

# ぽちっと神戸 Pochitto

vol.  
**47**  
2024-2025  
12・1月号

TAKE  
FREE

ご自由に  
お持ち帰りください。

年末年始特別号!

クリスマス  
ケーキが  
当たる!



クリスマスケーキ&おせちが当たる!

2・3P 年末・年始スペシャル!

クロスワードクイズ!

10・11P ぽちクーポン

写真撮影 杉尾裕彦 (ポチマル写真堂)  
撮影地 神戸ハーバーランド



補聴器は『隠す』から『見(魅)せる』へ...

ワンタッチで装着できる  
Ashiya Design の補聴器カバー  
アシヤ デザイン



完全ハンドメイド あなただけのオリジナルデザインも!  
唯一無二のあなただけのデザイン

※補聴器のタイプや形状により作成出来ない場合があります。詳しくはお問合せください。



Ashiya Design web-site  
www.ashiya-design.jp



Instagram  
ashiya\_design



## 街の掲示板

### 求人情報!

#### ■スタッフ募集

美容師免許 未経験者可  
詳細はお問い合わせください。  
グレイカラー専門店 ☎078-583-3737  
神鉄山の街駅から1分

#### ■パート・アルバイト募集

一緒に働いてくれるスタッフを募集します。  
未経験でも大丈夫です。 仕事内容：ホールスタッフ  
勤務時間 9:30~18:30(時間内 4~6 時間勤務 応相談)  
勤務日：水曜日~日曜日(土・日勤務できる方)  
時給：1,052 円~

応募・お問い合わせは、お電話にて ※3頁に広告掲載  
☎078-597-6287(中谷まで) GRAND SUR CAFE

次号の発行は2025年1月23日です

### お知らせ!

#### ■留学生とカフェ de 英会話

[内容] イタリア人女性と、フリートーク。  
[日時] 11/23(日) 15時~16時 (月1回開催)  
※ご予約制 [費用] 1,700円(スイーツ、ドリンク付)  
カフェテリア Grins & Green(グリンス&グリーン)  
[申・問] ☎050-3145-9696 ※11頁に広告掲載

#### ■はんどめいどの森ひろば開催!

~クリスマス雑貨市~  
[日時] 12/1(日) 10時~15時  
[場所] あかし市民広場(パピオスあかし2階)  
\*明石駅から南へ徒歩1分  
[内容] 焼き菓子、アクセサリー、ミニチュア雑貨  
等の販売。クリスマスポットワークショップ。  
[申・問] ☎078-595-8833 ※10頁に広告掲載

#### ■イングルマルシェ開催!

[日時] 11/30(日) 11時~15時(雨天決行)  
[場所] 西鈴名店街 インクルひろば前にて  
[内容] 野菜、喫茶、着物リメイク、雑貨、手作り体験、フリマ等。  
☎078-958-5990 ※3頁に広告掲載

発行日：奇数月23日 発行部数：20,000部 新聞折込み数：15,000部

主要配布場所：5,000部

折り込み新聞：神戸新聞

朝日新聞、産経新聞、毎日新聞

折り込み地域

鈴蘭台東町

鈴蘭台西町

鈴蘭台南町

鈴蘭台北町

北五葉

南五葉

君影町

星和台

鳴子

藍那

松宮台

杉尾台

泉台

中里町

主要配布場所

●神戸電鉄 下記の駅構内

(鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・谷上駅)

●神戸大学 広報課

●王子動物園 動物科学資料館

●あいな里山公園

●しあわせの村

●神戸ファッション美術館

●北区文化センター

●バンドー神戸青少年科学館

●コミュニティ・サポートセンター神戸

●神戸どうぶつ王国

●社会福祉法人神港園

●明石市立天文科学館

●神戸(ゆうゆうの里)

●有馬街道温泉すずらん湯

●ペルスト鈴蘭台

●広告掲載店 ●他協力店

発行 一般社団法人 リーと  
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4  
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892  
E-mail. pochitonishisuzu@gmail.com

デザイン・制作 一般社団法人 リーと  
リーと代表 鈴木 稔彦



バックナンバー インスタグラム

# ぽちクーポン ケーキ編



おいしいケーキで  
夢見るスイート  
クリスマス



西鈴蘭台でカフェランチ  
クリスマスケーキも  
ご予約承り中

クリスマスデコレーション4,860円(税込)  
お野菜たっぷりまぜご飯ランチ、淡路島産もちもち食感の生パスタランチ、厚焼き卵サンドなどが大人気!パティシェがつくるフレンチトーストやスイーツも絶品です。3種のクリスマスケーキも予約受付中です。フレンチトースト1,023円(全て税込)

「ほちっ」持参で  
テイクアウト1,500円以上お買い上げで  
**5%OFF!!**  
アニバーサリー、クリスマスケーキは除く  
2025.1.31迄

※[Cafe] 12月31日~1月4日まで休み  
[Takeout] 12月31日~1月3日まで休み  
☎ 078-597-6287  
神戸市北区北五葉 1-4-31  
☎ [Cafe] 11:00~18:00 [Takeout] 9:30~18:30  
☎ 月曜日・火曜日 ☎ 休

しっとりやわらかなスポンジに、口どけなめらかな北海道産生クリーム。苺をたっぷりサンドしたデコレーション。ひとつひとつ心を込めて、ていねいにお作りしたこだわりのケーキとともに、素敵なクリスマスになりますように!  
写真は5号(15cm) ¥4,200(税込)ご予約締切12月20日(金)まで。電話予約できます。

## 四季の洋菓子 そよぎ

☎ 078-594-1255  
神戸市北区北五葉 1-1-37  
☎ 9:00~20:00 ☎ 月曜日 (祝日の場合は翌日)  
☎ 2台

## 20日までにご予約のお客様に限り 粗品プレゼント!

※数に限りがあります。ご予約はお早めにて。  
2024.12.20迄

## 今回の プレゼント

正解者の中から抽選で  
A~Dの商品を  
プレゼントします!

## A クリスマスケーキ

- 各1名様  
①グランシュールカフェ  
②四季の洋菓子 そよぎ

ご希望の番号または店名を記載ください!  
引換券を郵送しますので、店舗までお持ちください。  
引換券は12月24日・25日のみ有効です!当選者都合により引換できなかった場合、無効となります。

クリスマス  
ケーキが  
もらえる



## C 3名様

9頁にコラム掲載  
どうぶつ科学コミュニケーター  
大淵希郷さん監修

人生は  
ウーパールーパー  
ももにくす(著)  
1,320円



ぽちクーポン掲載店で使える

## D 10名様 共通ご利用券 1,000円分

## B 2名様

12頁にイベント情報掲載  
NPO インクルひろばより  
お一人様用おせち引換券  
¥4,800相当

おせちが  
もらえる

引換券を郵送しますので、店舗までお持ちください。  
引換券は12月31日のみ有効です!当選者都合により引換できなかった場合、無効となります。



インクルCafe  
☎ 078-958-5990

### 神戸大学 コラム Vol.41 「光ものづくり」 廃棄物から薬を生み出す

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第41回のテーマは「廃棄物から薬を生み出す」「光ものづくり」です。今回は理学研究科の津田明彦准教授の研究をご紹介します。

化学製品を製造する際には、通常、石油由来の原料を用いてそれを加熱(燃焼)し、製品を作り出します。環境負荷の高いこういった手法から、温室効果ガスの削減をはじめとするグリーン・トランスフォーメーションを実現することは喫緊の課題であり、また、国際情勢の変化にともなう原料調達リスクへの対応という観点からも、環境に優しい製品の開発を推進することが求められています。

そのような中、津田准教授は「光オン・デマンド合成法」という方法を開発し、その課題解決に向けた研究・事業を進めています。「光オン・デマンド合成法」では、原料となる物質に強い光を照射し、必要な化合物を生み出します。従来の石油由来原料を使用した製造方法と比べ、クリーンに化学製品を生成する手法です。

また、津田准教授は2024年4月に「光オンデマンドケミカル(株)」を設立し、地域・企業との連携事業を推進しています。神戸市との連携では、下水処理場で発生するメタンガスに注目し、本来化学製品に変換するのが難しいメタンガスと塩素、酸素を組み合わせ、光オン・デマンド合成法により別の化合物に変換する取り組みを行っています。下水や廃棄物から、付加価値の高い製品(医薬品の原料など)を生成する画期的な事業です。

(神戸大学総務部広報課)

#### 光オンデマンドケミカル株式会社

下水・海水・空気を原料とする「光ものづくり」

原料: 空気 (O<sub>2</sub>), 下水 (CH<sub>4</sub>), 海水 (Cl<sub>2</sub>)

製品: 医薬品原料、高付加価値医薬品、化粧品、接着剤、色素、ポリマー

CO<sub>2</sub>ホスゲン

光

化学反応

超高反応性物質を一時的につくり、瞬時に化学品へ変換

↑ 研究記事はこちらから

メタンを原料とする光ものづくりの流れ

# クリスマスケーキ & おせちが当たる! 年末・年始スペシャル

## クイズ

解いて応募して当てて!  
ラッキーでステキな年末年始を!

難易度☆☆☆☆  
さく・え: ImaRitsu

□に入る文字を並べ替えてできる言葉を答えてね!  
答え □ □ □ □ □

1		2		3	4
		5	6		
7	8		9		
10		11			
12				13	
		14			

タテのカギ

- 2 オール電化のお家では使用しません!
- 3 手作りや工芸品を作ること。
- 4 使ってはならない語句。
- 6 越前ガニ・松葉ガニ!
- 7 チョウザメの卵巣をほぐして塩漬けにした高級食材。
- 8 ♪ あ〜きのゆ〜う〜ひ〜に〜♪ て〜るや〜ま〜〇〇〇〜♪
- 11 ウサギのとんすけ。スカンクのフラワー。登場する映画は?
- 13 いっぱいの。満ちた。〇〇充電! 〇〇回転!



## ヨコのカギ

- 1 「光る君へ」→「べらぼう」何ドラマ?
- 3 サツマイモや大根は根を食べますが、アスパラガスやセロリは〇〇を食べる野菜です。
- 5 ベルスト3階にある「情報発信拠点」「多世代交流」スペース。〇〇〇〇広場。
- 7 〇〇がすわる→度胸がある。〇〇に銘じる→心に深く感じて忘れない。〇〇を冷やす→驚き恐れて、ひやりとする。
- 9 ⇄洋服
- 10 「高額」「高収入」「即日即金」危険な求人情報にはご注意ください!
- 12 女性美をモチーフにした絵画。浮世絵で有名なのは「見返り美人図」
- 14 傘・テープ・ハウス・袋...共通する素材!

## 応募方法 12月20日(金) 締切

- ①~⑨の必要事項を明記の上、いずれかの方法でご応募ください!  
①クイズの答え ②希望の商品名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧職業 ⑨面白かった記事や興味を持った広告 (①~⑨は必須です。)

☎ ハガキで! ご応募の約39%がハガキでした!  
〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 「ぼちっ神戸編集室」宛  
078-330-8892

🌐 WEBで! ご応募の約47%がWEBからでした!  
📧 メールで! ご応募の約4%がメールでした!  
google フォームが開きますので、記入後に送信してください。  
メールソフトが立ち上がり、pochitto@shisuzu@gmail.comへ送信できます。

※当選された方には郵送します。※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください!^^



前回の答えは「ドビンムシ」でした。応募総数94通、正答率は99%でした! 鈴蘭台北町のT様、ほか22名に賞品を送りました。

次号の発行は  
1月23日(木)

## 「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所

# シェアール 「Shareal 西鈴蘭台」

1時間 2,200円(税込)

定期利用割引プランあります!

- フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備
- 飲食物持ち込み自由
- カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

ぼちっ限定企画  
初回利用限定!  
2時間ご利用クーポン  
プレゼント!

クーポンは、当社E-mailアドレス info@kawakami-bldg.co.jp に初回利用希望とお名前の記載をお願いします。

広さ:約60㎡ 人数:最大20名(全員着席可)  
神戸市北区北五葉1丁目5-1 ハビネスプラザ1階東側 (神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩1分)

株式会社 川上ビル  
神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号  
☎ 078-591-3149  
https://shareal.jp ご予約はコチラ➡



### つながり

院長 許 智栄 VOL.9

日本の高齢者のうち約3割の方が、人とのつながりが無いというデータがある。外来診療で最もケアの手を差し伸べにくいのが、このつながりが無い方々であることは間違いない。不老不死、若返り、そういった研究は大切であるが、老いが身体的限界や認知的限界をもたらすことは歴然とした事実であり、人は、いづれどこかで誰かの助けをかりなければ、自分らしさを保って生きていくことが難しくなる。

つながりがある場合、ケアを組み立てることはそれほど難しくなく、一人での行動は厳しいが、一緒に外来に来てくれる友人とのつながり、夫が亡くなった後に自分のことをお母さんのように慕ってくれる近所の女性とのつながり喜び、在宅訪問看護師との長期間の付き合いから生まれるケアを受けるつながりと安心、そういったつながりは、本人が本人らしく生きられるように助けてくれる。しかし、つながりが無いと一気に下降していくことが稀ではない。頼れる人がいないから、通院できずに病状が悪化。自宅で居たいけど、頼るのが嫌で、転んで打撲痛で動けなくなり入院して帰れなくなる。認知機能が低下し、身の回りのことに不安を覚えるようになるが、頼れる人がいなくて、病気が事故につながる。

なんとかそうなる前につながりを作るようにしたいのだが、「ひとりが気楽」そんなに老いていない」という言葉で、なかなか前に進まないことがよくある。社会的な孤立は、いずれ孤独につながる、そうなるからでは、自分らしく生きることが難しくなることに、あまり気がついていない人が多いように思われる。

面白い研究があるとかから運動した。運動サークルに参加するが喋るだけで運動はあまりしない人と一人で運動を黙々とする人、どちらが身体機能の維持に良かったか？結果は、そう、運動サークルに参加するが、しゃべって運動しない人のほうが良かったというものだった。つながりは、自分らしさを保つことに欠かせないものだと感じさせてくれる結果だと私は思います。自分は誰かとつながっているのでしょうか？年末年始のひとときに、考えてみるのもいいかもしれません。



**ともクリニック** (旧ちもり医院)  
〒615-1114 神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9-43  
TEL: 078-596-6533

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	●	●	●	▲	●	●
14:00 ~ 16:00	▲	▲	▲	(-17:00)	(-17:00)	／
16:00 ~ 19:00	●	※	●	／	／	／

● = 外来診療 ▲ = 在宅診療  
日・祝 = 休診  
※ 第1・第3火曜日の午後は在宅診療

QRコード: ホームページ, 診療予約



## 野次馬々日記 第16回

同窓会、みなさんはどんな風によっていますか？  
私はこの秋、札幌の高校を卒業して以来六十六年、地元を離れたメンバーで在京同期会に参加しました。コロナ禍で中断していましたが、昨年より再開されました。一年ぶりに二十余名が東京のレストランに集まりました。歳が歳だけに出席できる人は同じような老い方をしています。物故者や欠席者の近況がプリントアウトされ、「あんなに元気だったのに」とか「これ、どんな人だった？」等、静かに会話が進む中、毎回盛り上がるのは、野球部の試合のこと。午後からの大切な試合の日、各クラス、先生を説得して休講にして、先生共々に応援をしたことです。何せ六十年以上も前のことなので、「決勝だった」「いや準決勝」とか細部について言い合いをするのも面白かったです。中心はピッチャーだったS君。今回は地元から参加してくれた、中学時代にバッテリーを組んでいたK君とのやり取り。K君の投球はセカンドまで届かなかった話など何回聞いても楽しめます。

次は同窓会とは少し違つたのですが、五十年ぶりに中学の教え子との再会がありました。私の留守中に施設を訪ねてくれたらしく、メモが残されており、旅から帰ると連絡を取り来てもらうことにしました。当日受付から連絡で降りていくと事務所にあふれんばかりの大柄な男性三人が立っていました。「わかりますか？」「わかる。イケさん、カバちゃん、カトヤン」。お昼ご飯をと山善寿司に案内しました。カトヤンが修学旅行の写真や、彼らが昨年集まったクラス会の写真を編集し持参してくれました。「覚えてる？」「うーん思い出話は付きません。昨年の写真には当時の面影を残した者もあり何名か思い出すことが出来ました。教師は通過点であつてよいという教師生活でしたが、定年期を迎えた彼らが中学の思い出を沢山持っていることを知って感慨深いものがありました。

【私のお風呂飯】  
久しぶりに「大力寿司」でお寿司。  
大将とは旅の話で盛り上がりです。そんな中にまた一人お客様。彼女と大将のやり取り「先日、誕生日だった。でも、誰も気付けてくれなかったの、今日は一人でお祝い。」とのこと。私は思わず「おいくつですか？」「九十二歳とのこと。大将がお祝いと言つて金箔をにぎりの上に乗せました。私もご相伴。楽しいひとときでした。

## バレエが好きでブルガリアまで

皆さんこんにちは！  
変わらずお元気にされていますか？  
日本は冷え込んできている頃でしょうか。  
私は現在シンガポールから無事タイへ移住し、幸いにも沢山のバレエの公演や機会に恵まれますが、常夏の毎日です。(暑すぎます)  
クリスマスはアメリカ、新年はニューヨークコンサートにバレエで出演のため日本へと、数年ぶりの冬体感予定に向けて若干怯えております。笑  
さて、本日のお題は、歴史、戦争博物館についてです。  
とある国の建国者と言われる著名な人の自伝のような本を読んでみたり、日本を含め様々な国の歴史、戦争博物館に足を運んだり、そのようなことを日本を飛び出した10代の終わりから、新しい土地へ赴くたび少しづつ繰り返してきた結果、気がつく、僕かながらもそうだった経験が積もって来た気がします。その国の立場に立てばその国のこれまでの背景、状況や気持ちがある、その人の立場に立てばまた、その人のこれまでの背景、状況や気持ちがあり、今のその人がいる。自分という国に洗脳されてしまつて相手の立場に立てなくなる事が、一番の平和と幸せへの遠回りなのかもしれない、という一意見ですが、そう思う今日この頃です。一番怖いのは、これまでの過去の過ちを隠蔽して忘却し、過去と歴史より学びがことから逃避、無知になってしまつていと思ひました。現実を見て今を生きている事にもまた、楽しんでいこうと思ひます。  
だんだん寒くなって来ますが、どうぞ季節の変わり目お気を付けてお過ごしください。  
また、もししくはいつか、お会いできる日を楽しみにしています。

藤村 咲久良  
World Ballet Grand Prix New Yorkファイナリスト、日本の神戸市北区泉谷出身。4歳でバレエを始める。高校生の時にアメリカのシカゴ、ヨーロッパのブルガリアへ短期バレエ留学。19歳で渡米。ニューヨークのJoffrey Ballet Schoolからスカラーシップを貰い留学。現地のHariyama Balletでバレエアシスタントをするなど、1年間アメリカで活動する。現在日本を拠点に海外を行き来しながら活動しています。

バンコクで開催されたイベントの一日のうちのメインは、なんと東京シティバレエ団のくるみ割り人形の公演でした。タイにいながら日本のバレエ団の方々と交流できてすごく嬉しかったです。

バンコクのダンスと音楽の国際イベントにて

この後どうするんやろう？と思う事があります。道路に落ちていた片方の靴を見かけると、落とした人が気づいた時が気になります。仕方ありません。10月に読者の方々と黄泉比良坂(よもつひらさか)、出雲大社、奥出雲ツアーに行つて来ました。たたら製鉄の跡地が見たい方がおられて菅谷たたら山内に行くこと、なんとガイドさんが出迎えてくれるじやありませんか、足の悪い方もおられたので、前まで車を回すと困惑された様子が、するとまもなく大型の観光バスが駐車場に入つて来ます。偶然にも豪華車内料理が自慢のJR西日本の瑞風のツアラーの為に巡りながら予約しておいた亀高駅で蕎麦弁当を購入。木次線のスイッチバックを楽しみました。西鈴蘭台でも神話は続き、初詣には断トツ人気の杉尾神社の様子が、いっぺん見たいと聞いて、天上界でアマテラスとスサノオが身の潔白を証明する際に、誓約(うけい)という儀式でアマテラスが持つ珠とスサノオが持つ剣を交換して口に含んで吐き出した時にアマテラスからは3柱、スサノオからは5柱産まれた神様の長男で、兄弟に隣の天津彦もその時に産声をあげておられますが、スサノオが産んだ神様が男だったので、「正に勝つ、我勝てり。勝つ速さ昇る日の如し」と誓約に勝つたと叫んだ言葉がそのまま神様の名前になったと言われています。正勝吾勝勝速日天忍穂耳尊という寿限無のよう

うなが長い名前を端折つて「アメノオシホミミ」と呼ばれています。この神様、アマテラスから2回も地上界を治めて1度目はチョットビビって、2度目は産まれたばかりの子供の「ニニギノミコト」に譲ります。その子供達の一柱が神武天皇になられますので、まあまあ凄い神様のはずなのですが、全国にのみ有名な所では福岡の英彦山神社と東近江の阿賀神社、市内では二宮神社でお祀りされているくらいです。なぜこんな由緒正しい神様が西小部に鎮座したのかはよく知る人はいません。勝の字が三つも付いている神様だけに勝負事に拘る人々の信頼は絶対で何処の神社も受験シーズンには賑わっているようです。またこの神様、皇室典範においても重要案件の一つみたくて未だにアマテラスかスサノオの子かどっちなんだいと偉い所でまだ揉めているようですが、愛子様の笑顔姿をニユース等で観ると癒されるものとしては象徴という言葉にふさわしいと思ひますが、この後どうするんやろうと気になるところですよ。

**街角浪漫**  
MatikadoRoman  
第四十六回  
山善寿司 大将

# 初詣は杉尾神社へ

あまのおしほのみこと  
御祭神の天忍穂耳命は、  
別名、正勝吾勝勝速日といい、  
「勝」の字が3つも入っていることから、**勝運が強い**といわれ、  
入試・入社の合格祈願に多くの方が参拝に訪れています。

**合格祈願**

神戸市指定有形文化財石灯籠(右・中・左)

神戸市北区山田町小部字北ノ谷76  
長田箕谷線「北ノ谷交差点」角  
西鈴蘭台駅より北へ徒歩15分

至北鈴蘭台  
至西鈴蘭台  
至有馬街道

杉尾神社  
タイヤショップ  
北ノ谷  
オートボックス ● ●メガネ店  
関西スーパー ● ●

至しあわせの村

## 人生のパートナーであるペットにより添い、動物にとって最高の医療を目指します。

動物専用MRI完備！  
当院のMRIで撮影できること

椎間板ヘルニア  
整形外科  
神経病  
循環器内科  
に力をいれています。

24時間急患対応

しつけ教室 開催中  
＜パピークラス＞  
毎週土曜日  
13時30分～(約1時間)  
仔犬・生後3ヶ月齢未満  
＜成犬クラス＞  
毎週土曜日  
15時～(約1時間)  
要予約！

ぼちっく神戸にてコラム連載中！

ファミリー動物クリニック  
Family Animal Clinic

神戸市北区山田町下谷上字門口6-9  
Tel: 078-583-6308 Fax: 078-583-6317  
★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備

診療時間 9:00-12:00 / 17:00-20:00 年中無休  
24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】  
詳しくは右記のQRよりホームページ、インスタグラムをご覧ください。

HP Instagram

どうぶつ科学 コミュニケーター  
 経前野市 まさとし  
**大洲 希郷**  
 上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものを用いた科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

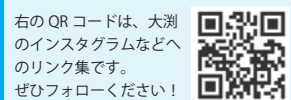


↑我が家にやってきた、ちよむすけ(3月生まれ、オス)。



↑甲斐犬の血が入ってそうなる虎毛のちよむすけ。

右のQRコードは、大洲のインスタグラムなどへのリンク集です。ぜひフォローください！



### どうぶつ科学コミュニケーター通信 保護犬がやってきた!

みなさん、こんにちは。実はぶつちー、子ども頃からうしても犬を飼いたかったのですが、家庭の事情で叶わず、気づけば40代前半。いま飼わなきゃ、きつと飼いたいので終わってしまうと一念発起。

そして犬を飼うにあたり、どうせ飼うならちよとでも不幸な犬を減らしたいと保護犬を検討しはじめました。もちろん、ペットショップで買ったことを否定しているわけではありません。私は仕事柄たくさん生き物を飼っているのですが、それらとうまくやれる可能性が高い犬種の購入も考えました。しかし、春先から市の保護施設へと見学に通いはじめ、保護犬のことを知るにつれ、やはり保護犬を引取ることに決めました。

もちろん、決心したからと言ってすぐに引き取れるわけではありません。市による飼育環境のチェックほか審査があり、相性などが通り、そこから何頭もの保護犬と直接会うことになるからです。

結局、野犬の子どもで、かつ、野外で生まれた子を引取ることにしました。神戸市に野犬が!?と思われる方もいるかもしれませんが、減ったとはいえ山間部にはまだまだいるそうです。野犬ということもあり、警戒心はとて強いですが、なおかつ、保護された生後数か月ときに疥癬(かいせん)という皮膚の病気がかかっていただけで、他の犬とも、人間があまりできていないのです。次号、犬や動物の社会化についてお話しします!



### 「ネット選挙」

2024年10月30日、総務省から発表された衆院選における18歳と19歳の投票率は、速報値で43.06%でした。全体投票率の53.85%を10.79ポイント下回り、特に19歳の投票率が36.67%と低迷している現実、若者の政治参加に対する課題を浮き彫りにしています。

解決策として、ネット選挙はどうでしょうか? まず、若者が投票に参加しにくい理由として、物理的な障壁が挙げられます。選挙日が平日であったり、投票所が遠かったりするため、多くの若者が投票を断念せざるを得ないのが実情です。しかし、ネット選挙が実現すれば、自宅でも簡単に投票できるため、こうした障壁を取り除くことができます。特に忙しい学生や新社会人にとって、時間を有効に使えることは大きな利点です。

また、ネット選挙は若者の関心を引くための新たな手段にもなり得ます。SNSやウェブサイトを通過して候補者や政策についての情報が広まることで、若者が政治に対する理解を深めるきっかけとなります。政治や選挙に対する距離が一気に縮まることでしょう。

もちろん、ネット選挙導入に対する懸念も理解できます。「大切な権利だから、横着をせず、直接投票に行くべきだ」という意見も多く聞かれます。

しかし、若者にとってインターネットは生まれたときからある環境であり、インターネットが無かった時代に育ってきた私たちが世代とは、全く感覚が異なることを認識すべきでしょう。若者にとってインターネットは、私たちに代わっての鉛筆や紙と同じような存在かもしれません。

彼らのライフスタイルに合った投票方法を提供することは、より多くの人々が選挙に参加するための鍵です。選挙の重要性を訴えつつも、アクセスしやすい方法で投票を促すことが、若者の関心を高める第一歩となります。

これからの日本を築くのは、まさに若者たちです。今回当選された議員の皆様には、若者が自分たちの未来に責任を持ち、積極的に政治に参加するための環境を整えることを本気で考えてほしいです。

楠木 重範 (くすき しげのり)

子どもにも家族にも優しい医療を  
**遊育園こどもクリニック**  
 〒566-0022 大阪府摂津市三島 3-14-75  
 大阪モノレール摂津駅から徒歩 8分

## ぼちっとな 広告掲載受付中!!

神戸を愛する住民が創る、地域情報紙です!

ぼちっとなは鈴蘭台地域の地元密着型フリーペーパーです!  
 隔月 20,000部 発行!!  
 2017年より 年間6回 累計 92万部 発行!!

新聞折込だから 確実に配布  
 インスタ版で幅広い世代へ 発信可能

鈴蘭台中心に 奇数月 23日発行

皆さまに支えられて7年半。 幅広い年代の読者から定評があります!

★年間契約割引あり★HP・SNS 投稿サービス★  
 次号は 1月23日発行【2月・3月号】  
 お店の宣伝やキャンペーンの告知にいかがですか★  
 お申込み・お問合せは、お電話またはメールで  
 お気軽に! →→→→TEL:050-7130-6329

街の掲示板	90×200mm	33,000円 (3回連載契約)
70文字程度の★お知らせ★求人等	136×98mm	5,500円
クーポン枠 B	46,200円 (フリーデザイン)	
クーポン枠 A	27,500円	
広告枠		66,000円 (フリーデザイン)

### 第四十回日本人と英語

鈴蘭台駅前教室 講師 前島朋子

到着ロビーで3年ぶりに見た父の姿は、ひと回り小さかった。母とはすぐに目が合ったが、ゆっくり歩いて来る私を指さして「ほら、あれよね。あれ朋子ちゃんよね」と母が言っても、どこじや?と見回していた。ベリーショートは腰まで伸び、黒鹿毛のようにたなびいていた。ケンブリッジで入寮前に散髪に行ったが、前髪をコケン型に切られて、当時しばらくイギリスに住んでいた弟2人と父は顔を見合わせ、目を丸くしてぎょぎょと声を上げると、指さして無遠慮に大笑いした。それから一度も切らないままだった。こんなみっともない姿で新生活を始めるのかと、折に触れては散髪に行かせる父を怒々しく思った。切る前の方が何倍も良かった、いちいち余計だと思った。県下で一番らしい高校に合格するというのが私の夢だった。漫画もテレビも音楽も我慢して勉強した。念願叶ってわずか1学期間、学生証も制服も、学友も意中の男子生徒も、全てが誇らしくて有能感に陶醉した。父はその頃、ケンブリッジ大学の客員教授の任を終える間際で、自分がイギリスにいるうちになんとしても私を呼び寄せなければ、もうチャンスはないと知っていたのだ。絶対行かない、後でも行ける、大学生にならうから行くといいて拒む聞き分けのない娘に、ほとほと手を焼いたことだろう。渡英して何校も受験して不合格、ただ一つ入学許可されたアボツホルム校に入寮したのはいいが、イギリスから届く不振極まりないアカデミック・レポートに何度も落胆したに違いない。意思疎通の失敗もあろうが、ようもここまで不良になってしまったわいと夫婦で嘆いたことだろう。今すぐ日本に帰りたいと毎晩泣きながら電話をしつづけるので、国際電話は拒否すると決めた。置き去りにされた私が、そのような親の仕打ちに恨み辛みを延々脈々と根に持つことも、教育者の父には想像に難くなかったはずだ。幸せだった、楽しかった、心踊る日々から、何もかも失って辛酸を舂め尽くす思いをした3年間、親子の間に途方もない断絶が生じることは覚悟の上だったのかもしれない。しかし、コンフォート・ゾーンから飛び出るしか学びはないのだ。それら全てが私の瞳に鬼気迫る気迫すら与えていた。私だとうやく認めて父は、ぎょぎょと、ごうごうなるとるわい、と小声で母に言った。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」  
 知識・技術を使いこなす「英語運用能力」  
**ECC** 鈴蘭台駅前教室 大原桂木教室  
 神戸市北区鈴蘭台東町1-12-14 こやまビル4階  
 無料体験レッスン受付中  
 E C C お〜い〜な  
 0120-144-017

### お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

第38回 最後の数か月はどう過ごす?

このコラムが読まれるのは、阪神間の中学入試まであと2か月と切ったところでしょうか。前回「勉強の成果は3か月後に表示される」と書きました。では、入試まで残り3か月を切ったらどう過ごすべきでしょうか。入試まで3か月はないのだから、今勉強したってもう遅いじゃんって? 変な理屈こねてないで、ちったあ真面目に考えましょう(笑)

夏期講習くらいまではいわゆる単元学習が中心なのですが、それだけで充分とはいきません。一問一答式の確認テストなら出来ても、入試形式となる冬までダメ。スポーツで「練習でできたことが試合になると出来ない」というのに似ているでしょうか。過去問演習等で「実戦形式」に慣れておく必要があるのです。なので、なるべく実際の試験と同じ条件で演習することをお勧めします。本気で合格点を取りに行く姿勢で取り組むべき。本気でやるからこそ埋めるべき「穴」も見えるもの。これが本番でなくてよかった! と思っただけで弱点補強をすればいいのです。過去問演習で点が悪いとすぐにオタオタする親子も多いのですが、そんな豆腐メンタルでは勝てませんよ。これまでの勉強に自信が持てないというのがその原因なら、確かにもう手遅れかもしれません。

灘中学受験アカデミア 谷口進師

今回は2024年度灘中1日目の算数(一部抜粋)です。11の倍数が持つ規則性を用いると解き易くなります。

問 5枚のカード ① ② ③ ④ ⑤ があるとき、このうちの4枚のカードを並べてできる4桁の数のうち11で割り切れるものは全部で何個ありますか。ただし、⑥のカードを逆にして⑦として用いることはできません。(答えは次号で)

【前号の解答】440円  
 【解説】A社の商品1個当たりの仕入れ値を①とすると、2社の商品1個当たりの仕入れ値の平均は、 $(① \times 1 + ② \times 3) \div (1 + 3) = \frac{49}{55}$   
 $① = 490 \div \frac{49}{55} = 550$ (円)なので、B社の商品1個当たりの仕入れ値は、 $550 \times 0.8 = 440$ (円)となります。

灘 中学受験 Academia  
 神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F  
 TEL 078-940-4170  
 14時~21時 日・祝休  
 公式HPはこちら → 「中学受験ブログ」公開中

### 「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

みなさん、こんにちは! 2コマまんがを描こう! 担当の the rocket gold star です。

今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください。「次はどうなるかな? 多分こうなるかな?」とみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ持てまーす!!

今のお題 2コマの巻

優秀賞

前回のお題は「シーソーの巻」難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの「2コマまんがワン・ツーパーチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

・「ぼちっとな」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

応募はこちらへ  
 〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4 辻尾ビル103  
 「ぼちっとな神戸編集室2コマまんがコーナー」まで  
 応募締切 12/25(水)必着

THE ROCKET GOLD STAR

ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel  
 You tube はじめました!  
 2コマまんががアニメになりました!  
 ぜひ、ご覧下さい!!!  
 毎週火曜日・金曜日の 夕方配信予定!!

Pochitto Kobe **ぽち**

**クリスマス 特別メニュー**  
12/1(日)〜25(水)

写真は一イメージです

- ★海の幸のサラダ リース仕立て
- ★ビーフコンソメトリュフの香り
- ★オマール海老のハーブグリル
- ★A.鹿のロースト カルパドス
- ★B.黒毛和牛の希少部位 (+1,100円)
- ★特製デザート
- ★コーヒー or 紅茶
- ★自家製パン

お1人様 6,600円(税込)  
※2名様より、前日までのご予約をお願いします。  
※ランチ・ディナータイム共に通常メニューもご利用。  
※ランチ・ディナータイム共に通常メニューもご利用。

**レストラン&カフェ トア ルージュ**  
☎078-224-0500  
神戸市北区星和台5-7-4 ※12/30〜1/3迄お休みします  
☎ [カフェ] 10:00~16:00 [ランチ] 11:30~14:30  
☎ [ディナー] 17:30~21:00 (予約制) 木曜日 P 完備

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
ディナーご予約の方に  
**ワインカクテル  
プレゼント!**  
2025.1.31迄

**農園2種あいがけカレー 1,340円**

こだわりの  
カレーとコーヒーを  
坂道の小さなカフェで♪

- ★地元野菜を使ったカレー 1,240円〜
- ★ハンバーグプレート 1,290円
- ★唐揚げプレート 1,190円
- ★メキシカン タコスプレート 1,190円
- ※曜日で替わるメニュー!(インスタをチェック)
- ★[NEW] プレミアムコーヒー& ケーキセット 850円〜
- ★自家製ジェラート 400円〜
- ★留学生とカフェで英会話 ※要予約
- ★ドリンク&スイーツ付 1,700円

カフェテリア **Grins & Green**  
(グリーンズ&グリーン)  
☎050-3145-9696  
神戸市北区鈴蘭台東町5-7-11-1F 鈴蘭台駅から親和方面へ徒歩5分  
☎ 11:00〜16:00 [日曜 9:00〜] ※近隣にコインパーキング有  
☎ 不定休 (店休情報はインスタで)

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
ランチお召し上がりの方に  
**コーヒー or 紅茶  
サービス!**  
2025.1.22迄

**焼肉 加茂川**

御宴会は営業時間、定休日にかかわらずお受けしております。  
御予算等お気軽に御相談下さい。  
年末は12月30日まで営業、年始は1月2日より営業します。

☎078-591-5981  
神戸市北区北五葉1-2-15 (関西スーパー向)

営業時間 14:30~23:00  
土日祝12:00~(L.O.22:30)

定休日 毎週水曜日 P 有

西鈴蘭台駅より徒歩5分  
新神戸・三宮駅より徒歩約30分

**デザート・ドリンク付きで  
ゆったりランチ♪**

本館2F グリーンビレッジにて全てのメニューを100円引き!  
グリーンビレッジメニュー 一例

- 日替わりランチ(平日のみ) 1,250円 ●天麩羅とそば膳 1,400円
- 三元豚のロースカツ膳 1,800円 ●花かご膳 2,400円

レストラン **グリーンビレッジ**  
☎078-743-8000  
神戸市北区しあわせの村1番1号(本館2階) P 有  
☎ ランチ 11:00~14:00 (L.O.13:30)  
☎ 年中無休 ※除外日 1/1 ~ 1/3 他貸し切り営業の場合有

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
ランチメニュー  
**100円引き**  
※1枚で6名様まで ※他割引券使用不可  
2024.12.1 ~ 2025.1.30迄

**山善寿司**

好評につきお節予約  
先着10名様に山善特製ぼん酢  
プレゼント (三段重ご予約の方のみ)

- 三段重 41,000円
- 二段重 31,800円
- 一段重 17,400円

注文メ切り: 12月15日 配達日: 大晦日午後~

ご予約に応じて、二段重の方は500円、三段重の方は1,000円分のお食事券をプレゼントいたします。

11月30日までに前席ご予約の方  
**お食事券をプレゼント!**  
※詳細は上記をご参照ください。  
2024.11.30迄

西鈴蘭台駅前店 ☎078-591-6788  
北五葉本店 ☎078-591-4879  
神戸市北区南五葉1-2-4  
神戸市北区北五葉3-8-41-1  
11:00~20:00 毎週水曜日 P 有

**クーポン**

**北区鈴蘭台にお住まいのあなたへ**

肩こり、首痛で  
お困りの方へ是非!!

肩こり、首痛で  
お困りの方へ是非!!

ほがらか整骨院  
☎078-983-7997  
神戸市北区南五葉1-4-28 山本ビル101号  
☎ 9:30~18:30 [木・土・祝] 9:30~12:30  
☎ 木・土・祝日の午後、日曜日 P 有り (1台)

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
通常 7,700円(検査料+施術料)  
→2,980円!  
※初回限り  
2025.1.31迄

**クリスマスプレゼントは  
おまかせください♪  
毎年人気のしめ縄も♡**

★プレゼント最適多数入荷中!  
※クリスマス期間ラッピング無料!  
★【毎年好評】ワークショップ開催!  
クリスマスリース・お正月しめ縄等  
※日程など詳細はInstagramをチェック!

★はんどめいどの森ひろば開催!  
〜クリスマス雑貨市〜  
[日時]12/1(日)10時~15時  
[場所]あかし市民広場(パピオス  
あかし2階)※明石駅から南へ徒歩1分

手作り雑貨店 **はんどめいどの森**  
☎078-595-8833  
神戸市北区南五葉1-2-30 西鈴蘭台駅から南へ2分  
☎ 10:00~18:00 ※近隣にコインパーキング有  
☎ 毎週日曜日・月曜日

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
店内1,000円以上のご利用で  
**オリジナル卓上カレンダー  
先着100名様にプレゼント**  
2024.12.27迄

**50才以上限定!**  
パーマ11,000円  
↓6,800円(税込)

『おひとりでも多くの方を美しく』をモットーに  
44年、紫光美容室はこれからもキレイを応援します!  
ロレアルパーマコンテスト 10年連続1位!  
お客様の毛質に合ったパーマをご提案します!

★グレイカラー(カラー+シャンプー) 2,850円(税込)  
★カット 4,180円(税込)  
★カラーの方、カット3,000円(税込)

ビューティーサロン **紫光**  
☎078-591-8139  
神戸市北区鈴蘭台西町2-21-15 ※12/30〜1/4お休み  
☎ 9:30~17:00 (16:30まで受付) 完全予約制  
☎ 毎週月曜日および第2・第3日曜日

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
全メニュー  
**100円引き**  
2024.12.29迄

**年内にスッキリして  
新年をお迎えください。**

年末年始のお知らせ  
12月30日(月) 臨時営業します  
31日(火) 2時まで営業  
1月1日(水)~3日(金) 正月休み  
4日(土) から通常営業

■大人2,000円 ■中学生1,700円  
■子供1,300円  
※全てのメニューに顔そり、シャンプー付き。

[白髪をさりげなく目立たなくする]  
■白髪ぼかし(大人調整2,000円+  
白髪ぼかし1,300円) 3,300円

理容ふじ 山の街  
☎078-583-4840  
神戸市北区緑町2-3-11 神鉄山の街駅から徒歩5分  
☎ 8:30~18:30まで受付  
☎ 毎週月曜日・第3火曜日 P 有り (4台)

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
全メニュー  
**100円OFF!**  
※期間内何回でも利用可  
2024.12.31迄

**美容を  
あなたのお家  
お届けします♪**

北区南部・兵庫区  
中央区・長田区・須磨区の皆さん  
出張費無料でお伺いします♪

美容を通して身体と心に元気スイッチ!  
・カット ¥3,500 ・カラー ¥5,000 ・シェービング ¥2,000  
・シェービングエステ ¥5,000 (スチーム付)  
※いずれもセット割引有り

訪問理美容 **ユウキ**  
☎080-3850-8789  
神戸市北区鳴子2丁目  
☎ 9:00~17:00  
☎ 日曜日

「ぽちっ」or インスタ画面提示で  
※初回のみ  
全メニュー  
**500円引き**  
2025.1.31迄

**2025年 開運情報**

2025年(令和7年)は、上旬、中旬、下旬など年月を10でまとめる中国由来の十干(じっかん)の2番目「乙(きのと)」と十二支の「巳(み)」を合わせた干支である「乙巳(きのとみ)」の年です。乙は、優れたものの例え「甲乙つけがたい」のように、優れたものを指し、発芽を表す字形から「努力が実を結ぶ時期」と言われ、巳は、その胎児を表す字形から「新しく生まれてくる」を意味し、更に巳(へび)の脱皮のイメージから、「再生と変化」を意味していると言われています。この二つの組み合わせである乙巳の年は、縁起の良い変化と成長の年と言えます。

●ラッキーカラー  
天星術、四柱推命など占いはそれぞれに違いますが、  
総じてグリーンがお勧めのようです。

**クーポン掲載店募集!**

お問い合わせは ぽちっ神戸編集室  
【電話】050-7130-6329  
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com