

ぽちっと神戸 Rockitto

年末年始特別号！

クリスマス
ケーキが
当たる！

vol.
53

2025-2026
12・1月号

TAKE
FREE

ご自由
にお持ち帰りください。

クリスマスケーキが当たる！
2・3P クリスマススペシャル！
クロスワードクイズ！

10・11P ぽちクーポン

写真撮影 杉尾彰彦 (ポツナール写真室)

撮影地 神戸市中央区海岸通

Ashiya Design®

補聴器は『隠す』から『見(魅)せる』へ...

ワンタッチで装着できる
Ashiya Design の補聴器カバー
アシヤ デザイン

完全ハンドメイド あなただけのオリジナルデザインも！
唯一無二のあなただけのデザイン

※補聴器のタイプや形状により作成出来ない場合があります。詳しくはお問合せください。

イヤーマールド 人工内耳バッテリーカバー 耳かけ補聴器カバー 耳穴式カバー

Ashiya Design web-site
www.ashiyadesign.jp

Ashiya Design Instagram
ashiya_design

Ashiya Design®

ほちょうきのRe
Recovery Ka-Start & Ka-Support

戸塚店 神戸店
豊中店 丹波篠山店

街の掲示板

求人情報！

■美容室、スタッフ募集
スタイリスト 正社員 22万円～
パート・アルバイト 1,200円～
ブランクある方でも大歓迎！
アットホームな職場で一緒に働きませんか？
応募、お問い合わせはお電話にて
078-597-6288 GRAND SUR

■カフェアルバイト募集
仕事内容 ホールスタッフ
勤務時間 9:30～18:00 (時間内4～6時間)
勤務日 水曜日～日曜日 時給1,120円～
応募、お問い合わせはお電話にて
078-597-6287 GRAND SUR CAFE
※3頁に広告掲載

■スタッフ募集
ホール調理補助 明るく元気な方歓迎！
①9:00～15:00 ②11:30～17:30
時間応相談
まずはお電話ください
cafe tantan ☎078-600-9396
※11頁に広告掲載

お知らせ！

■クリスマスワークショップ
☆11/29 (土)松ぼっくり Xmas アレンジ
☆12/6 (土) Xmas グラスサンドデコ
☆いつでもOK！クリスマスポット
(12/13 (土)はパーツ作り体験有り)
【問・申】はんどめいどの森
☎078-595-8833
※10頁に広告掲載

次号の発行は2026年1月23日です。

発行日：奇数月23日 発行部数：20,000部 新聞折込み数：15,000部

主要配布場所：5,000部

折り込み新聞：神戸新聞

朝日新聞、産経新聞、毎日新聞

折り込み地域

鈴蘭台東町 大脇台
鈴蘭台西町 若葉台
鈴蘭台南町 惣山町
鈴蘭台北町 甲栄台
北五葉 大原
南五葉 桂木
君影町 日の峰
星和台 松が枝
鳴子 小倉台
藍那 広陵町の一部
松宮台 筑紫が丘の一部
杉尾台 ひよどり台
泉台 ひよどり台南町
中里町 ほか周辺地域

主要配布場所
●神戸電鉄 下記の駅構内
(鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・谷上駅)
●神戸大学 広報課
●王子動物園 動物科学資料館
●あいな里山公園
●しあわせの村
●神戸ファッション美術館
●北区文化センター
●バンドー神戸青少年科学館
●コミュニティ・サポートセンター神戸
●神戸どうぶつ王国
●社会福祉法人神港園
●明石市立天文科学館
●神戸(ゆうゆうの里)
●有馬街道温泉すずらん湯
●ベルスト鈴蘭台
●(株)スター商会
●キドスポーツ

信用興産(株)
広告掲載店
他協力店

発行 一般社団法人 リーと
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892
E-mail. pochitonishisuzu@gmail.com

デザイン・制作 一般社団法人 リーと
リーと代表 鈴木 稔彦

バックナンバー インスタグラム

ぽちクーポン

ケーキ編

※営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。
ご利用時には事前に各店舗にご確認をお願いします。

4号 ¥3,980



米粉で作ったふわもちスポンジに、生クリームが苦手な方でも食べれた!というお声ありの、優しい甘さの純生クリーム。サクサククッキーがのった見て楽しいオンオフ特製クリスマスケーキ。

cafe on&off

☎090-9278-6281
📍神戸市北区星和台 1-16-130
🕒月曜日 11:00 ~ 16:00 火曜日 ~ 金曜日 10:00 ~ 16:00
📅土・日・祝 (不定休) ※12/30 ~ 1/3 休業・1/4は12:00 open

「ぼちっ」or インスタ画面提示で
1,200円以上のお買い上げで
**好きなマフィン
1つプレゼント**
2026.1.31迄

星和台から贈る、
ときめく
クリスマスケーキ



今回の プレゼント

正解者の中から抽選で
コチラの商品を
プレゼントします!

B

10名様

12/31 ※
応募締切

ぼちクーポン掲載店で使える
其通ご利用券
1,000円分

クロスワードを解いて応募したら、
クリスマスケーキが当たるらしいヨォ!



12/20 ④応募締切

A

クリスマスケーキ

各1名様

- ①cafe on&off
- ②グランシュールカフェ
- ③四季の洋菓子 そよぎ

ご希望の番号または店名を記載ください! 当選者へ引換券を郵送しますので、店舗までお持ちください。引換券は12月24日・25日のみ有効です! 当選者都合により引換できなかった場合、無効となります。

スノークリスマス 4,860円 (税込)



お野菜たっぷりのまぜご飯ランチ、淡路島産もちもち食感の生バスタランシ、厚焼き卵サンドなどが大人気!! パティシェがつくるフレンチトーストやスイーツも絶品です。3種のクリスマスケーキも予約受付中です。

GRAND SUR CAFE グランシュールカフェ

☎078-597-6287
📍神戸市北区北五葉 1-4-31
🕒[Cafe] 11:00~18:00 [Takeout] 9:30~18:30
📅月曜日・火曜日 ※12月29日~1月3日まで休み ④ 完備

「ぼちっ」提示で
テイクアウト 1,500円以上お買い上げで
5%OFF!!
アニバーサリー・クリスマスケーキは除く
2026.1.31迄

西鈴カフェランチ♪
クリスマスケーキも
ご予約承り中!

5号 ¥4,500



しっとりやわらかなスポンジに、口どけなめらかな北海道産生クリーム。苺をたっぷりサンドしたデコレーション。ひとつひとつ心を込めて、ていねいにお作りしたこだわりのケーキとともに、素敵なクリスマスになりますように!
写真は5号(15cm) ¥4,500(税込) ご予約は12月20日(土)まで。電話予約できます。

四季の洋菓子 そよぎ

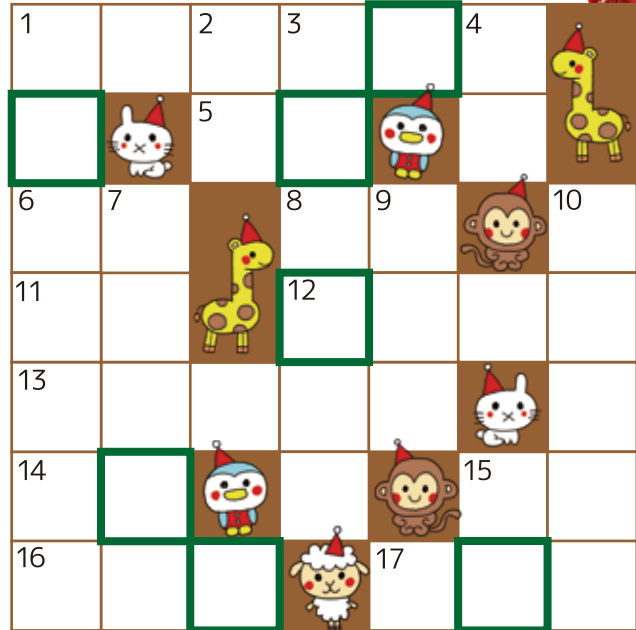
☎078-594-1255
📍神戸市北区北五葉 1-1-37
🕒9:00~20:00 📅月曜日 (祝日の場合は翌日)
📅2台

「ぼちっ」提示で
20日までにご予約のお客様に限り
粗品プレゼント!
※数に限りがあります。ご予約はお早めに。
2025.12.20迄

おいしいケーキで
夢見る
スウィートクリスマス

□に入る文字を並べ替えてできる言葉を答えてね!

答え □□□□□□□□



応募方法

①~⑨の必要事項を明記の上、いずれかの方法でご応募ください!

- ①クイズの答え ②希望の商品名 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名
- ⑥電話番号 ⑦年齢 ⑧職業 ⑨面白かった記事や興味を持った広告

(①~⑦は必須です。)



ハガキで! 前号では...
約34%がハガキでした!
〒651-1132
神戸市北区南五葉 1-2-4
「ぼちっ神戸編集室」宛



FAXで! 約3%がFAXでした!
078-330-8892



WEBで! 約55%がウェブでした!



メールで! 約8%がメールでした!



オススメ!

google フォームが開きますので、
記入後に送信してください。



メールソフトが立ち上がり
pochittonishisuzu@gmail.com
へ、送信できます。

A賞: 12月20日(土) 締切

B賞: 12月31日(水) 締切

※ハガキの場合は当日消印有効

※当選された方には郵送します。※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

クリスマスケーキが当たる!

クリスマススペシャル

クロスワードクイズ 53

解いて応募して当てて!
ステキな年末年始を!
難易度:★★★★☆
さく・え:ImaRitsu

ク
テ
の
カ
ギ

- 相撲の力士が土俵入りで着用する豪華なまわし。
- 悪いことをしたら、当たるの、なあんだ?
- 大晦日の夜、108回つきます。
- お正月の花といえば?
- 阪神タイガースの一番新しいマスコット。
- 日本代表監督として2006 FIFA ワールドカップに出場し、AFC アジアカップ2004では優勝!
- 世界初、AI大臣が誕生した国。
- お正月遊びのひとつ。糸で牽引して揚力を起こし、空中に飛揚させるもの。

ヨコのカギ

- 阪神・園田・姫路。(ヒント:干支)
- 非常に長い年月。千年。永遠。
- ⇒縦。
- 他人の言動を大声で非難する。〇〇をとばす。
- ⇒表。
- 2025年は化学、生理学・医学で受賞!
- ♪ 明日~春が来たら~♪ 歌っているのは?
- armpit
- valley
- 世代や性別を超えて再燃中! 収集や交換が流行っているようです!
- カカオ豆から作られる飲み物で、健康効果や栄養素が豊富です。

前回の答えは「ココロマイ(古古古米)」でした。応募総数87通、正答率は95%でした! 藤原台北町のN様、他12名の方に賞品を送りました。ご応募、ご意見、ご感想、ありがとうございました ^^

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所

「Shareal 西鈴蘭台」

定期利用割引プランあります!

- フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備
- 飲食物持ち込み自由
- カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

ぽちっ限定企画

初回利用限定!
2時間ご利用クーポン
プレゼント!

クーポンは、当社E-mail アドレス
info@kawakami-bldg.co.jp
に初回利用希望とお名前の記載をお願いします。



広さ:約60㎡ 人数:最大20名(全員着席可)
神戸市北区北五葉1丁目5-1 ハピネスプラザ1階東側
(神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩1分)

1時間
2,200円
(税込)



妥協の賃貸から選択の賃貸へ



株式会社 川上ビル

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号

☎078-591-3149

https://shareal.jp

ご予約はコチラ➡



参加無料

(神戸大学総務部広報課)

【開催方法】ハイブリッド開催
(会場開催+オンライン配信)
【日時】2025年12月6日(土)
14時00分~16時50分



↑参加申込等ははこちらから



←統合報告書は
こちらから

神戸大学
コラム

Vol.47

シンダイシンポ2025
「神戸大と産・官・民の共創」異分野共創
による博士人材・若手研究者の育成」

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第47回のテーマは、シンダイシンポ2025「神戸大と産・官・民の共創」異分野共創による博士人材・若手研究者の育成」です。神戸大学では大学が理想とする価値創造ストーリーや本学の戦略をステークホルダーに伝えるため、2019年度から財務情報と非財務情報を統合した統合報告書を作成しています。

7冊目となる今回は、「神戸大と産・官・民の共創」異分野共創による博士人材・若手研究者の育成」をテーマに据え、本学の価値創造プロセス、研究・教育・社会貢献、そして経営の本来の姿をわかりやすく描き出しました。この統合報告書の発行に伴い開催するシンダイシンポ2025では、元文部科学大臣の盛山正仁氏を迎え講演いただくとともに、特に博士・若手研究者の育成をテーマとしたパネルディスカッションを通して、本学の目指す未来を発信します。

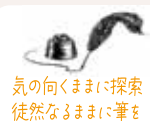
一般の方も参加いただけますので、神戸大学に興味のある方は是非ご参加ください。

【日時】2025年12月6日(土)

14時00分~16時50分

【開催方法】ハイブリッド開催

(会場開催+オンライン配信)



気の向くままに探索
徒然なるままに筆を

野次馬々日記

第22回

「マグロの様に動きを止めないあなたはどこかにお出かけ？」友人からのメール。「自転車操業・止めたらバタリ。」と予定を入れて、また行けたと喜び次の計画をという旅を続けて来ました。でも八月のクルーズ以後、体力、特に脚力に不安を覚え、来春早々予定のアジアクルーズも暑さのせいもあり生活のリズムも乱れ、朝目覚めてもベッドから降りずグズグズ過ごす日々。そこで今年いっぱい旅の計画は一切入れず、体力と生活の立て直しに専念することにしました。増え過ぎた体重など、課題は多くありました。

まず週二回の「リテイス。全身の柔軟性や脚力をつける様々な訓練です。「痛くないですか？」とインストラクター。「はい」と答えるものの悲鳴を上げるほどではないものの本当は痛い!! 手を借りなければ全身をこんなに伸ばすことはありません。そんな中、十月初旬に恒例の同窓会の案内が届きました。もう行けないとあきらめていましたが、あまりにも行き届いた案内状につられて杖を手に日帰りで参加しました。こんなに分かり易い案内なのに会場にたどり着くのに苦労した人も多く、幹事や店の人は電話の応対に追われていました。孫に送ってもらった人もいて、体力はもちろん気力・判断力の衰えを同じ歳として共感することができ面白かったです。

話を戻して、訓練の説明はそれまでやっていたアスレチックの理解にもつながり効果をあげています。いつの間にか杖なしの歩行に不安を感じなくなりました。その頃、夏に乗った船が半額で十一月末に一週間のクルーズを催行すると知り、思わず禁を破って申し込んでしまいました。出発はこの号の日。

次は生活のリズムと減量のため朝食を施設の食堂で摂ることにしました。朝食を中心に一日の食事の内容を考え体重計とにらめっこです。昼は外出の時に外ですませ、夜は仙人食のようなもので軽めに、少しずつ体重は戻ってきました。よく考える旅先から送ったお酒も底をつき酒量が減ったせいかもしれません。でも高めの血圧は下がりにません。定時の朝食で時々飲み忘れたのあった降圧剤は忘れなくなったというのに。

一週間の旅を無事にこなせたら、来春一月の三十日間のアジア、四月からの地球一周が実現できそうな気がして、マグロの生活はまだ続きそうです。

同窓会の案内状に書かれていた会場までの詳しい説明文

J R 有楽町駅から「梅の花」までの道順

JR 山手線に乗って有楽町駅で降ります。2 番線ホームに降りた人は、電車の進行方向に向かって歩き、いちばん東京駅よりの階段を降ります。降りるとすぐ左側に改札がありますが、無視して右に進むと左手に別の改札が見えます。ここが京橋口です。3 番線ホームに降りた人は、電車の進行方向と逆の方向に歩きます。そして、いちばん東京駅寄りの階段を降ります。降りた正面に京橋口の改札があります。いずれの場合も改札を出たら右方向へ進んで下さい。駅から出てすぐの道路を横断すると「北海道さんごプラザ」の前に出るので、ここを左折して銀座柳通りに出ます。銀座柳通りを右に進み、「銀座インズ2」と「銀座インズ3」の間の高架下をくぐって外堀通りと交差点に向かいます。交差点を渡って2 本目の「並木通り」を右折し、さらに5 0mほどあるくと右側に「銀座並木通りビル」があります。「梅の花」は、このビルの5階です。5階でエレベータを降りるとロビーになっているので、早目に到着した方は開始時間までここでお待ちください。

地元のお話

神戸にあった難波



和田の州の北には月に輝く六甲連峰が連なり、東と南と西には海面が美しい月影を写し、湖の周辺には寺社や森や苦屋が明暗を分ち、湖には粟島が点在して月の光を散りばめ、上空には白い雲の上に月が煌々と輝いている情景、その風光明媚な情景が明石の土地を明月の地と呼ばせ、多くの人に感動を与えています。その感動の情景が紫式部に明石の地について、何か書いてみたいと思い立たせ、書き始めたのが長編小説となった『源氏物語』です。その一つが明月の夜、明石の入道が明月を鑑賞する地として案内したのが、和田の州の先端です。やや遠く入る所なりけり。

道の程も、四方の浦々見渡し給ひて、思ふどち見まほしき入江の月影にも、先づ恋しき人の御事を思ひ出て聞え給ふに、やがて馬引き過ぎておもむきぬべく思す。(源氏)

「秋の夜のつきげの駒よ わがこふる雲井をかけれ 時のまゝ見む」と、うちひとりごたれ給ふ。と記され、和田の州でも特に月を眺めるには最高の地が記されています。

今一つ紹介したい文は、『源氏物語』「若紫」に記されている文です。源氏は瘧病（わらわやみ）おこりし間欠的に発熱し、悪寒や震えを発す病氣に罹った時々発作を起こしてしました。この様な時、気晴らしにと語ったのは、

「近き所には播磨の明石の浦こそ向ことば侍れ。何のいたり深き隈はなけれど唯海のおもてを見渡したる程なむ怪しくこと所に似ずゆはびかなる所に侍る。」この文に記された「ゆほびか」の意味については、「田保美佳」と解釈してみました。つまり、美しく形や質が良い情景が展開している土地と言の意味です。一条天皇の後宮にある彰子サロンの使われていた緯名と考えた次第です。

趣味の郷土史家 梅村伸雄



鉛筆と消しゴム 手書きの魅力を支える名コンビ

近年、手書きの重要性が学習面や脳科学的分野で見直されています。手書きの基本であり、時代を超えて愛される文房具が「鉛筆」と「消しゴム」です。デジタル全盛の時代にあってもこのコンビが持つ「何度でもやり直せる」という安心感は、私たちにとってかけがえのないものです。鉛筆の歴史は16世紀のイギリスから始まります。当初は黒鉛の塊でしたが、18世紀末にフランスのニコラス・ジャック・コンテが、黒鉛と粘土を混ぜて焼き固める製法を発明し、芯の濃さを自在に調整する基礎を確立しました。日本では、明治時代に鉛筆が普及し、三菱鉛筆やトンボ鉛筆などが国産化に尽力し、世界に通用する高い品質を築きました。

鉛筆の相棒、消しゴムの歴史もユニークです。鉛筆登場後約200年間、文字を消すにはなんと「パン」が使われていました。消しゴムの起源は18世紀の天然ゴムですが、真の進化は日本で起ります。昭和30年代、日本のメーカーは世界に先駆けてプラスチック消しゴムを開発。シードゴム工業による商品化や、トンボ鉛筆のMONO消しゴムの成功は、その高い消字能力で世界を席巻しました。

さらに、鉛筆と消しゴムには、意外な活用法があります。『鉛筆の活用法』芯に含まれる黒鉛の潤滑作用は、フラスナーの滑りを良くするのに役立ちます。滑りが悪い部分に、2日などの濃い鉛筆を優しくこすりつけるとスムーズに動くようになります。

『消しゴムの活用法』黒鉛を吸着する性質を利用し、靴のゴム底やプラスチック製品の黒ずみ落としに使えます。また、練り消しゴムは、紙を傷めずに文字の濃淡を「薄める」微調整のテクニックにも使えます。

さあ、鉛筆と消しゴムを手に、過ちを恐れず、自由に描いて、書いて、そして修正する。「やり直し」の機会を存分に活かし、皆様の毎日がより豊かになることを願っています。

株式会社スター商会 代表取締役 木戸 晃史

【お知らせ】

11月より店舗改装してリニューアルオープンしています。是非、お気に入りの文具を手にとってお試しに来てください。
ご来店心よりお待ちしております。

「本は大人になれる 子どもになれる素敵な友達」「文具は夢を叶える道具」

文具・事務用品・印章
印刷・学校教科書

営業時間 10:00 ~ 19:00

定休日 日曜日・祝日

〒651-1112

神戸市北区鈴蘭台東町1丁目10-1
ヨシキビルディング 1F



株式会社 スター商会

☎078-591-1567

最近、日常会話で「そんな朝飯前」って使わなくなりまたね。同じく「お茶の子さいさい」も聞くこともなくなりました。お手伝いを依頼したい歳の人の数は年々増えているのに、簡単に処理出来る事が少なくなつたのか、頼れる近隣の関係が減少したのか、介護支援が力パワーしているのか、普及したボランティア活動により当たり前の行為が変わつたのか、クワッ、カーもあまり食べなくなつて、裸電球を交換するのにもおぼつかなくなつてきただけに、出来るだけ若い人達には愛想良くしておこうと努めています。

冬眠前の熊が暴れまわっています。去年は、小部峠辺りでの目撃情報がありました。今年も三田で映像も撮られています。鮭が捕れなくなつたからか、暑過ぎたというのはいずれも例がないみたいですね。飛び道具が手に入った頃から食物連鎖の頂点に立った我々は、石炭を燃やし出した頃には狼を絶滅させ、ついに本州からヒグマを追いつたツキノワグマを邪魔に出したしました。子供の頃には、石油は枯渇するとか熊は絶滅する等と聞かされてきましたが、よくもまあ競馬の予想屋よりも面の皮が厚い事です。作家の阿刀田高さんは、天皇は神様だと教えられてきたのに、急に我々と一緒や言われても、そうです。かと思えるかいと話されていました。幼少期の教育は大切です。確かに熊はビックリするほど生息していました。これもライバル

街角浪漫

MatikadoRoman

第五十三回

山善寿司 大将

の狼が居なくなつたからだともいわれています。この星において、食物連鎖の頂点に立った者には永遠は続きません。石炭の元はいえ三億五千年前のシダの化石です。地球上の大地を埋め尽くしたシダは光合成の結果、現在とは逆に二酸化炭素を吸収して酸素を増やし過ぎました。その為地表の温度が下がり、自ら枯れ、化石になる羽目になりました。寒い時も寒い時も、ご先祖様達は強敵に石や槍くらいの武器で生き延びてくれた事に感謝します。米騒動が起きた時には、いつも天候を含め自然を見直します。土は人には作れません。草など様々な腐葉が作用し、日本では約百年、アフリカでは一万年かけて1cm出来上がり豊かな大地が誕生します。今日は「新嘗祭」です。天皇陛下が自ら耕した穀物を、神殿にお供えし、五穀豊穡の感謝と私達の安寧と繁栄を一日かけてお祈りしていただく日です。とても「朝飯前」とはいきません。感謝から始めます。

「花のタネ」

さく こうたともゆき

あるところに、花のタネがありました。男の子は、その花のタネをそだててみることにしました。「きれいな花がさくといいわね」

おかあさんもいつてくれました。タネを、やわらかな土につつんでみずをあげます。

あめがザアザアふる日も、かんかんでりの日も、風がビュービューふく日も

男の子は、まいにちまいにち花のタネのおせわをしました。

「ほんとに花がさくのかな」
「ちょっとふあんになることもあったり」「ぜんぜんさきそうにないな」
やめようかなとおもうこともあったり

でもやがて、ピョンと
ちいさな「め」がでてきました。
「やったあ。おかあさん、みて。ちゃんとセイチョウしていたよ」

おかあさんは、につこりわらいながら「ううね」といいました。
そして、もうひとつ、つばやきました

「あなたもね」

ご家族で、 ゆつくり

温まる葬儀を

ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆつたりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。



通夜・お葬式・法事
どんな些細なことでもご相談ください。

無料見学相談会

12月7日 10時~15時

見学会当日
入会された方

グループ内で使用できる
共通券 3,000 円分プレゼント!

家族葬専門店

株式会社 ファミリー葬

神戸市北区北五葉6丁目14-30

Mail: suzurandai@family-so.com



0120-834-016

www.family-so.com

ファミリー葬

年中無休
24時間受付

家族葬専門店
ファミリー葬



こうたともゆきプロフィール
1984 年大阪生まれ。京都精華大学卒。
個人の編集業などを経て、2016 年岡山県真庭市に移住。
著書に「幸せな人持ち人生」（ごま書房新社）がある。



昭和三十九年、小部西交差点から鈴蘭台駅前に至る都市計画道路「鈴蘭台幹線」整備実現を目指したいと、平成二十八年にアンケート調査が行われ、二十九年に「鈴蘭台幹線北区間の整備について考える勉強会」がスタートしました。四十四年経った平成二十二年に道路の幅員等が見なおされてから八年が経過しており、二十八年～二十九年の一年半の間に勉強会、個別相談会等を重ね、様々な意見が交わされるなか、鈴蘭台幹線の道路区域だけでなくその沿道を含めた区域でまちづくりを行うことで、道路区域にかかるとの移動先や生活再建をより円滑に柔軟に進められること、道路整備だけでなく、よりよいまちへ再生できる機会になるの思いで地域住民主体のまちづくり検討会組織が設立されました。その後準備会を経て平成三十一年に発起人会の設立、準備会、そして令和二年、六月三十日「鈴蘭台駅北地区まちづくり協議会」の発足となりました。道路が完成されることで、鈴蘭台駅へのアクセスが良くなり、現在北神急行の利用者もバス等の交通機関利用で鈴蘭台駅への回帰があればと思います。そして旧兵庫商業高校の広大な跡地の有効利用も求められます。私見ではありますが、バス利用で鈴蘭台駅の発着便で鈴蘭台西町・北五葉・南五葉・星和台・ひよどり台・しあわせの村経由の神戸駅・三宮駅・長田方面行が運行されればと思います。北区は鈴蘭台をはじめ高齢化社会となっており、免許返納者も増え、公共交通機関利用で行動範囲を広げることが元気に過ごせることだと思っています。現在の進捗状況は、小部小学校西側でかなり整備が進んでいるように見えますが、地質が良くないための改良工事、くい打ち、当初より大きな擁壁と難工事となっており完成には五年以上かかる予定になっております。完成後は鈴蘭台が住みよい、住みたいまちになることを願っています。



変電所北側工事



小部小学校前の工事

スポーツ用品
全般を扱う店

キドスポーツ



神戸市北区鈴蘭台北町1丁目10-4

078-591-4651

営業時間
10:00 ~ 19:00
定休日 水曜日

vol.3

鈴蘭台の未来

思い立ったら コープ de スポーツ しましょ♪

お近く(北区)ではじめませんか？

コープスポーツは、組合員様の声にこたえ1985年にスタートし、今年で40周年。現在、コープこうベエリアの各会場で約800コース・約40種目・約8千人の組合員様が元気に参加中。スポーツを通じてみなさまの健康づくりを応援。さあ、はじめましょう！



シニアに根強い人気の「卓球」生涯スポーツとして楽しめる！
ストレス発散・お仲間との交流も魅力♪北区の各会場で開催中！



click!!



初心者の方歓迎！まずは無料体験！見学からでもOK♪



生活協同組合コープこうベ コープスポーツ

電話:078-411-4989

受付時間:月曜～金曜 9:00～17:00(土曜・日曜定休日)

体験のお申込み・お問い合わせはこちらへどうぞ

コープスポーツ

HP



「妊婦たらい回し事件」

2006年、奈良県南部の大淀町で、出産を控えた妊婦が意識を失い、県内外19の病院に受け入れを断られるという痛ましい出来事がありました。ようやく大阪の病院に搬送されましたが、母体は助かりませんでした。この「妊婦たらい回し事件」は、地域医療の限界と連携の難しさを私たちに突きつけました。

奈良県は北部と南部で地形や交通事情、人口分布が大きく異なります。北部は大阪都市圏に近く医療機関も多いのに対し、南部は山が多く人口が少ないため、公共交通の便が限られています。病院までの距離が長いことで、緊急搬送や出産時のリスクが高まりやすいのです。すべての地域に出生施設を持つことは難しいからこそ、病院間が連携するシステムが求められます。そして、「絶対に断らない病院」があることが一番大切です。

診療所や基幹病院、助産師、救急隊が互いに支え合い、情報を共有できる体制を整えることが大切です。平時から顔の見える関係を築き、いざという時に迷わず動ける環境を整えること。それが、誰もが安心して出産できる地域の基盤になります。これは奈良だけでなく、全国の地方が抱える共通の課題です。

一方で、奈良県では人口減少と少子化が進み、若い世代の県外流出が続いています。医療や教育、働き方、交通といった暮らし全体を支える仕組みを整え、子どもを安心して産み育てられる地域をつくるのが、未来への大切な投資になります。

奈良県出身としては、初めて総理大臣になった高市早苗総理には、地元の現実を誰よりも知る立場から、命を大切にできる国づくりを進めてほしいと思います。出産や子育てが安心して行える社会は、すべての人が心穏やかに暮らせる社会でもあります。

楠木 重範(くすき しげのり)



子どもにも家族にも優しい医療を
遊育園こどもクリニック

〒566-0022

大阪府摂津市三島 3-14-75

大阪モノレール摂津駅から徒歩 8分



HP



Instagram

当院は 2026 年 3 月に移転する事になりました。



移転場所は、有馬街道沿いの王将と
ほろく饅頭の間になります。

新住所
神戸市北区山田町小部字広川 14-10



- 駐車場
- ドッグラン
- 診察室
- MR
- CT
- リハビリ室

駐車場台数 19 台を予定しています。

リハビリやペットホテル、当院からつけのワンちゃんのために設けます。

複数の診察室を作り、大型犬用診察室では、診察台が床まで下がるタイプの診察室を導入します。

現在の MRI を移設します。

80 列という高性能な CT を導入します。同性能の CT だと大阪まで行かないと検査できませんでしたが、北区で撮影可能になります。

当院は神経疾患や整形外科疾患が多いため、専用の部屋を作り、よりリハビリに力を入れていきます。

椎間板ヘルニア
整形外科、神経病
循環器内科
に力をいれています。

「動物専用MRI完備！」

当院の MRI で
撮影できること



脳内の異常 脊髄内の異常



これからも神戸市北区で、ワンちゃんネコちゃんのためのよりよい医療を行うために邁進していきますので、よろしくお願いします。
なお、近隣の皆様におかれましては、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



ファミリー動物クリニック
Family Animal Clinic

神戸市北区山田町下谷上字門口 6-9

Tel:078-583-6308 Fax:078-583-6317

★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備

診療時間 9:00-12:00/17:00-20:00 年中無休

24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】

詳しくは右記のQRよりホームページ、Instagramをご覧ください。



HP

Instagram

ぼちっとな Pochitto
神戸を愛する住民が創る、地域情報紙です！
広告掲載受付中！！

ぼちっとな神戸は鈴蘭台地域の地元密着型フリーペーパーです！
隔月 20,000 部 発行！！
2017 年より 年間 6 回 累計 106 万部 発行！！

鈴蘭台中心に
奇数月
23 日発行

新聞折込
だから
確実に配布

インスタ版で
幅広い世代へ
発信可能

皆さまに支えられて 8 年半。
幅広い年代の読者から定評があります！
(読者応募時のアンケート調べ)

見開き紙面に対する広告枠イメージと掲載料(税込)

街の掲示板

↑ 70 文字程度の
★お知らせ
★求人 等
5,500 円

自作のコラムを掲載してみませんか？
人生のエピソードや、回顧録、自叙伝など。
幅広い年齢層に読んで頂けます！
もちろん企業様も大歓迎です！
※800 文字～1200 文字

90x 200mm

コラム枠 33,000 円
(3 回連載契約)

広告枠 66,000 円
(フリーデザイン)

136x 98mm

クーポン枠
B
46,200 円
(フリーデザイン)

67x 98mm

クーポン枠
A
27,500 円

★年間契約割引あり★HP・SNS 投稿サービス★
次号は 2026 年 1 月 23 日発行【2月・3月号】

お申込み・お問合せは、お電話またはメールで
お気軽に！→→→→TEL:050-7130-6329



MAIL

こども食堂運営
社会保険労務士

代表 山本 敏彦
NPO法人ウィズユキたごよう
神戸市北区北五葉3丁目8番41の2号
TEL&FAX078(593)0668

TKGB社会保険労務士事務所 代表

神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話ができる
私も含めた聴覚障害者をもっとと声をあげて実際の状況
をまわりに知ってもらうことが必要ですね。

次回「聞こえないよ」に続きます。

このように、聞こえない人に対する理解はまだ不十分な
ところがあります。

また、別の聴覚障害者の方から神戸市役所の対応について改
善してほしいという相談があり、神戸市会議員の方に相談メー
ルを送ったことがあります。後日、その方から電話でお返事が
きました。その際、私に言った内容を相談者に電話で伝えてほ
しいと言われ、私が「相談者は耳が聞こえない人だとメールで
もお伝えしました。その方に電話でどのように伝えるのですか」
と尋ねると、その市会議員の方が絶句されました。

同じ神戸市北区内に住んでいる聴覚障害者の方からは、神戸
電鉄の駅のインターフォンのところに相手の顔の映像が映るよ
うにしてほしい、つまりテレビ電話みたいにしてほしいという
意見をお聞きすることがあります。インターフォンによる音声
通話では、聞こえない人はボタンを押した後、今、話しかけら
れているのかどうかも、答えるタイミングもわからないのです。
聞こえない人は相手の口元や表情などで読み取っていくからで
す。

字幕がついている場合でも、実際にしゃべったと同時に字幕
がつくことは珍しいです。何秒か遅れて字幕がつくので、家族
や聞こえる人がなぜ笑ったのか、その瞬間にはわからないこと
が今でも多いです。だから「なんで笑ったの？」と訊くこと
が多いのです。本当は漫才、バラエティその他すべてのテレビ
番組に手話がつけばいいのですが…。

わたしの常識はあなたの非常識
第46回 「なんで笑ったの？」

自宅テレビを観ていた時の事、あるCMで家族が突然
笑い出しました。私が「なんで笑ったの？」と訊くと、「セ
リフがおかしかったから笑ったの。」と答えが返ってきた
ました。テレビでは字幕がつく機会が増え、私も字幕を見て
内容を理解しているのですが、CMには字幕がついていな
いことが多いので、私にはおもしろさが伝わらなかったの
です。

結局その方は集音器を諦め、補聴器の購入を決め
られました。聞こえの状態は4年前と比べて低
下し、以前より条件が厳しくなっています。それ
も承知の上で頑張ります、と決意されました。
ここに至るまでに費やした、時間と費用は決し
て小さくはないですが、今できるベストの状態に
持っていけるよう、共に頑張っていきたいです。
とお約束をしました。

今回の話は以上です。
非常に考えさせられる出来事でしたのでご紹介
しました。

集音器と補聴器の違いについては、過去にも少
し取り上げましたので、今回詳細は割愛しますが、
補聴器は「管理医療機器」、集音器は「一般家電」で、
性能や安全基準が全く異なります。また、集音器
はおおよそ通販等で手軽に安く(数千円~数万円)
購入できる反面、装着や調整を自分で行う必要が
あります。そもそも自身の聞こえの状態を正確に
把握して補聴器をフィッティングすることは、一
般の方の知識ではほぼ不可能で、専門の技術者な
しにどのようにして聞こえの調整をするのか、と
いった根本的な問題があります。また、聞こえは
変化していきますので、どのようにそれを測定し
て音の調整をしていくのか…

聴こえの
コラム
36
補聴器は本当に高いのか？
番外編
これまで3回に亘って、補聴器
の「価格」について、さまざま
視点から見えてきましたが、今回
は更に視点を替えて。
約4年前、弊社で3ヶ月、専門
の補聴器技術者がしっかりとサポー
トをして、補聴器試験を経験され、いよいよ購入
か、という段階になって、当時の予算的な理由で
断念された方がいらっしゃいました。
その方が最近になって戻って来られ、「集音器
を購入して何とかそれに慣れようとしたが、
どうにも上手くいかなくて、またこちらでお世話
になりたいので戻って来ました」とのことです。
集音器と補聴器の違いについては、過去にも少
し取り上げましたので、今回詳細は割愛しますが、
補聴器は「管理医療機器」、集音器は「一般家電」で、
性能や安全基準が全く異なります。また、集音器
はおおよそ通販等で手軽に安く(数千円~数万円)
購入できる反面、装着や調整を自分で行う必要が
あります。そもそも自身の聞こえの状態を正確に
把握して補聴器をフィッティングすることは、一
般の方の知識ではほぼ不可能で、専門の技術者な
しにどのようにして聞こえの調整をするのか、と
いった根本的な問題があります。また、聞こえは
変化していきますので、どのようにそれを測定し
て音の調整をしていくのか…

Re株式会社Re
補聴器を通して人生をReハッピーに！
【営業時間】 9:00~18:00 (日祝休)
【e-mail】 wada@re-hearing.jp
【店舗】 芦屋 神戸 豊中 丹波篠山
【店舗】 ぼちようきのRe 芦屋店 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F
【店舗】 ぼちようきのRe 神戸店 神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F
フリーダイヤル 0120-338-414

第四十七回日本人と英語
奈良の両親と暮らしたのは合わせても4、5年
だろ。広島に母と曾祖父の3人が私を育て
てくれたのが、家は幼稚園と保育園とお寺とが並
ぶ敷地内にあり、いつも大勢の人がいた。呉は瀬
戸内海の軍港で栄えた街で、海からの日差しが眩
しい丘の上に住みはあった。私はそこで、ある時
は賑やかな人々の往来を好み、ある時は一日中聞
こえる幼児さんのお歌の声をせせらぎ、ある時は
読経の調べを聞き、遠山の金さんをコタツで観て、
暮らしていた。一方母は、若い貧乏な夫婦が育児
放棄したと言われたり、フェミニストにさもあり
なん、我を通して子育てより仕事を選んだと言わ
れたりして、私たち母子の在り方に心を痛めたこ
とも多かった。親子は一緒に暮らすものだという
通念に当てはまらない生活が、ずいぶん長い間、
あちこちで軋轢を生んだのだが、これ以外に家業
の幼稚園の後継者を育てる道はなかったのだ。
もった古い時代には、幼い子が商家や鍛冶屋に弟
子入りして、住み込みで働きながら技術を学んだ。
鎌倉時代には丁稚奉公の制度ができていたのだか
ら、古来より、習得に時間のかかるものは現場に
どっぷり身を置いて見よう見まねで学ぶものであ
り、自分を庇護してくれる保護者から離れる心細
さと郷愁の念に耐えてこそ成就するものなのであ
る。曾祖父も7つで高野山に小僧に出されて以来、
両親と暮らしたことがない。だから殊更に、仏教
哲学を生徒、身を持って体現した人であった。私
はさしづめ幼稚園に、丁稚に出されたようだった。
余計に可愛がってくれる祖母たちの元に住んでい
たのだが、毎日が幼稚園経営の学びだった。それ
は本や学校では得られない、環境から自らの内なる
無意識に流れ込んでくるような、無形の、暗示
的な「知」の体得であり、何かとても根源的で、
本質的な私の人格を育むような経験だった。悩ん
だ末に娘を呉に預けると決めた父は、徹底して何
年も迎えには来なかったが、しかし毎晩、長距離
電話が欠かさずかかってきた。後に、娘が英語が
話せることが必要だと決めた父は、少なくとも1
年以上は日本以外の国で生活して「知」を得させ
ることにした。今度は寮に私を入れて帰国し、つ
いに迎えには来なかったし、コレクトコールはリ
ジエクトした。このイギリス丁稚に耐えるメンタ
リティは、呉の丁稚で確かに育っていたのだ。
(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」
の育成を目指します。
ECC 鈴蘭台駅前教室 大原桂木教室
神戸市北区鈴蘭台東町 1-12-14 こまやビル 4 階
無料体験レッスン受付中
ECC おーいーな 0120-144-017

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん
みなさん、こんにちは!2コマまんがを描こう!担当のthe rocket gold starです。
前回のお題は「流れ星の巻」難しかったかな?
考えてもらった面白いオチを選びました!
応募いただいた中から優秀賞に
選ばれた方にワケトンさんの
「超いじわるましがいがし」
の絵本をサイン入りでプレゼント
します!
・「ぼちっ」のホームページからも
応募用紙がダウンロードできるよ。
〒651-1132
神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103
「ぼちっ神戸編集室 2 コマまんがコーナー」まで
応募はこちへ
応募締切 1 / 7 (水) 必着
THE ROCKET GOLD STAR
ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel
You tube はじめました!
2コマまんががアニメになりました!
ぜひ、ご覧下さい!!!
毎週火曜日・金曜日の
夕方配信予定!!

初詣は
杉尾神社へ
御祭神の天忍穂耳命は、
別名、正勝吾勝勝速日といい、
「勝」の字が3つも入っていることから、勝運が強いといわれ、
入試・入社の合格祈願に多くの方が参拝に訪れています。
合格祈願
至北鈴蘭台
至有馬街道
至西鈴蘭台
至あわせの村
西鈴蘭台駅
関西スーパー
メガネ店
オートバックス
北ノ谷
タイヤショップ
神戸市指定有形文化財石灯籠(右・中左)
神戸市北区山田町小部字北ノ谷76
長田箕谷線「北ノ谷交差点」角
西鈴蘭台駅より北へ徒歩15分

Pochitto Kobe

ぽち



★11/29 (土)までのご予約で 10%OFF!!
さらにドリンクチケット2枚プレゼント!
★クリスマスオードブル小5,500円(2~3人前)
大11,000円(5~8人前)
【お受け取り日時】
★12/19(金)~27(土)
①10:30~12:00
②16:00~17:30
※12/21日は定休日です



cafe tantan (タンタン)

☎078-600-9396
神戸市北区北五葉1-13-2 レ・アール1階 関西スーパー上
9:00~18:00 (L.O.17:30) 有
日曜日・第3木曜日 ※12/30月はテイクアウトのみ営業

「ほちっ」提示で
店内でお食事の方に
コーヒー or 紅茶サービス
※1枚で2名様まで
2026.1.22迄

焼肉加茂川

御宴会は営業時間、定休日にかかわらずお受けしております。
御予算等お気軽に御相談下さい。
年末は12月30日まで営業、年始は1月2日より営業します。

☎078-591-5981
神戸市北区北五葉1-2-15 (関西スーパー向)
営業時間 14:30~23:00
土日祝12:00~(L.O.22:30)
定休日 毎週水曜日 P 有

クーポン掲載店募集!

お問い合わせは ぽちっ神戸編集室

【電話】050-7130-6329

【E-mail】pochitonishisuzu@gmail.com

クーポン

※営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。
ご利用時には事前に各店舗にご確認をお願いします。



★2026年迎春用 ご予約受付中!《締切 12/24 (木)》
大晦日の朝からお始めるインクルCafeの手作りおせち。お一人様
サイズ 5,000円 (税込・宅配無料)。お赤飯付きでボリューム満点です。
お受け取りは12/31午後12時に店頭 or 宅配にて。ぜひご用命ください!

インクル特製
お一人様用おせちで
のんびり年越し...



NPO インクルひろば

☎078-958-5990
神戸市北区南五葉1丁目1-1-109 有
[Cafe] 月~土 9:30~16:30 木・土 PM・日・祝 PM
[おべんとひろば] 月・火・金 10:30~15:30

「ほちっ」提示で
(月・火・金)おべんとひろばのお弁当
イートイン100円引き!!
※期間中1名様1回限り有効
2026.1.20迄



【クリスマスワークショップ】詳細はインスタ又はお店で
①11/29(土) 仏ほっくりXmasアレンジ 3,850円
②12/6(土) Xmasグラスサンドデコ 1,200円
③クリスマスボート いつでも作れるよ! 1,430円
※12/13(土)はパーツ作りも体験できます!

クリスマス・お正月雑貨
揃っています♪
プレゼントにも♡



手作り雑貨店 はんだめいどの森
☎078-595-8833
神戸市北区南五葉1-2-30 西鈴蘭台駅から南へ2分
10:00~17:00 ※近隣にコインパーキング有
毎週日曜日・月曜日

「ほちっ」or インスタ画面提示で
店内1,000円以上のご利用で
100円OFF!
2026.1.31迄



三段重(仕入れにより内容を変更する場合があります)
■三段重 41,800円 ■焼き鯛 1匹 6,500円~
■二段重 32,000円
■一段重 18,000円 (全て税込)
注文メ切り: 12月6日 配達日: 大晦日午後~
ご予約に応じて、二段重の方は500円、三段重の方は1,000円分のお食事券をプレゼントいたします。

山善寿司

西鈴蘭台駅前店 北五葉本店
☎078-591-6788 ☎078-591-4879
神戸市北区南五葉1-2-4 神戸市北区北五葉3-8-41-1
11:00~20:00 毎週水曜日 有

11月30日までにお節をご予約の方
お食事券をプレゼント!
※詳細は上記をご参照ください。
2025.11.30迄

好評につきお節ご予約
先着10名様に山善特製はん酢
プレゼント (三段重ご予約の方のみ)



2026年 開運情報

2026年の最強開運日は以下の通りです。

3月5日(木) 天赦日・一粒万倍日・寅の日・大安
…ビジネス立ち上げ、財布購入、引越、入籍に最適

5月4日(月) 天赦日・寅の日
…引越、新規ビジネス、買い物、旅行に最適

7月19日(日) 天赦日・一粒万倍日・大安・母倉日
…新事業、投資、結婚、家の購入・契約に最適

10月1日(木) 天赦日・一粒万倍日
…目標達成への行動や新規プロジェクトに最適

12月16日(水) 天赦日・一粒万倍日・甲子・天恩日
…金運や商売繁盛を願う行動に最適



出張買取! 衣類の出張回収!
★現在のリサイクル状況!★
◎昭和雑貨ブーム到来!
ブランド品よりも高値になることが多く
なっています! ポケモン世代のグッズや、
おもちゃ、テレフォンカード、昭和バブル
期のグッズ等。文房具等も!

◎貴金属、地金、宝飾品、時計
コロナ後の経済回復を見越して、貴金属、
宝飾品などの買取相場も上がっておりま
す。特に日本バブル期の品が人気です!
廃棄する前に是非一度ご相談ください! 査
定だけでなく、価値説明、売り時、仕分け
など無料でご説明させていただきます!

リサイクルショップ
Eco&g エコアンドジ
☎078-203-2536
神戸市北区南五葉1-2-4 辻産業ビル103
西鈴蘭台駅南へ徒歩2分
10:00~16:30 日曜日・祝日

「ほちっ」or インスタ画面提示で
500円以上買い上げで
新品くつ下(フイチン、タビオなど)
1足プレゼント!
2026.1.31迄

読者の

声

★ぼちクーポンのお店もっと増やしてもらえたら嬉しいです。★お
見かけた事のある方が記事になる事は身近に感じて読んで楽し
いです。★ふれ愛びと 昔から馴染みの店で、興味深く拝見しま
した。★クロスワードクイズを楽しみにしています。毎回、昭和な
ヒントに何歳くらいの方が作成しているか? 気になります。★鈴蘭
台駅から小部小学校まで再開発が進んでますが、宅地の他に飲食
店などの店が何か出店するのは是非調査してください。



★カット&簡単ブローが1,300円(税込)。
★スタイルチェンジや部分カットもおまかせ!
★女性もご希望のスタイルをオーダー可能。
★カット後はエアアウツシャーできれいに!

ヘアカット 専門 カットコムズ 鈴蘭台駅前店
☎078-443-5311 (本部) ※お店に電話は設置しておりません。
神戸市北区鈴蘭台北町1-9-1 ベルスト鈴蘭台(駅ビル1階)
1/1~1/3

「ほちっ」見ただ
ヘアカットされた方
粗品or肩カット(300円)プレゼント!
※鈴蘭台駅前店のみ有効
2026.1.22迄



・階段の上り下りが痛む
・坂道で膝が痛むと痛みが続く
・変形性関節症と言われ不安

当院の施術メソッド
①膝を伸ばす。
②ねじれ異常を改善する。
③膝のお血を動かす。
膝の痛みを改善して、まだまだやりたい事をやりましょう。

ほがらか整骨院
☎078-983-7997
神戸市北区南五葉1-4-28 山本ビル101号
月・火・水・金 9:30~18:30 木・土・祝 9:30~12:30
日曜日※12/31~1/4は休業 有 (1台)

その痛み
あきらめないで!



「ほちっ」or インスタ画面提示で
7,700円→
初回限定 2,980円 (税込)
2026.1.31迄