

ぽちっと神戸 Pochitto

vol.

54

2026
2・3月号TAKE
FREEご自由に
お持ち帰りください。

2P 「特定非営利活動法人 インクルひろば
学習支援活動 インクルまなびい」

10P ぽちクーポン

11P 懸賞付きクロスワードクイズ

写真撮影 杉尾彰彦 (ボンヌール写真室)
撮影地 神戸市中央区 TOTTEI



補聴器は『隠す』から『見(魅)せる』へ...

ワンタッチで装着できる
Ashiya Design の補聴器カバー
アシヤ デザイン



完全ハンドメイド あなただけのオリジナルデザインも！
唯一無二のあなただけのデザイン

※補聴器のタイプや形状により作成出来ない場合があります。詳しくはお問合せください。



Ashiya Design web-site
www.ashiya-design.jp



Instagram
ashiya_design



Ashiya Design®



ほちょうきのRe
Recovery Ka-itart & Ka-Saggy

戸塚店 神戸店
豊中店 丹波篠山店

街の掲示板

お知らせ！

■ご依頼募集中！

30の奇跡エクササイズの指導に伺います。5人以上でお申し込みください。詳細は0120-888-392まで。
※6頁にコラム掲載

■着付け教室

★卒業式の袴・振袖・訪問着など
着物着付け予約受付中（着物要持ち込み）
※出張あり
KIMONO 着付け・教室 田（でん）
☎090-7711-6874 ※4頁広告掲載

■里山体験メニューを毎日開催！（水曜休園）
お子様からシルバーまで、気軽に楽しめる作業と野菜の収穫体験ができます。2/21（土）には七草粥のふるまいがあります♪

○体験メニュー開催時間 1日2回
〈午前〉11:00～
〈午後〉13:30～
○参加無料
○お申込み 当日長屋門で先着順に受付します
○定員 平日20名 土日祝30名
国営明石海峡公園あいな里山公園
☎078-591-8000



次号の発行は2026年3月23日です。

発行日：奇数月23日 発行部数：20,000部 新聞折込み数：15,000部
主要配布場所：5,000部

折り込み新聞：神戸新聞
朝日新聞、産経新聞、毎日新聞

折り込み地域

鈴蘭台東町 大脇台
鈴蘭台西町 若葉台
鈴蘭台南町 惣山町
鈴蘭台北町 甲栄台
北五葉 大原
南五葉 桂木
君影町 日の峰
星和台 松が枝
鳴子 小倉台
藍那 広陵町の一部
松宮台 筑紫が丘の一部
杉尾台 ひよどり台
泉台 ひよどり台南町
中里町 ほか周辺地域

主要配布場所
●神戸電鉄 下記の駅構内
（鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・谷上駅）
●神戸大学 広報課
●神戸ファッション美術館
●あいな里山公園
●しあわせの村
●北区文化センター
●バンドー神戸青少年科学館
●コミュニティ・サポートセンター神戸
●神戸どうぶつ王国
●社会福祉法人神港園
●明石市立天文科学館
●神戸（ゆうゆうの里）
●有馬街道温泉すずらん湯
●ベルスト鈴蘭台 ●信用興産（株）
●（株）スター商会 ●キドスポーツ
広告掲載店・他協力店

発行 一般社団法人 リーと
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-8892
E-mail. pochitonishisuzu@gmail.com

デザイン・制作 一般社団法人 リーと
リーと代表 鈴木 稔彦



バックナンバー



Instagram

こども食堂運営 社会保険労務士

神戸市北区北五葉3丁目8番41の2号
TEL&FAX 078(593)0668

NPO法人ウィズユキたぴよう

代表 山本 敏彦



神戸市北区（神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺）にある手話ができる
TKGB 社会保険労務士事務所 代表

次回は「そろそろピンク」に続きます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

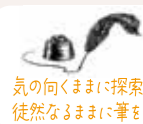
今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。

今年のは、猛暑でないことを望みます。



野次馬々日記

第23回



↑八幡浜の朝焼け

街の歴史と 文具のお話 vol. 3

思考を整理する「紙」の力

昭和の時代、鈴蘭台駅周辺は神戸電鉄沿線の中心地として非常に活気があり、現在の整然とした感じとは違っており、迷路のようなワクワク感がある独特の「賑わい」がありました。昭和40年代後半〜50年代のポウリングブーム全盛期には神戸市内各地に多くのポウリング場が誕生しました。その中の一つとして、何と！鈴蘭台にもポウリング場があったのです。場所は現在のすずらんホール付近でした。ブームの沈静化とともに数年で閉鎖されましたが、開場記念イベントでプロレスラーのジャイアント馬場さんが来場されたことが記憶に残っています。

話は変わって、皆さん、学生時代、新しいノートの1ページ目に名前を書くときの、あの少し背筋が伸びるような感覚を覚えていませんか？デジタル化が進み「ペーパーレス」という言葉が当たり前になった昨今ですが、皮肉なことに、ペンを握り、紙に向かう時間の価値はむしろ高まっているように感じます。

紙の歴史を辿ると、紀元前のエジプトで使われたパピルス紙や、中国の後漢時代に蔡倫（さいりん）が確立した製紙法に行き着きます。それまで石や木に刻んできた言葉が、軽くて持ち運び可能な「紙」に書けるようになったことは、人類にとってまさに大革命でした。知識が海を越え、時代を超えて受け継がれるようになったのは、紙という媒体があったからです。日本でも独自の和紙文化が花開き、障子や和傘、そして手紙へと形を変えながら、私たちの暮らしを彩ってきました。

真つさらな紙の前に、お気に入りの万年筆で綴る日記、大切な人へ贈る一筆箋、あるいはアイデアを練るための走り書き。紙は「思考の深さ」といふ行為には、脳に深く記憶を刻む不思議な力があります。一筆一筆、自分の手で言葉を紡ぐ贅沢を、ぜひ楽しんでみてください。

面白い使い方があります。一度試してみてください。

「脳内デトックス」のメモ書き

頭がモヤモヤするときは、真つ白な紙に思いつく限りの不安やタスクを書き出してみてください。手書きの振動が脳を刺激し、客観的に自分を見つめ直すことができます。たまにはスマホを置いて、紙の上を滑るペンの感触を楽しんでみませんか。

株式会社スター商会
代表取締役 木戸 晃史



「本は大人になれる 子どもになれる素敵な友達」「文具は夢を叶える道具」

株式会社 スター商会

文具・事務用品・印章
印刷・学校教科書

営業時間 10:00～19:00

定休日 日曜日・祝日

☎078-591-1567

〒651-1112

神戸市北区鈴蘭台東町1丁目10-1
ヨシキビルディング 1F



地元のお話

神戸にあった難波



住吉社に詣で詠み侍りける
祝部成仲（平安末期から鎌倉
期の歌人）

打ち返し波を種々の表現を
使って歌に詠み込んでいます
が、先ずは打ち返し波を造
る地形を紹介しましょう。

住吉と聞くと心は留まるを
いかなる波の立ち返るらん
住み古いと聞いて一休みする
のが当たり前ですが、どの
ような波が直ぐに立ち去るの
ですか、と詠まれるように、
やって来た波が住吉の断崖で
打ち返され、来る波と帰る波
とが交差します。この交差す
る波は、走っている舟も泊
まっている舟も転覆させる大
変危険な波です。この危険な
波を世界中の船乗りが嫌う波
で、DecksまたはAtaneと
呼ばれ危険視されています。

この波が現れるのが和岬岬の
北西の岸辺で、難波浦と呼ば
れる有名な岸辺です。

更に、この難波浦は、明石海
峡を西に向って通過しようと
する舟は、明石海峡の流が西
に向かうまで難波浦で待機し
なければなりません。

また、難波渦に入ろうとす
る舟は、湊川の流が難波渦
に向かって流れる時満潮の時
を利用するので、それまで難
波浦で待たねばなりません。
従いまして、この危険な水域
を知らずために和岬岬を難波
崎（崎）と呼んでいます。紫
式部もこの波の行き帰りの姿
を知っているので、「源氏物語」須磨の項

で次のように記しています。
者に寄る波のかつ返るを見給
ひて、「うらやましくも」を、
うち誦し給へる。

この打ち返し波の所在地は、
源氏が最初に上陸した和
田の州であり、和田の州では

趣味の郷土史家 梅村伸雄



通夜・お葬式・法事
どんな些細なことでもご相談ください。



ご家族で、
ゆつくり
温まる葬儀を
ご遺族が式の進行や接客に
追われることなく、
ゆったりとした気持ちで故人との
別れの時間を大切にできる
空間をご用意いたしました。

無料
見学相談会 2月11日水/3月8日金 10時～15時

家族葬専門店
株式会社 ファミリー葬
神戸市北区北五葉6丁目14-30
Mail: suzurandai@family-so.com

ご相談・資料請求・お見積り等、詳しいお問合せは…
0120-834-016
www.family-so.com

年中無休
24時間受付
Family So



KIMONO 着付け・教室

入学式、卒業式、パーティーに。
日本の文化の着物を、美しく装いましょう。

- ◆振袖、訪問着、一般着物へアーセット付き（5,000円～）
- ◆ご自身で簡単に美しく装いたい方へ。着物の基本と帯結び、体型や好みに合ったアドバイスを丁寧させていただきます。

生徒募集 着付け 1.5時間レッスン…3,000円
English kimono classes are also available.

お電話で、ご予約ください。 Please call to make an appointment.

KIMONO 着付け・教室 田（でん）
☎ 090-7711-6874（受付：トウジ）
〒 北区鈴蘭台西町 2-2-5 しろねこ書道教室 敷地内

Lesson 可能時間…①④⑤ 10時～15時 / ② 14時～17時
※完全予約制 By appointment only. ※④⑤⑥は対応不可
※着付け依頼の日時は応相談【ご用命ください!!】

ぼちっト特典
1レッスン無料
1 lesson free !

KIMONO しろねこ

Instagram

エクササイズ 30の奇跡

開催のご要望・ご質問は
電話 0120-888-392 (株)ある活 まで
★開催可能人数：5名～30名
★講座時間：60分～90分
★開催費用：受講人数に関わらず
講座1回につき3000円
(講師交通費含む)
★対象年齢：不問(どなたでも)

- ・歩き方講師歴18年
- ・神戸市教育委員会コミスタ講師
- ・予防医学貢献によりノーベル賞受賞者
- ・ポーリング財団国際栄誉賞受賞
- ・文化センター講師
- ・ラジオ関西プロダクト所属
- ・(株)ある活 代表取締役

歩き方講師
荒牧 英樹

※TikTok 検索エコルで
動画配信しています！

私は18年前から歩き方講師をしています。色々なところ(自治会、公民館、婦人会、諸団体、老人ホーム、介護センター、病院、幼稚園など)で講座を開催してきました。ほとんどの方が誤った歩き方をされています。心配です。

特に変形姿勢(ねこ背、ねじれ、左右不均衡、側弯など)の方は転倒する確率が高く、歩行に危険が伴います。転倒すると骨折、車イス生活など、大変なことになります。

私がいとも考えていることがあります。皆さまに効率よく正しい姿勢と正しい歩き方をマスターしていただく方法です。長年にわたるレッスンの現場から生まれたのが、『30の奇跡エクササイズ』です。これをぜひ皆様に体験していただきたい。30分30種のストレッチをこなします。すでに各地で開催しており、参加いただいた方々から、未来に希望が持てた、と好評です。体のリセットとともに心もリフレッシュできます。

ボランティア活動として、この講座を広めていきたいと思います。『30の奇跡エクササイズ講座』を、ご要望があるところへ出向いて開催いたします。5人以上30人までで開催可能です。お友達と誘い合わせて、また自治会などからお申込みください。ぜひ体験していただき、新しい自分を発見してください。100歳になっても元気に歩いている。自身の未来のために、一緒に頑張りましょう。

30の奇跡

エクササイズ
で未来を広げませんか！

思い立ったら コープ de スポーツ しましょ♪

／お近く(北区)で はじめませんか？／

コープスポーツは、組合員様の声にこたえ1985年にスタートし、今年で40周年。現在、コープこうべエリアの各会場で約800コース・約40種目・約8千人の組合員様が元気に参加中。スポーツを通じてみなさまの健康づくりを応援。さあ、はじめましょう！

初心者の方歓迎！まずは無料体験！見学からでもOK♪



生活協同組合コープこうべ コープスポーツ

電話:078-411-4989

受付時間:月曜～金曜 9:30～16:00(土曜・日曜定休日)

体験のお申込み・お問い合わせはこちらへどうぞ

コープスポーツ

HP



「ヨーガ」はインド生まれのココロとカラダの健康法。自分の体の状態にあわせて楽しく続けられます。北区の各会場で開催中！



check!!



スポンサー募集中!!

神戸 HOPES は未来を担う子どもたちにバスケットボールというスポーツを通して様々な経験を次世代を切り開く力を身につけて欲しいという思いで活動しています。応援、ご支援をして頂けるスポンサーを募集しています。

コベカツ始動！

2026年9月より神戸市部活動の地域移行が始まります。神戸HOPESは、小部中学校週4日、山田中学校、週3日コベカツの活動を行ないます。

神戸 HOPES



U12 男子・U12 女子
U15 男子・U15 女子
☆体験随時!!

「バスケットを上手になりたい、もっと活躍したい！」その望みを集めたチームとしてHOPESと命名。創立6年目。個々のスキルアップはもちろんバスケットを育てることを大事にしています！

活動場所：U12 小部東小、他、U15 小部中、山田中、他
在籍小学校・中学校
小部小、小部東小、鈴蘭台小、花山小、小部中、大池中、山田中、谷上中、広陵中、有野中、他
【連絡先】代表 鈴木
Mail: kobehopes2021@gmail.com ☎: 090-5677-4947



インスタみてね！

聴 こえの コラム

37



補聴器失敗あるある

その①

満足度や評価にはもちろん個人の差はありますが、補聴器を自分の身体の一部として使いこなしている方は多くおられます。弊社の統計ですが、補聴器試聴を開始した方で、補聴器を自分のものにされた方と、途中で断念された方の割合は、凡そ8:2で、圧倒的に多くの方が補聴器を使いこなせるようになっています。ですが、上手くいかなかった方の声の方がどうしても大きくなりがちで、それが補聴器のイメージ低下に繋がっている点は否めません。今回は、我々補聴器技術者の視点からではありますが、補聴器が使いこなせなかった方の事例を何回かに分けて紹介し、そこから補聴器と上手に付き合う方法を考えていきたいと思います。

その① 認識のズレ

「聴力と聴機能の違い」をご存知でしょうか？多くの方がこの二つを混同してしまっているのが間違っているの一言です。聴力は、音そのものを感知する力、言い換えれば耳の感覚。聴機能とは、言葉を含む様々な音情報を聴き認識する、或いは取捨選択する脳の機能で、この二つには関連性がありますが、別物と捉える必要があります。例えば、聴力の低下は軽微であっても、言葉の聞き間違いが多い、という方がおられます。また、口調が少し早くなるだけで、会話の内容が理解出来なくなる、という方もいらっしゃると思います。これらは決して珍しいケースではなく、このようなことがある場合、脳を含む聴機能が低下している可能性が高く、そこを改善するためのリハビリトレーニングを進めていく必要があります。補聴器で、聴力の損失部分がある程度補うことはできるのですが、それだけでは対処療法的で効果は限定的です。聴機能に働きかけるリハビリトレーニングを継続して、根本的な機能改善を目指すことではじめて、補聴効果が期待できるのです。この認識のズレを初めに修正しておくだけでも、補聴器で失敗する方を減らすことに貢献できると思います。みなさまはこの違い、ご存知でしたでしょうか？



補聴器を通して人生をReハッピーに！
株式会社Re

■芦屋 ■神戸 ■豊中 ■丹波篠山

【営業時間】
9:00～18:00 (日祝休)

【e-mail】
wada@re-hearing.jp

ほちょうきのRe 芦屋店
芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F

ほちょうきのRe 神戸店
神戸市長田区神楽町6丁目3-15 日進ビル1F

フリーダイヤル
0120-338-414



当院は2026年3月に移転する事になりました。



移転場所は、有馬街道沿いの王将とほうらく饅頭の間になります。
新住所
神戸市北区山田町小部字広刈 14-10



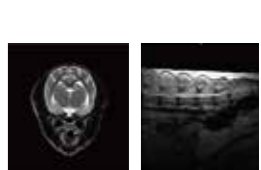
- 駐車場
- ドッグラン
- 診察室
- MR
- CT
- リハビリ室

駐車台数19台を予定しています。
リハビリやペットホテル、当院からつかけのワンちゃんのために設けます。
複数の診察室を作り、大型犬用診察室では、診察台が床まで下がるタイプの診察室を導入します。
現在のMRIを移設します。
80列という高性能なCTを導入します。同性能のCTだと大阪まで行かないと検査できませんでしたが、北区で撮影可能になります。
当院は神経疾患や整形外科疾患が多いため、専用の部屋を作り、よりリハビリに力を入れていきます。

椎間板ヘルニア
整形外科、神経病
循環器内科
に力をいれています。

「動物専用MRI完備！」

当院のMRIで
撮影できること



脳内の異常 脊髄内の異常



これからも神戸市北区で、ワンちゃんネコちゃんのためのよりよい医療を行うために邁進していきますので、よろしくお願いします。
なお、近隣の皆様におかれましては、大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

神戸市北区山田町下谷上字門口6-9
Tel: 078-583-6308 Fax: 078-583-6317

★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備

診療時間 9:00-12:00/17:00-20:00 年中無休

24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】

詳しくは右記のQRよりホームページ、Instagramをご覧ください。





こちらはサイアムケンピンスキーホテルバンコクでのクリスマスショーの様子です。(クララ役)

藤村 咲久良

バレエダンサー。World Ballet Grand Prix New York ファイナリスト。日本の神戸市北区泉台出身。4歳でバレエを始める。高校生の時にアメリカのシカゴ、ヨーロッパのブルガリアへ短期バレエ留学。19歳で渡米。ニューヨークのJoffrey Ballet Schoolからスカラシップを貰い留学。現地のHariyama Balletでバレエアシスタントをするなど、1年間アメリカで活動する。現在日本を拠点に海外を行き来しながら活動をしています。



皆さんこんにちは！
お元気ですか？
春の到来が待ち遠しい
今日この頃ですね。私は
これを書いている今、年末
年始のオンシーズン真っ
只中、週に4回から5回ほ
どパフォーマンスが続いていますが、元気にしています。
私のいるタイ王国バンコクでは一年中夏のような感じですが、11月～2月は乾季、3月～5月は雨季、6月～10月は雨季の3つに大体分けられます。乾季は気持ち朝晩涼しくなり過ぎやすいかと思いきや、乾季の終わりから雨季の初めにかけては大気汚染やPM2.5が半端なく、コンタクトをつけていられない、なぜか物凄く体がしんどくなるほどです。1年で最も有名なタイの新年を祝うソンクラーン水かけ祭り(4月)ですが、雨季のピークでとても暑く、また最も沢山の観光客で賑わう季節でもあります。(航空券やホテルの値段も上がります) 大気汚染も少なく、暑すぎない11月12月がもうすでに待ち遠しいです。笑(この期間は比較的色彩豊かな場所が空いており、また航空券やホテルも割安な事が多いです) 雨季は言うまでもなく、突然のスクールがほぼ毎日中心街でも道がまるで川のようになってしまうたり、予定が狂いやすいので観光にあまりお勧めできません。みなさんも季節の変わり目、体調崩さないように自己愛ください。



週末のアフタヌーンティーショー。今年もサンタさんと。

バレエが好きでブルガリアまで

「かぜの定義」

「かぜをひいたみたいですよ」。診察室で最もよく耳にする言葉の一つだろう。しかし、この「かぜ」という言葉は、実はとてもあいまいな存在である。医学的には、かぜは風邪症候群と呼ばれ、鼻水、咳、のどの痛み、発熱など、主に上気道に起こる感染症状をまとめた総称だ。特定のウイルスや細菌を指す病名ではない。

この定義に従えば、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症も、広い意味では風邪症候群に含まれる。いずれもウイルスによる急性呼吸器感染症であり、症状が重なる部分は多い。にもかかわらず、私たちは「かぜ」「インフルエンザ」「コロナ」と別々の病気として認識している。ここに、現代医療ならではの分かれにくさが生まれている。

もともと「かぜ」という言葉は、原因が分からなかった時代に生まれた便利な病名だった。発熱や咳があっても、はっきりした診断がつかないと、き、とりあえず「かぜ」と呼んでいた。原因が特定できなかったからこそ、症状をひとまとめにする名称が必要だった。

その後、医療の進歩によって多くのウイルスが同定され、検査で原因を突き止められるようになった。インフルエンザウイルス、RSウイルス、そして新型コロナウイルス。それぞれに固有の病名がつき、対応や注意点も整理された。

さらに忘れてはならないのが、「かぜは万病のもと」という言葉だ。これは決して迷信ではない。かぜをきっかけに、気管支炎や肺炎、中耳炎などを合併することは珍しくない。高齢者や基礎疾患のある人では、体力の低下や持病の悪化につながることもある。「ただの風邪だから大丈夫」と軽く考えることが、リスクを高める場合がある。

一方で、過度に恐れる必要もない。重要なのは、「ただの風邪」と決めつけず、同時に過剰に不安にならないことだ。症状の重さや経過をよく観察し、必要なときに医療につながる。これが、かぜと上手につき合うための基本です。

かぜは軽い病気ではないが、正しく理解すれば過剰に怖がるものでもない。「かぜは万病のもと」という言葉の意味を今一度大切に、正しく怖がり、そして楽しい日常生活を送りましょう。

楠木 重範(くすき しげのり)



子どもにも家族にも優しい医療を
遊育園こどもクリニック

〒566-0022
大阪府摂津市三島 3-14-75
大阪モノレール摂津駅から徒歩8分



HP Instagram

お子さん・お孫さんのための
中学受験コラム

第45回 中学受験で子どもを潰すな

中学受験に関わるようになって三十年超えともなると、「ああ、これは中学受験がうまいかないパターン親子だな」というものが見えてきます。

- 一、小学校の勉強ができれば「十分」と思っている。
- 二、塾に行くだけで「合格確実」と勘違いしている。
- 三、通知簿で主要教科に「一」(最低評価)がある。
- 四、志望校が「高望み」だと言っても絶対譲らない。
- 五、テスト結果が悪くても見て見ぬフリをする。
- 六、「ウチの子はやればできるんです」が常套文句。
- 七、子ども本人にはまったく「その気」がない。
- 八、子どもは「悪事」を注意されても泣いてごまかすだけ。

九、親子ともども「自分は何も悪くない」と開き直る。教室の備品を勝手に触りまくる。

1個でも心当たりがあれば、悪いことは言いませんから中学受験はおやめなさい。受験勉強の過程で、何とか受験までこぎつけてもその結果でお子さんが潰れる確率が非常に高いパターンだと思えますので。お住まいの地域にもよりますかね？

さて、突然ですが、当コラムは今回を以て最終回となります。当コラムが「お子さん・お孫さんのため」になったのであれば幸いです。長きにわたりご愛読くださいますようお願いいたします。

灘中学受験アカデミア

谷口 進師

- 【前号の解答】
①ギブアップ②ピックアップ
③ウォームアップ④セットアップ

第48回日本人と英語
ECCジュニアB.S
鈴蘭台駅前教室
講師 前島 朋子

2人の弟は10歳までスイスの寄宿学校にいた。その後、イギリスの公立学校に3年通って、高校、大学は日本だった。正月はみなで実家に集まって大掃除をしたり、東大寺に初詣に行ったりして、久しぶりに家族の団欒が弾んだ。みな東京に下宿していたので、父は「なんじゃ軽薄な物言いじゃのう」といい、しばうたいたって子らが関西の方言になってくると「漫才みたじやのう」といい、どっちのアクセント(方言)で話しても気に入らない風だった。下の弟はシャイな性格で、ムスッとして口数も少なく、たいていは、知らん、と言って会話は終わる。ところが外国人のお客様があると、ああも豹変できるものなのかと唖然とするくらい、別人のようにこやかに英語で話していた。社交的でもなく、おしゃべりも嫌いなのだらうと思っていた弟が、嬉々として英語で話しているように見えて、わざとらしくった。何を聞いても「知らん」で、意見らしいことを述べるには消極的なのに、英語だったら遠慮なくスマートで雄弁だった。あいつは二重人格やな、とすっかり関西弁になった上の弟は眉をひそめたが、私は、あんなはルー大柴みたいやで、と言って同じように眉をひそめて上の弟を見た。すると彼は両肩をすぼめてシユラグの動作をした。私は、何か頭に言語と文化がセットになっている領域が日本語と英語で2つあり、スイッチがある感覚だと言った。眉を上げてアーハン、と相槌する海外生活が最も長い上の弟は、日本語で話しても欧米的な愉快で陽気なトーンだった。私は、羞恥心をかなぐり捨てて陽気なトーンに無理やりスイッチを入れると、英語を話しやすかった。下の弟は英語で話すと、必然的にあなるらしかった。ある時、クジラ界にもヒットソングがあると聞いて、なるほど動物というものは内輪で好まれるソングをみんなて歌う習性がある、特に人気のメロディーは広がっていく。そしてメロディーの特徴で、仲間内なのか、あるいは外の輩なのかを区別している。ソングが高度に体系化されたヒトの言語も、結局はメロディーが一体感、共感、文化を呼び起こすのだらう。言語はメロディー、音、意味、構造の順で発達していくのだとあの頃に知っていたら、私はもっと躊躇なくスイッチを入れたかもしれない。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」
の育成を目指します。

ECC

鈴蘭台駅前教室
大原桂木教室

神戸市北区鈴蘭台東町 1-12-14 こまやビル4階



無料体験レッスン受付中

ECC お〜い〜な
0120-144-017

ぼちっく神戸 Pochitto
神戸を愛する住民が創る、地域情報紙です！
広告掲載受付中！！

ぼちっく神戸は鈴蘭台地域の地元密着型フリーペーパーです！
隔月 20,000部 発行！！
2017年より 年間6回 累計 108万部 発行！！

鈴蘭台中心に
奇数月
23日発行

新聞折込
だから
確実に配布

インスタ版で
幅広い世代へ
発信可能

皆さまに支えられて もうすぐ9年
幅広い年代の読者から定評があります！
(感賞応募時のアンケート調べ)

見開き紙面に対する広告枠イメージと掲載料(税込)

街の掲示板
70文字程度の
★お知らせ
★求人等
5,500円

自作のコラムを掲載してみませんか？
人生のエピソードや、回顧録、自叙伝など。
幅広い年齢層に読んで頂けます！
もちろん企業様も大歓迎です！
※800文字～1200文字

90x200mm

コラム枠 33,000円
(3回連載契約)

広告枠 66,000円
(フリーデザイン)

136x98mm
クーポン枠
B
(フリーデザイン)
46,200円

67x98mm
クーポン枠
A
27,500円

★年間契約割引あり★HP・SNS 投稿サービス★
次号は 3月23日発行【4月・5月号】です ☆
春の新メニューや習い事の告知にいかがですか ☆
お申込み・お問合せは、お電話またはメールで
お気軽に！ → → → → TEL:050-7130-6329



MAIL

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん



絵/文 the rocket gold star

前回のお題は「つりの巻」難しかったかな？
考えてもらった面白いオチを選びました！
応募いただいた中から優秀賞に
選ばれた方にワケトンさんの
「超いじわるましがいがし」
の絵本をサイン入りでプレゼント
します！

・「ぼちっく」のホームページからも
応募用紙がダウンロードできるよ。

優秀賞



鈴蘭台南町 Uさん 44歳

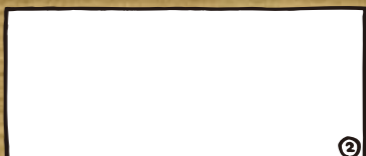
応募はこちらへ

応募締切
3/2(月) 必着

みなさん、こんにちは！2コマまんがを描こう！担当のthe rocket gold starです。

こんかい
今回のお題
スキーの巻

今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください。
「次はどうなるかな？ 多分こうなるかな？」
とみんなが思う事と少し違う事を考える
と面白い作品が出来るよ、楽しいオチ持って来ーす！！



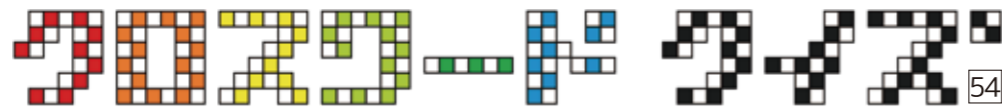
© THE ROCKET GOLD STAR

男の子がスキーを
しているよ！
次になると
おもしろいかな？



ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel
You tube はじまりました！
2コマまんががアニメになりました！
ぜひ、ご覧下さい！！
毎週火曜日・金曜日の
夕方配信予定！！





寒いですね！
コタツムリになっていますか～？
頭の体操、どうぞ！

□に入る文字を並べ替えてできる言葉を答えてね！ 答え □□□□□

難易度：★★★★☆
さく・え：ImaRitsu



タテのカギ

- 1 おばんちゅうさぎや、んぼちやむの作者。
- 2 口金のついた小銭入れ。
開いた口がカエルの口に似ている？
- 3 劇場版『チェンソーマン レゼ篇』の主題歌。
- 4 ♪ あの日～みた空 茜色の空を～♪ 歌っているのは？
- 7 スーパーの卵売り場にある、小さな卵は何の卵？
- 11 皿屋敷のヒロイン。
- 13 悪魔。魔王。聖書には、神に反抗して天国を追われた悪魔（もとは天使）として登場。
- 14 時間に追われることなく自分のペースで日々の暮らしをのんびりと楽しむ…○○○ライフ。

ヨコのカギ

- 2 お寿司と一緒に食べることの多い新生姜の甘酢漬け。
- 3 ○○○○○ 通ふ千鳥の 鳴く声に 幾世寝覚めぬ 須磨の関守
- 5 桜田門外の変で暗殺された大老の苗字。
- 6 ネンドールは何をモデルにしたポケモン？
- 8 ⇄現実
- 9 map
- 10 スーハースーハー。ハーは吐く。スーは？
- 12 サバ、アジ、イカなどの魚介類に寄生します。
- 15 M-1 グランプリ 2025 で優勝したお笑いコンビ。
- 16 山頂を目指し、山を登ること！

今回のプレゼント

正解者の中から抽選で
コチラの賞品をプレゼントします！

ぼちクーポン掲載店で使える

共通ご利用券 1,000 円分

10 名様

ご利用対象店
●グランシュールカフェ●cafe tantan
●ほがらか整骨院●四季の洋菓子そよぎ
●山善寿司●リサイクルブティック Eco&g

前回の答えは「キヨシコノヨル（きよしこの夜）」でした。応募総数 306 通、正答率は 97% でした。中里町の R 様、他 12 名の方に賞品を送りました。毎年恒例のケーキ特集ということもあり、記録的な応募数でした！感謝です！クーポン充実を目指して引き続き、掲載店様を募集中です！お気軽に！

カット式！

おサイフに忍ばせて
ご活用ください！
持ち歩きに便利！
ぼちクーポン

グランシュール
カフェ

ティークアウト
1,500 円以上お買い上げで
5%OFF!!
※アニバーサリーは除きます

2026.3.31 迄

Cafe tantan

モーニングご利用の方
次回使える
ドリンクチケット
差し上げます！

2026.3.22 迄

ほがらか
整骨院

8,800 円→
初回限定
2,980 円 (税込)

2026.3.31 迄

四季の洋菓子
そよぎ

チョコレート1粒
プレゼント！

2026.2.1 迄

山善寿司

山善特製ぼん酢
「生ゆずの雫」
1,080 円→
1,000 円
(限定 50 本)

2026.2.3 迄 なくなり次第終了

リサイクルブティック
Eco & g

店内全品
10%引き

2026.3.31 迄

※当選された方には郵送します。
※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。
ご同意の方のみご応募ください。



オススメ！

google フォームが開きますので、
記入後に送信してください。



メールソフトが立ち上がり
pochittonishisuzu@gmail.com へ
送信できます。



ハガキで！ 応募の約 25% がハガキでした！

〒651-1132
神戸市北区南五葉 1-2-4
「ぼちっつ神戸編集室」宛



FAX で！ 応募の約 2% が FAX でした！

078-330-8892



WEB で！ 応募の約 63% が WEB からでした！



メールで！ 応募の約 10% がメールでした！



pochitto-kobe

※営業時間・定休日が記載と異なる場合があります。
ご利用時には事前に各店舗にご確認をお願いします。

ぽちクーポン



フランス産ミルクチョコレートとビターチョコレートをブレンド、北海道産クリームにキャラメルクリーム、コニャック「レミーマルタン」を合わせた生チョコレート。豊かに続いていく深い樽香とその余韻の虜になる生チョコレートです。

大 2,000 円 小 1,000 円 (税込)

四季の洋菓子 そよぎ

☎ 078-594-1255

〒神戸市北区北五葉 1-1-37

☎ 9:00~20:00 ☎ 月曜日 (祝日の場合は翌日)

☎ 2 台

そよぎの
生チョコレート



ブログ

「ぼちっつ」持参で

チョコレート 1 粒
プレゼント！

2026.2.1 迄



福ちゃん巻

■福ちゃん巻 (恵方巻) 1本 950 円 ■上巻き 1本 840 円 ■並巻き 1本 540 円
■海鮮巻 1本 1,500 円 (全て税込) 昭和の時代から七福神にちなんで福を
招きこんできましたが、いつのまにやら 10 種の具が入るようになりました。
★地元ひょうこの自慢の一品に山善特製ぼん酢が選ばれました！道の駅神戸フルーツ・フラワー
パーク大沢 FARM CIRCUS MARKET にて販売中！鍋ものだけでなくサラダやカルパッチョにも！



H P

山善寿司

西鈴蘭台駅前店

☎ 078-591-6788

〒神戸市北区南五葉 1-2-4

☎ 11:00~20:00 ☎ 毎週水曜日 ☎ 有

北五葉本店

☎ 078-591-4879

〒神戸市北区北五葉 3-8-41-1

☎ 有

「ぼちっつ」持参で

山善特製ぼん酢

「生ゆずの雫」(500ml)

1,080 円 → 1,000 円 (限定 50 本)

2026.2.3 迄 なくなり次第終了



遺品整理・片付けのお困りごととは是非ご相談ください！
ものが溢れている時代なので、思い出に価値がつく時代です！
子ども頃、遊んでいた、持っていた、昭和、平成時代のお
もちゃや、雑貨が非常に人気です！捨ててしまう前に、お気
軽にご相談ください。相場や、価値の有無を無料で査定！

高額買取
古酒、切手、貴金属、
カメラ、時計、
アクセサリ、
贈答品、雑貨他



H P

リサイクルブティック Eco & g エコアンドジー

☎ 078-203-2536

〒神戸市北区南五葉 1-2-4

辻尾産業ビル 103 西鈴蘭台駅徒歩 2 分

☎ 10:00~16:30 ☎ 日・祝日

「ぼちっつ」持参で

店内全品 10%引き！

2026.3.31 迄



チョコレートが恋しくなる季節にピッタリ！お茶を使った生チョコやカリカリとした食感特徴のアマンドショコラ、無花果とショコラのバウンドケーキが登場！カフェでも生チョコを溶かしながらいただくホットショコラは絶品です。

〈おススメランチ〉

★まぜごはんランチ 1,265 円

★キッシュ&サンドランチ 1,265 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

★ランチデザート +220 円

GRAND SUR CAFE グランシュールカフェ

☎ 078-597-6287

〒神戸市北区北五葉 1-4-31

☎ [Cafe] 11:00~18:00 [Takeout] 9:30~18:30

☎ 月曜日・火曜日 ☎ 有

「ぼちっつ」持参で

ティークアウト 1,500 円以上お買い上げで

5%OFF!!

※アニバーサリーは除きます

2026.3.31 迄



★トーストモーニング 580 円～
★シャケ tan モーニング 850 円
★けんちん汁モーニング 770 円
★だし茶漬けモーニング 660 円

☆お料理はすべてお店で
手作りしています！
☆日替わりランチ 950 円
☆手作り弁当 660 円～



H P

cafe tantan (タンタン)

☎ 078-600-9396

〒神戸市北区北五葉 1-13-2

☎ 9:00~18:00 (LO.17:30) ☎ 有

☎ 日曜日・第 3 木曜日

「ぼちっつ」持参で

モーニングご利用の方

次回使える

ドリンクチケット差し上げます！

2026.3.22 迄



西鈴蘭台で膝痛にお悩みのあなた
歩きから 膝痛を改善
歩行分析×膝専門
施術で歩きやすさを
回復

今の膝の不安をこのままにせず、動ける未来へ。膝の伸び・
ねじれ・お皿の動きを整え、これからも自分の足で歩ける体
を目指します。

ほがらか整骨院

☎ 078-983-7997

〒神戸市北区南五葉 1-4-28 山本ビル 101 号

☎ [月・火・水・金] 9:30~18:30 [木・土・祝] 9:30~12:30

☎ 日曜日 ☎ 有 (1 台)

「ぼちっつ」or インスタ画面提示で

8,800 円→

初回限定 2,980 円

(税込)

2026.3.31 迄



LINE