

# ぽちっと神戸 Pochitto

vol. 45  
2024 8・9月号

TAKE FREE

ご自由にお持ち帰りください。

## SUMMER SALE

9/23迄

10% OFF

※ご優待券との併用は出来ません。  
※品切れの際にはご容赦ください。  
店内全てのフレームは、単焦点レンズ付きのセット価格です。

## 遠近両用メガネセット

税込 **17,600円均一**  
SEIKOヴィジオ DS1.50 付

フレーム レンズ ケース クロス



## JUNIOR (低学年用)

付いている値札から

メガネセット **50%~30%OFF**

税込 **17,600円** **30%OFF**

税込 **9,900円** **50%OFF**

税込 **17,600円** **30%OFF**

税込 **9,900円** **50%OFF**

お得! **メガネセット**

フレーム レンズ ケース クロス

※単焦点非球面1.55プラスチックレンズ付。  
※度数によってはお作り出来ない場合があります。  
※カラーなど、オプションは別料金です。



税込 **5,500円均一**



税込 **9,900円均一**



税込 **7,700円均一**

合い言葉は「親切・丁寧なショップ」

西鈴蘭台駅前 食彩館2階



メガネの

# オクルス

〒651-1131 神戸市北区北五葉1-1-1  
営業時間:10:00~19:00 定休日:毎週水曜日  
☎078-594-1950  
※クレジットカード・電子マネー取り扱いしております。

**食彩館パーキング 90分無料**

タイムズ西鈴蘭台駅前をご利用ください。

ぽちっと or インスタ画面提示で

総額 11,000円 (税込) 以上のお買い上げで

**10%OFF**  
2024.9.23迄



【ご注意】  
●この広告内容は、西鈴蘭台店のみ有効です。  
●このクーポンは、左記有効期限までご利用できません。  
●一部有料の部品や、取扱出来ない場合もあります。

## 街の掲示板

### 求人情報!

■スタッフ募集  
美容師免許要 未経験者可  
詳細はお問い合わせください  
グレイカラー専門店 ☎078-583-3737  
神鉄山の街駅から1分  
■登録ヘルパー募集  
ヘルパー業務初心者の方でも丁寧に指導します。ブランクのある方も大歓迎!!  
かいてき介護サービス  
☎078-594-1521 ※詳細は7頁に掲載

■美容室スタッフ募集  
スタイリスト・アシスタント募集中!  
パート・アルバイト、ブランクある方も大歓迎!  
スタイリスト 1,200円~  
アシスタント 1,050円~ 詳細はお電話にて  
☎078-597-6287 GRANDSUR  
※10頁に広告掲載

### お知らせ!

■コラム掲載してみませんか?  
ぽちっと神戸に自作のコラムを掲載してみませんか? 人生のエピソードや、回顧録、自叙伝などを幅広い年齢層に読んで頂けます。  
90×200mm 800文字~1200文字  
掲載費用 33,000円  
詳しくは☎050-7130-6329  
E-mail. pochittonishisuzu@gmail.com

発行日: 奇数月23日 発行部数: 20,000部 新聞折込み数: 15,000部  
主要配布場所: 5,000部  
折り込み新聞: 神戸新聞  
朝日新聞、産経新聞、毎日新聞  
折り込み地域  
鈴蘭台東町 大脇台  
鈴蘭台西町 若葉台  
鈴蘭台南町 惣山町  
鈴蘭台北町 甲栄台  
北五葉 大原  
南五葉 桂木  
君影町 日の峰  
星和台 松ヶ枝  
鳴子 小倉台  
藍那 広陵町の一部  
松宮台 筑紫が丘の一部  
杉尾台 ひよどり台  
泉台 ひよどり台南町  
中里町 ほか周辺地域

●広告掲載店 ●他協力店

発行 一般社団法人 リーと  
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室  
E-mail. pochittonishisuzu@gmail.com

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4  
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892  
E-mail. pochittonishisuzu@gmail.com

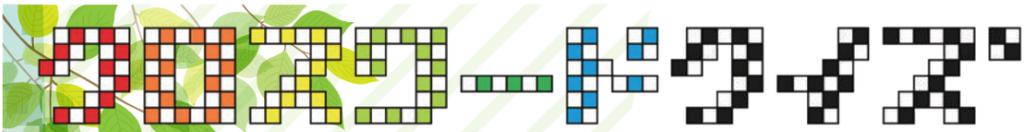
デザイン・制作 一般社団法人 リーと  
リーと代表 鈴木 稔彦



2P 夏休み 地域イベント特集!  
3P 懸賞付きクロスワード豪華版!

10・11P ぽちクーポン

写真撮影 杉尾彰彦 (ボーナス写真室)  
撮影地 あわじ花さじき



夏休み！誰かとワイワイ  
解いてみてネ！  
難易度★☆☆☆☆

さく・え：ImaRitsu

□に入る文字を並べ替えてできる言葉を答えてね！

答え □ □ □ □

1	2		3
3	4		4
5	6		7
8			9
10			

クイズのカギ

- 2 複雑に入り組んだ道を抜けて、ゴールまでたどり着こう！英語だと「maze(メイズ)」
- 3 主原料は除虫菊。〇〇〇線香。
- 4 2024年6月から実施された謎制度。定額〇〇〇〇。
- 6 子連れでのレストラン利用には、これがあるお店が嬉しいですね！
- 7 新鮮味のないこと。「〇〇〇のついた…」

ヨコのカギ

- 1 新5000円札の人物。女性の教育に大きく貢献した方です！津田〇〇〇。
- 5 夏にピッタリの細長いおやつ。黒蜜をかけたリ三杯酢にゴマでツルツルとサッパリ〜！
- 8 基本的には利息と同じ意味。
- 9 田と田の間の細い道。〇〇道。
- 10 ♪カーイカイカイ  
カーイカイカイ♪  
ゆかい 〇〇〇〇 怪物くんは♪



### 今回のプレゼント

正解者の中から抽選でコチラの商品をプレゼントします！

**A 3名様**

※10頁に広告掲載

お好み焼き 想い月セット

※ぼちっと神戸編集室より引換券を郵送しますので、想い月さんの店舗で商品の受け取りをお願いします。

**D 3名様**

9頁にコラム掲載

どうぶつ科学 コミュニケーター 大淵希郷さん監修

人生は ウーパールーパー ももにくす(著) 1,320円

**B 2名様**

※2頁にイベント掲載

すずらん雑貨店より 羊毛チャーム1つ & ワーク1回無料券

※9月のしあわせの村でのワークにご招待します。

**E 10名様**

※2頁にイベント掲載

ぼちクーポン掲載店で使える 共通ご利用券 1,000円分

※一部除く

### 応募方法 8月31日(土) 締切 ※ハガキの場合は当日消印有効

- ①〜⑨の必要事項を明記の上、いずれかの方法でご応募ください！
- ①クイズの答え ②希望の商品名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧職業 ⑨面白かった記事や興味を持った広告 (①〜⑨は必須です。)

**〒ハガキで！** 応募の約33%がハガキでした！ **FAXで！** 応募の約9%がFAXでした！

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4 「ぼちっと神戸編集室」宛 **078-330-8892**

**WEBで！** 応募の約47%がWEBからでした！ **メールで！** 応募の約11%がメールでした！

**オススメ！** google フォームが開きますので、記入後に送信してください。

メールソフトが立ち上がり pochitonishisuzu@gmail.com へ送信できます。

※当選された方には郵送します。※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。★前回の答えは「ハイウゼンセン」でした。応募総数70通、正答率は99%でした！鈴蘭台東町のA様、他12名の方に賞品を送りました。

にしすずかいわい 2024 なつまつり

# 夏休みイベント特集

にしすずこちゃん

インコのクルたん

## 行ってみよッ！

**・muguet kobe summer marche**

7/26(金)・27(土)・28(日) 各日 10:00-17:00

【場所】 コアキタマチショッピングセンター1F セントラルコート

【内容】 飲食、物販、ワークショップ(大人、子ども向け)アロマ・ヘアゴム・アクセサリー作製、写真撮影等々!!

【主催】 セレクトショップ muguet kobe

ダンスイベント 7/28(日)13:00- CDS バレエ出演 ※11頁に広告掲載

**・しあわせの村 夏のお楽しみ縁日**

7/27(土)・28(日)・8/10(土)~12(月)・18(日)・25(日) 各日 11:00-16:00

【場所】 本館・宿泊館ロビー

【内容】 スーパーボール・サイコロ運だめし・お菓子つり・ビーチボールビンゴ・ガラガラくじ等 各200円

※11頁にBBQ情報掲載!!

**・にしすずかいわい なつまつり** ※地域のおまつりへのご来場は、公共交通機関をご利用ください。

7/27(土)15:00-18:00 雨天決行

名店街のおまつりとクルたん食堂のおまつりが合体してパワーアップ!

【場所】 西鈴名店街のアーケードから UR 広場あたり

【内容】 食べれる!作れる!遊べる!買える!ビンゴあり!

【主催】 NPO インクルひろば・西すず安心センター

※ぼちっと神戸本紙持参特典《ゲーム券5枚購入で1枚増し!》

**・なかやま なつまつり**

8/3(土)16:00-19:00

【場所】 中山公園(鈴蘭台南町)

16:00 こども遊びコーナー

16:30 売店開始

17:30 鈴蘭台中学校吹奏楽部演奏

【主催】 鈴蘭台西第1自治会

【共催】 鈴蘭台中青少協

**・北五葉 ふれあい夏まつり**

8/3(土)17:30-20:30

【場所】 北五葉小学校運動場

ゲーム大会・盆おどり・お楽しみ抽選会

※雨天の場合は8/4(日)に順延

【主催】 北五葉ふれあいのまちづくり協議会

**・星和台 夏まつり**

8/4(日)17:00-20:00

【場所】 星和台公園(星和台中学校南側)

※雨天時15時~18時 物販・模擬店のみ

ファミリーホールにて

【主催】 星和台連合自治会

情報はぼちっと神戸編集時点のものですが、最新情報は各自ご確認のうえ、おでかけください。

情報掲載にご協力くださった皆様、ありがとうございました!

## やってみよッ！

**・はんどめいどの森 キッズ工作教室**

7/24(水)~8/10(土) 各日 10:00-

【場所】 はんどめいどの森 店内

☆押しキーホルダー☆ペーパーランタン

☆ミニチュア水族館☆

☆粘土で作るマーメイドパフェ等々

※11頁に詳細掲載!! 予約優先制

空きがあれば当日参加OK!

空席情報はインスタで確認できます

**・すずらん雑貨店 サマーキッズワーク**

7/28(日)・8/17(土) 各日 10:00-15:00

【場所】 しあわせの村 温泉前

☆シャカシャカストラップ

☆マステ貯金箱☆額縁にタイルデコ

☆お星さまウインドチャイム☆ミニトランクデコ等々

※参加時「ぼちっと見たよ」で動物ブックマーク進呈!

※3頁クイズ応募で羊毛チャームプレゼント

**・インクルひろば クルたんクラブ**

夏休み中の火曜日 13:30-15:30

【場所】 NPO インクルひろば(南五葉1-1-113)

☆ボンボン動物☆マクrameチャーム☆オニヤンマくん

☆スライム遊び☆キャラメルポップコーン 等

※イベントの詳細はLINEで確認!

※3頁にプレゼント掲載!!

## 見てみよッ！

**・第5回 鈴蘭花火**

8/4(日)20:00-10分間 小雨決行

「今年も家から、花火を見よう!」

【観覧場所】 皆様のご自宅

※当日は鈴蘭公園に入れません。

路上駐車や近隣店舗での駐車も禁止です。

【主催】 鈴蘭花火実行委員会

神戸大学 コラム Vol.39

## 学生広報チームのご紹介

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学ラジオ」。

第39回となる今回は、神戸大学の教職員とともに広報活動を行っている「学生広報チーム」をご紹介します。

神戸大学では、大学と学生の「協働広報」を合言葉に、学生たちも広報活動に参加して、学生たちの情報を自身の手で発信し、神戸大学・神戸大学生を学内外に広くPRしています。SNSでの情報発信や、インターネットラジオでのパーソナリティ、キャンパスツアーでの学生ガイド等、さまざまな活動を通じて、学生ならではの情報発信を行っています。

インターネットラジオでは「神戸大学 Radio」等神戸大の「私たち」という番組を隔週(金曜日21時)で放送し、学生や教職員をゲストに招いて、大学の活動や取組、課外活動団体(いわゆるサークル等)の紹介やインタビューといった企画を行っています。

キャンパスツアーでは、学生広報チームのメンバーが学生ガイドとなり、国登録有形文化財やキャンパスライフに関する施設を中心に、建物の由来や沿革、エピソードなどを交えて案内しています。キャンパスツアーは今年も開催予定で、秋・冬の開催を予定しています。詳細(キャンパスツアー2024)は決まり次第ホームページに掲載しますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

(神戸大学総務部広報課)

学生広報チーム活動報告

キャンパスツアー情報

インターネットラジオ  
「神戸大学 Radio」〜等神大の私たち〜

キャンパスツアーの様子

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所

シェアール 「Shareal 西鈴蘭台」

定期利用割引プランあります!

- フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備
- 飲食物持ち込み自由
- カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

1時間 2,200円 (税込)

撮影OK お子様OK 駅近 電源あり Wi-Fi 防犯カメラ 机・イス トイレ 照明 禁煙

ぼちっと限定企画  
初回利用限定!  
2時間ご利用クーポン  
プレゼント!

クーポンは、当社E-mailアドレス info@kawakami-bldg.co.jp に初回利用希望とお名前前の記載をお願いします。

広さ:約60㎡ 人数:最大20名(全員着席可)  
神戸市北区北五葉1丁目5-1 ハビネスプラザ1階東側(神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩1分)

株式会社 川上ビル KAWAKAMI BLDG.

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号  
☎ 078-591-3149  
https://shareal.jp ご予約はコチラ▶

手話のできる  
社会保険労務士

TKGB 社会保険労務士事務所  
神戸市北区北五葉1-3-15  
TEL 078(764)0541  
FAX 078(779)2259



TKGB 社会保険労務士事務所 代表 山本敏彦

コロナ禍があげた今、心身ともかなり楽になりました。パリオリンピックも、2021年の東京オリンピックの時とは違ったより明るい気持ちで観ることができると思っ

ています。コロナ禍を通して得たつらい経験を逆にチャンスととらえ、今後の生活に生かしていきたいと思っ

ています。次回「ペースが遅くなった」に続きます。

神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話ができる TKGB 社会保険労務士事務所 代表

わたしの常識はあなたの非常識

第38回

「チャンスと考える」

今回のコラムは2024年7月23日に発行予定です。パリオリンピックは7月26日開会ですから、間もなく始まり

ますね。2020年東京オリンピックはコロナ禍のために2021年に延期開催されました。コロナ禍の5年間は色々な意味で心身ともにしんどかったです。仕事でもボラ

ンティアでも、今までに経験したことがないようなことが立て続けに起こった5年間で

した。二つ目は、アクリル板です。私は仕事の関係で色々な役所

に行くことがあります。マスクをして円が読めなくなった上に、アクリル板の衝立をされると、しゃべった音が跳ね

返されるので、相手が何を言っているのが全く分からないことが何度もありました。やむを得ず筆談で会話したことも



野次馬々日記 第14回

白夜、ご存知でしょうか。昨夜十二時に日没した太陽は、今朝五時目覚めた時はすでに登っていました。旅は、初夏のさわやかなレイキャビックの一日を過ごし、出航したところ

です。今の時刻は十時半。離れたいく街は、電気の明かりではなく、夕日に映える街並みです。旅ももう半分を過ぎました。思い出のいくつかを。

まずはオーバールランド(船を離れてのツアー)で行った南アフリカの四日間。海沿いを走るバスは景色が素晴らしい。山側の壮大な眺めも見飽きることはありません。下車観光の峡谷は下を見るとこわいような深さでした。強く印象に残っているのはサファリで見たチーターの食事。日の出前、寒いので湯たんぽを膝にジープで草原を走り回り、ライオンをはじめいろいろな動物を見ました。日ものぼりかけた時、獲物を食べているチーターを見つけた。昨日夕方、別のジープが獲物を狙っているのを見たので、一晩かかって仕留めたのでしよう。頭部や足など食べる様子を息をこらして見ていました。

ナミビアを出ると十日間の洋上生活。私は朝のラジオ体操、デッキでフルディックウォーキングと健康的な生活でした。エレベーターを使わず階段の登りを意識的にしたので足がしっかりとってきたように思います。

ヨーロッパに入り、リスボン、ル・アーブル、ロンドンを経てベルゲン(フルウエ)です。ソグネヌース二つのフィヨルドを見ることができました。物語を作りたくなるような風景。緑の山々、白い滝、赤い屋根。今回ペランダのある船室だったので寒さを気にすることなく楽しみました。でも要所では船頭や船尾へと走り回りました。南アフリカの大地やフィヨルドの壮大さを見て、地球の大きさや歴史を感じたところ

です。太陽はまだ沈みません。手を休めて外に出てみました。不思議な太陽を見つけた。何とブルーやピンクで輝いているのです。はじめて見るものでした。後には月?太陽に重なるように見え隠れる白いもの、こんな現象はじめてでした。部屋に戻りカメラを持って再びデッキに、船員がもつと上へと誘導してくれ、太陽は真っ赤な夕日になっていました。これからニューヨーク、そしてはじめての国、コスタリカ、コロンビアを楽しみにしています。久しぶりのパナマ運河は何を思い出させてくれるのでしょうか。

地元のお話

神戸にあった難波



前号で和田岬を難波崎と呼び、生田・平野・長田を「難波」と呼んだ理由をお話します。先ず難波とは、簡単に言えば、難儀な波が現れるところからつけられた名前です。つまり、二つの波が交差するため、この波に遭うと船は転覆させられます。舟は一方の波には耐えられませんが、二方向から波が来ると転覆させられます。平清盛が経ヶ島を築いた理由は、和田岬の北側には危険な二方向からの波が来るから、この波の対策として島を築いた次第です。

当時、この波の出来るのは、和田岬の内側には「大物」と呼ばれる竜神が棲むために大物の浜難波浦と呼ばれていました。この危険な波の出来る理由は、辰巳(南東)の風が吹き、波が南東から来ると塩土山の深い断崖の岩場で打ち返されて北寄りの波が出来ます。この北からの波と南東からの波が交差して舟を転覆させる危険な波になります。

船乗りにとっては危険な波も、見る者にとっては見飽きるほどの無い面白い波であり、数多くの歌が詠まれています。昔JR兵庫駅付近には、神功皇后が津の国で最初に祀った住吉神社が在り、この神社を菟原住吉と呼んでいました。現在、大阪に住吉大社が在りますが、この大社は兵庫駅に在った菟原住吉の分霊を祀った社です。

現在、七宮神社が在る処は、塩土山または住吉の松嶺と呼ばれる海際が断崖深淵の岸になっていて、この岸辺が難波

の波を造っていました。歌人にとっては絶好の歌のネタになっていました。

平安後期 鎌倉時代の神職、歌人。祝部成仲の歌。住吉と 聞くに心は 留まるを 如何なる波の 立ち返るらん

平安中期の歌人藤原清正の歌。名に高き 難波の浪の 立帰り 幾度もつと 人に語らん

平安中期の歌人藤原元真の歌。忘れ貝 よせもやすと 住吉の 岸うつ浪 かぞへつるかな

平安後期 鎌倉期の歌人、権中納言長方 写すとも 筆もおよばし 淡路なる 絵島の磯に かくるしら浪

歌の舞台淡路は和田岬、絵島は和田岬の先端に在った島。平安 鎌倉天台宗の僧侶円海 海辺歳暮 今日寄せて 明日たち返る 歳波は 和歌の浦回に かかるなりけり

兵庫県歴史研究会顧問 梅村 伸雄

前回の木次線について問い合わせがありましたので、今回は山陰線の穴道駅から廃止が検討されている岡山の新見、広島間の芸備線と接続している備後落合駅迄続く81.9キロの奥出雲を縦断する絶景路線を旅してみたい。備後落合駅は秘境駅としても有名で、かつては急行ちどりの分割併合等ターミナル駅として多くの職員や旅人がいました。小倉出身の松本清張さんも父親の行商の供の際、駅前

街角浪漫 MatikadoRoman 第四十四回 山善寿司 大将

ご家族で、ゆつくり 温まる葬儀を 追われることなく、ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。 無料見学相談会 9月1日 10時~15時 見学会当日 入会された方 グループ内で使用できる 共通券3,000円分プレゼント! 年無休 24時間受付

地域にあり、お参りに便利 西小部共同墓地 募集空き区画 区画面積 2.25㎡~ 墓地使用料 400,000円~ 年間管理料 2,000円 石建工芸株式会社 神戸市兵庫区東山町2丁目6-8 TEL.078-511-8858

### 人のために自分のため

院長 許 智米 VOL.7

この夏は猛暑が予想されているようで、暑さに負けないようにみなさん体調管理を心がけましょう。特に冷房を使わないことに慣れておられる高齢者のみなさん。現代の暑さは昔の暑さと質が違うとされています。室内に暑くないと思っても、空調を整えて、室内での熱中症の予防に努めるようお願いいたします。

さて、今回は読書で出会った古代ユダヤ教の人生の問いを紹介したいと思います。

「私が私自身のために存在していないなら、誰が私のために存在しているのか。」「私」とは何者なのか。」

小さい頃から、人助けの話を聞いたりすると、感動を覚え、自分には無理だなあと感じていたように思います。自分のことで精一杯だし、まずは自分を大切にしなければと、自分に言い聞かせながら。ただ一方で、人のために何かにできた時、この上ない喜びというか、満たされた気持ちになる、そんなことも皆さんも感じたことがあるのではないのでしょうか。

犠牲だけに成り立つ善意は身を滅ぼす恐れがあるかもしれません。それよりも自分をしっかりと見つめ、喜びや悲しみも含めて、しっかりとケアする。そうすると、自然に自分を愛し、心は、そこに留まらず、自分と同じように喜び、悩み、苦しい思いをしている他者へと繋がっていくのではないかと、それがまた「私」への気づきにつながっていく、そんな風に、この言葉に教えられたような気がします。

「コミュニティは無数の「私」の集まりです。そのすべての「私」が、第一の問いだけで満足して終わり、「私」のためだけの集まりになら...、恐ろしく想像もしたくありません。なんだか、壮大な話になってしまいました。実は、この問いには三つ目があります。それは「そして、もし今でなければ、いつかというのか。」という問いです。今始める。今、「私」を大切にすることで、思いやりを持って他者との繋がりを確認し、さらに「私」という存在を見つめ直していかくことが大切だと、そんな風に日々を暮らしていたらと考えさせられました。みなさんにとって何かの役に立てれば幸いです。

参考図書：スタンフォード大学  
のちと死の授業 講談社

**ともクリニック** (旧ちもり医院)  
〒651-1114 神戸市北区鈴蘭台北西町4丁目9-43  
TEL : 078-596-6533

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●
14:00 ~ 16:00	▲	▲	▲	▲	▲	▲
16:00 ~ 19:00	●	●	●	●	●	●

● = 外来診療 ▲ = 在宅診療  
日・祝 = 休診  
※第1・第3火曜日午後  
は在宅診療

ホームページ 診療予約

### 「がん教育」

現在、がん教育はがん対策基本法やがん対策推進基本計画に基づき、小中高等学校で実施されるのが学習指導要領で規定されています。しかし、がん専門医やがん経験者などの「外部講師」を活用できている学校は全国で11・4%にとどまり、地域によって大きなばらつきがあります。これは、自治体や教育委員会ごとにかん教育への取り組みに温度差があることが原因と考えられます。

がん教育においては、どのような内容を伝えるべきか、授業をどのように進めるのが良いか、外部講師の質をどのように担保するか、そして学校からの需要が増えたときに対応できるのかなど、多くの課題が存在します。

また、子どもたちから病気になることについて学ぶことは、健康に関心を持つことにつながります。健康に関心を持つ人々が増えることで、健康的な社会の形成につながると言われています。例えば、製品開発をするにしても、単にお金儲けを目的に仕事をすることはなく、人々の健康を考えた製品を開発することで、安心して生活できる社会が築かれるでしょう。

そして、人は誰でも病気になる可能性がありますが、病気に対して正しい知識を持つことで、誤情報に惑わされずに病気になることも適切な治療を受けることができるようになります。

さらに、身近に病気の人がいた場合にも、どうしていいか戸惑うことなく、優しく対応できるように、がん教育を通じて、健康への関心を高め、社会全体で健康的な生活を支える意識を育てることが、将来的にはより安心で健康的な社会の実現につながると思います。

楠木 重範 (くすき しげのり)

YouTube **よくわかる! がんの授業**

子どもにも家族にも優しい医療を  
**遊育園こどもクリニック**

〒566-0022 大阪府摂津市三島3-14-75  
大阪モノレール摂津駅から徒歩8分

HP Instagram

定着率が高く、働きやすい職場♪  
プランクのある方も大歓迎!!

## 登録ヘルパー募集

ヘルパー業務初心者の方でも丁寧に指導します

【給与】 身体介護 時給 **1,600円** 交通費は徒歩圏内でも支給  
生活援助 時給 **1,200円**

※交通費:1件ごとに**300円**/日曜は1件ごとに**500円**  
※処遇改善加算有り

【時間】 週1回1時間からでも大歓迎!  
勤務時間、勤務日数は相談に応じます

【資格】 初任者研修以上(ヘルパー2級)  
車・バイク移動できる方歓迎!!

お仕事の方が一のケガなどに備えて、  
**お見舞金制度** も完備していますので安心して働けます。

■訪問介護事業所  
**かいてき介護サービス**  
078-594-1521  
【応募】お気軽にお電話ください

神戸市北区南五葉1-3-17  
神鉄「西鈴蘭台駅」下車徒歩2分

### 聴こえのコラム 28 補聴器が嫌われるワケ

補聴器が嫌われるワケシリーズの第三弾のテーマは、ズバリ「補聴器は高い!」です。

まず、日本国内で実際に補聴器がどの程度の金額で購入されているのか。日本補聴器工業会という団体の調査報告がありますのでご紹介いたします。

2022年のデータですが、1台の金額が、10万円台(10万円以上20万円未満)が31%、20万円台が22%で、この価格帯が全体の過半数を占め、他の価格帯よりも高い比率となっています。(Japan Talk2022調査報告)

ここで一疑問が湧いてくると思います。通販等で購入できる2~3万円程度の補聴器(区別をするため以下は※OTC補聴器と表記します)とは何が違うのか? と。

性能面でしょうか? それとも他の要因があるのでしょうか?

まず性能面について。現状は低価格帯のOTC補聴器に比べて、補聴器の方が性能面で優れているのは事実です。お薬に例えると、薬局で買える一般大衆薬(OTC)と、病院で処方される医療用医薬品の違いに似ています。また、専門家である補聴器技術者が、根拠に基づいた調整を継続的に行っていくのが補聴器ですが、OTC補聴器は、そもそもそのような高性能の器械であったとしても調整には余程の知識と経験が必要で、一般の方が自分で調整を行うのは非常に困難、といえると思います。また、継続して良い状態でご利用いただくためには、メンテナンスの知識や技能も必要で、こちらも一般の方にはハードルが高いと言えます。まとめますと、

- ・性能面では、低価格のOTC補聴器よりも補聴器の方が優れている
- ・補聴器の高性能を活かした補聴器技術者による継続的な調整・サポートの有無が価格差に反映されている

という二点を集約されると思います。これらの違いを正しく把握し、失敗のない補聴器選びの参考にしてくださいませ。

※OTC補聴器 Over the Counter Drug  
カウンター越しに買える薬が語源で、耳鼻科医の処方なしに通販等で購入できる補聴器の意。補聴器の場合、初めて購入される際は、耳鼻科医の診断、処方を受けた上で購入するのが正しい流れです。

補聴器を通して人生をRe/ハッピーに!  
株式会社Re

【営業時間】 9:00~18:00 (日祝休)  
【e-mail】 wada@re-hearing.jp

ほちようきのRe 芦屋店  
芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F

ほちようきのRe 神戸店  
神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F

フリーダイヤル 0120-338-414

### 「キッキとスズメ」

「あれれ。スズメさんがケガをしているみたい」  
おさるのキッキが、  
ケガをしているスズメをみつつけていました。  
「これはなんとかしてあげなくちゃ」  
キッキは、スズメをだいて、おうちにかえり  
それから、てあてをするのことにしました。  
スズメは、どんどんげんきになっていきます。  
「げんきになったら、おそろにかえしてあげなくちゃね」  
キッキのおかあさんがいいます。  
でも、ほんとは  
キッキはスズメとおわかれしたくありません。  
ケガはなあってほしいけど、  
ケガがなおったら、おわかれすることになってしまつ。  
キッキは、ころがきゅつとなりました。  
やがて、スズメはケガがなおって  
ひとりでもパタパタととべるようになりました。  
いよいよおわかれのときです。  
キッキは、そつとスズメを  
そらに、はなちました。  
スズメはチュンとないて、そらへとひがりました。  
キッキのあたまのうえをくるりとして  
そして、ひがしのそらへパタパタとんでいきました。  
キッキは、スズメをみおくらせて  
おかあさんのけつくりいでもしてあげようかな  
とおもいました。

さく こつたともゆき

こうだともゆきプロフィール  
1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。  
個人の編集集などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。  
著書に『幸せな人持ち人生』(こま書房新社)がある。

★現在のリサイクル状況!★

◎昭和美が超人気!  
ブランド品よりも高値になることが多くなっています! ポケモン世代のグッズや、おもちゃ、テレフォンカード、ウォークマン、文房具等も!

◎アジア富裕層が激増!  
コロナ後の景気反動によりアジア圏の富裕層が激増! 貴金属、宝飾品、時計の価格が高騰!  
それともない買取価格も高騰中です!

廃棄する前には是非一度ご相談ください!  
査定だけでなく、価値説明、売り時、仕分けなど無料でご説明させていただきます!

**遺品整理・片付け事の悩み  
気軽にご相談ください!**

出張買取!  
衣類の出張回収!  
ブランド品の買取 & オークション代行!

リサイクルブティック  
**Eco&g エコアンドジー**  
☎078-203-2536  
神戸市北区南五葉1-2-4 辻尾産業ビル103 西鈴蘭台駅 南へ徒歩2分駅前広場前  
営業時間 10:00 ~ 16:30 日・祝休み 古物許可番号 63121080006

時計の電池交換  
やっています!

どうぶつ科学  
コミュニケーター  
おおの 希郷

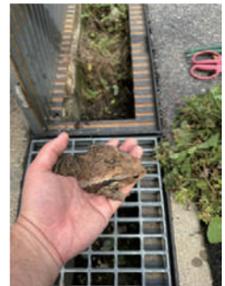
上野動物園・飼育  
展示スタッフ、日本  
科学未来館・科  
学コミュニケーター、京都大学野  
生動物研究センター・特定助教  
を経て、現在フリーランス活動中。  
動物から植物、昆虫、微生物まで  
様々な生きものを用いた科学教室  
をご要望に合わせて企画いた  
します。その他、ペットボトルを用  
いた顕微鏡作り、偏光板を使った  
サイエンスアート教室など工作教室  
や、各種講話、科学コミュニ  
ケーション研修、展示デザインなど  
も承ります。詳しくは下記まで。

右のQRコードは、大洲  
のインスタグラムなどへ  
のリンク集です。  
ぜひフォローください！



梅雨、そして夏。蒸し暑い日が続いています。この記  
事を書いているのは梅雨、6月です。ちよっとした事件  
(?)がありましたが、報告がら皆さんの役にも立  
てればと筆を執っています。

6月の筆を執っています。近所を散歩  
していったところ地面をうごく黒い  
影と遭遇。それもたたく。よく  
見てみると、ゴキブリでした。正  
確にはクロゴキブリ。苦手な方も  
いらつしやると思いますが、何を  
隠そう私も苦手なので以後、Gと  
表記します(笑)。苦手とはいへ  
生物に関心がある私。行動を観察  
してみました。すると、汚水  
と書かれたマンホールの蓋の穴か  
ら何匹も入りしているではない  
ですか。気温18度を超えるあたり  
から活発になるG。いまのうちに駆除せねばと、マンホ  
ール内に殺虫剤を噴射。…後悔するほどのGが出てしまし  
た。近所迷惑にもなりかねませんので、出てきたGはすべ  
て始末しました。しかし、マンホールはひとつだけではあ  
りませんし繋がっています。そこで、神戸市にマンホール  
の穴をテーパーリングでふさいでもらいました。居住区とし  
市の各水環境センターが対応してくれるので困りの方は  
相談してみてもよいでしょう。



↑マンホールそばの側溝に  
いた二ホンヒキガエル。



↑マンホール内部を見せ  
てもらった。開けたと  
きは壁面にGが...



↑神戸市に穴を黒いテー  
パーでふさいでもらった。

**どうぶつ科学コミュニケーター通信**  
第33回



一年ぶりにスキューバーしました！  
バリ島で有名な沈没船リパティ号の船  
内、周辺の海洋でのスキューバダイ  
ビングでした！リパティ号はUSAT  
リパティは米国陸軍輸送船で、194  
2年1月に日本の潜水艦による雷撃に  
よりバリ島で海岸に打ち捨てられま  
した。第一次世界大戦中アメリカ合衆  
国から送られてきた1037型船で、動  
物の輸送船リパティ (ID-3461) として  
紛争中アメリカ合衆国で任務を果た  
しました。1963年にバリ島の火山の  
噴火時には、海岸から船を移動し、  
リパティの難破船は今や有名なダイ  
ビングスポットです。

みなさんこんにちは！  
いかがお過ごしですか？  
私は今、インドのバリ島  
でスキューバダイビング  
に向かう車の中です。先月  
のシガポールでの舞台が  
無事終了してからは、タイ  
ランド、ベトナム、そして  
バリを訪れています。たく  
さんの国を訪れていると、  
いつも空港での人の流れが  
気になります。戦争の影響  
でしよう、タイランドなど  
では沢山のロシアの方々を  
お見かけするし、それぞれ  
の国でいろいろな動きがあ  
ります。そして何と無く戦  
後の空気がまだ強いと感じ  
たベトナムで立ち寄った戦  
争記念博物館には日本人、日  
本語の説明などもあり、感  
じるものが多かったです。  
話は飛び飛びですが、円  
安の今でもタイやベトナム  
は日本から旅行しやすいし  
ハードルが高くないのでは  
ないかと思ったり、食事も  
異文化に触れるし、食事も  
もきつと日本人好みのもの  
がとて多かったです。



シンガポールにて眠りの森の美女全幕でオーロラ姫を無事演じ切りました。



藤村 咲久良



↑戦争記念博物館の日本人  
カメラマンコーナー



↑ベトナム ホーチミン  
人民委員会庁舎

**バレエが好きでブルガリアまで**

**「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん**

みなさん、こんにちは！2コマまんがを描こう！担当のthe rocket gold starです。

今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください。  
「次はどうなるかな？多分どうなるかな？」  
とみんなが思う事と少し違う事を考えると  
面白い作品が出来るよ。楽しいオチ持って来ます!!!

**優秀賞** 水てっぽうの巻

男の子が水てっぽうで  
あそんでいるよ。  
次になると  
おもしろいかな？

応募はこちらへ  
神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103  
「ぼちっと神戸編集室 2 コマまんがコーナー」まで  
応募締切 **8/31(土)必着**

〒651-1132  
神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103  
「ぼちっと神戸編集室 2 コマまんがコーナー」まで

リーとからのお知らせ レンタルルーム テラボックス (貸会場・貸部屋) 1時間 1,000円 (机・椅子・卓球台・冷暖房有り)  
広さ約 40㎡ 【場所】神戸市北区南五葉 1-2-4-2 01 (西鈴蘭台駅徒歩 2分 山善寿司横 階段 2階へ) 【問・申】 ☎050-7130-6329

**第三九回 日本人と英語**  
ECCジュニアBS  
鈴蘭台駅前教室  
講師 前島朋子

スカートを提出しないと留年ですよ、と家庭科  
の先生から言われた。縫えないなら手伝ってあげ  
るから、放課後来なさいと言われたが、面倒で行  
かなかった。次の授業でも先生は、今度こそ来な  
さいよと言ったが、怖くなって行かなかった。家  
庭科の課題のスカートは未完成のまま放置され  
た。しまいに見るのも嫌でどこかに行って、スカ  
ーは提出できなくなった。大校舎から離れた家庭  
科実習室で、今日こそはどうか形にして単位を  
出そう、さもなければ留年だからと先生は待つて  
おられたのだが、私は行かなかった。勉強は好き  
だが、宿題はやらない。宿題がたまたま好きな課  
題だったらまればはやるが、期限内に間に合った  
めしがない。かなり前の宿題を完成させて意気  
揚々と学校に持って行ったが、褒めてもらえず、  
やる気がなくなった。宿題忘れの罰則やら減点や  
らでますます気が重くなる。もう先生の顔を見る  
のも辛いから休む。サボるのもダメだと思つて、  
朝は体が痛くて一歩も動けない。それでも行こう  
とすると尿に血が出る、痛くてトイレから出れな  
いから家族も困る。小学校では先生が優しくな  
いから嫌だ、中学校では不良ばかりで嫌だ、と登校  
前に泣くので両親もほとほと疲れ切ってしまった。  
深夜の静かな時間に、数学と物理を辺りが明  
るくなるまで没頭して勉強した。理解するのの時  
間がかかるので、晩御飯だと声をかけられても中  
断するし、お風呂に入りなさいと話しかけられる  
のも思考の妨げになった。食卓での団欒も上の空  
で、どうやらあの規則性を数式で表現できるのか、ど  
うやったらあの規則性を数式で表現できるのか、ど  
うやらと考えていたので、家庭科のスカートの件は  
構っていられたので、そのうちに日本語と英語  
と数学の奇妙な共通点に気がつき、そこから興味  
は物理の世界に広がっていき、もっぱら宇宙の法  
則が一番の関心事だった。とうとうスカートは忘却  
の彼方に葬られていたのだが、イギリスに留学が  
決まって高校の単位変換を申請した父が、「スカ  
ーとはどうしたんじや」と言っている。家庭科  
科の先生が単位を出さないで、このままでは高  
校中退になると、ついにサボりが大事になっ  
た。家探しして引っ張り出してきたスカートは埃  
だらけだったが、先生は赤ペンで40と書き込んで  
くれた。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」  
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」  
ECC 鈴蘭台駅前教室 大原桂木教室  
無料体験レッスン受付中  
ECC お〜い〜な  
0120-144-017

**第36回 「女子校の共学化」が止まらない**

「兵庫県にある女子校が共学化を発表」という  
ニュースが続いています。尼崎市の園田学園中高  
が26年度から、神戸山手女子中高が来年度から  
共学化を発表。山手女子は校名も「神戸山手グ  
バル中高」に変更となります。そして、神戸市内  
最古の女子校である親和中も来年度より新たに  
「共学部」を設置することを発表しました。共学  
化ではなく「共学部」となっているのは、これま  
での伝統を受け継ぐ「女子部を残しつつ共学部  
を新設するためで中高一貫校での「女子部」「共  
学部」併設は国内で初めてとなります。なお、「共  
学部」併設に共学化せず28年度までは男子募集はな  
いとのこと。現在在籍している生徒は「女子校区  
のまま卒業することになります」。

少子化に加え、最近の受験生・保護者に見られ  
る「共学志向」の高まりを受け、共学化の流れは  
もはや止められないところまで進んでいるよう  
です。こうなるか、女子校・男子校を維持する学校  
の方がもはやレア。実際、難関校といわれる学校  
では共学化など話題にもなりません。そこには「教  
育理念」という問題があるからでしょう。共学化  
によってそこが大きく変わってしまうなら、それ  
はもはや別の学校。新たに共学化する学校を選  
ぶというのなら、その辺もよく理解しておくべき  
でしょう。

灘中学受験アカデミア  
谷口進師

今回は 2024 年度高槻中 B 日程の問題です。  
ここもかつては男子校でした。

問  
1 から A までの整数の積を [A] と表すこと  
とします。例えば、[4] = 1 × 2 × 3 × 4 = 24  
です。[100] ÷ [50] は 36 で何回割り切  
れますか。  
(答えは次号で)

【前号の解答】7時20分 28  $\frac{844}{1427}$  秒  
【解説】同じ時間あたりに動く角度の比は、  
短針：長針：秒針 = 1 : 12 : 720。  
短針と長針の真ん中に秒針が来るので、12時  
の位置から見たときに (短針の角度) + (長針  
の角度) = (秒針の角度) × 2 の関係になります。  
(220 + ①) + (120 + ②) = (720 × 2)  
① =  $\frac{340}{1427}$  ② =  $\frac{340}{1427} \div \frac{1}{120} = 28 \frac{844}{1427}$  (秒)

中学受験・中高一貫校  
進学指導専門塾 **灘 中学受験 Academia**  
神戸市北区南五葉 1-2-31 SHKビル2F  
TEL 078-940-4170  
14時～21時  
日・祝休  
公式HPはこちら  
「中学受験ブログ」公開中

人生のパートナーであるペットにより添い、  
動物にとって最高の医療を目指します。

動物専用MRI完備！  
当院のMRIで  
撮影できること

椎間板ヘルニア  
整形外科  
神経病  
循環器内科  
に力をいれています。

24時間  
急患対応

しつけ教室 開催中  
＜パピークラス＞  
毎週土曜日  
13時30分～(約1時間)  
仔犬：生後8ヶ月未満  
＜成犬クラス＞  
毎週土曜日  
15時～(約1時間)  
要予約！

ぼちっと神戸にてコラム連載中！

ファミリー動物クリニック  
Family Animal Clinic  
神戸市北区山田町下谷上字門口6-9  
Tel:078-583-6308 Fax:078-583-6317  
★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備

診療時間 9:00-12:00/17:00-20:00 年中無休  
24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】  
詳しくは右記のQRよりホームページ、インスタグラムをご覧ください。

Pochitto Kobe

# ぼち



## バレエ

始めませんか?

無料体験受付中! 1才半からの親子バレエ9月土曜日スタート!  
★子ども・親子・美容・ストレッチ  
3才~100才まで。初心者歓迎!  
大人からのトウシューズクラス大好評!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!



## 年中さんから中学生 夏休み キッズ工作教室!

①ミニチュア水族館②キーホルダーデコ  
③オリジナル缶バッジ④タイルのフォト  
⑤レーム・メモボード⑥筆文字アートのドア  
プレート⑦粘土で作るマーメイドパフェ

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

## 今年のお休み

8月5日(月)  
12日(月)・13日(火)  
19日(月)・20日(火)  
26日(月)

## 理容ふじ

白髪をさりげなく目立たなくする  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

## 美容室 スタジオ54(紫光)

50才以上限定!  
パーマ半額  
5,500円(税込)

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

## 膝の痛みで、 こんなお困りは ありませんか?

膝痛のない  
歩ける生活へ

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

## 内窓リフォームで 大型補助金 最大50%相当還元!

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

# クーポン

※営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。  
ご利用時には事前に各店舗にご確認をお願いします。



## お野菜たっぷり 手間暇かけた カフェごはん

◆季節の野菜をたっぷり使った、週替わりランチ1,500円。  
ごはんメインにスープ、副菜の小皿が数品。  
和・洋・中にエスニックなど、様々な家庭料理でお迎えます♪  
◆デザートセット(ドリンク&季節のタルト)はランチ+500円。  
※席数に限りがございますので、なるべくご予約をお願いします。

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

## むぎまきごはん

◆季節の野菜をたっぷり使った、週替わりランチ1,500円。  
ごはんメインにスープ、副菜の小皿が数品。  
和・洋・中にエスニックなど、様々な家庭料理でお迎えます♪  
◆デザートセット(ドリンク&季節のタルト)はランチ+500円。  
※席数に限りがございますので、なるべくご予約をお願いします。

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!



## おかげさまで 2周年を迎えました!

◆季節の野菜をたっぷり使った、週替わりランチ1,500円。  
ごはんメインにスープ、副菜の小皿が数品。  
和・洋・中にエスニックなど、様々な家庭料理でお迎えます♪  
◆デザートセット(ドリンク&季節のタルト)はランチ+500円。  
※席数に限りがございますので、なるべくご予約をお願いします。

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

【日時】7/24(水)~8/10(土)10時~  
【場所】店内 【費用】700円~  
【申込】2日前までの予約制  
※空きがあれば当日参加OK!

## カレー通も唸った あの味を鈴蘭台で!

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

## 暑い季節にぴったり! 自家製かき氷 今年も登場!

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円

【白髪をさりげなく目立たなくする】  
■白髪ぼかし(大人調髪2,000円+  
白髪ぼかし1,300円)3,300円