 神戸店**  
神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F

フリーダイヤル 0120-338-414

**無料勉強会! 無料相談会! 開催します!**

お金のこと、金融のこと、投資のこと、新NISAのこと等、気にはなるけど、いままさら聞けないと思っ方へ、初心者向けの無料勉強会を実施します! 気軽に立ち寄ってみてください!

3月28日(木) 10時~11時(勉強会) 11時~無料相談会  
★途中参加して頂いてもOK!  
★予約不要  
場所 神戸市北区南五葉1-2-4 西鈴蘭台駅前山善寿司さん横階段2階へ テラボックス 問合せ ☎078-593-7844

**株式会社uds神戸**  
奥野 起己

未来社会を資産運用で変革する  
**株式会社uds神戸**

〒651-1113 兵庫県神戸市北区鈴蘭台南町 5-7-3  
Tel&Fax 078-593-7844 Mail: uds Kobe@nike.eonet.ne.jp

**「犬の痒み」**

みなさん、こんにちは。暖かくなってきた過ごしやすいい日が増えてきました。花粉が多い春先、わんちゃんのアトピー性皮膚炎の症状が悪化するごことがよくあります。

アトピー性皮膚炎の多くは、生後6ヶ月〜3歳くらいの若い頃から症状が出始め、年齢を重ねるごとに痒みはひどくなる傾向にあります。

症状としては、目や口の周り、脇、内股、手先、足先などに痒みを引き起こし、患部を舐める、掻く、こすりつけるなどの行動がみられます。痒みは慢性的に続くため、次第に脱毛や色素沈着、皮膚の肥厚などがみられるようになります。繰り返す外耳炎もアトピーの可能性があります。

治療としては、痒みを抑える治療を行うこと、スキンケアを行うこと、増悪因子を避けることの3つが大事です。

痒みを抑えるには内服薬や外用薬を使用します。スキンケアとして、お薬ではどうしても良くならない皮膚のバリア機能を落とすためのシャンプーが非常に有効です。シャンプー後は、皮膚のバリア機能を低下を防ぐための保湿が大事です。専用のスプレー等ケアしてあげましょう。

できるだけ増悪因子を避けるためには、室内を清潔に保ち、散歩中に草むらやを避け、痒みが出る時期が近づいてきたら初期の段階からしっかりと治療を始めてあげること、重症化を防ぐように心がけましょう。

アトピー性皮膚炎は完治が難しく、症状を軽減してうまく付き合っていくことを目指して継続的に治療を行う必要があります。

わんちゃん、ねこちゃんの皮膚で何かお困りのことがあれば、ファミリー動物クリニックまでお問い合わせ下さい。

**ファミリー動物クリニック** Family Animal Clinic  
神戸市北区山田町下谷上字門口6-9  
Tel: 078-583-6308 Fax: 078-583-6317  
★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備

診療時間 9:00-12:00 / 17:00-20:00 年中無休  
24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】

定着率が高く、働きやすい職場♪  
プランクのある方も大歓迎!!

**登録ヘルパー募集**

ヘルパー業務初心者の方でも丁寧に指導します

【給与】 身体介護 時給 1,600円 交通費は徒歩圏内でも支給  
生活援助 時給 1,200円  
(交通費:1件ごとに300円/日曜は1件ごとに500円)

【時間】 週1回1時間からでも大歓迎!  
勤務時間、勤務日数は相談に応じます

【資格】 初任者研修以上(ヘルパー2級)  
車・バイク移動できる方歓迎!!

お仕事中の万が一のケガなどに備えて、  
**お見舞金制度** も完備していますので安心して働けます。

■訪問介護事業所  
**かいてき介護サービス** 078-594-1521  
【応募】 お気軽にお電話ください

神戸市北区南五葉1-3-17  
神鉄「西鈴蘭台駅」下車徒歩 2分

**★現在のリサイクル状況!★**

◎昭和雑貨が超人気!  
ブランド品よりも高値になることが多くなっています! ポケモン世代のグッズや、おもちゃ、テレフォンカード、ウォークマン、文房具等も!

◎アジア富裕層が激増!  
コロナ後の景気反動によりアジア圏の富裕層が激増! 貴金属、宝飾品、時計の価格が高騰!  
それにもない買取価格も高騰中です!

廃棄する前には是非一度ご相談ください!  
査定だけでなく、価値説明、売り時、分けなど無料でご説明させていただきます!

**遺品整理・片付け事の悩み 気軽にご相談ください!**

出張買取!  
衣類の出張回収!  
ブランド品の買取&オークション代行!

リサイクルブティック  
**Eco&g エコアンドジー**  
☎078-203-2536  
神戸市北区南五葉1-2-4 辻尾産業ビル103 西鈴蘭台駅南へ徒歩2分駅前広場前  
営業時間 10:00~16:30 日・祝休み 古物許可番号 63121080006

時計の電池交換 やってます!







# クイズ

さく・え: ImaRitsu

□に入る文字を並べ替えてできる言葉を答えよ!

**答え** □□□□□□□□

1	2	3	4		
		🐙			
5		6			👧
			🌸	8	
🍡	9		10		🐙
		🐙		🍡	12
13		🐰	14		

春ですわ! お花見・行楽・BBQ!  
難易度★☆☆☆☆

- タテのカギ**
- 1 本船から岸壁へ、岸壁から岸壁へと貨物の移動等に使用される輸送船。漢字では【舢】と書く。
  - 2 2026年度から指定野菜に仲間入りするそうです! 私はピーナッツ和えが大好きです^^
  - 3 死んだ人が行くという所。〇〇の国。
  - 4 先日、結婚発表をした大リーガーのペットの名前。
  - 6 昨年末頃、タテ4の大リーガーが、全国の小学校に寄贈したもののな。
  - 10 ♪うすい生麻に♪着換えた女は♪  
…歌手の名をお答えください。
  - 11 コレを持ってスーパーに行けば、会計後が楽々ですよ! マイ〇〇。
  - 12 『鬼滅の刃 遊郭編』に登場する上弦の陸の鬼の妹のほう。

- ヨコのカギ**
- 1 ♪アイ・〇〇・ア・ペ〜♪ アイ・〇〇・ア・パイナッポー♪
  - 3 ♪焼肉食べ放題で〜ヨーロレイヒ〜♪  
曲名は【〇〇〇〇食べ放題】
  - 5 紅組の敵。
  - 7 窓やガラスにつく水滴。
  - 8 この辺でデリバリーするならドミノかハットか〇〇ーラか。
  - 9 コベルコ神戸スティラーズのマスコットキャラクター。
  - 11 黒ひげや、フック船長が出てきそうな海。
  - 13 タクシーを呼べるアプリ。
  - 14 タテ4の大リーガーの出身校。〇〇〇〇東高校。

## 今回のプレゼント

正解者の中から抽選でコチラの商品をプレゼントします!

**A 3名様**

9頁にコラム掲載  
どうぶつ科学  
コミュニケーター  
大瀧希郷さん監修  
人生は  
ウーパルーパー  
ももにくす(著) 1,320円

**B 10名様**

ぼちクーポン  
掲載店で使える  
共通ご利用券  
1,000円分

## ぼちクーポン

『本紙』または『カット式クーポン』を予約時・注文時・会計時にご提示ください。口頭で「ぼちット載ってるん見たで!」でOKなお店もあります。インスタ版の画面提示でOKなお店もあります。是非、ご活用ください!



ぼちット神戸  
インスタ版

おサイフに忍ばせて  
持ち歩きに便利!  
**ぼちクーポン**

**応募方法 4月30日(火) 締切** ※ハガキの場合は当日消印有効

①〜⑨の必要事項を明記の上、いずれかの方法でご応募ください!  
①クイズの答え ②希望の商品名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号  
⑦年齢 ⑧職業 ⑨面白かった記事や興味を持った広告 (①〜⑨は必須です。)

**ハガキで!** 応募約 33%がハガキでした! **FAXで!** 応募約 2%がFAXでした!

〒651-1132  
神戸市北区南五葉 1-2-4  
「ぼちット神戸編集室」宛  
078-330-8892

**WEBで!** 応募約 44%がWEBからでした! **メールで!** 応募約 19%がメールでした!

**オススメ!** google フォームが開きますので、記入後に送信してください。

メールソフトが立ち上がり pochitto@shizuoka@gmail.com へ送信できます。

※当選された方には郵送します。  
※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

前回の答えは「ウルウドシ」でした。応募総数 94 通、正答率は 100%でした! 杉尾台の K 様、他 12 名の方に賞品を送りました。年代によっては難しい内容になりましたが、『全く知らなかった事に興味を持って良かった!』などポジティブなメッセージをいただき、嬉しかったです (ToT) 今後も老若男女が楽しめる問題づくりを頑張っていきたいと思っております^^ クロスワードファンの皆様、宜しくお願いします!

# ぼちクーポン

※営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。ご利用時には事前に各店舗にご確認をお願いします。

Pochitto Kobe

**春にぴったり♪**  
そよぎの桜スイーツ

桜のシフォンケーキ 180円  
桜のチーズケーキ 1,100円

春限定のチーズケーキ、桜のシフォンケーキ(カット)、その他生ケーキもごさいます。  
春の慶びを詰めこんだ味わい深いこだわりのお菓子です。

「ぼちット」持参で  
桜のチーズケーキ1個お買い上げで  
**桜のシフォンカット1コ**  
**プレゼント**  
2024.4.7迄

四季の洋菓子 そよぎ  
☎078-594-1255  
神戸市北区北五葉 1-1-37  
9:00~20:00 月曜日(祝日の場合は翌日)  
2台

サンセットコース  
5,000円 2名様

夕焼けを眺めながらの  
フレンチはいかが?

オードブル5種・ビーフソソメ・あしあか海老のお料理 or 他、  
今月のお魚料理・牛ほほ肉の赤ワイン煮 or 今月のお肉料理 or スベシヤルコース6,600円  
仔羊もも肉と塩鶏のハーブロースト or シェフの気まぐれ料理 プレミアムコース11,000円  
特製デザート・自家製パン・コーヒーor紅茶 (要予約)もごさいます。(要予約)もごさいます。

レストラン&カフェ **トア ルージュ**  
☎078-224-0500 ※ご宴会は4日前まで。ディナーは当日15時までのご予約をお願いします。  
神戸市北区星和台 5-7-4  
[カフェ] 10:00~16:00 [ランチ] 11:30~14:30  
[ディナー] 17:30~21:00 (予約制) 木曜日 完備

「ぼちット」or インスタ画面提示で  
ディナーご予約の方に  
**ワインカクテル**  
**プレゼント!**  
2024.10.31迄

**変形性膝関節症専門整体院**

その膝の痛み  
絶対にまだ諦めないでください!

改善することができています

あなたは、こんな膝の痛みでお悩みではありませんか? 膝が痛くて階段上下が辛い、膝に水が溜まって何回も水を抜いている、関節が変形しやすくなると伸ばせなくなってきた、膝の痛みが徐々に強くなっており日常生活にも支障がでてきた。など、改善することができます。

その痛み  
絶対に諦めないで  
ください!

「ぼちット」持参で  
※施術料(初診料込)17,700円を  
**膝痛整体 1,980円!**  
※お1人様1回限り  
2024.5.31迄

ほがらか整骨院  
☎078-983-7997  
神戸市北区南五葉 1-4-28 山本ビル 101号  
9:30~18:30 [木・土・祝] 9:30~12:30  
木・土・祝日の午後、日曜日 有 (2台)

50才以上限定!  
グレイカラー  
2,850円(税込)

『おひとりでも多くの方を美しく』をモットーに  
44年。紫光美容室からスタジオ54(ごじゅうよん)へ!  
高級オーガニックカラー剤使用のヘアカラーは、  
手触りが違います。ぜひ体験なさってください!

美容室 **スタジオ 54(紫光)**  
☎078-591-8139  
神戸市北区鈴蘭台西町 2-21-15 関西スーパー向かい  
9:30~17:00(16:30まで受付) 完全予約制  
毎週月曜日および第2・第3日曜日

◇グレイカラー(カラー+シャンプー)  
2,850円(税込)  
◇パーマ11,000円(税込)  
1日3名様まで半額!!

「ぼちット」持参で  
全メニュー  
**100円引き**  
※お1人様1回限り  
2024.4.30迄

あなたの英語を育てる  
お手伝いします

6歳から大人まで対象。おひとりずつのご要望にあわせたカリキュラムを組み、ご自宅に何う出張プライベートレッスンをを行います。発音トレーニング、英会話、英検指導、学校授業のフォローなど。

REKA's ENGLISH GARDEN  
☎090-9629-8010  
水曜日・木曜日・金曜日  
※1レッスン50分 ¥4,000(交通費込)

「ぼちット」or インスタ画面提示で  
**体験30分無料**  
2024.5.31迄

理容ふじ

5/6(月)は定休日です!

ゴールデンウィークも営業!

■大人2,000円 ■中学生1,700円  
■子供1,300円  
※全てのメニューに顔そり、シャンプー付き。

理容ふじ 山の街  
☎078-583-4840  
神戸市北区緑町 2-3-11 神鉄山の街駅から徒歩5分  
8:30~18:30まで受付  
毎週月曜日・第3火曜日 有 (4台)

「ぼちット」or インスタ画面提示で  
全メニュー  
**100円OFF!**  
※期間内何回でも利用可  
2024.5.31迄

<b>カット式!</b> おサイフに忍ばせて 持ち歩きに便利! <b>ぼちクーポン</b>	<b>レストラン&amp;カフェ トア ルージュ</b> ディナーご予約の方に <b>ワイン カクテル プレゼント</b> 2024.10.31迄	<b>理容ふじ 山の街</b> 全メニュー <b>100円 OFF!</b> 2024.5.31迄	<b>四季の洋菓子 そよぎ</b> 桜のチーズケーキ 1個お買い上げで <b>桜のシフォン カット1コ プレゼント</b> 2024.4.7迄	<b>ほがらか 整骨院</b> 施術料(初診料込) 7,700円を <b>膝痛整体 1,980円</b> ※お1人様1回限り 2024.5.31迄	<b>REKA's ENGLISH GARDEN</b> <b>体験 30分無料</b> 2024.5.31迄	<b>MADOA マドア</b> <b>マイクロ ソフトオール プレゼント</b> 5頁に広告掲載 2024.5.31迄	<b>メガネの オクルス</b> 遠近両用 メガネセット ご購入の方 <b>10%OFF</b> 12頁に広告掲載 2024.5.31迄
--	--	--	---	--	---	---	--